

白话佛法十

《白话佛法》系列丛书

作者：卢军宏

出版发行：澳洲东方华语电台文化中心

白话佛法（第十册）

主 讲：卢军宏台长
记录整理编辑：杨金梅
校 对：澳洲东方华语电台秘书处
美 术 编 辑：澳洲东方华语电台秘书处
策 划：澳洲东方华语电台秘书处
出 版：2OR 澳洲东方华语电台文化中心
地 址：54 Meagher St, Chippendale Sydney
NSW 2008 Australia
电 话：(+61-2) 9283 2758
卢军宏台长的博客网址：
<http://lujunhong2or.com>
版 次：2017年5月第1版第1次印刷
刊 号：AORP100155
印 数：10 000

序

《白话佛法》的文章,都是我们的师父卢军宏台长,在澳洲东方华语电台观音堂讲述并开示弟子后,根据录音和文字记录加以整理的。师父用生活的语言来讲解高深的佛法,既从人生的哲理上来解释,又用日常生活中浅显的例子。在白话佛法中,领会深奥的、高层次的佛学理论。师父以方便智,说方便法,引导众弟子破迷开悟,离苦得乐,究竟解脱。

师父教授我们如何学佛、如何修心、如何修行,如何修掉自己身上的无明习气,为何要持戒守法等等,目的是开启我们芸芸众生的佛性,开发我们的智慧,提高我们的觉悟,修正我们错误的行为,修改我们的命运,让世界充满观世音菩萨慈悲的爱。

师父还教授众弟子,在日常生活中,怎样运用佛法的理论,来解决自己生活、学习、身体、工作等面临的各种问题,怎样运用佛菩萨的慈悲和智慧使我们在现代社会中消灾吉祥,生活得清净快乐。

这本《白话佛法》里的文章,师父均运用了菩萨的圆融智慧,用浅显易懂的语言,深刻阐述了人间的因果定律,文章刊出后,让万千有缘众生如梦方醒,唤起众生走上学佛、修心、修行、改变命运之大道,并受到全世界各界人士的热诚欢迎。为让更多善良的学佛人受益,现重新整理后复印出版,免费流通,广结有缘众生。

2013年1月悉尼

目 录

一、白话讲解佛法.....	1
1. 善用人生 与佛合一.....	1
2. 不种新的因 心中不生果.....	6
3. 心空一切皆空.....	10
4. 认清执迷 破迷开悟.....	15
5. 佛道在自我认识中圆满.....	20
6. 谈十二因缘（上）.....	25
7. 谈十二因缘（下）.....	31
8. 学佛靠勇气 心中有三宝.....	36
9. 心空一切 何处惹尘埃.....	42
10. 宿怨是孽障的根.....	47
11. 常观自身 如来三身.....	52
12. 见佛是真如.....	57
13. 欲得净土 当净其心.....	61
14. 悟性为上 佛性为大.....	66
15. 自信靠着正念.....	71
16. 舍是智慧 得是因果.....	76
17. 善尽祸至 灾尽福至.....	80
18. 本性顺应天地自然.....	85
19. “定”能生“慧”.....	89
20. 用定力管住“六贼”.....	94
21. 五蕴自明 如镜见形.....	100

目 录

22. 学佛三力	104
23. 提起正念 觉照无我	109
24. 人的智慧是觉悟的基础	114
25. 善恶俱不思 才见本性真	118
26. 理解就是智业	121
27. 自性不动才能如如不动	126
28. 平衡的人生 成熟的心智	131
29. 空性是佛子的因	137
30. 认清因缘一定变成果	142
31. 守住愿力 悟出佛性	147
32. 端正思维 减少欲望	152
33. 提升心性 圆佛陀心	157
34. 内修慈悲 常离法相	162
35. 见性之人 无滞无碍	167
36. 从本性中发出的功德	172
37. 离妄念 减欲望	177
38. 心力就是能量	182
39. 佛在心中 清净无碍	187
40. 心地无碍自性慧	192
41. 五行加五德	197
42. 一法相应是真空	202
43. 掌控好心中明亮点	206
44. 名相也是欲望	209
45. 无念远离狭隘人生	214
46. 止念就是心灵静坐	217
47. 成佛从平凡做起	222

二. 跟随卢台长真心修学 观世音菩萨的心灵法门念经之后的 认识、感悟、真实神奇的感应和反馈 227

1. 安住菩提心，善开方便门——我所认识的心灵法门	228
2. 心灵法门给我第二次生命.....	242
3. 一位农村老人——我的父亲参加法会前后的变化	247
4. 经历人生苦痛，方懂佛法无边.....	253
5. 菩萨保佑如愿生下素宝宝.....	257
6. 罕见病不绝，学佛两年，菩萨慈悲安排好了一切， 让我不再惶恐.....	260
7. “心灵法门”应运而生，随佛菩萨修行恰逢其时	270
8. 2017 新加坡法会殊胜感悟	274
9. 观“玄奘大师西域取经”有感.....	280
后 序.....	284
后记（结善缘）	286
后 记.....	288

一、白话讲解佛法

1. 善用人生 与佛合一

自性本清静，自性不生灭，就是说，自己的本性本来就是很清静的，你的良心本性永远没有生出来，也没有自己灭掉的，它本来就是不生不灭的。所以，自性本无动摇，一个人的良心本性一定是善良的，之所以说它不生不灭，是因为本性良心是自然存在的，那是一种自然的反应。但是现在的人明明知道他是个坏人，只要他可以给你带来既得利益，你照样把他说成是好人，你照样在打妄语。明明是一个好人，因为你从他身上赚取利益，你把他说成是坏人，你把自己的本性都抹灭了。所以，自心能生万法，因为你的心能够生出善良的，就是善法，生出恶的，就是恶法，都是由你的本性生出来的。今天你们要做好人，也是你们啊。今天你们要做恶人，不想好好修了，那也是你们自己啊，谁管你们？谁能劝你们？劝你们去杀人放火，你们怎么不去啊？劝你们去做慈善事业，你们很多人怎么不去啊？都是你们自己的心造成了你们的善和恶，所以要一心不乱。念经、许愿、放生，你的心才会融入光明。

我们活在这个世界上，不管修什么法，一定要与佛合一，就是说，你的心中永远要有佛念。菩萨叫我们善

良，不能杀生，我怎么能杀死蟑螂呢？菩萨叫我们对人家好，我怎么能对人家不好呢？菩萨叫我们勤快、精进，我怎么能够睡懒觉呢？永远把菩萨放在心中，和菩萨在一起，就叫与佛合一。如果有缘众生在宿世是善根具足，在因缘成熟的情况下，你发种种的大愿，一定能超脱生死、永断烦恼。如果你是一个有佛缘的众生，有缘分的众生，你在宿世，就是你在前几世，你已经善根具足，你已经是一个好得不得了的人，你上辈子是一个好人，再上辈子你也是一个好人，叫善根具足。所以，因缘成熟了，这辈子你又修心了，又学佛了，那么你发种种大愿，你一定能超脱生死，永断轮回。实际上这个道理很简单，就是说，你过去有基础，你再做这个事情，你一定能够成功。比方说，你过去做过印刷设计，你现在再做印刷设计，因为你有基础，你很快就能成功。你过去做过厨师，你拿起来就能烧菜，你就是很容易成功。你在前世修过心，做过比丘、比丘尼，你这辈子就很容易修成。

要学佛陀的慈悲，你们知道学了佛陀的慈悲之后你们要干什么吗？学佛陀的慈悲之后，你们要懂得教化众生，就是去教育、去感化众生。帮助别人，要感动别人啊。现在人跟人之间就是做了一点功德，做一点工作，你不能让人家感动，人家还讨厌你呢，那你怎么学佛啊？你们看看，师父让多少人感动啊？师父是用实际行动感动别人，早在六年前的法会，很多老伯伯老妈妈来了，经济条件不好，被旅行社骗了，师父全部贴他们的，那个时候师父没说一句话，那些老伯伯老妈妈很感动啊。

师父就经常想，这些老妈妈如果是我的妈妈呢？是我的奶奶呢？他们现在闻到佛法了，家里条件不好，还这么千里迢迢地来看师父，你怎么能让人家就这么难过地回去呢？将心比心啊，学佛就是学的一颗心。

人的命运实际上是带着三世因果轮回的。你不要去讲你的命好不好，你用不着讲的，这是天定的，因为它是三世的因果啊，不是说你这辈子做了很多好事，你觉得自己怎么还不好啊，你知道你的前世吗？三世因果，看着人家有钱，要知道那是人家前世在布施、在做好事。看看你现在没钱，你现在都不舍得布施，那你下辈子还是穷。看看人家不生肝癌，因为人家不喝酒；或者人家原先喝酒的，现在戒酒了。澳大利亚的女人生孩子之前，抽烟、喝酒，生孩子的时候报应来了，畸形儿、怪胎，什么都有，因为她们在怀孕的时候，她都不知道要节制，不能抽烟、不能喝酒，他们不为孩子着想。那我们上辈子就是没有好好修，我们这辈子已经吃苦了，我们应该怎么受报啊？澳大利亚的那些母亲生了畸形孩子不是受报吗？要不要受啊？天天看着自己的傻儿子，肺不好，肝不好，那是谁造成的？

我们今世自己不好不要去怪别人，那是我们自己的三世因果轮回，所以一定要化解前世的因缘，怎么样化解呢？化解前世的因缘，有人说：“师父啊，前世已经过了，没因缘了，我怎么化解呢？”对，上辈子你欠他的，打他，这辈子，你们做夫妻了，他打你、骂你，你不就是在还债了吗？有什么话好讲的？还。没有办法，一边还债，一边念经，让它还得更快，不还是不可能的，

因为是因果，谁都动不了。

要学会忏悔，学会布施，要善用人生。人生要善用啊，你们知道什么是善用人生吗？善用人生就是好好地对待自己的这个身体，好好地对待自己的心灵，我不能再去造因了，上辈子我们做夫妻不圆满，让我们这辈子做夫妻天天吵架，我要善用人生，今生给我这个机会，让我和他把债还清，所以我不能再造不好的因，让我下辈子再来还债，因为我不想再到人间来了，我没有必要再去造这个业，因为我下辈子不想再跟他做夫妻，所以这辈子你就是骂我，我忍了，因为我跟你下辈子再见了，还完了，我不想再跟你下辈子了，所以，我就随你，你要骂就骂，不造下辈子的因，不就结束了吗？如果你这辈子在还债，你还对他不好，然后你又跟他吵架、打骂，那么对不起，你下辈子再来还吧，道理就是这么简单。

忏悔就是忏其前愆，忏悔我们过去做错的事情。菩萨啊，我做错很多事情了，我不能再做错事情啊。布施什么啊？就是好好地布施出自己的爱心、佛心，好好地放生。要善用人生，就是我要当心自己的身体，身体是父母亲给的，我不能糟蹋自己的身体。

要懂得“一句善言、一个善念”就是一个助缘，我今天动了一个善的脑筋，我就得到一个助缘，就是帮助你的缘分啊。我今天脑子里想，我帮帮他吧，好了，你心中就会产生一个助缘，就是别人就会来帮助你，因为你的善念引起了别人对你的善和助缘。一个助缘、一个善念，都会成就我们的善缘，你就会拥有贵人。多把人家往好的地方想的人，这个人是不是别人都愿意跟他交

朋友啊？你的朋友多了，是不是贵人就多了？你没有朋友，谁来做你的贵人呢？你们家里一共有三个“贵人”，你一个，老婆一个，孩子一个，对人家抠得不得了，对人家自私得不得了，对人家小气得不得了，你们家三个人就是装在柜子里的“柜人”了，谁会来帮你啊？

东方台最近刚发生一件事情，那个小男孩最早的时候是肾结石、尿血，后来坚持念经、做功德，石头不见了，B超都找不到了，医生说不要动手术了，他开心得不得了，然后他不大努力，不精进了，好了，石头一下子又堵住了他的尿管，医生说要开刀放一个管吊在身边，可怜不可怜啊。他马上又开始念经、做功德，准备开刀前，医生一检查，石头像变戏法似地又不见了，他一激动，又在师父面前，感动得不得了。你们说观世音菩萨灵不灵？灵啊，灵验之后，自己要坚持念经、修心。你们告诉师父，这些灵验不是观世音菩萨慈悲，你们还有别的解释吗？有什么可以解释的？心灵法门好不好，绝对真的，人家说不好就不好了？任何一个人、任何一个法门不被人家嫉妒，那可能吗？就是同一个爸爸妈妈生出来的兄弟姐妹，相互之间都会嫉妒的，姐姐好了，弟弟不会嫉妒的？妹妹不会嫉妒的？这是没有办法的事情。坚持自己的佛性理念，要多帮助别人，自己成功了，要更好地帮助别人。

2. 不种新的因 心中不生果

师父告诉你们，我们都有宿业，其实每个人自己的宿业都在排队等着我们。是不是等着你们啊？39岁的时候劫来了，49岁的时候劫来了，一会儿一个事情，是不是等着你们？这就是你们的宿业，过去的业障。如果这个人说他没有宿业，等于说他永远不要轮回，等于说他没有了因果，也就是说，他不会有因果果报，那么这个人就是大妄语者。师父为什么要说这句话呢？就是告诉你们，一个人说没有前世，他就是一个大欺骗家，就是一个大妄语家。你不承认前世、宿业，你就相当于说，我没有因果了，你是违反了天理。

所以，即使是菩萨，也是有因果的。菩萨到人间来没有因果吗？菩萨可以修到不畏因果，就是不怕因果。但菩萨能走向他的因果，就是说菩萨能够善待他的因果。如果是一个菩萨在人间，因果来了，他能承受、忍受，因果来了，一定要受。例如：现在小孩子生出来了，小陈就只能受，你要加倍地还债，你不但要还老婆，还要还孩子，你要完全释放出自己的爱心，这是你的家，不能有一点点私心。你现在就是一头牛、一匹马，你也必须做牛、做马，没有办法，你现在有了家、有了孩子，如果你还要自私的话，那么等待你的就是精神崩溃。

菩萨走向自己的因果，就是在不种新的因果前提下，在消因果。今天有两个人不开心了，那么因果已经种下

了，如果你们继续不开心，你们继续种因果。如果你们现在觉得我想通了，我错了，他也错了，各人想自己的错，那么你们的这个因果就消了，接下来不会再种新的因果，否则你今天不开心，明天不开心，后天不开心，等待着你的就是一个大因果。夫妻也是这样的，天天不开心，到最后就离婚了，对不对？没有什么客气的，现在的人非常现实，你不对我好，我怎么对你好啊？要懂道理的，我对你好、你对我好、这样才大家好。过去旧社会有一句话叫“花花轿子人抬人”，我对你好，你对我好，我说你好，你说我好，那么大家好。你好，我好，大家才好啊。你说他不好，他会对你好吗？

菩萨永远不种新的因果，菩萨在消旧的因果。一张纸上如果你不写新的字，你不停地擦过去的字，擦完了，这张纸就是白纸了，干净了。如果你不停地一边擦，一边还在写，最后这张纸就完了。所以师父告诉你们，不种新的因果非常重要，菩萨跟人不一样，就是因为菩萨不敢再种新的因，而我们人在不停地种新的因。所以，菩萨虽然落因果，进入因果了，但是没有未来的因果。

师父最后跟大家讲个故事。从前有一个高僧，这个高僧已经修炼到知道自己的过去和未来，他知道自己今世在某个地方、某个时间有人要杀他，因为这是前世的因，你知道为什么有人要杀他吗？师父先不告诉你们。这个得道的高僧知道他这一劫很难躲过，他不但不回避，还翻山越岭去找到这个村庄，去找到这条街，在这个时候，突然有一伙像流浪汉一样的人拿起乱石头把他砸得半死，等这一群人走后，这个高僧还有一口气，被善良

的人救起来了，人们就问他，他就把情况说了，人家说你那么傻，你明明知道这是个劫啊，人家要杀你，你为什么还要来碰这个因果呢？高僧说，因为他在前世曾经写过个奏章，这一折奏章害死过很多人，这些人都是被他害死的。

因果不虚啊，因为你前生造了这个因，你这辈子必定要还。所以，高僧说，我知道，如果我这辈子不被他们砸死，我有这么多的怨结我不能消，我带着这个因果永远不能超生。因为高僧已经想明白了，这辈子已经无所谓了，为了这辈子修成，能够超脱生死，到上面去，他的业障这么大，他怎么办呢？只能还债。就像我们贷款一样，从银行贷了很多钱，你赚了钱，就还进去了，你家里永远没有钱的。我索性一下子拼了命，把另外一个房子卖掉，把贷款还完，那你就拥有一个新的房子。高僧说，如果我这辈子不能消这个因，那我永远不能超生，所以他选择了这个方法去消这个因。

师父告诉你们，人跟人吵架了，就是因果，不能再增加因果，必须要放下。人跟人斗了，不能再斗。今天你吃苦了，你就吃苦了，你消业了。如果你不懂得吃苦，你还会吃更多的苦。你这次吃苦，你心不甘，觉得自己划不来，你下次还会吃更多的苦。这是最简单的道理。你们到老虎机前面去试试看，我今天输掉五十块，你吃苦了吧？不行，我一定要赢回来，接下来，你会输掉一百块。我输掉一百块，我要赢回来，如果我赢回来了，我就再也不赌了，接下来你就会输掉一千块。一千块对我来讲太多了，我必须要赢回来，以后我再也不赌了，

你就输一万块。人要懂得消业啊，不能再执迷不悟。我们今天人与人之间都是缘分，都是兄弟姐妹，千万不能再造新因，菩萨永远不能造新的因，希望你们好好地珍惜自己的缘分，珍惜因缘，离苦得乐。

师父今天讲了很多，很开心，还举了很多例子，由于时间关系，不能再讲了，而且马上要出去弘法了，时间比较紧张。师父还是不放弃你们，其实师父这两天很辛苦，很累，有人建议师父今天晚上不要上课，可是不行啊，师父不单单是因为你们，还有很多人师父也要给他们听课的，师父也很想念他们，也不舍得他们，师父想到的不单单是你们这些人，师父想到的是更多的弟子。希望你们像师父一样，你们不要看师父表面上很硬，实际上师父心里很软的，希望你们真的要好好修，不要自己耍脾气了，主动地说自己做错了，又有什么不好呢？为什么要死拽着自己的缺点不肯放呢？就等于死拽着一堆垃圾一定要放在身上，弄了一堆很臭的东西一定要放在身上，让大家都闻到你的臭味。修心就是改毛病，不能改毛病修什么心啊？你们跟着师父修了这么久，个个都把脸板着，个个都吵架不开心，这叫修心吗？一定要改毛病，修心没有其他路可走。师父讲的，除了放下，还是放下。

3. 心空一切皆空

你们今天坐在这里，师父没有看见你们一个人把脚翘在上面的，这不叫修行吗？你们看看哪尊菩萨是把脚翘在上面的？你们坐在这里规规矩矩、端端正正，不就是在生活中修行吗？你们现在修得好了，给人家一看，非常的端庄、大方，男有女相，女有男相，这就是阴阳调和。过去在命相当中讲了，男身女相非常好，女身男相的人也是非常有能力的人，很多年纪大的老伯伯看起来像一个老妈妈，这种人的缘非常的顺。师父讲这一点给你们听，并不是叫你们看什么东西，而是叫你们要学会放松，要懂得修行要修出真正的生活出来。看到大家把双腿放在下面，规规矩矩的多好啊，认认真真的做笔记。

天上听课也是这样的，佛陀讲课，阿弥陀佛讲课，唯一不同的一点就是，坐在西方极乐世界的菩萨，佛陀给予他们智慧，菩萨说的所有话，他们全部能够听得懂。菩萨看见这么多人的脸不一样，菩萨为了让大家相互尊敬，相互都得到一种菩萨心的流露，意念涌动，所有人的脸全部都是菩萨的脸，大家看着每个人，都是菩萨的脸，没有男女之分。为什么很高的天上没有男女之分呢？因为四圣道没有欲望，没有男女这种欲望。到处都是黄金、琉璃，你们还愿意去要吗？如果我们现在的马路上都是黄金的话，谁还会去捡黄金啊？道理就是这样的。

要懂得，在修行的生活当中我们没有刻意地去追求，完全是在自然中。你们今天要学佛，你们是不是很自然地学啊，没有逼着自己学。人间在学佛当中心像幻影一样，一会儿这样，一会儿那样，看到什么，心就变成什么样。所以，明镜台那首诗你们都知道的，心如镜啊，这个心像镜子一样，看见坏的，他的心里面就坏了，看见好的，他的心里就有好的，看见脏的东西，他的心就脏了。人的心就像一面镜子，照到好的，反射到他心里就是好人好事，所以这个心就是幻，幻是什么？就是变幻不定，所以人的心就是一天到晚都在变，今天这么想，明天那么想，搞来搞去，想来想去，为什么？因为它是镜子啊，不开心的时候因为他想到了不开心的事情，所以照到他心里了。他开心的时候因为通过自然反射进入他心田的都是很开心的事情，所以他开心。

师父跟大家讲，心既然是幻动的，就像幻灯片一样，一切俱幻，所以你眼睛看见的东西都是不真实的。因为你们的本性是一面镜子，你照到了不干净，你的心不干净，实际上这些不干净是假的吧？不是真实的你吧？照到了真实的东西，你觉得好好的，照见不好，你的心就是不好，这个时候你的心里面是照到了善良的东西，所以你接受了善良的东西。一切都是幻影，所以你的心也是幻影。

要懂得，心空也，一切皆空。我们今天不去看坏的，也不去看好的，心完全空掉，师父问你们，你们这个心是不是你们本来的心啊？今天这间房间，本来里面有很多人的，坏人好人都有，如果经常聚集的都是坏人，那

么这间房间就是肮脏的坏人的窝点了。如果我们观音堂来的都是好人，都是学佛人，观音堂就变得这样慈悲。房子还是房子，观音堂还是观音堂，但这个房子怎么会变成好和坏呢？因为不好的东西进入了你的心田，所以你这个房子就变成恶的了。如果这个房子里进来的全部都是学佛人，那你的心一照出来，这个房子就是善良的人待的地方。师父问你们，这个房子是不是空的啊？没有人啊，现在我们把坏人全部赶出去，把你认为的好人也全部赶出去，因为很多你认为是善的并不是完全是善的事情，听得懂吗？佛法说，不思善，不思恶，你才能心空。很多人听不懂的，认为不思恶，那是对的，为什么菩萨说要不思善呢？因为这个善也是幻觉啊。

很多人说，我推销一样东西给人家，我是不是善心啊？是的啊。完全善吗？没有，因为我要赚你的钱，对不对？夫妻之间，我现在嫁给你，善吗？善啊，但是我看重你的钱，你能帮我买房子，帮我买车子，帮我买各种各样的东西，善吗？因为善里面有一个叫纯善，就是一点都不夹带私心的善，我就是喜欢你，你没有一分钱，我也嫁给你，那么就是纯善。今天学佛人的这种善，如果是有目的的，就不是纯善，所以就不成为善。所以佛法讲，不思善，不思恶，就是把这些搞不清楚的以为是善的人和事全部赶出去，把那些坏人全部赶出去，这间房间就是我的心，空了，那我真的是善了。师父现在是在打比方，大家听得懂吗？

迷时人逐法，悟时法由人。这两句话是什么意思呢？当一个人迷惑颠倒，在修心的时候搞不清楚，这个人

跟着法在走的，哎呀，这个法门很好，去修修，因为他过去迷惑，他不知道。刚刚学习心灵法门没几天，开始念经了，又听人家说那个法门很好，他就又去学那个法门了，这种人叫迷。悟时法由人，当你完全开悟了，你明白了，这个时候所有的法门是由着你自己来做的。我今天行正道，行正法，所有的法门里面都有一些共性，都有它善的、好的东西，所以这个时候就是法为你用啊。师父讲得很深，你们学佛法要学这些啊。很多人去跟人家说，心灵法门如何如何好，心灵法门就是念小房子，于是很多人就对心灵法门有误解，什么小房子啊？搞都搞不清楚。过去就有人说，小房子就是心灵法门，心灵法门怎么就是小房子呢？你们听师父讲的这些佛法才叫心灵法门啊，开启你们的心灵啊，小房子只是功课，这是不一样的，每一个法门都有一整套系统的道理啊。

百川众流，至海而极。就是说，学佛人要心胸宽大，海纳百川啊，那么多河流，最后都流向大海，我们不管学什么，善全部都要归于功德。我们不管学什么法门，到最后全部都要归于佛法。再多的法门，最后就是两个字：佛法。再多的医疗器械，儿童医院、肿瘤医院、妇产医院，所有的医院归于两个字：医疗。要懂得，一个人自己学了一点东西，要像河流的分支一样，慢慢地走啊走，最后归入大海。

很多人说，归入大海，我们到底了？大家看一看，大海有边吗？这才是真正的开始，学佛在小河川里面，慢慢地学啊学，学到最后，海纳百川，进入了佛海当中，然后你才能真正地理解，原来这个世界的海是这么大，

是无边无际，天和海，是海天连在一起的，那才是我们的佛法啊。所以在学河流的时候，在流动进入大海当中，在没有找到真正佛法之前，你永远觉得我这条河就这么大，以为自己这条河是最大的，等到你海纳百川，进入了大海之后，你才知道，原来佛法无边啊。

真希望以后有机会，师父跟高僧大德一起讲法，师父会跟那些非常有悟性的人讲佛法，那些法师听师父讲这些道理明心见性，开悟至极，他们毕竟是在佛学院学习过的，他们真的很开悟，师父一句话讲下去，他们不会听不懂的，然后写一篇东西给师父，就是他对师父讲课的体会，你们写得出来吗？你们听过了，这只耳朵进去，那只耳朵出来，听了很开心的，把师父讲法当成朗诵一样，学佛要真正地往心里去啊，要明心见性，要真正地想明白，才能无所畏惧。

4. 认清执迷 破迷开悟

一切圣贤，至佛而极。师父刚才讲了，百川众流，至海而极。一切圣贤，所有学佛的人，圣人、贤达人士，所有的那些神仙，所有的一切，就像百川众流到了大海一样，到了佛这里，就成功了。曾经有一个人问过师父，中国的儒释道三种，怎么样来比喻？比喻在一张桌子面吃饭，前面上的冷盘，那是儒家，是基础，让你吃点进去，垫垫肚子；道家，就是在儒家的基础上发挥得淋漓尽致，满桌子都是菜；那么佛家呢，就是桌子以外的，无边无际的菜。

希望大家要懂得，心是总持之妙本，什么意思呢？你这个心啊，你要掌握它，这是拥有它的妙本，就是妙法的根基。修心就是要把你的心守住，把持住，心是持之以恒之妙法的本源，万法之洪源，你的心就是学所有东西的本源。心为大智慧藏，心就是大智慧啊。人家说你这人没心没肺的，就是说你这个人没有智慧啊。如果这个人心用得好，你用心在做某一件事情，你当然就做得好了。你这个人就是不用心读书，所以你读不好书的。你今天学佛不用心学，你永远学不好佛。

要懂得无住涅槃，就是不要住相于涅槃。涅槃是什么？就是境界的提升，就是放弃小我，进入另外一个空间，所以涅槃经常跟寂静放在一起。安静，无我了，完全空了，就成功了。这里为什么叫无住涅槃呢？就是说，

我今天连想成为涅槃要做到这一点我都不要住相，完全让这种意念自然地最后走掉。师父讲的叫无住涅槃，就是你今天连修涅槃都没有感觉，每天很自然地打坐，念经也很自然，念到后来自然就归天了。这需要境界到了一定的程度，他才能上去。

要懂得，等到你要走的时候，你的这个魂魄才能够到了天上，到了菩萨这里，你已经是经过了人生百千万劫难啊。为什么说是百千万劫，而不说多少世呢？因为人的一辈子当中有多少劫，它是自然的，是根据你上辈子做错多少，这辈子有多少劫，如果你上辈子一共有 54 个劫，你这辈子活到 70 岁，有 63 个劫，百千万劫是说，你一代一代地到今天，你已经有这么多的劫难了，最后把所有的劫难全部消掉了，那么你就修上去了，是这个概念。

尽具心生，就是说，所有的百千万劫，包括无住涅槃，都是你的心生出来的。师父跟你们讲课的时候，师父就觉得还没有跟你们讲得淋漓尽致，因为你们还没有完全听懂，这个就是一种理解力。尽具心生，菩萨已经讲到，你的涅槃也好，你所有在人间的一切，经过这么多的劫难，你最后要上天了，你实际上还是一个心啊。你的心都不能动，你的心一动，你就上不去了，听得懂吗？很难解释，点到为止。所有的一切都是由你的心生出来的，连你马上要修成正果了，修到最后你要上天的时候，你连心都不能动。

举个简单例子，就是你要到西方极乐世界，你连一念阿弥陀佛都没有了，因为一生在念阿弥陀佛，所以你

的心中自然地就会出现一尊阿弥陀佛，自然出来的比你念出来的不知道要好多少啊。今天孩子在家里冷了，妈妈自己心里就会想出来，哎呀，孩子会冷的，马上把衣服给他准备好，孩子吃的饭凉了，帮他去热热，这些是自然出来的，如果是你想出来的，那你已经不是妈妈了，听得懂吗？师父只能这么解释了，想出来的不是佛，那是幻影，自然修出来的，那才是真佛。再举个简单例子，我真想骂人，但我克制住，我没有骂，这是克制在学佛。脑子里都没有骂人的意念出来，脑海里都没有说下流话的意识，那你就是一个真正的善人啊，现在听得懂了吧？师父这么讲，就觉得爽快一点，你们就可能听得懂一点。

我们人对于别人对自己很好的人，我们会感恩。好了，人家对你好，好感恩啊。请接着听下去，但对于伤害我们的人，非但不感恩，还会产生瞋恨。是啊，这很正常啊，你伤害我，我还感谢你？我是神经病啊？我不恨你已经很好了，我还感谢你不成？好，佛法的精神来了，其实在因果面前，一切善缘和恶缘的造就者都是我们自己啊。人家今天怎么会伤害你的？是你自己伤害了别人，你恨人家干吗？首先要把你的恨去掉。第二，因为我伤害了别人，别人现在来伤害我，这个已经是缘分的果报，已经用他的身体、用他的嘴巴，来报应你了，你当然应该谢谢他了，因为报掉了，就结束了，如果不报掉的话，时间长了，说不定会成为一个更大的灾祸。家里的孩子，你骂他，他骂还你了，孩子就不会记你的仇。如果孩子把仇恨一直记在心中，说不定长大了，他哪一天会突然之间离开你的。你会说，我把儿子养了这

么大，他怎么会离开我啊？他就是因为把一点一滴的恨都记在心里了。师父把佛法用在人间，跟你们讲这些道理，你们要好好地听啊。

我们修行人要认清自身的执迷，自身的执迷就是自身的执著和迷惑。师父问你们，你们执著吗？很执著啊，我一定要怎么样。什么叫“一定”啊？这个世界有你的就叫“一定”，没有你的就不叫“一定”。戴安娜一定要嫁给查尔斯王子，她嫁了，最后这么年轻就死了，说不定她不嫁给查尔斯王子，现在还活着呢，也不会过得很差，这不叫执著吗？那人为什么要执著呢？我一定要怎么样，生活当中没有一定，要随缘啊。因为你执著了之后就会迷惑，叫执迷，为什么很多人说执迷不悟？因为人执迷了之后，他就永远不会再开悟了。

要认清自己，你看看你自己能不能做这件事情，要认清这个世界因为有一个我，如果我自己不种下善和恶的种子，怎么会长出善果和恶果呢？你怪谁啊？在这个世界上，你能怪谁啊？怪到最后就是怪你自己，就是你没有把你自己的因种好，所以才会有今天这个结果。任何人跟你吵架、恨你、爱你，全部都是你自己种的因，你怪谁啊？你能怪谁啊？

世间的一切虚幻不实，都是假的，因为你自己造的业，造成这个果，所以你这一生遇到的好和坏，实际上就是你累世的善和恶的延续，明白了吗？你这辈子为什么好啊？因为你上辈子做了好事。你这辈子为什么不好？因为你上辈子做了恶事啊，这不就是延续吗？你怪谁啊？为什么你的经济状况好一点，他的经济状况差一

点？为什么他长得好看，你长得不好看？为什么他有能力，你没有能力？为什么他缺胳膊少腿，你四肢健全？那就是因为你今世是你上辈子的延续。如果我们想修成无碍，心中没有任何阻碍，不受六道轮回之苦，就要在今世珍惜因缘，珍惜佛缘，珍惜人缘，珍惜各方面的缘分，我们才不会沦落到六道之中，才不会在下一辈子继续我们因缘的延续。

5. 佛道在自我认识中圆满

今天跟大家讲意识和思维。大家都知道，意识是看不见的，思维也是看不见的，意识和思维是有区别的，意识除了指意识本身，还有一个叫下意识，下意识是什么呢？你没有任何地去想象，然后碰到一件事情，你马上想到某一件事情，并且很快会去做，这就是下意识。而意识呢，它是我有意地去想这件事情应该这么做。一个是自然的，一个是非自然的。意识之后，才产生思维，思维就是思想上的东西，所以一个人如果做错了事情，或者想错了问题，首先是外界意识对你的影响，外界对你的影响力。举个例子，你看见某件事情有利可图了，你在意识当中就想我要跟他多接近，我要跟他多联系，意识来了，然后进入你的思维，我怎么样跟他联系，我怎么样能够让他帮助我，这叫意识思维。

要经常观察自己的内在意识，自己才能够生出智慧。你经常要观察自己，我这个意识对不对啊？我是不是占人家便宜了？我是不是怎么样了？经常这么想，我不能这么做，智慧就出现了，所以，常观察自己的毛病，就能常生出智慧。

要让心中减少污染，就是心中不要有肮脏的东西。看不起别人，怀疑别人，嫉妒别人，还有瞋恨别人，这些都是污染啊。污染是什么？就是自己的心已经不干净。要让自己的心没有污染，慢慢地你的智慧就会越来越多。

要拥有智慧，要让自己的智慧犹如烛光一样，大风也吹不倒。也就是说，今天这个人，人家再怎么挑拨离间，他是没有反应的，那么这个人就是能如如不动。如果被人家一说，马上这么做，被人家那么一说，我应该那么做，这个人就没有分量了。一根蜡烛被风一吹，一会儿这样，一会儿那样，飘来飘去，飘到后来就熄灭了。你去看风来的时候，有些大蜡烛立在那里巍然不动，好了，接下来，它就不会灭掉。经常会被人家说动心的人，这个人就不是一个有智慧的人，被人家一说，自己的思维马上就跟着人家跑了，这种人会有智慧吗？人家一挑拨，你就跳起来了，人家一说这个人不好，你怎么看他就是觉得他不好，你本身自己没有主观意识，而是被客观意识所缠绕。

有多少人，我一定一门精进，一心好好修。说的时候斩钉截铁，一碰到事情人都不见了，所以，人的心要有智慧，就要常常问自己，这样你就可以让自己的心放得真一点。经常问问自己：第一，我有贪心吗？第二，我有恨心吗？最近有没有恨人家？如果你还在恨人家，好，你这个人就是没有智慧。第三，问问自己最近有没有发痴？有没有不是你的东西你去想得到啊？看看人家老婆好看，有没有想去得到啊？没有，好，那你就是有正知正念。看着人家的房子很大，想想自己怎么没有房子啊，这就是痴心啊。

第四，问问自己的心是否散乱了？心散乱的人自己是会知道的，我的思想不能集中，烦得不得了，说明你没有智慧。师父要你们稳稳当当做事情，不要话多，少

说话。一个女孩子要给人家看得起，就不要话太多，整天呱呱呱，怎么像学佛人啊？天上菩萨都是这样的吗？你不讲话，人家不会把你当哑巴的，心中有解释已经够了。心中想不通的时候，自己跟自己解释就过了，这就叫意识思维。

比方说，今天老公回到家里，你冲着他说，谁把家里弄得脏兮兮的？你发脾气了。老公说，又不是我弄的，今天是你的孩子弄的啊。算了，没办法，都是一个家，我自己把家里弄干净好了，我自己对家也是有责任的。心中已经有思维了，对不对？心中自己化解了，犹如跟老公讲过了一样，这件事就结束了。如果你真的讲出来，这又不是我搞的，是你自己的儿子弄脏的，你怪我干吗？接下来，说不定还要吵架的，自己心里讲掉了，很舒服的。说得不好听一点，他真的不讲道理，你心中骂他两句，也过来了，对不对啊？为什么非要讲出来呢？否则要你的心干吗？这些都是心散乱的条件。

第五，你的心宽大吗？问问自己的心量大不大？人家骂你一句，你就不能想开吗？人家讲你一句，你好像憋在肚子里难过得不得了，不找个地方出出气就很难过，对啊，很多人就是这样的。没有人的时候，被人家讲一句没有关系，一有人在，死要面子活受罪，一定要争一句，最后更倒霉。你在马路上跟人家吵架，跟人家对骂，看一个人像流氓一样的，可能会打人的，被人家骂两句，因为边上没人，你忍耐，马上保证没事了。如果边上都是人围着，你会斗着胆子说：你到底讲不讲道理啊？结果“嘭”的一拳就打在你的脸上，你在有人围观和没有

人围观的环境下表现是不一样的，这就是思维受到外环境的影响而转换成的另一种思维素质。所以师父经常跟你们讲，叫精神转为物质。精神是什么？你的嘴巴就是精神，讲出来的话就是精神，你今天讲错话了，让人家生气了，人家打你就变成了物质。

第六，你的心在追求精进吗？你天天努力了吗？这很重要。经常问问自己：我努力吗？我精进吗？第七，你的心安吗？你觉得对不起别人吗？你觉得有没有愧啊？第八，你的心里平衡吗？你觉得满足了吗？看见人家好了，你没有去追求吗？这叫本事啊。看见人家好了，你去嫉妒，你难过了，智慧就没有了。

第九，你的心能解脱吗？解脱和平衡是什么意思？你先要平衡，你才能解脱。解脱就是完全忘记了，无所谓了，这件事本来就是这样的，又能怎么样呢？无所谓了，就要想得通，你把我放在哪里，我照样发光。你把我放在哪里，我都是一位菩萨。今天我有的，那我感恩菩萨，今天我没有的，我一点都不想去要，那你就是菩萨了呀，对不对？你不要以为你得到的东西不会失去啊，因为人是会变的。

今天在单位里拥有了一个办公室，你不好好努力，过两天被淘汰了，你的办公室不就被新来的人拿掉了吗？你就失业了，不就是这样吗？很多女人就是这样的，以为她跟着老公十几年了，孩子都生了，老公怎么可能不要自己啊？我就跟你闹，闹到最后老公把你给甩了。很多男人也是这样的，觉得老婆嫁给自己这么多年了，她怎么会离开自己呢，我打死你，你也不会离开我。

好了，后来老婆真的离开了自己。缘分到了，结束了。

第十，就是想得通啊。你们要经常围绕着这十个问题想想自己、问问自己：心贪吗？心瞋吗？心痴吗？心散乱吗？心宽大吗？心精进吗？心安吗？心里平衡吗？心能解脱吗？最后想得通吗？我想通了，就有智慧了。想不通，什么都没有结束，前面全部都白费了。听得懂吗？

6. 谈十二因缘（上）

师父告诉你们，修在世法，实际上就是要懂得轮回。很多人不懂轮回啊，师父问你们，怎么会轮回的呢？轮回的源头是什么？师父今天跟你们讲讲轮回的源头，十二因缘就是人轮回的源头。十二因缘是指缘分从无明（不明白）到老死的这个过程，从你生出来之后这个缘分开始，一直到你人生什么都不明白，最后一直到死亡，你就会产生这个过程，就是我们说的因缘，因缘果报啊。这个过程就是人的一生，一生所犯的错误，一生必须经历的挫折和思维上的痛苦。

在十二因缘中，第一是无明。无明是什么？无明就是你生出来后你什么都不懂、不明白。你们生出来有谁也什么都懂的吗？什么都不知道，什么都不明白，然后慢慢地生活当中开始行。行是第二因缘，行就是走路、行动，就开始生活了，在这个行为过程当中，第三个因缘就是意识，就是生出来不知道，然后生活在这个世界上，比方说，妈妈给你吃东西，带你出去玩，慢慢地认识事物，你就开始懂了，懂了之后就进入你的意识当中，你在意识当中就知道了，这个是公共汽车，那个是飞机，下次再看见就知道了。

当你有了“我”的意识之后，你会看到很多的名色。本来你生出来的时候什么都不知道，不知道有“我”的，你是谁啊？有一个小朋友叫师父帮他改名字，人家排到

现在都改不出来，这个小孩子都一岁半了，到现在连名字都还没有，叫“无名”，他什么都没有，所以他什么都不知道，好了，无名一直到意识的行，名就是他开始进入意识之后，他看到有色世界，哦，这个阿姨这么好看，然后知道这个房子真漂亮，这个灯这么好看，这个车这么好，有了“我”的意识之后，开始名色，这是第四因缘。

第五因缘，叫六入，眼耳鼻舌身意六根进入到了你的意识当中。眼睛看到好东西想买，耳朵听见人家说好了会笑，鼻子闻到了香味想吃饭，嘴巴尝到了甜头开心，意识想到妈妈下个星期要带我去度假开始莫名地兴奋，慢慢地通过你的五官加上思维进入这个世界，接受世界全方位意识的染着。十二因缘有很多人会讲，但是师父是用白话把十二因缘讲得如此透彻。

第六个因缘是触。这个触和出生是一样的，人在有了意识之后，就想接触。就像你们谈恋爱一样，先看着她很好看，很喜欢她，接下来就想接触了，有肢体接触。今天你看见商店里的这个东西特别喜欢，口袋里没钱也要把这件衣服拿起来穿一穿，然后再放回去，没钱也要把商场里的这个包包拎一拎，在镜子面前照一照，因为你的眼睛看见了、喜欢了，你一定要用手去接触它、接近它，师父跟你们讲的白话佛法有意思吧？把人生的这些东西让你体验出来，你为什么会轮回？触了之后，你觉得好啊，开心啊。如果是好的，没有关系，如果是恶的呢？闯祸了，抓进监狱了。

师父让你们现在做一个实验好不好？你们现在看桌

子上什么东西都没有，只要放一张钱在上面，很多人的眼睛马上就会转过去的。你们到人家家里，只要看到桌子上有硬币，地板上有钱币，你的意识首先就会被吸引过去，紧接着脑子里马上想到，拿钱，接触了，听得懂吗？为什么有些人很会打扮呢？因为他为了吸引眼球。因为你的思维，你所接触的染着的東西，所以会生出接触的心。

第七个因缘，受。“受”是什么？接触之后，你就开始承受了。很多人一接触这个女的，被这个女人控制住了，他就开始接受了。很多人就是喜欢吃这个东西，你就被它控制住了。上海人都喜欢吃大闸蟹，被大闸蟹控制住了，馋啊，造业了。还有很多女人喜欢吃核桃仁，整天就是想吃，吃得脸上都发出来了。还有人喜欢吃橄榄，有的人喜欢吃不好的东西，比如抽烟、喝酒、吸毒，到后来不就是要受吗？师父讲的这七个全部会让你在意识当中六道轮回。受报有受好的报应，也有受坏的报应。受好的报应，那么你是享受，受恶的报应，那你叫活受。

到了第八个因缘，另外一种受又开始报了，这种受是什么呢？爱。这个爱是非常痛的，你们都不懂的，你们以为爱很容易啊？爱是非常痛苦的，这个爱的东西，你只要去碰它，你就准备痛苦吧。你爱孩子，接下来孩子不听你的话，非要跑到外面去，后来出事了，妈妈心里痛啊，对不对？一爱就出事了。夫妻一爱出人命了，出什么人命啊？小孩子出来了，不就是出来一条生命吗？好了，人命来了，接下来更痛苦啊。所以，不能用私心去爱，要用大爱，你就不会痛苦。

实际上，师父告诉你们，大爱也是痛苦的。你说师父爱你们吗？爱。如果你们里面有一个人不好，做错事情，或者在外面吃苦头了，师父也心痛啊。小爱有小爱的痛，自私的痛，大爱有大爱的痛，所以只要一爱，你就得承受了。但是师父可以告诉你们一句话，只要到人间，永恒的主题就是一个爱。这是没有办法的，一个人脱离不了爱，爱物质、爱人、爱名、爱利，有的人爱打麻将，那也叫爱啊，不让他打麻将，比让他去死还难受呢。

第九个因缘，取。“取”是什么呢？当你在选择的时候，你就会造业，就是制造你六道轮回的因。今天这个事情我能够去做吗？如果你取了不应该做的事情，你就造因了。今天这个事情我应该舍掉的，我不愿意舍掉，你又造因了，轮回啊。我跟这个女朋友谈恋爱，谈到最后，她不要我了，哎呀，我就是不放过她。你看，一个是要报复，还有一个是不要报复，到底你要报复，还是不要报复，我不报复枉为人啊，我一定要报复，好了，你取了报复这个心，接下来你就造了这个因，就是六道轮回的因。在人间取舍是最难的，也是最重要的，因为一个人取了好的东西，就是取了一条正确的道路，那这个人就会一帆风顺。如果一个人取了一个不顺利的东西，那这个人就会永远吃苦头。很多女人嫁错人了，结婚之前有三个男人追求她，她最后选了这个老公，取舍错了，接下来痛苦万分。

第十个因缘，有。菩萨的话很少，一个字让你想半天，“有”是什么？也是痛苦啊。没有痛苦，有更痛苦。

你生不出孩子，痛苦吧？到处去求医，花钱啊，痛苦吧？你现在有了孩子，师父告诉你，以后更痛苦，孩子的一生把你拴住了，牵扯住了。很多人因为有孩子，学佛都不学了。为什么和尚、尼姑要舍呢？生得出就生，生不出就不要生，命里有时终须有，命里无时莫强求。今天有一对夫妻生了个女儿，是师父的弟子，没生孩子的时候，这对夫妻相敬如宾，恩爱非常，等这个女儿出生来之后，妈妈成为第二位，爸爸成为第三位，夫妻两人都要看女儿的脸色，爸爸本来只怕妈妈一个人的，现在怕两个了，幸亏家里没有养宠物，不然爸爸还怕三个呢，这个妈妈和爸爸是不是痛苦啊？还好，这个女儿现在开始学佛了，否则笑都不会笑的。师父就是讲给你们听一个道理，有了，就更痛苦，因为既然拥有，那么一定会有失去的这一天，所以，就有了痛苦，什么都没有了就会没痛苦。

师父前几天在新西兰开法会的时候，有一个女孩子得过小儿麻痹症，她后来考上艺术博士，师父问她：“孩子，你痛苦吗？”她说：“我不痛苦，因为我有父母亲的照顾，还有这么多社会上的人对我的爱，我很开心。”“那么，你对人生有没有什么语言来表达呢？”她说：“我只看到我有的，我没有看到我没有的。”这是一个反面的话，就是说，我看到了我拥有的，所以我很满足，但是我不去看人家有的，我没有看到我没有的，我的心态就会好。

现在的人就是自己拥有了，眼睛里还要看着别人，就像很多人一样，嘴巴里吃着，眼睛还要看着人家的东

西。大家在一起吃饭，就能够看出这个人贪不贪。大家一起吃饭，有八个菜，十个人坐在那里，那种嘴巴里吃着，眼睛盯着别的菜，这种人就是不满足的人。你们跟师父出去吃饭，你们吃饭都要当心，师父一看就知道你是什么样的人。人贪是从心里面贪到外面，拥有了，你就痛苦了，家里家产万贯，有钱怕被人家绑架，怕被人家枪杀，怕被怎么样、怎么样，痛苦吧？所以，有就会造业。

7. 谈十二因缘（下）

第十一个因缘，生。“生”这个因缘，是你怎么样来生活，并不是说你生出来。在你的生活当中，你好好地活着，你就慢慢地像人一样地活着。并不是这样你会被染着，你不当心会像鬼一样地活着，你就六道投鬼。生就是让自己有限的生命投入到无限的弘法度人中去，有些人把有限的生命投入到无限的赚钱当中，他就会被名利钱财所吞没。第十二个因缘是死。死亡了，就会进入六道轮回。好了，师父给你们大概地讲了讲十二因缘的全过程。死是很痛苦的，但是又避免不了，修得好很多人还会起生。师父跟你们说，好自为之啊。

十二因缘里面包括三世二重因果。因为在这十二因缘里面，有三个世：前世、今世、来世。过去有一句话，欲知前世因，今生受者是。要知道我前世是好人、还是坏人，做了多少好事、坏事，我今生吃苦、身体不好，今世被人家骗、被人家坑害，说明你前世不是个好东西啊。欲知来世果，今生作者是。有人问：“师父啊，我下辈子能修好吗？我下辈子能到天上去吗？”你现在在做什么事情，就预示着你以后是到天上，还是到地狱，对不对？

师父刚才讲的十二个因缘全部包括在这三世、还有两重因果里面。两重因果是什么？就是善因、恶因。那么怎样来区分这两重因果呢？比方说，你有一辈子做了

多少好事，比方是百分之五十的好事，那也不少啊。但是他的恶事做了百分之六十，最后可能就投入了。比例拉得越大，那么弹跳力越高，如果这辈子你死的时候，你是做了百分之八十的善事，而不好的事情只做了百分之二十，这就叫带业往生，只带一点点的业。因为你知道因果之后，你从此不做坏事了，那么善事的比例马上上去，你就上去了，就是这个概念。如果你做了很多坏事，好事只做了一点点，那么这个业障就可以把你的好全部去掉。

师父讲给你们听一点事情，因为时间太宝贵，师父不能讲太多。师父看过地震，有人问师父，地震的时候死的一万个人中难道没有好人吗？难道一万个人里面全部是坏人啊？你们知道师父怎么回答啊，在一万个人里面至少这些不好不坏的人如果正好碰到恶因成熟的时候，他就随着恶缘去了。如果有善事来的时候，他也会随着共业所为，把他归入了好的地方。举个简单例子，如果这个村庄突然之间开发旅游业兴旺了，所有的老百姓都开始赚钱了，就算你是一个坏人的话，你是不是也能赚钱？那你这个地区发生地震的时候，全部人都死光了，那你不好不坏，你是不是在里面啊？

所以，人不好不坏就是没有修，必须做好人，否则你就成不了佛。我从来不讲人家不好，我也不管人家的闲事，我就管好我自己，这个人就不是个好人。好人必须做好事，所以才叫好人好事。你今天不肯修心的人，你就不是一个好人，道理就是这么简单。

那么在这一万个人里面，修心的好人碰到灾难会发

生什么事情呢？菩萨会把他调出来，比如让他去出差，因为他头上的光环很亮，护法神会做这个工作的。所以地震的时候，有很多人正好出差，或者不在房子里面，这都是菩萨保佑。为什么有 280 多人的一架飞机失事，我们加拿大的佛友因为肚子痛，就上不了这架飞机？他是真正的好人，要特别好，菩萨就会给他特别的待遇。你们不好不坏，什么都得不到。希望你们要懂得，若能灭无明，你就不会堕落十二因缘。如果你能够没有无明，就是灭掉你自己的无明，你们知道灭掉无明靠什么吗？师父现在给你们讲课就是把你们的无明灭掉，你们知道吗？你们从师父的课里面，知道有多少事情可以做，有多少事情不能做，你们就是明白了，你们就是灭无明，你们就不会因为无明堕入六道轮回了。

不明白，要有明师指点，没有师父，你们怎么办啊？师父以后有观音村了，晚年也就是坐在那里，话筒好一点，下面坐个两三千弟子，每天晚上给大家开示，听师父讲讲，大家都受益，天天法喜充满。如果你现在什么都没有的话，你有一个菩萨保佑，菩萨不会不管你的，很多人就是放不下，你永远放不下，你这里永远得不到。举个简单例子，你到超市去买东西吃饭，比如面包、牛奶、鸡蛋等，没有面包我会饿死的，没有牛奶我怎么过啊，没有水果我吃什么，如果你手里拿的全部是这些东西，那你就吃不到孩子的饭。你首先把手里的东西放下，然后碰到孩子，请你去他家，来，到我们家去，我们家什么东西都有，好了，道理就是这样的。

你们放不下，就是不舍得放啊，师父上次讲的道理

你们还不明白啊，一个不会游泳的人掉到水池里了，双手拼命地划，两只脚拼命地踩水，人往下沉啊。他想着自己快要死了、累死了，索性不动了，双手双脚都放松，人就慢慢地浮出水面了。你们现在还不明白吗？道理全部在人间啊，你们想破除无明，不堕落十二因缘，你们一定要有师父教导你们。你们是多么的幸福啊，师父小时候就没有这么一个师父来教导自己。没想到师父多年的苦修，开悟解脱，你们看师父现在是多么的幸福啊。

菩萨说，“顿悟虽同佛，多生习气深。”你突然之间明白了：“菩萨啊，我再也不会做坏事了。”顿悟后像佛一样了吧？好像明白了，因为你顿悟，你是明白了，但是你的习气让你顿悟之后又慢慢地迷惑了。你可以当时明白，过一会儿你又失误了。因为你们有好几世做了很多不如理不如法的事情，虽然你们突然之间明白了，但也不能马上把你们过去做错的事情全部改掉啊。

所以，“风停波尚涌，理现念犹侵。”风已经停了，但是海面上的波浪还在一波接一波，这些都是菩萨讲的话啊，你们听不懂的，师父要给你们做解释了。就是说，你现在有这个理念了，我顿悟了，是不是一个理念啊？理已经现出来，我懂得了，念头犹如过去被侵犯过，还没有彻底地灭掉啊。所以这句话的意思叫，理现念犹侵。你一个理念我不能再打老婆了，但是打惯了啊。你的念头又犹如自己被侵犯了一样，到时候就会有。我不能再抽烟了，到时候烟瘾上来了，知道我不能抽烟，但是烟瘾上来了。所以吃斋的人吃那些做成像鱼、像鸭一样的素食，你吃了也有问题，因为你的意念当中还是在吃

荤，像鱼、像肉、像虾，好吃、好吃，做成这个样子，是为了让刚刚吃素的人觉得素菜很好吃，改掉吃荤的习惯。学佛人学到后来，意念要干净，口也要干净。

举个简单例子，你嘴巴不骂人了，但是你心里一天到晚在骂这个混蛋，你说你算干净吗？夫妻吵架的时候，你说，我从现在开始不再骂你了，我永远不再骂你了，对不对？你算干净吗？希望大家学佛做人不要勉强他人，如果你勉强他人，你就会造业、造恶，你硬要他去做，你就造恶了。这个孩子不行、不听话，你硬是逼着他，你也会造业，因为你动了因果啊。你老婆就不愿意这样，你非要逼着她做，你就造业。你老公不想去，你硬是逼着他去，你就是造业。当今社会，学佛也是这样，劝人学佛尽自己的心，但是对方实在不听，那你就不要勉强。

8. 学佛靠勇气 心中有三宝

要懂得以平常心来处理世界上的一切事情。平常心是什么？就是无所谓，今天有就有，明天没有就没有，可以了，我已经够了。保持平常心，有了是自然的，没有也是必然的。多把自己看得渺小一点，经常想，就像我这种人，我能得到这么多吗？我现在已经得到这么多了，感恩啊。就像那个患小儿麻痹症的小姑娘一样，看到自己拥有了，我拥有了一个家，我拥有了一个工作，我还拥有头发，我还拥有一双看得见的眼睛，哎呀，我很满足了，永远不要去看人家有而我没有的东西，她就永远不会痛苦，这种理念是非常好的。

人的心中有三个宝藏，第一是慈悲，每个人心中都有慈悲。第二是智慧，一定要把智慧挖出来，你们说现在谁笨啊？不要以为别人好骗，只是你没有接触到有智慧的人。第三个宝贝就是惭愧心，一定要挖掘出来，当一个人觉得自己很惭愧的时候，他就进步了。你们知道惭愧相当于什么吗？相当于一条小船在河里停着的时候，突然之间伸出个桨想向前，必须先向后再往前，因为惭愧的意思就是说，我做错了，我不行，我要好好努力，就好比往后划桨了，你这条船就往前开了。我惭愧啊，我不要得到这么多，谢谢啊，感恩。我今天没有多大的能力，感谢菩萨让我天天在人间好好地活着，全部都要有感恩心，我有何德何能我能娶这么好的老婆，实

际上我连老婆养都养不起的，惭愧啊，你就会对老婆越来越好了。慈悲、智慧和惭愧心是人生的三个宝贝啊，有了这三个宝贝，你什么病都会没有了，你碰到什么问题都能解决。

小陈你老婆现在跟你闹，你用这三个宝贝马上就能够解决问题，你老婆现在骂你、讲你，你很生气的时候，你先慈悲她，她替你生孩子，很可怜，好了。第二个宝贝出来了，就是智慧，你马上就想，如果我是个女人呢，我也许会吃更多的苦，我是个男的，她生出来的孩子是我的姓啊，我要感谢她，她是在帮助我啊，你的智慧来了吧，这样一想，你就会对她好。第三个宝贝是惭愧，我小陈有何德何能娶她做老婆啊，我没有荣华富贵给她，她还跟着我吃了那么多的苦，家里家外都忙，你这么一想，你还会跟老婆生气吗？这三个宝贝一挖出来，什么事情都解决了。你们要好好地利用宝藏，一定要常挖宝藏，就是经常要慈悲，经常要有智慧，经常要感觉到惭愧，要把宝藏不停地往外挖，明白吗？常慈悲，常智慧，常惭愧，懂精进修行，要努力啊。

要去除习性，过去我有很多不好的习惯，必须要去除。就是把一块铁炼成钢，钢里面有好钢，造飞机用的都是最好的钢，不容易折断。师父跟你们讲，要去除习性，减少烦恼，每天想一想我有没有烦恼，远离分别执著，分别心有吗？现在有没有看见谁不开心吗？不愿意看谁吗？没有，就可以远离分别心。执著，我一定要怎么样，有没有执著啊？我非要骂他，我实在是恨死他了，有没有执著？没有。好，远离了。用外心开采内心的宝

藏，因为宝藏一般是埋在心底里的，虽然你的外心会恨、会贪、会愚痴，但是，我往里面挖，挖到后来会发现，我还是很有良心的，虽然我很恨他，我还是原谅他吧，明白了吗？外心不舒服，要用内心的宝藏来化解，这就是师父教你们做人啊。

师父告诉你们，念诵《礼佛大忏悔文》非常的重要，常念《礼佛大忏悔文》，会去除一生中所有的灾难，一生中有灾难的时候完全靠念诵《礼佛大忏悔文》。很多人问：“卢台长，我念一遍《礼佛大忏悔文》够了吗？”还有人跟师父说只念《七佛灭罪真言》，这是不一样的。

师父还要告诉你们一句很重要的话，就是修心是需要有勇气的。就是说，改毛病是需要有勇气的，要当着这么多人的面，说“对不起大家，对不起师父，对不起菩萨，我做错了”。哪怕跪下来也是要有勇气的，你就是跪在菩萨的面前，你也是要有勇气的。你修心改毛病，你不要认为自己有面子，就是要有勇气，我要改掉毛病，下次我就不会被人家笑话，不会被人家看不起了，有什么难为情的？

过去小沈，师父讲他一下，嘴巴说“对不起”，脸却红得不得了，现在师父讲他，他说：“对不起，师父，我真的要改毛病。”脸都不红了，自然了，脸干吗要红？红脸就是感觉到大家都在看他，等他对周围没有感觉的时候，他就是觉得自己做错了，其他没有什么，他进步了，他就成功了。很多人死的时候还要面子，马上判死刑了，还喊着“二十年之后又是一条好汉”。“砰”，好汉子倒下去了。你们知道吗，死要面子活受罪，当着

人家的面，就要争两句、顶两句，好像赢了，可是晚上一想不对劲，又跑去求人家原谅，人就是这么自作自受啊。

人活着就是要有勇气啊，修心更要有勇气。一个人要知道活在世界上就是吃苦，要勇敢地活下来也是需要勇气的。所以，勇气在慈心中生长，因为你有慈悲的心，你就会生长勇气。慈悲的心是什么？年迈的老妈妈坐在轮椅上，有些人推着自己母亲在轮椅上的时候觉得别人在看他，觉得很难为情，好像推着自己的妈妈丢了自己的面子，你想想看，你孝顺地推着自己的妈妈都怕别人笑话你，你这个人哪有慈悲心啊？所以勇气是在慈悲心中生出来的。有乞丐跪在马路边要钱，很多人给钱的时候都不敢看乞丐，就是把钱扔下去就跑掉了，怕边上的人看到他，你要知道你是在做善事啊。师父做善事，怎么不学师父啊？师父就是要给人家看的，让大家看到这个世界是有温暖、有感情的。

一个修行人的一生有时候要像棋盘中的卒子一样，只能向前，不能退后。你们会下象棋吗？象棋中的卒子往前走了还可以退吗？只有冲上去，没有回头的，只有被人家吃掉，或者它吃掉别人。但是士兵如果有勇气，它一直往前走，它可以把老将吃掉，这不是人生哲理吗？师父跟你们讲，不能退后，勇气虽然是平凡的，但是勇气造就了智慧，因为一个人不停地努力，他就会有智慧。今天你们学佛跟着观世音菩萨好好地学，念经修行懂道理，你们就会智慧无穷。你们是怎么有智慧的？因为你们从来没有放弃，你们就是拼命地学啊学，学到后来，

怎么会没有智慧呢？努力一点，怎么会没有智慧呢？你今天不来了，不努力了，没有勇气学下去了，你哪里听得到这些智慧啊？

要懂得，过去修行人受人尊敬，法师剃度、穿袈裟，被尊敬得不得了，大家都供养啊。现在的人被五欲六尘蒙蔽，所以，没有出离心，就像现在的很多明星一样，企业家老总什么都听不懂的，“某某演员有什么稀奇的，叫他过来唱。”“老板，他不肯，给他五十万都不行。”

“那就给他一百万，明天就叫他过来。”好了，明天过来了。要记得，用钱买得到的东西就不值钱，买不到的东西才叫古董、无价之宝。一个女人如果能够被别人用钱买去，那有什么值钱的？对不对？过去有一个军阀，什么都不懂，叫人家篮球队过来给他表演：“听说这个人很有名气的，让他给我打球看看。”这个军阀不知道篮球是什么玩意，看见这么多人在抢一个球，忙说：“停下来，这么多人抢一个球成何体统啊？给他们每个人发一个球。”想一想，他不懂，但他有钱，他照样叫得动你，你就不值钱了啊。

不要被幻网罩住，幻网就是表面上看一个事情好像怎么样，好像很迷惑，你就被它罩住了。被人家骗了就是这样的。“我告诉你啊，我跟你合作啊。”“我告诉你，我马上要买你十二幢房子，你知道我们公司有多大吗？”于是你就被他罩住了，他还没有在你身上花钱，你已经开始在他身上花钱了，骗子都是这样的。什么叫骗子啊？明明他要骗你的钱，他现在却说，他的钱比你的钱多得不得了，他们有几个个亿呢，于是大家想在他

那儿弄点钱，请他吃饭，结果真要交易时他连人都不见了。

要记住，这个人贪会害死自己的，这是幻网。例如：你相信他吗？他不会这样做，好了，有一丝正念生起的时候，幻念马上就没有了。过一会儿，不会吧，他是坏人吗？你自己在骗自己。很多女孩子经常问自己：“他会不要我吗？不可能吧？你看他对我很好的。”你这就是在骗你自己，明明知道他已经不爱你了。希望你们要懂啊，学佛人要发出离心，就是说人间所有的东西对我来说都是无所谓的，好了，没有人可以骗你的了。一个骗子告诉你：“明天你跟着我去，你会发大财。”“哈哈，我不用。”对不对？不在乎。所以，人要离开五浊恶世，明白了吗？

9. 心空一切 何处惹尘埃

菩萨不怕因果，但菩萨还在因果之中。虽然说菩萨的果报来了，他因为知道因，但是菩萨也没有离开因果。没有一个人是可以逃离因果的，就算你已经开悟了，你也离不开因果，你开悟了，你明白了，当你做这件事情，一定会有这个果报出来的，你知道有果报来了，你逃得掉吗？连佛陀在人间的时候，他也生病，佛陀身体不好，也是在因果上面啊。你们要记住，种什么因，一定会结什么果。既然逃不脱因果，那么我们修行有什么意思呢？大家都逃不脱，为什么还要修行啊？修行知道因果，就是要修出，你在面对因果时，只是你的肉身付出代价，而不是灵魂要付出代价。比方说，你上辈子欠人家的，你这辈子在还人家的债，你付出辛苦的劳动照顾别人，你要面对，你可以用你的肉身去打工、帮助他等等弥补，付出代价，但是你的灵魂必须要觉悟，知道这些我以后不能再种因了。

要懂得，如果灵魂觉悟了，就不会再有痛苦了，精神上的痛苦比肉体上的痛苦要多得多。如果一个人面对因果，在灵魂上付出的多，精神上付出的多，那么这个人一定会很痛苦。师父给大家举个例子，当一个人牙痛时去看医生，治疗时会更痛，为什么？虽然他的牙痛，但是他在治疗的时候，他害怕磨牙、补牙，他的灵魂更痛。肉体再痛，当治疗完后很快就会不痛了，首先你的

精神上不痛了，但是你的肉体虽然还在痛，你的牙还在痛，可是你已经知道你的牙补好了，很快牙就不痛了，所以你的精神上已经先得到解脱，就算你的肉体上还有一些痛苦，那也会过去的。

不要渗透人间的一切事业。也就是说，对人间所有的事情都不要执著，我一定要怎么样，觉得这个事情一定应该是我做的，最后你就受到污染了。要用空去对待所有的烦恼。空是什么？就是把自己的心掏空，就是不去想，没有瞋恨，也没有爱，一切都没有，空了。只要你用空去对待所有的烦恼，你的烦恼也没有了。你说你今天烦恼吗？明天就没了。你说你今天痛苦吗？被人家诽谤，如果你想不通，心灵就会受到折磨，你想得通了，那就空了。想想过去很多事情过不来，时间一长，全部都过来了。要懂得，烦恼、障碍、诽谤、心灵折磨，人世间的一切苦痛一定要运用佛性的空性来对待，不染着，这是什么意思呢？就是我不去想障碍，虽然有烦恼来了，很快就会过去。人家讲你不好，一个月之后说不定就没事了。一定要空，才会不染着。

改习性就是要去除污染，这就是修行。习性是什么？就是习惯，去除污染，就是没有坏习惯。一个人有一个习惯，但是污染了，那么就是恶习，如果一个人的习惯没有被污染，那么就是修行。学会空性是什么？要懂菩提心，就是佛子因。就是要学会懂得菩提心、慈悲的心，那就是我们佛子种下的因。当一个佛子拥有慈悲心的时候，他就种下了菩提心。

要知道，上求佛道，下化众生，上面求佛菩萨给我

们的慈悲，下化众生就是要懂得怎么样度众生，怎么样度众生呢？一边求佛，一边度众生，才能拥有菩提心，要以慈悲的心和菩提心为本愿，什么意思啊？就是非常仁慈地去可怜别人，去慈悲别人，既有慈悲心，又有菩提心。菩萨的心是什么心啊？忍让、忍辱、精进、努力。什么叫本愿？本愿就是本性，就是最内涵的学佛人应该拥有的愿力。因为慈悲心可以让你产生愿力，因为菩提心可以成为你的愿力，所以要广结善缘，去滋生心中的利益众生之心，要去利益别人，要去利益众生的心。很多人不懂这句话，就是说要在心中养成经常去帮助别人、想方设法去帮助到别人的心。

要求孩子入胎不迷，也就是说，当你要怀孕的时候，你要求孩子入胎不迷惑，很多孩子一到肚子里就迷惑了，在妈妈肚子里十个月昏天黑地，根本不知道自己是谁，滚来滚去，叫入胎。求一切事情要离开贪瞋痴，也就是说，要求自己离开一切烦恼，然后要离开贪瞋痴。你们求佛菩萨的时候，可以求观世音菩萨让我离开烦恼，请观世音菩萨慈悲让我离开贪瞋痴。有一句话说学佛之后你才会拥有新的生命，要用自己学佛后的新生命断恶修善，因为你重新生活了，你拥有新的生命了，你才能断恶修善，把恶完全去除，你才能修善心。

一个人在求佛的时候，要上求佛道，下化众生。你一边求佛，你一边必须要度众生。如果你只求佛，不懂得度众生，你这个人成不了菩提心。因为佛是众生心所生的，你度人时不懂得怎么样让自己化解，那你一定会出事，所以，要经常地持戒修心改变命运，就是你必须

要持戒，我什么不能做、什么能做，你才能改变命运。人的命运是怎么改变的呢？是因为你持戒了，你不杀生了，你不贪了，你没有瞋恨心了，你懂得慈悲了，你的命运才开始慢慢地改变，你的福分也会自然来了。福分是怎么来的？福分就是自己慢慢地修来的，所以叫修福、修寿，福气可以修，寿命也可以修。福是怎么修的？经常给人家福，你就有福了。寿命是怎么来的？经常帮人家放生去延寿，你自己的寿就来了，这就叫修福修寿。

菩萨在度众生的时候，无论人多人少，菩萨都会把握住自己的心，因为菩萨不会让自己的心有贪瞋痴。不管发生什么情况，菩萨的心是纯洁的心、善良的心，所以他能把握住自己的心。要懂得让自己的心仁慈、忍耐，要用平等心去护持自己的心。你们懂得这句话的意思吗？因为当自己的心有不平的时候，觉得别人为什么能这样，而我不能这样做，你用平等心去想问题，例如他成功了，就跟我成功了一样，他今天好了，就跟我好了一样，你就不会难过了，你就拥有了平等心。你觉得他伤痛了，你也伤痛，那个时候你不会恨他，你也是拥有了平等心。实际上用这个心就会让众生平等，众生平等之后，你的心就不会乱，你觉得这都是很正常的，所以，你就会护持好你的心。这句话是什么意思你们听得懂吗？心里嫉妒人家难过啊，恨人家难过啊，那么你用平等心之后觉得人家就跟你一样，也蛮可怜的，这个时候你心里平衡了，平等心就是一种平衡自己的心态。

不要让自己的心到处去摆动，就是说，你的心不要看到这个也要，看到那个也要，这个也动心，那个也心

动，所以你就出事了。要懂得，一个人的心经常摆动，一会儿看看这个，一会儿看看那个，如果不能控制自己的心，他就很容易堕落。一个人最难的就是不能控制自己的心，修心有时候就是不能控制自己的心，一个人控制不住自己的心就很容易堕落，就是很容易被众生的业力拖下水，这是什么意思呢？就是说，大家都在做错事，现在社会上每个人都活在欲望当中，你很快就会有欲望，大家都在拼命地争名争利，你很快地就会被名利所伤害，这就是被业力所害。师父想起来小时候的一个故事，在一个山村里经常有狼来，有一天晚上，村口突然多了一大包东西，不知道是谁留在那里的，结果被人家发现了，说是有一袋大米，很多贪心的人半夜里就出去了，想扛一小袋米回来，结果出去的几个人都被狼吃了，所以贪心会害死自己。

10. 宿怨是孽障的根

现在这个社会上，大家都在追逐名利，如果你不能控制好自己，你很快就会进入到这个业力的漩涡当中，然后这个心就慢慢地产生了执著。因为大家都在做，你的心就会想，为什么我不能做呢？执著就来了。师父问你们，每个人有一个慈悲的心，慈悲的心是怎么会执著的呢？同样师父今天把爱的心的执著告诉你们，你们爱了一个人，很容易的，爱完了，就结束了。但是为什么有些人会执著地爱呢？这里面就有道理了。

因为在修心当中，有些学佛人之间的缘分很深，当缘分很深的时候，就会出现一种现象，我觉得跟他接触一下不会有什么问题发生的，好了，这种很难控制的爱的力量是超乎自己的想象力的，因为任何一件事情，你只要执著了，哎呀，他是我前世的谁，我怎么这么喜欢他，这种想象力超乎你自己的想象，你很快就会堕落，就会执著了。我不能离开他，我今天不看到他，我会难过的，事情就是这样发生的，这就是超乎自己能力所能抗拒的力量。

举个简单例子，你们男孩子跑到观音堂来，看到这里有学佛的女孩子，你很喜欢的，你的眼睛不停地要看，你不能控制你自己，你已经不是你自己了，这个就叫超乎想象的力量，你已经不是自己能力所能够控制的自己了，因为这是宿怨啊。师父告诉你们，你的能力已经不能抗拒这种力量，因为这是多生多世的宿怨，我就喜欢

她，我就想看到她。当你学佛学到某个境界的时候，你的这个业障就开始来了。

就像你们小青年现在坐在这里，你们每个人都是有宿怨的，有的人跟这个人关系好，有的人跟那个人关系好，每个人都觉得自己好像很了不起，有时候觉得他是我前世的谁，有时候觉得我跟他缘分特别深，我就愿意跟他住在一起，跟自己好的就说是善缘，跟自己不好的就说是恶缘。实际上这话也没有讲错，不好的就是恶缘啊，但是有时候好的缘分也会被你们弄成恶缘，你们知道吗？那是一种人为的无法抵御的抗拒力，让你们为自己着想，不为大家着想，你很快就变成一个自私的人了。

师父说，当你们已经进入了这个业障期的时候，业障会在你前进的道路上等着你，也就是说，很多人在修心当中其实已经有很多嫉妒的人正等着他。所以，学佛就是要靠着自己的毅力。当然如果没有师父教你们的话，你们在学佛路上可能一无所知，被人间恶业缠绕，变成毫无防备心的修行人。你们想一想是不是在社会上碰到各种各样的人啊？你们有什么防备心啊？没有防备心，你就一无所知，会上当受骗、业障缠身。你碰到一个人，你很愿意度人，然后你会很喜欢他，事实上，他是来度你回去的啊。

师父讲这句话你们听得懂吗？你很喜欢他，实际上，他是你的业障，他就把你度到他的那个地狱去了。我们小时候不就是这样吗？我们把双手放在背后，一本正经地听老师讲课，就有坏孩子跑过来说，下了课我们一起去玩，慢慢地你就被带成一个坏孩子了，你的这个恶

缘就形成了，这就是在你的人生道路上和修行路上有很多的磨难在等着你们，这就是你们的宿业。人家来跟你们说什么的时候，你定不住啊，因为前世跟他有缘分，很多人就跟着他做错事情了，这就是宿业所为。为什么很多人感情会出问题？为什么很多人会在事业上出问题？还有的人在身体上出问题，都是因为他的宿业。

没有定力，那是一般人做不到的规律。很多人被人家一讲，耳朵根就软了，这叫没定力。而有的人被人家讲了半天，你说不动他的，这叫定力。还有些人，你跟他一讲，学学这个法门，学学那个法门，他很快就跟着别人跑了。定力来自于哪里？定力来自于愿力。我一定要学佛，我一定要跟着师父好好学，我知道这是好的法门，愿力有了，人家再怎么说你，你不会动啊。本身没有愿力，对法门也不了解，人家一说，你就心动了，还有的人去度人家，说到后来被人家度去了。

要懂得，修心如果没有定力，你的心就不会坚定，修心不坚定、退道心，你一定会栽在这个上面，就是栽在你修心不诚的上面，因为每个人学佛修心的根基不一样啊。师父问你们，你们的根基一样吗？有的人上辈子学过佛，有的人这辈子很早就接触佛法了，有的人刚刚学佛，有的人学佛很精进，实际上，这都有赖于他的根基啊，根基就是基础。

根基不一样，你的缘起缘灭就无自性。什么意思啊？缘分来了，缘起来了，缘分又灭掉了，你自己根本不懂得怎么样来控制缘分。很多人离婚的时候痛苦不堪，当时一定要怎么样，非离不可。很多人第二天睡醒了，冷

静了，想想算了，不要离婚了，想跟对方去讲，可是嘴巴里又讲不出来，对方也不接受，这也是缘分无自性，这也是宿怨啊。所以，缘起缘灭不是你自己所能控制的，就是今天这个缘分来了，你也控制不住啊，我就喜欢他，缘灭了，就是我跟他再见了，怎么样劝他不要去离婚，可是他非要离婚，无自性，没有自己的。

人的缘分犹如无根的草，风一刮就倒了，拔掉了，就长完了，结束了。无根的草是没有根的，这种草是不能长久的。风一刮，草就没有了，根一拔，草就自己凋谢了，因为这种草没有根。有些草有根，你今天把它割了，它明天又长出来了。所以，当缘分来的时候，有些人很快地就陷入缘分之中，将自己绑起来。缘分可以说是人的感情的缘分，女孩子跟男孩子谈恋爱就是这样的；也可以说是孩子跟父母的缘分。今天你们一生孩子，缘分来了，你就被绑起来了，你没有你自己的时间了，你今天能够抽出时间来听师父讲课，那已经很不容易了，要是在平时，哪有时间走出来啊？要给孩子喂奶，要换尿布，多少事情啊，缘分来了你逃得掉吗？缘分把你绑起来了。看见一个喜欢的人，心里想着不要想他，我是学佛人，我要克制自己，我不能想他，可是还是要想他，没有办法，这就是缘分。

有些人见到缘分想躲避，但是躲不了，自己来解缘那是最好的方法。就是说自己把这个缘分解掉，怎么样解呢？师父教你们，首先要躲避。明明跟他有机会见面的，不见；只要他经常出入的地方，不去；有可能碰到他的机会，全部避开，这是在现实生活当中的躲避。然

后在精神上，要念《解结咒》、《心经》化解缘分。不容易啊，自己想要的东西，还要自己想办法把它去除掉，难不难啊？很多酒鬼放一瓶酒在桌子前面，他就不喝，为什么？他知道马上要开车了，怎么办？很多人喝酒后开车，被罚过款，怕了、痛了，但是也有很多人酒后开车被罚款了也不买账，照样拿起酒瓶就喝，这就是人生啊。

师父跟你们讲，天下本无事，庸人自扰之。这个世界上很多缘分来了，本来没有关系的，你完全可以化解掉就算了，但是你去追逐了，就把自己捆住了。举个简单例子，很多女人离婚之后，本来一个人很清净的，但是突然之间有一位男士在她的生命当中出现了，她觉得这是她的缘分来了，她就拼命地去追，最后把自己套住了，结果是使尽浑身的解数也离不开，最后吵啊、闹啊就进入感情烦恼缘，这就是缚缘。学佛之后叫解缘，解缘不是叫你去离婚，也不是叫你结婚后不理睬他，而是怎么样来化解这个恶缘。怎么样化解呢？好自为之，大家多做事，少讲话。天下所有的事情都是人想出来的，而且是庸人想出来的，是没有用的人想出来的，真正有本事的人他不会想烦恼，他只会想办法。庸人想出来的都是困难：这个事情怎么办啊？那个事情怎么办啊？万一这样的话，他会对我怎么样啊？自己骚扰自己。有智慧的学佛人，即便有这样的事情，他就会想：这有什么关系呢？我相信他不会这样对待我的，过两天就会好的。他不会去想这些事情，他不会去骚扰自己，让自己难受，这叫自扰啊。

11. 常观自身 如来三身

在人间权力让人迷惑，名利让人颠倒，金钱会让人堕落。很多女孩子本来是好好的一个人，可是为了钱什么都出卖，出卖灵魂，出卖肉体，可怜不可怜？她用惯了名牌，她没有钱就会难受。师父跟你们讲，你们现在在师父身边，师父就不许你们用好的，就是要你们学会节约，学会艰苦朴素，因为一个人不能控制自己的欲望，以后一定会做错事情。你们不要穿什么名牌，越是朴素，越是实实在在。看见人家好的名牌，千万不要去羡慕，不要去攀比，你们慢慢地就会越来越善良，越来越不会犯错。

实际上，师父是在帮很多男孩子教育你们的太太，你们没钱，如果你们的老婆整天想要钱，想穿好的、吃好的、用好的，她很快就会离开你们的，师父教育她们要懂得艰苦朴素，要懂得自律，不是在帮你们的忙吗？衣服是遮身体的，不是给人家看的。吃饭是为了养身体，不是炫耀的，饭再好又怎么样呢？女孩子爱虚荣，很快就会爱财，爱财之后很快就会爱名，爱名之后觉得自己没钱丢面子，这个时候她用什么方法去赚钱呢？什么方法都会想出来的，这就要学佛人学会懂得自律。有些女孩子跟人家谈恋爱的时候就懂得节约，那个男孩子会很感恩她，很喜欢她。还没有结婚，就帮着节约了，多好啊。如果还没有结婚，就要买这个、买那个，你不能满

足她的，她就不理你了，这种人能学到佛吗？你们要好好地想一想。

人不能被名利钱财所迷惑，否则就会堕落。一念无明入迷途，念念无明六道转啊。师父把这两句话讲给你们听，如果你们一天一个不明白的念头，脑子里一个念头不对，你马上就会走到迷途上去，如果你每个念头都是搞不清楚的，你很快就在六道里轮回了。就是说，你偶然的不明白，你还情有可原，只不过是迷惑啊，如果你所有的念头出来都是不明白，做错所有的事情，你很快就在六道里轮回。

真如自性就是你的真佛性。真如就是朴实，本性是真的，真如就是我们真正的本性，真如本性是你的真佛性。我们的佛性是善良的，当刚生出来的时候我们怎么会要名要利啊？我们就知道有吃的就开心了，有件衣服穿就好了，追逐名利是慢慢增长的。越长大越要漂亮、越要钱、越要名，你们在师父面前，师父永远教导你们朴实无华、老老实实，真实，自己舒服啊。看到人家有的，你们自己得不到，你们难过吗？如果看到人家有了，你去跟人家一比，你不如人家，你难过吗？希望你们不要在六道里转啊。

有佛性即为佛，也就是说，当你心中还有佛性的时候，你就是佛。离佛性，即为凡，如果你没有佛性了，你就是凡夫俗子。凡人迷惑之后做恶事，最后进入地狱。一个搞不清楚的凡人，如果迷惑颠倒做恶事，最后就进入了地狱。你已经是个没有修的人，根基很差，又是个凡人，还不修，再做恶事，你不下地狱，谁下地狱啊？

不能做坏事啊。当人有邪见和迷惑时，魔就在你的心中。你怎么会变成畜生的呢？因为你把事情都看歪了，因为你心里已经迷惑，所以你就在畜生、饿鬼当中。师父问你们，当你们跟人家争抢一样东西的时候，你们的心中有佛吗？很迷惑啊。所以，魔就在你心中，因为你迷惑，魔就来了。你们现在在现实生活当中，如果一搞不清楚，魔就会来，有时魔性来了，实际上是来害你的。举个简单例子，你们今天学习心灵法门，如果你很坚定，知道师父怎么教你们的，你应该怎么修，谁会来跟你搞啊？你自己好好修，大家都很喜欢。如果你今天有迷惑了，就会想心灵法门对不对啊？好像还有哪个法门好的？好了，其他的人就会来找你了，对不对？

如果你迷惑了，接下来，你的正见就没有了，魔就来了。正见之时佛在心，当你看问题很正的时候，佛就在你的心中。举个简单例子，哪一个是佛，哪一个是魔啊？一个人看见别人做坏事，佛说，可怜啊众生，要救他。这是正的。魔说，这个人终于到我的道上来了，我要让他更恨人间。魔会让你想，人活在世界上别人害你，你为什么不出气啊？你就得生气恨他们。好了，魔心让你变成恶人。

你的心中如果产生了贪瞋痴，那么你就是把魔接进了你的心，魔就住在你的心中了。你一贪、一恨、一愚痴，魔很快就来了，住在你心里不走了。你的三毒心就会一直在心中，你看到什么事情都会觉得恨，为什么他比我好？为什么他怎么样、怎么样？你就一直恨啊，好了，你就愚痴吧，整天乱想，你就贪吧，贪什么呢？贪

荣华富贵，贪到后来越贪越穷。不管是买股票，还是买彩票，那么多人不就是想赚点钱吗？最后呢，股票全部抛光，钱全部用光，贪到后来就是贫，所以，只有正见才能自除这三毒心，自己来除掉这三个毒心。什么是正见？师父举个例子，对方邻居跟你吵了，你不去跟他吵，正见就是我不跟他争吵，然后我相信他以后一定会理解我的，慢慢地你就离开了恨，不会恨人家搞你了，这就是去除三毒心。

我们说，从一个自性中产生了佛和魔，也就是说，从你的良心本性上会产生什么叫佛，什么叫魔。什么叫佛啊？佛就是无私，佛就是只想着别人，佛就是帮助别人。魔就是残害别人，但是这个残害别人的魔心也是从你的本性里出来的，佛心也是从你的本性里出来的。师父不是经常讲，人像一面镜子吗？如果这面镜子是干净的，照到了恶，它就将恶存在心里，照到了善，它就将善存在心里，所以一个心可以造出两个不同的心，一个是佛心，一个是魔心。大家听得懂吗？

师父说，法身、报身和化身就叫如来的三身，其实还是一个身，三身本来是一身，想一想是不是这样？师父用简单的例子给大家讲，法身就是我们自己的这个身体，是我们的真身。报身，你今天被人家骂了，人家骂的是不是你啊？人家在背后骂你，你被人家骂了，虽然你的身体不在，但是人家照样骂你，这就是你受报的身。还有一个叫化身，你的人不在这里，但是到处都贴着你的照片，是不是你的化身啊？那么师父问你们，照片里是不是你啊？被人家骂的是不是你啊？那最后是不是三

个身都是一个身啊？现在明白了吗？

三身本来是一身，常观自己的佛性，你就可以见到佛了。经常把这三个身体往好的地方想，身体在做好事，人在做好人，自己的思维用善良去影响着别人，让别人学佛，那不就是化身吗？举个例子，师父用佛法来让大家明白道理，师父用佛法教导众生的这个身是化身，师父跟你们讲了这么多的佛法，你们懂道理了，那么问你们，师父人在的时候，你们很尊敬师父，双手合十，那么师父不在的时候呢？你们还是很认真地双手合十。很多人看见师父的房间，不管师父在不在，都会礼貌地拜一下，你们拜的是什么？不就是化身吗？这化身是怎么来的？就是因为师父平常给你们的教育啊，听得懂吗？

要懂一个道理，我们怎么样想看到佛，就要经常看到自己是一个佛。你想看见佛，就要看看你的化身，你今天讲出的话、做出来的事情，这个事情已经讲过了、做过了，念头已经动过了，但是给人家带来的影响力就是你的化身。你今天做的动作、语言，等你走后，人家都在骂你，这就是在骂你的化身啊。澳大利亚有影子部长，就是说他不是在位的部长，但是他是看住你的，像一个影子一样盯着你。你们现在有这化身了，就不停地要管住自己，看住自己，问问自己像不像菩萨，像不像佛，你这样做才会拥有成佛的因。想成佛要有因的，什么因啊？种下的因啊。那么怎么成佛呢？做功德、做善事，好好念经、许愿、放生，这些是不是因啊？有了这些因，你们才能成佛，没有这些因，你们怎么样才能成佛啊？

12. 见佛是真如

要想得到大觉大悟、正觉正悟，记住啊，需要修成佛的因。怎么样正觉？怎么样正悟？需要因啊。天天做好人、做好事，时间长了，你把因种下了，你出来就是好人。古时候有一个礼部尚书，相当于现在部长的职位，你们知道他是怎样来改自己身上的毛病吗？他有一个盘子，只要他动了一个坏念头，做了一件坏事，做错一件事情，他就往盘子里放一颗黑豆。如果他做对一件事情，动了一个善念，他就往盘子里放一颗黄豆。开始的时候，盘子里几乎全部是黑豆，黄豆很少，他知道他的念头太坏了，他着急了，他就天天改，慢慢地盘子里的黄豆和黑豆持平了，到了最后，黑豆几乎没有了，全部是黄豆，也就是说，他战胜了自己的邪念，他心中几乎没有一点坏的念头了，最后他做了丞相。

我们今天身上的毛病这么多，你们自己感觉到了危险没有？师父跟你们讲过，结婚之前就要自律，就要好好学佛，想想看，你们现在结了婚，麻烦来了吧？为什么很多人结婚了都会吵架呢？都要闹离婚呢？就是在结婚之前没有自律，不知道自己在干什么，才会种下这个因，得到这个果。要想大觉大悟，就必须种善因，不能有一点杂念。菩提因就是种下菩提心的种子，也就是说，做什么事情都要先想到我是在学佛，菩萨会这么做吗？菩萨会这么占人家的便宜吗？菩萨会偷东西吗？菩萨会

撒谎吗？菩萨情愿不讲，也不会撒谎。天天种下不好的因，心里想着果不要发出来，可能吗？所以，从化身里要产生最清净的佛性，也就是说，你要有非常纯洁清醒的脑子，你才会产生清净的佛性。

化身是什么？人家对你的评论，就是你的化身。哦，这个人很好，那个人很好，人家讲谁啊，你又不在这，不就是讲你的化身吗？这个人真的很善良，你如果把做好人这个因种下去了，人家说你是雷锋，大家一讲到雷锋，就说好人啊，雷锋是本人，但是雷锋精神就是他的化身。所以，要常在化身里，经常要让自己的化身干净、善良，要成菩提，你就是在修行。今天做出来的事情，讲出来的话，动出来的脑筋，全部都是你的化身，都会给人家留下烙印的。如果给人家留下一个好的烙印，那就是你善良的化身。

要圆满地觉行，才是正道。什么意思呢？就是要非常周到地考虑，觉是感觉、觉悟，觉悟是思维上的觉悟，我什么都明白，我要做好事、做好人，叫觉。行是什么？就是行为，圆满地觉行，你才是正道。你们问问自己，你现在走不走正道？你看看自己的觉悟，看看自己的行为是不是对的，跑出去就讲别人不好，这个行为对不对啊？天天嘴巴里说人家不好，这个人有觉悟吗？这个人会是正道吗？所以，觉行要圆满，就是要非常地注意当心。

性中各自离五欲，也就是说，你在本性当中要自己能够离开五欲六尘，你自己的心中必须把欲望全部抛开，贪欲，连睡觉的欲望都要离开。睡觉都有欲望的，我就

不想起来，我就想多睡一会儿，这是懒啊。离开五欲，就是没有欲望，慢慢地将五欲统统修掉，把贪瞋痴慢疑全部修掉。一会儿悟，你就是一会儿佛；一念悟，你就是一念佛。你们现在坐在下面听师父这么讲了，马上想，我一定要痛改前非，好了，你现在这一个念头就是佛了，开悟了，过一会儿又来了。见性刹那即是真，当你想到和看到那些觉悟的事情觉得是真的时候，那你已经是得到真谛了。哎呀，我为什么要这样害人啊，我真的不应该，我这辈子再也不会做这些事情了，好了，你真性了，刹那之间才是真啊。

当你看到佛时，你就是看到本性真如。什么意思啊？想想看，你是怎么会看到佛的呢？你们看得到佛吗？你们以为用眼睛看啊？师父教你们一个方法怎么看好吗？不是用眼睛看的。做一件事情刚刚想去贪，马上说，不能贪啊，贪会出事的，这件事情本来不是我的，我为什么要去贪啊？这就是佛心来了，这就是看到佛了，这样做才是用心看见佛，就是看见你们的本性啊。

我们在念佛、念经、学佛的时候，一念中我要成佛，观世音菩萨，人间真的很苦啊，我不能再待下去了，我真的要好好修，我要脱离六道，我真的在人间太苦了，我受不了啊，我真的要脱离六道，这个时候你就是佛啊。祈求观世音菩萨，在走之前我要多度人，人生很短暂，就这么几十年，我要多带一些人学佛，我要把他们带到天上去，这个时候你就是真佛了，那你就成就圆满了，其实只不过在你的一念当中啊。所以要多想想自己是佛啊、佛啊，然后多念为真。就是说，当一个人动一个好

脑筋的时候，你是一个好人，因为你只有一个善良的念头；当你每天都是善良的念头的时候，你一定是好人，一定是善人。

所以多念为真，你脑子里全部是好的念头、善良的念头，你就真的是一个好人了。师父跟你们讲过，多想想你每天是好脑筋动得多，还是坏脑筋动得多？你们应该用黑豆和黄豆自己试试看，例如：真的。我很恨他，放一颗黑豆进去，不知不觉地你的黑豆就满了；我很恨他，又放一颗黑豆进去；这个东西我应该去买啊，便宜啊，贪啊，再放一颗黑豆进去。如果想这个人也蛮可怜的，我要去帮助他，放一颗黄豆，就是这样的。人的心犹如电脑，如果电脑里存放的都是不好的东西，电脑就会死机。

要记住，怎么样为自己建造一个非常善良的基础呢？那就是你们种下的菩提因啊。要慢慢地将五欲全部修掉，念念为真，所有的东西都要真，绝对不能被滚滚红尘中的欲望所左右，一天一天地沉沦下去，心胸要开阔，要有大愿，我一定要成为观世音菩萨的千手千眼，救度有缘众生。你们年纪大的人想想看，你们的太太跟了你一辈子，心疼她一点吧，慈悲她一点吧，不要不在乎别人。多一点菩萨心肠，就多一点菩萨慈善的根基在你的身上；那么再大一点，看见周围的人都很可怜；再大一点，这个世界上的人都很可怜，那你的慈悲心就大了。珍惜别人吧，好好地珍惜，不懂得珍惜别人，就是不懂得珍惜自己。

13. 欲得净土 当净其心

今天跟大家讲，一个人想修行，并不是一件很容易的事情。很多人说，我来到人间，我觉得人间很苦，在人间很难修成，我可以以后在天上修，师父告诉你们，只有人间的人才会想修行，因为只有人间有苦难，在人间吃了苦，人们才知道要解脱。一个人不吃苦，他是不会想要解脱的。人间就犹如一个中转站，如果你好好修，你可以通过这个人间上天成佛，你能自主生死。也就是说，在人间你修得好，你就上去了，你修得不好，你就下去了。能自主生死就是脱离人间之苦。脱离人间之苦是什么意思呢？就是你要好好地修；如果你不好好地修，那么你就脱离不了人间任何苦难。怎么样脱离呢？你们想通了，想明白了，就是脱离。很多人想明白了，我到人间来，就是来吃苦的，就是来受罪的、还债的，那么受完苦之后呢，我们以后就不再造业了，无业就能够脱离这个人间了。有了这种想法之后，他就会好好地修心。

人的毛病就是在人间吃喝玩乐不好好修，不但不好好修，而且很多人还造恶业。要记住，当一个人不好好修行的时候，他很快容易造恶业了，而且一旦造孽，就要下地狱去受苦煎熬，以后还会在六道里轮回。这个人间的位是特别敏感的，如果你能够好好修，那么你就能脱离六道；如果你在人间修得不好，那么你就继续在人间受苦，以后还要到下面去受苦。所以，人间是我们

相识之后一个还业的地方，人和人相识之后，这个人对他好，那个人对我好，实际上，大家就是相识之后在还业债。前世的业缘相互牵扯，就是上辈子你是他的谁，这辈子他是你的谁，上辈子你欠他，这辈子他欠你，都是欠来欠去的，相互牵扯的，都是前世的，让我们痛苦不堪。我们现在为什么会吃苦？为什么感情上会痛苦？就是因为上辈子的债没有还清啊，想解脱，只有修行。

接下来，师父跟大家讲深一点，如果念佛的人有相，就是着相。有相是什么？就是做一点事情，觉得自己在修了、在念了，觉得自己是学佛人，看不起别人，觉得我比你修得好，怎么样、怎么样，然后就是有相，有相即属小乘中一种没修好之行。就是说，连无相也非大乘，人家说，我做好事、做善事、做功德，我无相布施，都不是大乘啊。你想想看，谁要是贡高我慢有什么意思呢？无相亦非大乘，何况有相呢？只要你有一个相在里面了，那你取相即为凡夫。取相是什么意思呢？比方说，我今天说我做功德了，你们不要说我做功德了，讲起来算无相吧？但是实际上你还是取相了，明白吗？只要你取相了，你就是凡夫，所以，当一个人做了一点功德，做了一点善事的时候，最好得清净心。欲得清净心，就是我得到一个清净心，觉得我没有做什么，连跟别人说“不要说我做功德”都是着相，应该想，我这是应该做的，我做就做了，享有清净心，你就会拥有净土行。你的心越是清净，你的心就会像一块净土一样干净。

佛经讲，“欲得净土，当净其心。”如果你的心很

干净，你就是佛净土。你的心今天不干净，你就不是佛净土。要懂得，若心清净，如果你的心很清净，你所到之处、所在之处，皆为净土。皆为净土是什么意思啊？所有的都是净土世界，就犹如一个善良的人浑身都善良，做事情、想问题、行为永远都是善良的；一个做生意的人，脑子里想的、嘴巴里说的、行为上做的都是做生意；一个自私的人，脑子里想的、嘴巴里讲的、行为全部都是自私的；我们心很安静的人，嘴巴讲的是佛法，脑子里想的是佛陀，行为出来是菩提，所以我们会得到净土、清净心。

我们在人间怎么学习安静和干净呢？那么悟即得，开悟的人就得到清净心了，不悟不得，想不通的人就是不开悟。你们今天坐在下面，很多人对很多事情还是想不通，就是不悟不得，因为你们没有开悟，还想不通，所以你们还是一个凡夫，心里还是没有净土，所以你们就干净不下来。心中一定要空，而且必定要空，就是说，因为你想不通，到最后你也不得不想通。为什么他不生病，而你生病了呢？你想啊想，想到最后，你还是一个生病的人。为什么别人的老婆那么好，而我的老婆那么差？你想啊想，想到最后，你还是差老婆，他还是有一个好老婆，想到最后还是空啊，你还不如不想呢。心空才能人净空，心里要完全想明白，人才会很干净地真正地空，叫净空。心中无物，就是没有任何一个挂碍在心中，没有任何一个概念、理念让你觉得可以执著，那你就是开悟的人。如果你们觉得自己还有很多事情，这是我的，那是他的，那你还是没有开悟。

师父跟你们讲，在这个世界上，只要任何一个人喜欢讲别人不好，你只要讲了别人不好，你马上就得到一件东西了，得到什么东西了呢？即得傲慢之果。所以不要去讲别人的不好，你去讲别人的不好，你马上就会将傲慢之果又分出一个恶果，就是执著。你不能自己解决掉吗？人家做错了，你把他的事情说好不就好了吗？老公今天没有把家弄好，他在家休息没有把床整理好，怎么样？你就不整理了？他做错了，跟你有什么关系呢？你应该弥补，如果你执著下去，为什么平时我把家搞得这么好，而他就是懒，经常想不通，你得忧郁症；你执著下去，你永远不开悟；你永远不开悟，你就永远是个凡人，只能慢慢地去烦吧。

要懂得一个道理，人的目光不能狭窄，你只要看人家不顺眼，说明你的目光比较狭隘。每个人如果都从自己的角度去看事物，而不是站在别人的位置上，你就会批评别人。因为你站在你的角度上，你觉得他不对，因为这是你的理念，你就会很快地批评别人。当你批评别人的时候，你就是属于偏见。师父希望你们要懂得，既然来到人间了，不管是有修，还是没修，就算你是有修的人，你也不要说人家没修的人，没修的人也不要去看人家有修的人，不管有修、无修，你要懂得，做人要正直在于宽大的胸怀，一个做人很正直的人，他的心胸很宽大，他很愿意原谅别人。

我们用不同的眼光和思维去看问题，就会得到不同的理解和观点。如果你总是以为“我认为怎么样”，那你永远不会听人家的意见。所以，永远不要去认为自己

的认为是对的，你还有机会得到别人做人的理念来理解这个事情。做人要是用固定的眼光和思维看问题，你就会慢慢地沉迷在人间的各个事情当中，家里不开心了，我认为这个老婆太不好了，那你天天看老婆都不好，因为你沉迷在人间的烦恼之中，因为你是永远用你的观点去看人的。有一个孩子，他的妈妈很勤劳，他就把所有的人都当成他的妈妈一样，他看自己的媳妇也好，看任何人都不如他的妈妈，都不勤劳，所以他看谁都不满意，他就执著，最后他就脱离各种人缘，沉迷在人间的自私的狭隘的空间里。

14. 悟性为上 佛性为大

我们在人间有时候对感情、钱财，首先自己要想跳出、拔出、脱离被它们的缠绕。你今天把钱看得很重的人，你脱离不了贪；你今天把感情看得很重的人，你脱离不了一个执著。想想你们有没有这些问题？穷人也有很大方的，富人也有很小气的，这完全取决于个人的思维。你今天把钱看得很重的人，在人间来讲，你会把感情看得很轻。你今天把感情看得很重的人，虽然把钱财看得不是太重，但是你会堕落到你的感情缘分之中，出不来了。所以要想拔出、脱离，要有毅力和精力去拔出自我的狭隘观念。今天认为自己在家里过得还很不舒服，就是你的狭隘观念，可能你前世的业造就你就是这个命，你应该知足常乐。如果你还觉得家不好，那么你就必须把感情拔出来，去跟穷苦的人比，拔出自己狭隘的观念，让自己知足常乐。

修心就是要有力量去改正自己犯错的心。为什么改正需要力量呢？一般没有力量的人，很难改正自己的缺点。举个简单的例子，师父当着很多人的面讲你们几句，很多人就受不了啦，这不是要靠力量的吗？人越多，讲你几句又怎么样呢？“我有力量改正”，你就跟大家说“对不起”，这才叫力量啊。很多人一听师父讲他缺点马上自己经不起师父讲，他就是没力量。所以，做人学佛要有志气，要立下宏愿。宏愿是什么？就是愿力。我

今天就要当着这么多人的面检讨自己，那个山东的弟子，自己做错了，他给全世界的佛友发微信说他自己做错很多事情，对不起大家，对不起师父，你们看看，他的病就好了。他要有诚心，他要有毅力啊，改正一个毛病是需要有毅力的。

要想修成菩萨大道，你首先要有从迷转悟的决心，就是说，过去迷惑，现在开悟了。迷是什么？很简单，过去你们迷女人、迷男人，好，现在开悟了，坚决不做、不去想。你们过去迷电脑里不好的东西，现在开悟了，坚决不看了，这不就叫破迷开悟吗？过去你们喜欢吃得过饱，现在我不迷了，因为吃得太饱对肠胃、对身体都不好，这不就是开悟吗？过去很喜欢跟人家吵架、讲道理，现在明白了，人间是没有道理可以讲的，都是缘分，那你不是从着迷到开悟了吗？你现在不跟人家吵架了，如果你憋不住再吵架，你就是个畜生，因为只有畜生才不能控制自己，想咬人就咬人，想吵架就吵架，想干吗就干吗。人是有思维的，人是有境界的，我们不能自己想做什么就做什么，否则会害死自己。你们现在是在学佛，必须破迷转悟，这个是要有决心的，这个就是愿力。我要改毛病，我做错太多事情了，我已经这么大年纪，我怎么还吵架？我为什么还做这种烂事？我为什么还要跟人家去争、去闹啊？我为什么克制不住？想一想，你不是一只老虎，想吃人就吃人啊？

人是有毅力的，有了愿力，才能有办法精进不懈地去修行，而且要常常提醒自己，自我矫正自己。师父希望你们把自己今天做的十件事情回家想一想，我今天做

的这十件事情，哪几件做错了？经常自我矫正自己。比方说，我今天走路不当心走到马路边上去了，这件事我做错了，如果不改正，总有一天会有一辆车从马路边上开过来把我压死。今天我虽然很侥幸，没做什么不好的事情，但是，我今天的态度非常不好。你们一天到晚就是要多想想自己做错在哪里，这就是在给自己一个改正的机会，再加上菩萨的加持力，你才能永远地修下去啊。为什么有些人修不下去了呢？菩萨不给他加持力。因为他自己没有愿力，他觉得自己都是对的，他永远都是对的。

我们要佛心坚固，就是坚固自己的佛心。学佛人不能懈怠，不能忘记自己是在学菩萨，要有很高的境界。要常在佛堂拜佛、修心，为什么要在佛堂念经、拜佛呢？因为看到庄严的菩萨，看到这么多的信众大家都在拜佛，会增加你的信心，会让你坚持修心，你看到别人都在修，你自己就会有坚固的力量。一个人自己修很难，修累了，睡觉了，不能坚持念经。如果看到大家都在念经，你很快地也会跟着大家一起念。所以，人离不开众生，这就要坚固自己的佛心。

师父接下去跟大家讲，自在的修心。很多人问师父：“师父，修心自在和不自在是什么意思啊？”不自在的修心是逼迫自己，自在的修心会越修越自在，越修心里越自然，菩萨才会在你的身上。一个人自在修心，菩萨才会来，所以，你越修的自在，心中的菩萨就被你激活了。当你把菩萨在你心中激活的时候，菩萨会赐给你力量和慈悲之光。为什么很多人碰到一个大苦难、大灾难

的时候，到了观音堂磕头，之前哭啊、难受啊，过一会儿，磕完头了，他为什么就舒服、自在了呢？因为他觉得自己不是没有救，他觉得自己有救了，因为菩萨会帮助他，不会让他那么苦下去的。我有信心了，这就是人的一种能量和力量。正因为你有力量了，菩萨的光就照到了你的头上，那你就由悲伤转换成幸运了，慈悲之光就会让你幸运。

要加强自己的愿力，保护好初发心的力量。加强自己的愿力是什么？就是常想你当年是怎样有初发心的，你当年刚刚学佛的时候跪在观世音菩萨面前是多么的虔诚，是多么的善良，你看看现在的自己，整天吊儿郎当的，不念经，还满嘴牢骚，满脸对别人不开心，看谁都不顺眼，想想看，现在的你是不是跟你的初发心差得太远了？所以要保护好自己的初发心。多想想，我第一次是怎么来拜佛的？当时呼唤菩萨啊，我感动啊，那种叫初发心，你们多想想自己的初发心就会有力量。

很多人想考大学考不上，初发心就是说，我一定要考上，不要丢脸，每天早上5点钟就起床念书，可是一个月之后爬不起来了，这个时候再想一想，我当时发这个愿的时候，我为了什么？我是要给爸爸妈妈争光，我看到学校里这么多的孩子个个都很努力，我不能掉队，经常这么想，就刺激着你，增强你的能量，于是你继续在早上5点钟就爬起来了。所以，要将初发心保存在你的心里，不要丢失，配合你自己努力的修行，你的善意、善念、善功德才会发扬光大。

要懂得无论如何，在人间修行第一，悟性为上，其

他的都在其次。不管做什么事情，我都是把修行放在第一位，悟性为上，不管我想什么事情一定要想通，就是开悟，我一定要有悟性，就是说，我什么事情都想得通，就是悟性为上。你们现在坐在这里，很多事情都想不通，就是不开悟，没有悟性。在人间已经吃苦了，自己还要想不通，那么更苦，越想不通，越是自闭，接下去更苦。修行悟上无儿戏，你们不要看你们现在坐在这里，菩萨都看得见的，这都是真的。要好好地 and 佛友相互鼓励，夫妻双修要鼓励对方，自己想要对方积极地修心，首先要自己正，己不正，焉能正人？己正就是自己要正，劝自己的老婆修心，先看看自己修成什么样子了；劝自己的老公修心，老公一看，老婆修成这个样子，懒得不得了，嘴巴胡说，人家会跟着你修吗？自己要想让老婆跟着你修，尊重你，你想想看，你尊重她没有？

要了解人间的真相，最重要的就是要去掉执著与妄想。执著是什么？就是这个事情我想不通了一定要去做。妄想是什么？就是根本没有理由得到的东西，你去想了就叫妄想，整天想着中六合彩的人就叫妄想，去追明星的人就叫妄想，那些粉丝在剧场里面叫“刘某某我爱你”，痴不痴啊？发痴啊，所以痴心才会妄想。

15. 自信靠着正念

要懂得常发愿力和决心，我今天一定要好好做，要有决心，要有信心。一定要理解佛法，然后一定要去实践。在我们的这个世界当中，有很多精神病患者，精神病患者的特点是什么呢？一旦认定了某一个自己认为对的观点，就永远不会去改变它。所以，人活在这个世界上，要善于改变自己的观点，要根据宇宙空间的人气地灵，实际上就是天地人，要根据这种缘分来改变你自己的观点，如果你不改变自己的观点，随着天时的变化，可能你当时是对的，但是时间一长，你就错了。我们小时候认定一个事情，我们不会轻易改变，小时候常说，人家对我好，我会对人家好一辈子，人家对我不好，我会骂死他。就这么一个概念“骂死他”，必须改变，否则你就是执著地抓住某一个论点，不肯放弃它，在人间讲就叫钻牛角尖，钻不出来了，为什么？为什么？这个世界有什么“为什么”呢？想想你们年轻的时候有多少为什么啊？现在都到哪里去了？无论怎么样，如果你和一个精神病患者去沟通，他也不会改变自己观点，这就是执著。

众生如果一直坚持自己的观念，时间长了，人家就不相信你。如果你们每一个人都坚持自己的观念，长期执著，会有业障。师父每一次讲你们，为什么这件事情还没有办好啊？哦，工厂这两天正好在休息。为什么还

没有弄好啊？哦，因为怎么样、怎么样，你永远不改变自己的毛病，时间长了，人家就不信任你，就会把你当成一个永远有理的低能人。要记住，不能坚持自己的观念，因为坚持自己的观念，一旦错了，你会让自己无法控制事情的走向。只要你认为这条道是对的，一旦走偏了，虽然你还认为是对的，实际上你已经走偏了，例如你发现他怎么跟我不一样呢，你马上就会发狂、发疯。很多女人在家里很爱干净，叫洁癖。老公回家了，累了，往沙发上一躺，老婆觉得自己忙了半天收拾得干干净净的，一会儿就被老公弄得乱七八糟，一下子离开了她的干净理念，她马上发疯了，吵起来了，这就是师父讲的人为什么不能执著。

如果你是想得通的人，你就会想，就算我忙了半天，我老公回家弄乱了、弄脏了，你可以洗洗干净，再整理干净啊，为什么要发脾气呢？因为你执著这个清洁，因为你很认真的，你一定不能做错，好了，你做错了，你疯掉了。因为你不能被人家讲的，一讲，你就没面子了，好了，一讲，你就发疯了，跳起来跟人家吵架了，这就是神经病。其实这有什么关系啊？你的东西难道不能动吗？你的理念不能改啊？你的执著不能去除吗？你是谁啊？法官都不能把自己的个人意志强加在审判中，在法庭里最后判刑的不是法官，是合议庭啊，是大家来判的，法官是宣读结果。就是说，不能让任何一个人的个人意志占上风。

如果你经常控制不住自己，你就会出现妄想、妄念，那就是神经病了。所以很多人一发疯，人家就说他又发

神经病了。他觉得自己没面子了，你有什么面子啊？师父天天讲你们，就是要把你们的面子扯掉，你们才是正常人。把人间的假面具、假面子给你们扒光，你的真性、真情就出来了。你是谁啊？你有什么了不起的？你做的烂事人家都不知道啊？把你们每个人过去做的烂事都拿出来，你们张得开口吗？把你们的皮扒光了，真的东西就看得见了。

有一位精神病高级医生说，精神病患者时常会因幻想、幻听来伤害自己和他人。例如一个人去上班了，发现人家在咬耳朵，他马上幻想了，他们在讲我，马上心里不开心了，过一会儿，人家在讲话，他听到了几个字，正好其中有一个字和他名字中的一个字一样，他“啪”的一下，在单位里发疯了，他是不是神经病？是不是用幻听和幻想来折磨自己了？人家告诉师父什么事、什么事，师父都不要听的。为什么啊？他能代表几个人啊？他能代表整个宇宙空间所有学佛人的心态吗？他是谁啊？师父听都不要听，看都不要看，你是谁啊？你心中有念了，是佛念，邪不侵啊，不会讲别人。因为你这个人本身已经是这种料了，喜欢讲别人，背后伤人家，所以你一看到这些，你首先想到的就是他在伤害你。一个小孩子从来没有在背后讲过别人的时候，你说说看，人家在背后讲他，他会有感觉吗？没感觉。

人不要伤害自己，医生说精神病患者靠药物控制，但是师父告诉你们，药物只能控制一时，人失控的时候就是控制不住自己，所以才会哭啊、难过啊，他想不通，就是控制不住脑子。医生已经讲了，药物治疗有很大的

副作用，而且只能控制一时，所以，学佛人靠的是思维的般若，想什么事情都要有智慧，不要去听别人讲，因为听任何人讲都会对你造成伤害。人家说坏的，你不开心，人家说好的，你也不开心，那你还不如不听呢。人家跑过来对你说，这个人怎么样、怎么样，你一听，不开心了；那个人说，他好啊，他家里条件很好，你的嫉妒心一发，又不开心了，那你干吗要道听途说呢？

很多幻觉都是听出来的，很多精神病的执著都是听出来的毛病。所以，真正能治疗精神病的，除了放下，还是放下。师父要帮你们治疗，除了放下，还是放下，必须放下。看看社会上很多人的脸，很多人都很忧郁啊。你们有忧郁症，想又想不出来，就会整天愁眉苦脸的，今天你们已经闻到了佛法，你们已经是世界上最幸福的人了，为什么还一脸愁容，想不开、难受，你们想干吗？

师父告诉大家，心中若有正念，人间就是慈悲的净土。一个愿意帮助别人，从来不为自己，天天去帮助别人的人，大家都喜欢他，大家都愿意看到他，他不停地帮助这个，帮助那个，谁都喜欢他，那你不就是生活在一片净土上吗？一点点小事都会让你生气，要知道不能生气啊。人家说我瘦，千金难买老来瘦；人家说我胖，胖是福气啊，有什么不好？哪个有福气的人不胖？我多有福气啊。你总是把它往正念上想，往好的地方想，你就开心了，净土就在你的心中，对不对？

一切万法不离自性。世界上的任何事情都不离你的本性，不开心的事情都会转换的。师父跟你们讲，有一个人做了很多好事，结果家里孩子死了，很多人都说，

不公平啊，他做了这么多善事，老天爷不长眼睛，结果这个残疾孩子死了之后，他又生出来几个聪明伶俐的孩子，过去那个残疾的孩子实际上是来要债的，就是因为他做了善事，提早把债还完了。

16. 舍是智慧 得是因果

今天跟大家讲，学佛人慈悲喜舍里面的“舍”字很重要。一个人的慈就是仁慈，悲就是悲悯，喜就是用欢喜心去帮助别人，但是你要舍就比较难了。因为每个人都自私，都不懂得舍，只知道要索取，不知道要付出，所以要用舍来对治自己的贪念。如果一个人今天还拼命地想着自己怎样得到更多，那么你就要多舍；如果你是一个不大肯帮助别人的人，你就要舍出时间去帮助别人；如果你是一个不肯花钱的人，那么你就要多拿钱去放生，因为很多人连放生都不舍得，觉得拿钱去放生是浪费，这种人很难做到舍。

舍就是把自己的一种行为、一种理念付诸行动上，要懂得，我今天要去帮助别人，我就要舍出时间，我就要舍出钱财，我还要懂得布施感情。要懂得用舍来对治自己的贪念，要懂得感恩观世音菩萨给予我们修行的种种方便，学佛不但要慈悲喜舍，还要懂得怎么样付出爱心、不嫉妒别人，懂得怎么样帮助别人等，这一切都是方便法门。人的财富、人的伴侣、人的活法，人所拥有的住宿、地点、食物等这一切都是你舍的一个方法，就是说财富要舍，自己的伴侣要舍，并不是说不要伴侣，而是说陪伴对方的时间要少，要舍出更多的时间去救更多的人。

自己拥有很好的佛法，要懂得怎么样去分享给别人，

不为名不为利地修法，到最后也就是佛陀所说的既无施者，也无受者，因为你舍出去的，谁舍的啊？你自己有境界，你是菩萨，你帮助别人，你应该不应该？施者是什么？你没有贡高我慢，没有觉得我来布施给别人，那你布施什么了？什么都没有布施，也没有这个施舍的人，叫既无施者，也无受者，也没有接受到你施舍的人，因为别人受到的是你的一份慈悲心、一份爱心，而这份慈悲心和爱心来自于哪里呢？来自于你的佛性和本性，所以根本就没有施舍的人，也没有接受的人，实际上就是在你的本性良心当中做一些慈悲的正常行为而已。既然我们到了这个世界上连布施都没有，无来无去，我们岂能贪恋世间的财富？想想我们来了、死了，又来了，又死了，就像没有来、没有去一样的，我们不要去贪恋世间的财富，世间的一切都不是我们贪恋的对象，都是没有意思的。

学佛人学到后来，如是说，如是法，要修成真如。什么是真如？也就是说，你修心修到后来，一定要真修，而不能假修，假修是没有用的。师父这次在欧洲就跟大家讲要真修，如果你们今天来只是为了让师父看到你还在修，那是没有用的，必须要真修。有一位同修过去还做过召集人，现在好了，来一天看看师父，听了一次师父的开示，接下来就去罗马游玩了，这种人就是假修，这种人的事业怎么会顺利呢？刚来的时候还问师父他的事业会怎么样呢，师父能说什么话啊？

如果你不能修成真如，你是自性离开自性，自己的本性离开了你的自性，然后你修到哪里去啊？如果一个

人没有把自己的本性修出来，而是遗失了，就等于你没有真我了，用白话佛法来讲，就是一个人修心修到后来没有良心了，找不到良心了。师父问你们，当年第二次世界大战中杀人的那些士兵哪里有良心啊？如果他们有自性，他们应该知道自己该怎么做，问题是他们没有自性啊，他们很可怜，所以他们最后会被别人杀掉。如果你是一个没有自性的人，你就会到地狱、饿鬼、畜生道。当一个人连良心都没有的时候，他做出来的事情会让他到地狱、饿鬼、畜生道里去的。

师父希望你们现在活着做人不要做像畜生一样的事情，不要做像饿鬼一样的人，也不要到地狱里去受惩罚。离无可离，进无可进啊，就是说，当你离开了本性，离开了自性，没有了良心，你想离开地狱、饿鬼、畜生这些不好的道，你都没有办法脱离。你到了这种道之后，你进无可进，师父可以告诉你们，你们连忏悔的时间都没有了，就是这么可怕。一个人只要摔到了这种道，基本上就没有机会再做人了。也就是说，在人间，如果这个人杀人，跑到地狱道，就算这个杀人犯被放出来了，你说他还有什么地方可以去啊？他杀过人，别人看见他就会害怕。这个人是强奸犯，是个畜生，他在监狱里待了二十年，就算被放出来了，谁敢跟他交朋友？在人间欺负别人、残害别人、剥削别人的人，死后进入饿鬼道。谁都知道这种人是多么恶，他还有机会让别人来理解他吗？所以，进无可进，离无可离，到了三恶道之后就没有办法离开了。师父现在天天拉着你们，不让你们往下跑，你们要是做错事情的话，你们就会往三恶道去，你

们自己好好地想想。

要修清净行，行为一定要清净、干净。自己每做一个行为都要看一看，我今天这个动作像不像畜生、像不像饿鬼、像不像要到地狱里去的人。有些女人不像女人，男人不像男人，你们要控制好自己的思维和欲望。如果经常修自己的清净心，你的佛性就显化出来了，你的心安静了，佛菩萨就出来了，如果你的心不安静，佛菩萨就会离开你。因为我们每个人身上都有贪瞋痴三毒，这三毒会严重障碍着我们的佛性，就是说让你本来最善良的良心没有了，这个人本来很善良，就是因为他贪，他的良心没有了，贪到后来，他连很穷的人都不放过，还要骗人家穷人的钱财。有些人瞋恨别人，恨到后来忘记自己是菩萨了，对别人恨得不得了，自己最后变成了魔，像魔一样盯着别人，不能原谅别人，犹如恐怖分子，天天仇恨别人，把自己的佛性都障碍了。还有些人因为很愚痴，连自己本来善良的智慧都找不到了，他就天天像疯子一样盯着某一件事情，我要成功，我要得到它，我看见一样我喜欢的东西，我家里有了，我还要，最后你就变成了魔，变成魔之后，那你的心就有魔，叫心魔。

17. 善尽祸至 灾尽福至

去除魔性，佛性自现，心中不能有魔，佛性才会显现出来。心中善良的人，他没有坏心眼，心中有坏心眼的人，他不会善良，这个就是道理。所有的一切全部都是自性的变化，而不是外来的。如果你能够控制好自己的贪，控制好自己的瞋，控制好自己的痴，那你的心就是佛性，这一切是不是自己变化的啊？如果你控制不好这三毒，那你就是魔，这不也是你自己变化的吗？跟别人有什么关系？你不贪、不瞋、不愚痴，跟别人有关系吗？恨不是你自己在恨吗？愚痴不是你自己在愚痴啊？贪不是你自己在贪啊？你不贪谁贪？学佛修心能够增加福分。一个人说你沒有福气，怎么样让你有福气、增加福分呢？那就是要学佛修心。如果你做好人了，修心修得好了，你就能生出福分，能够生出净信。净信是什么？就是非常干净的信念，连做到这点都很不容易啊。

人的信心有两种，用现在话来讲，叫正能量和负能量，当一个人拥有负能量的信心之后，他说我一定要做官，我要给家里争面子，这个官我做不到，我誓不為人，这就是负能量。我一定要发财，我要让看不起我的人看看，我一定会成为一个很有钱的人，这也叫负能量，因为你的信心不干净，你是为了自私，为了人间的很多杂念而有信心，很可悲啊。正能量是什么？比方说，我过去对爸爸妈妈不够孝顺，我现在懂得爸爸妈妈把我生出

来养大很不容易，我想对爸爸妈妈好一点，我从现在开始每天给他们念经，让菩萨保佑他们身体好，这个就是干净的信念。虽然我已经念了很多经文，但我还是坚持天天念，这就是净信，这就是正能量。

常有净信的人，他能够正见。知道什么叫正见吗？就是正确的见解。为什么这个人回答人家的问题总是比较正确啊？因为他有净信，干净的信念。举个例子给大家听，我很爱自己的母亲，我一定要为她多念小房子。那么有人跑过来对你说：“哎，赌博很好，可以多赚点钱养你妈，赌博赢了后你可以用钱孝敬你妈。”你说他会去赌博吗？因为知道干净的信念，因为有正见，所以他不会去做那些不正见的事情。因为长期正确地看问题，能生出恒心，就是永恒的心，明白吗？坚持正确的信念让它出来，就是长期的正见，生出恒心就是坚持长久的信念。要学会放下，学会放下就是不去计较自己在某一件事情上的得失。今天我得到了，我无所谓，今天失去了，我也无所谓，这样的人，才能有信心，才能一直坚持有恒心地学佛。

学会放下的人就会去除障碍和烦恼。很简单，障碍来了，放下；烦恼来了，也放下。很多人问师父：“师父，这个事情要怎么办呢？”必须要烦恼，我可以不烦。举个简单例子，这个人跟那两个人在搞是非，结果要上法庭，告他的人说：“我很烦恼，我在告他。”那么师父说：“你放下吧！”怎么放下呢？你就不要去告他，一旦你不告他了，你马上就不烦了，吃亏一点呀，大家让他一点，该给他的钱就给他，不就结束了吗？反过来

还有一个人问师父：“师父，那我被他告了怎么办呢？你叫我放下，他不放下啊，他继续要告我怎么办呢？他告我，我烦恼啊。”你讲得很对，那怎么解决呢？那就找自己的律师跟他去谈，满足他的要求，叫他不要去告了，就这么简单。他不告你，你不就不烦恼了吗？人的主要问题就是不肯吃亏，就像很多人一样的，我的房子卖不掉，我很烦恼，不是房子卖不掉，而是你不肯降价啊，因为这个价钱在你心里一直不肯降下来，你就会增加烦恼，道理就是这么简单。

要认清修行的目的。修行的目的是什么？就是要放下解脱，就是要学会吃亏，才不会受别人和外界环境的影响，勇于吃亏的人是不会被外界环境所影响的。师父告诉你们，要多学会吃亏，吃亏就是便宜。多少人吃亏了，他们会真的吃亏吗？小时候班级里的同学就是，两个人争当一个班干部，这个同学找老师讲了很多，那个人也找老师讲了很多，老师从两个人那里知道他们两个人都有很多缺点，觉得这两个人都不适合做班干部，结果没有争的同学上去做了班干部。这就是说，当那两个人在争的时候，你不声不响好像吃亏了，你没有争，但是事实上，你会吃亏吗？所以，跟人家去争是最傻的了，你讲别人不好，人家会讲你不好，老板听了，知道你们两个人都不好。为什么过去有些老板的方式方法就是喜欢你们两个人关系不好，老板就能知道你们两个人的缺点，所以，人不要觉得自己吃亏了，吃亏就是占便宜。

一定不要被外界环境所影响，就算人家说你，你也不要去看他，人家再怎么样对你，你还是一个修行人。

修行人不怕吃亏，学佛人不会计较，如果你们今天还在斤斤计较，你就不是一个学佛人。多帮助别人，不求回报，你们知道会得到什么吗？你们得到的是心里平安、心中平安，你们想想是不是这样？如果你们去帮助了别人，这个人会弄你吗？不会的。这个人会害你吗？不会，你是不是平安了？这个人过去对你很不好，你去帮助他，你回到家里后会感觉很安全，他一定不会再搞我了，因为我帮助了他，我很开心，是不是心中平安了？道理就是这么简单。去善待对你不好的人，你会得到心中的平安。他对你不好，你对他好一点，你心中对这个人虽然还有气，他还是对你不好，但是你心中已经很舒服了，你知道他不会再恶搞你了，求得平安就是有福气，平安就是这么来的。

生命中如果你有福气，你享受了，这是缘分。如果今天你有点福气，那是享受的缘分，不要把这个缘分用尽，因为这些都是善缘，善缘用尽了，那么你就会有恶缘开始。当你享受善缘的时候，你是不会有灾的，当你拼命地去求福的时候，这种福不可靠，因为你是硬求才把福求来的，你享受了，你就要当心灾祸了，灾祸很快就会接近你，所以当一个人拼命地求啊求，求到了，接下来，灾祸就来了。

举个简单例子，命中没有的，你拼命地去求，求来了之后，你这个人没本事，求来了当局长，要知道，你开心的那一天，就开始埋下了祸根，要知道有多少有本事能够当局长的人会嫉妒你啊？多少人想把你拉下来？多少人开始讲你的坏话？你不就是埋下了祸根吗？如果

你这个人的确是好人，是当局长的命，的确是有领导才华，你做了局长，你平安了。如果这个局长是你拼命地去争来的，还去打通过关系，你即使做了这个局长，很快地你还会下来的。师父跟你们说，想去除灾祸，就要不去贪、不去求。

18. 本性顺应天地自然

我们做人虽行无作，而现受身，是菩萨行，虽然我们所有的行为没有去做，做恶，或者做善，但是你照样而现受身，虽然你没有去做很多事情，但是你的身体还会受到现世的报应，正因为你的身体受到各种报应，那么你正在做的事情就是菩萨行。很多人听不懂这句话，我受到报应为什么还做菩萨？师父问你们，如果你们没有受到报应的话，你们会学佛吗？如果你们没有受到报应，你们会念经吗？如果你们没有受到各种各样的磨难，你们会磕头吗？磕了头，念了经，行善了，是不是菩萨啊？佛的理念很深啊，就是这几个字：虽行无作，而现受身，是菩萨行，你已经开始走上菩萨的道路，并不代表你已经是个菩萨了，大家听得懂吗？佛法很深奥啊。

无作似无生，我今天没有去做任何事情，我就不会生出是非出来，对不对？我今天没有动恶念头，我怎么会有恶报呢？我今天没有去做任何恶的行为，我哪会有恶的报应啊？这就叫无作似无生，无生就是不会生出来，无生法门是什么意思呢？我今天学的佛法，我没有认为这是一个法门，这个法门没有生出来，本身是我们的善心、慈悲心所拥有的，也就是说，你虽然是在做善事，但是这是你的本性所出来的东西，并不是别人给你的东西，就是今天师父让你们学佛修心了，这也是你们本身命中已拥有的善行善德，而不是师父给你们加进去的东

西，因为你们本身的良心很善良。所以，无作似无生，无生法门。

接下来是虽行无作，虽然我们修行人无作，是什么意思呢？就是说，我们现在做的一切都是空的、虚的，就跟没有做一样。师父问你们，当你们要死的时候，你们所有的衣服、所有的房子和一切，你都是带不走的，你就跟没有拥有过一样。你再好看的太太，到时候你要走了，你也是带不走的。你再多的钱财，你也带不走，那不就跟没有一样吗？你现在有一个工厂，到你退休的时候，你要卖掉了，你还有吗？师父认识多少大老板，过去很有钱，现在死了，还有什么东西啊？虽行无作，行的就是无生法门。我们行的是什么呢？无生法门。这个法门有吗？例如，我们现在好好学佛，学好了，结束了，这个法门也没有了，对不对？师父问你们，你们小时候上的幼儿园、学校，你们现在毕业了、参加工作了，那么这个学校对你们来讲还有吗？结束了嘛，对不对？道理就是这么简单。

受身指的是什么？受身讲的就是五蕴假合之身，也就是说，我们现在这个身体，就是五蕴假合之身，就是空的啊，我们的身体都是假的，大家看到一个人死后还有什么？装进棺材埋进泥土里，几百年、几千年后慢慢地变成化石了，想想看人有什么？为什么要把这个假的、虚的身体看得这么重呢？为什么要为这个假的、虚的身体付出这么多？为什么不能为自己的灵魂这个唯一的真的东西付出更多呢？

所以菩萨度众生，唯一的法门就是无生法门。菩萨

度众生，就是你是应该得到什么法门，菩萨就给你什么法门，这个法门不是生出来的，是你本来就拥有的，师父跟你们一讲佛法，你们就能够贯通理解，这个法门就是你们自己的。举个简单例子，你们家里什么东西都有，但是你住在这个家里，你不知道这个东西放在哪里了，师父跑进来说，我知道你们家里的东西都放在哪里了，那个老虎钳子在厨房后面的箱子里，你去一找就找到了，那说明这个东西是你的，不是师父的。你们的良心本性都是很善良的，你们都是菩萨，你们要多多去启发自己的本性，你们很快就会拥有属于你们自己的东西。

而现受身，也就是说，在现实的修行的身体当中，三界一定有受身，什么意思呢？就是说，你现在是一个修行人，如果你没有这个肉身来受报，你怎么能够来还清你的业报呢？举个简单例子，隔壁邻居跟你吵架，你打了他的孩子，他恨得不得了，如果你没有自己的这个身体，只是在嘴巴里说：“对不起，我打过你孩子了。”他家里一定不服，一定要找你的身体打还给你，给你一个嘴巴，所以你的这个身体被人家打的时候就是受身，受到这个业报了，如果他打不到你的身体，他骂你一定还不解恨，大家听得懂吗？要明白，菩萨靠一个法身来度众是不行的，必须要有受身。这个法身就是你的光明心，就是你的光亮身，也就是说，你给别人带来了一种无形的身体，这种无形的身体就是法身，单单用无形的身体到人间来受报、来度众，肯定不行，必须有受身。今天你们吃苦了，出去劳动了，被人家欺负了，你一定要有这个身体被人家欺负，否则你这个债务就还不掉。

修行要把自己的本性修出来，自己的本性是什么呢？本性就是顺应天地自然。如果今天这个人的脾气很倔强，人家说什么，你就不听什么，人家这样，你非要跟人家对着干，你这个人就不叫顺应天地，顺应天地就是顺应自然，顺应自然是什么？今天该我受了，我就好好地受；今天该我倒霉了，我就倒霉；今天下雨，我淋到雨了，那是自然的；今天被老婆骂了，那也就骂了，谁叫我自己做错了事情？谁叫我自己有这个冤结呢？这就叫自然，这样就不会有烦恼心，不会有去跟人家打官司的瞋恨心了，一旦有瞋恨心之后，再做错事情，那就是愚痴心。想想很多人，恋爱谈不成，就跟对方说，我要把你毁容，我要把你怎么样，这就是愚痴之人，所以要顺应自然。

19. “定”能生“慧”

今天给大家讲，我们怎么样找回本来面目，就是怎么样让精气神不要漏，精气神不漏，实际上就是解脱的前提。什么叫解脱？解脱就是这个人能够不把任何事情挂入心怀，解脱首先要懂得定力，定力就是一个人在人间不管碰到什么事情全部要定得下来，即使有天大的事情发生，也要有定力，先稳住自己，才会生出智慧。传统的佛教讲到禅定，就是让你们在家里经常要安静，练习安静就是禅定，碰到任何事情都练习安静，练到最后你就定得下来了，这是一个过程。慧就是智慧，智慧和禅定缺一不可，相互依赖生存。因为一个人定得下来，不代表他有智慧，一个人有点智慧，不代表他有定力，所以，定慧息息相关，我们的身和心能够真正地定下来，才能生出智慧来。

一个人怎么样做人，人做得怎么样，实际上就是一个定力。有些人做人一辈子让人家看得起，让人家非常的尊敬你，实际上他就是有定力。看着钱，他没有反应；看见好吃的东西，他根本没有反应；看到人间不管发生什么事情，他都没有反应，实际上这就是定力所为。很多女人看见一个长得帅的男孩子来了，马上舞首弄骚，这就是没有定力。很多男人看见好看的女孩子，马上人都站不住了，这种男人马上被人家看不起，所以，定是很重要的，代表你心里的一个定位。很多人说，你心里

的定位是什么？也就是你心里的稳重感。你被人家看不起，就是你心里有一个定位问题。

师父要你们学会真正地定下来，当一个人完全定下来的时候，你才能生出智慧。所以解脱不是太容易，但是解脱是必须要有的，六个字：身心定，智慧生。那么这里面讲到身体要定，心要定，很多人的心定下来了，但是身体没有定下来，还有很多人身体定下来了，但是心没有定下来。像你们坐在这里，如果你们现在脑子里还想着其他的乱七八糟的事情，你就是身坐在这里好像定下来了，但是你的心不知道跑到哪里去了。师父对你们有非常严格的要求，否则修到以后有很多人会被淘汰的。师父跟大家讲，就算一个人有定，也要拥有智慧，犹如一只鸟有两个翅膀，一个翅膀是定，一个翅膀是智慧，如果一个人光有定，没有智慧，就像鸟只有一个翅膀一样，很快就会掉下来；如果光有智慧，没有定，这只鸟也会失去平衡摔下来，所以，一个人必须拥有定慧这两样东西，才能解脱。

师父再跟大家详细讲讲“定”。“定”是什么？能够定的人，世界上什么事情都动不了他的心，什么事情他都不怕，这个人就能定得下来。你说这个世界有什么可怕的？婚姻失败，感情破裂，损失财产，孩子离去，所有的一切，因为你的心定了，你知道这一切都是空的，每一个人都得承受，只不过最后的结局不一样，就像每个人都会死的，但是最后的死法不一样。例如人家的孩子跟爸爸妈妈在一起的时间长一点，只不过你的孩子来不及地就走掉了，没有什么可以值得你震惊的，这是缘

分，当你懂得这些之后，你的心就定下来了。当你知道自己生病要走的时候，你定得下来，是因为你知道谁都要走的，只不过你的这个时间到了，定下来了，看看怎么把一切善后的事情做做好。很多人的恐惧、忧伤和烦恼是因为没有思想准备，一直以为自己会越来越来好，一直以为自己会拥有更多，所以他就失去更多，当一件事情发生的时候，他没有思想准备，他才会崩溃。

师父跟大家讲，什么事情都不要怕，因为你的心定下来了。心要如如不动，没有一样东西能够吸引你的，因为你到人间来只不过是走一个过程。现在你们大家想一想，你们一定有一样东西可以动你们的心，有的人为名，有的人为利，有的人为孩子，有的人为房子，你们如果想到现在没有一样东西可以让你心动，你就成功了，现在每个人都是这样的，总有一样东西让你的心动。所以，师父说，什么事情都不贪，你的心才能定下来，如果你的心定不下来，你就会对周围的事物分辨不出是非，比方说，人家给你这个利益，你的心一动，你自己马上就是非不分了。人家给你一点钱，叫你说他好，你就会说他好。像台湾的很多选举，有些人给选民一点点好处，叫选民去选他，人们本来对他的印象很不好，因为拿了他的一点好处，就说他是好的。明明一个很正的人，他可以说人家不好，这就是你的心被利益所染，因为你有目的了，你才会做错事情，才会分不清是非，所以一个人不能被利益所困。

当一个人的心不定之后，你就不知道自己什么事情该做，什么事情不该做。为了自己的一点利益，可以伤

害别人，明明不应该做的事情，你去做，明明应该做的事情，你不做，所以，心定不下来的人，往往会做错让自己一辈子后悔的事情。不管碰到什么事情，先把心定下来，想一想，我这样做可以吗？我这样做对别人有什么伤害吗？我这样做对得起自己、对得起爸爸妈妈、对得起周围所有的人吗？你在选择一个事情的时候要想到，万一有什么变化，万一出了什么事情，我自己是否会有一种好的心态来解决这些问题，师父要你们成就的是菩萨，而不是要你们单单求菩萨保佑，师父要你们自己保佑自己，每一个人出事都是因为保佑不了自己啊。所以要让自己一辈子不后悔，就不要做错事情，不想做错事情，就要知道什么该做，什么不该做，知道什么该做，什么不该做，你就要分清是非，怎么样能分清是非呢？心要定下来。

有些人有小智慧，是没有用的。你有小聪明，小智慧，头脑很灵活，有时候你会变成聪明犯罪，聪明犯罪是什么呢？就是占人家便宜犯错误，整天打人家主意犯错误。去看看很多高学历的人，对不对？抢银行、撬保险箱、破密码，这些都是聪明人干的，但是这种聪明是不行的，这是犯罪，是用头脑去犯罪，所以小聪明是用头脑犯罪的。因为你有小聪明，你有小智慧，你想出很多东西来投机取巧，结果烦恼跟着你跑。你们想一想，当你想出一个小方法的时候，你觉得解决了问题，最后是不是烦恼越来越多？很多人为了解决一个问题，在家里骗老婆，骗了之后被老婆识破了，是不是烦恼越来越多？所以，还不如实实在在。

师父说，小智慧是没有定力的，因为一个定得住的人会生出大智慧。动小脑筋的人是小智慧，没有定力就会走错路。一个人一辈子在婚姻上、在感情上、在身体上怎么会不走错路的呢？因为他定得下来。所以念经的时候为什么叫你们要禅定？你去看，能够坐得住的人，他就有定力，一个人坐不稳、站不住，一会儿想这样，一会儿想那样，在观音堂念经十几分钟就出去转一圈，半个小时都待不住，这种人会有定力吗？这种人能修成吗？这种人是不是菩萨啊？坐在哪里，就要像哪里的菩萨，今天我在观音堂，我就坐在观音堂念经，一念一个小时，这才叫有定力啊。如果你人坐在这里，脑子里不停地想，我今天几点钟还有什么事情，我还没有吃饭，我过会儿要怎么样，脑子里一堆念头，这样是修不好的。

师父有很多老弟子也是这样的，定不下来啊，一会儿这样，一会儿那样，坐不住、站不稳，哪来的智慧啊？哪来的修养啊？师父跑出去跟人家社会应酬，人家可以说一个小时，师父可以在边上听一个小时，你们都知道师父自己学佛的境界，你们想想看，他说一个小时，吹一个小时，师父可以听着不讲话，最后人家介绍师父的时候，他才知道，哦，原来你就是卢台长，他自己觉得很难为情啊。人为什么要这么夸夸其谈呢？要稳得住，定得住啊，就是心要有智慧。

20. 用定力管住“六贼”

学会接受这个世界给你的所有东西，但是要去粗取精，去伪存真，有些东西并不是真正地能帮助到你的东西，必须去除。师父希望你们不要走错路，做人要学基本的正能量的东西，你们要相信拥有智慧和定力，你才能过正常人的生活，也就是说，做一个人的基本点，你必须要能够定得住，还要有一些智慧，你才能像个人。猛一听，师父这句话好像很严格，实际上一点都不严格，想想看，如果人家污蔑你，比如老公回来说，你到哪里去了？明明你哪里都没有去，你觉得自己被冤枉了，马上跳起来，你是不是没有定力啊？你连基本生活都破坏了。

不管做什么事情，不动脑筋做，你就是失去了智慧，没有智慧，你怎么样能够在家里过正常人的生活呢？能够理解老公，你就是有智慧，老公能够理解你，他也有智慧，跟孩子打交道，如果你能够理解孩子，你才能教育帮助他，如果你无理地谩骂他，对他打击、讽刺，甚至不着边际地责怪孩子，实际上你就不能拥有正常的生活，家里就会整天地吵架。这就是说，人必须要有智慧和定力这两样东西，你才能过一个很平安的人间的生活，才不会一失足成千古遗憾。

在台湾，一个小孩子很小不懂事，爸爸在桌子上放着一千块钱，孩子玩着玩着不知道放到哪里去了，爸爸

回家看到一千块钱没有了，拼命找也找不到，结果在孩子的衣服口袋里找到了，小孩子刚想辩解，爸爸气得一个巴掌打过去，把孩子的耳膜打破了，变成了聋子，成了终身遗憾。事情为什么会这样？因为爸爸定不下来啊。一个人不管家里发生什么情况，先要把自己定下来，不要着急。

智慧是什么？从前有一个很有钱的人去找一个很有智慧的人，想去买点智慧回家，智者说教他智慧但是不要他的钱，智慧就是往前数“一二三四五六七八九十”，往后数“一二三四五六七八九十”，然后你再去做。那个人说原来智慧这么容易，回到乡下自己的家里，刚刚上自己的炕头，一看自己的床边有两双鞋，心想自己老婆一个人怎么会有两双鞋呢？他模糊地看见自己的老婆跟另外一个人睡在一起，拿起刀就想冲上去。过一会儿他想，要有智慧，往前走十步，往后退十步，他走动的声音惊醒了老婆。老婆说谁啊，他说是自己，他问老婆，床上还有谁，老婆说是他自己的妹妹，因为他出差好几天，所以妹妹就过来陪陪嫂子。定能生慧，这就是智慧，人要定啊，这样就避免了悲剧的发生。

如果一个人碰到事情就跳，碰到事情就马上做决定，这个人就容易后悔。所以，如果你们不要给自己留下遗憾的话，要想平稳过一生的话，你要想吃得简单一点，用得简单一点，你不贪求其他的，如果你不加上定力，你连这种最起码的平稳日子都过不到，你都会有麻烦的。很多人说，我已经让过我老公了，他要干吗就干吗，我从来不跟他吵，我从来不跟他闹，他还这么欺负我，你

如果把定力和智慧放上去，你就不会有这个想法了，你想平安，有业障他不会让你平安的，但是你只要拥有定力，他骂你，他讲你不好，你自己定得住，不理睬他，你就平安了。他要对你怎么样，你一用智慧，讲个笑话，动动脑筋，想怎么样来缓和一下，那你这个家就圆满了。你不要以为我吃得这么少，我对你这么好，就能够平安，要想平安，缺少不了定力和智慧。

师父跟你们讲到现在，讲的就是定力和智慧，如果要学得更好一点，就要让智慧和禅的种子在心中生出来。今天你们坐在下面，想想你们来到观音堂之前性格风风火火的，要么乘火车，要么停车找车位，心中烦烦的，但是在观音堂一坐，师父现在就是在锻炼你们禅定，师父叫你们现在脑子里什么都不想，就想菩萨，师父要你们把刚刚发生的、过去的事情全部忘记，你就不会烦恼了，像你们现在马上定下来，你就是修心了，你今天坐在这里一个小时能够如如不动，你不就是禅定吗？你现在什么都不去想，你不就是拥有智慧吗？因为你不想，就像一辆汽车一样，真正地熄火了，这就是得到真正的休息。

如果你今天坐在这里，你的脑子还在转，不就是像一辆车停在马路边上，看到它没有走，实际上它的引擎还启动着呢，这样的汽车很快就会坏掉的。很多人白天忙，晚上做梦，脑子没有停过，所以他的头发很快就白了。师父见过太多有钱的人，要不头发都白了，要不看上去比实际年纪大很多，这就是因为他们的汽车不停地在开。禅定就是叫你定下来，定下来能吵架吗？定下来

会跟别人打架吗？定下来的人是不会给别人带来伤害的，所以师父要你们先把心静下来、定下来，才会生出智慧，要你们把智慧的种子长得大一点，越大越好。

我们每个人都要除掉自己身上的“六个贼”。第一个贼是眼，眼睛不要去乱看，管住这个贼，你的心就定得下来，心就不会乱，很多男人、女人看来看去，就是眼睛看出来的毛病，看网上不好的东西，也是眼睛看出来的毛病，这个贼是很麻烦的，看了心就动了。很多女人为什么喜欢买东西啊？因为这个橱窗里面都是漂亮的东西，你的眼睛不看，你的心就不会动啊。你就是用眼睛看了，你的心才动。师父有时候带你们出去弘法，把你们带到机场，有些人就喜欢看东西，有些人看到商场像没有看到一样，如果你的眼没有动，你的心就不会动。橱窗为什么要装扮得这么漂亮呢？就是吸引你们、勾引你们，你们的心动了，你们就行动了，花钱了。所以你要如如不动，首先要把眼睛管好，这是个贼。男女的事情，花钱啊，恨啊，不都是眼睛看出来的吗？你今天不要看很多人，你不就是管住眼睛问题了吗？

第二个贼是耳朵，耳朵这个贼经常偷听，经常听不好的东西，听人家说别人的坏话，非常开心，听到什么别人的不好，心里也很开心。耳朵这个贼，还爱听下流话，听靡靡之音，还爱听人家说好话，这些都会让你的心迷失方向。

第三个贼就是鼻子，鼻子喜欢闻好的，闻臭的，闻香的，分别心就是这么出来的。想一想，如果是自己的妈妈瘫在床上，你给她换尿布，你给自己的孩子换尿布，

你觉得臭吗？你不会觉得的。但是如果是给人家换，你就会觉得很臭，这个时候你的心就开始分别了。

舌是第四个贼，这个舌头真的是坏得不得了，一个好好的人被人家挑拨、说坏话，整个一个好人就变成一个恶人了，想一想，这个舌头害你害了多少啊？你们从小到大被这个舌头已经害成什么样子了？人不做，非要在背后做鬼，就是因为舌头，所以要记住，舌头也是一个贼啊，吹牛、撒谎全部都是贼。

接下来是身体这个贼，偷东西，对不对啊？做男女之事，偷偷摸摸，对不对？手做了多少坏事？脚做了多少坏事？身做了多少坏事？

还有最后一个贼，这个贼是躲起来，你看不见摸不着的贼，叫意贼，意念的贼。不该想的他去想了，不该去动坏脑筋的，他动坏脑筋了，这个贼更厉害，这个贼可以制造出来无数的业障。你脑子里可以想某一个人，然后去跟他做什么事情，你可以想象他家里有什么东西去把它偷过来，你可以想象一下我很恨他，可以冲过去打他，所有的一切都在你意的空间当中，贪瞋痴慢疑都是想出来的。在这种情况下，你的这些杂念就会引导你去不好的地方，就会引错你的路，在阳间你就会成为一个坏人，它会引导你去监狱，在阴间，它会引导你走到另外一个极端，那就是地狱。

很多人眼睛看问题本来蛮正的，但是因为吃了人家的，拿了别人的，所以他的思维产生变化，然后就说出了违心的话，说出了一些不该说的话，这样会漏掉你本来的善种，也就是说，你本来有一个很善良的种子，你

慢慢地变得越来越坏了，所以这“六贼”会害死你的。人在自己受到伤害之后经常不怪自己怪别人，总是说别人怎么不好，都是他害我的，想一想，不要怪别人，就是你自己的这“六个贼”害你失去真正的佛性和宝贝。

21. 五蕴自明 如镜见形

一个人的良心怎么会没有了的？贪啊，眼睛看到好的东西我要，鼻子闻到香的东西我想要吃，脑子想到好的东西我想要，身体我要舒服啊，对不对？意念我要舒服啊，所有的这一切都会漏掉你的善种，因为这“六个贼”，就使你失去了佛性。而且，“六个贼”会招来很多不需要的贪心和物质，一个人不需要的你去贪了，你就是去把它招来了，不需要的物质，也是你的“六个贼”帮你招来的，对不对？贼是怎么来的？眼睛看来的，一个女人的婚姻怎么会不好的？因为很多女人贪啊，自己的老公没钱，结婚后看到人家的老公有钱，然后就开始去贪，最后就把自己的婚姻搞得一塌糊涂。

我们做人情愿穷一点，人也要正一点，不能因为自己的贪心给自己招来很多的麻烦。贪心在你的心里，物质欲望在你的身体里，都是会害死你的，这就是业障的来源。师父跟你们绕来绕去，讲到最后就是讲的业障的来源。你们知道业障是怎么来的吗？很多人说：“师父，为什么我有这么多的业障？”业障就是你的“六个贼”引来的啊。要吃好的，不就是贪嘴吗？要用好的，不就是你的心吗？恨别人，不就是从你的心里发出来的吗？想享受，又不肯付出，这种贼在你的心中，你怎么会好？所以，业障基本上都是从六个管道中来的，就是眼、耳、鼻、舌、身、意。

今天师父跟大家先把这个基本的意念讲一讲，你们学佛学到后来，要去度人，要去跟人家讲佛法的时候，要讲得出这种东西啊，不是说我今天讲佛法就是讲小房子。意不恋物，意念不要留恋这个物品，好汽车、好房子，我的意念不要去恋物，就是说，意念一定要干净。鼻不忘吸，什么意思啊？就是说，你有这个鼻子不要忘记呼吸。很多人靠着鼻子呼吸，可是从来不重视鼻子，就是说不要忘记自己的原始本性，虽然它没有让你感觉到，但是它在帮着你成功地做很多事情，所以，不要忘记你的呼吸，师父理解的第二个意思是不要去贪恋任何的味道，嗅觉。口不贪食，嘴巴不要去贪食，哎呀，好吃啊，对好吃的东西要适可而止，不好吃的东西也要适可而止。“六贼”要空，就要五蕴自明，自己明白，就是照见五蕴皆空。

菩萨讲的也是五蕴自明，你自己要明白自己身上的一切。受想行识，那么，感受到的，和你思维当中想象的，还有你的行为，还有你的意识，这就叫受想行识，五蕴要皆空，受想行识要如镜见形，就是说像镜子一样照亮着你，像有形的东西一样照亮着你，你们又听不懂了，师父给你们做个解释。师父问你们，想象是不是没有形状的？但是，你心中想象这个人很恶，我很恨他，没有形状，但是你的心中已经有形状了，因为你很恨他。你虽然表情没有出来，但是你心里的恶已经形成了一个形象，所以菩萨告诉我们说，如镜子，就像你心中的好坏你要有一面镜子照到自己，照到自己的心，我今天的心是善的、还是恶的，就是这个概念，明白吗？因为你

想象出来的东西到底是恶的还是善的？像一面镜子一样把你照得透彻，你虽然在心里想，别人不知道，但是你通过内心的镜子把你照出来了。

过去旧社会怎么看灵性的，你们知道吗？拿面镜子对着这个空间照着，白天照，晚上也照，三天之后就可以从镜子里看到这个地方有一个人形出来了，就是鬼，它一直藏在墙角里，你就看见了。所以镜子不能乱照，镜子是属阴的，晚上睡觉的时候，镜子照到你的脚、照到你的身体，可以把你的魂魄照散掉，所以镜子这个东西非常重要。镜子是什么？是一块照妖镜，就是把你心中的妖魔鬼怪、不好的想法全部照出来，很多人跟师父忏悔的时候说：“师父，我不是个好人。”就是这面镜子照的，现在明白了吧？把自己的感受、行为、想象、意识心中要像有一面镜子一样，叫如镜见形，把它的形状照出来。中国人讲一句话叫恶形恶状，一个人吵架的时候那种样子吓人吧？你今天的意识也是有形状出来的，你这个人很恶，你就有一个恶的形状照出来。

所以想五蕴自明的话，你一定要受想行识如镜见形，精气神上下流通。上下流通是什么意思呢？就是说，你今天想的好事情经得起上天的考验，往上流，所以为什么人间说上流社会，你的好东西是上流。我们说的中流是什么意思呢？就是说你的内心要顶得住，不管有什么福啊、名利啊，到了你身上的时候，你都要顶得住，如如不动，所以说中流砥柱，对不对？那么一个人怎么会变成下流的呢？精神想贪不好的东西，气不顺，整天发脾气、发牢骚，神整天失魂落魄，你就下去了，你就变

成下流人了，整天不动好脑筋的人他会有精神吗？33岁的阿拉伯王子走了，这种人一讲就知道了，美女太多，钱财太多，精耗完、气丧尽、神走光，你去下流啊，就是往下流。

要懂得，精气神上下流通就是用自己好的精神来拉住自己往下流的不好的精神思维，并改变它。因为每个人活在这个世界上，都会有一些不好的想法，这些下流的、不着边际的、不上档次的想法出来，要靠着你的精气神上流来把它拉住，来改变它，来识别它，就是拿面镜子把它照出来，这样上下帮助和助缘，你才会常养定慧，人定得下来是养出来的，所以每个人都要有修养啊，这是养出来的，你们知道吗？你们今天能够坐在这里不动的人，就连这点素质都是养出来的，已经很不容易了。师父今天到马路上去找十个拾垃圾的人坐在你们当中，你们看看他们会怎么坐？他们会怎么站呢？他们的眼睛往哪里看？师父不讲，你们想一想就知道了，师父让他们坐在这里，如果你们站不住，坐不住，眼睛不停地看，左看女孩子，右看男孩子，左看右看，这就是没有精气神的人，没有目标的人。

所以，定是养出来的，智慧是养出来的，师父问你们，你们现在不是在养智慧吗？你们在这里学什么？师父以后办国学院，也就是跟学生讲这些理念啊。养出自己的精神来，养出自己高尚的情操来，养出自己高尚的道德来，心静如水，定当解脱，心要静，怎么能不解脱啊？

22. 学佛三力

观音名号，人人皆知，当劝一切人念。也就是说，要懂得有这个学佛的果实出来，若能修净业者，你要劝所有的人都念，念什么？心的意念要干净，念干净的佛，修一切干净的心佛，明白了吗？念佛之外，皆念观音，念你自己的心啊，才为发心人，如果你今天还没有发心说，我要成菩萨，我要做好人，皆劝专念，就是你一定专心地更加好好地念。然念观音，然后你自己心念合一，再念观音，你求生西方亦可如愿耳，就是说你求到西方极乐世界去，你也能成功。

师父告诉大家，念佛的人要自己注意用耳朵来谛听，就是很干净地来听菩萨讲法，不要有漏空的感觉。什么叫漏空？精神不集中，就会有漏，漏尽即空，师父问你们，你讲一句话自己听到的，和自己都不知道讲了什么话，你想是一个概念吗？是不是不一样啊？一个人讲话的时候知道自己在讲什么，和一个人讲话的时候不知道自己在讲什么，那是不一样的。所以，不能有漏空的感觉，因为你只要没有漏空，用耳朵好好地听听自己念的经，久而久之，你的身心合一，所以念经念到后来，你的心、你的嘴巴和你所想的東西全部合在一起了。所以人家说，你这个小和尚念经有口无心，嘴巴里天天说学佛，可是做出来的事情根本不像菩萨。

用耳朵谛听很重要，因为念佛人功德无量，我们经

常念经的人会有功德的，有功德的人你再好好听听那些念佛的声音，均是有利无弊，只有利益，你们等会去观音堂念一遍经文，好好地念，念的时候听听自己的声音，那种感觉你不会觉得时间长的，否则很多人念经念到后来觉得时间怎么这么长啊？因为你没有听啊。师父问你们，你们刚才很多人用心地听师父讲了将近一个小时了，你们没有觉得时间特别长吧？因为你们用心在听。如果你们今天念经的时候，也是用这种方法来听自己的声音，你就不会觉得时间很长了，用功地听课时间很快就过去了，专注不会觉得时间长，不专注做什么事情都会觉得时间太长了，只想到要下班，会觉得烦啊，越来越烦，所以很多成功的人都是拼命努力地专注某一件事情，他会觉得时光过得很快。

一个人要相信法力不可思议，法力就是能够让你相信菩萨的存在，你一求马上就灵了，就是法力的显现。例如你的钥匙找不到，你急着要上班，马上念经求菩萨，心想菩萨一定会帮你找到的，念完经文后，果然找到了，感谢菩萨法力不可思议，大事小事菩萨都帮你。要相信佛力不可思议，你们想到菩萨的脸，不可思议的力量就来了，看看观世音菩萨的脸，你还怕什么？看看观世音菩萨的脸，你在这个人间还有什么想不通的事情呢？想想看，你有什么事情过不来了，观世音菩萨就在我们的心中，就在我们的身边，我们有什么可怕的，菩萨都会帮助我们解决掉，这就是师父为什么能够克服很多困难、坚持度人这个理念，师父看见观世音菩萨就增加了无穷无尽的力量，因为师父相信观世音菩萨真实不虚，师父

相信观世音菩萨一定会救我们，一定会帮助我们克服人间一切的苦难，让我们离苦得乐。菩萨给的这个快乐是从心中产生的快乐，而不是今天多吃一点、多玩一点这种快乐。

自性功德力也是不可思议的。什么叫自性功德力呢？就是要相信啊，今天生病了，我相信菩萨一定会救我的，我相信自己是个好人，我绝对不会做错事情的，观世音菩萨你在天上，你看到了，自性才会产生功德，我相信我今天做了这么多的善事，一定会越来越好的，我相信，功德就出来了。很多人连自己都不相信，对谁都不相信，你怎么样能够有功德啊？师父告诉你们，要有信愿行之力，才能发现法力、佛力和自性功德力。过去学佛的人，法师他们不会直接告诉你们这些的，他们只是问你：有没有相信，有没有愿力，有没有行为？你自己想一想会产生什么力量，然后你们自己去开悟。佛学院经常有考试问答：哪三力会让你发现另外的三种力量不可思议？你就会填写，一是法力不可思议，二是佛力不可思议，三是自性功德力不可思议，你成功了，你们现在跟在佛学院一样，就是学这些佛理啊。你们以为心灵法门很简单，跑出去度人的时候，跟人家说念念小房子，念念这个经文、那个经文，还没有讲几句，人家随便给你讲讲佛法的東西，你就傻眼了。什么都讲不出来，你还能度人吗？师父告诉你们，要靠信愿行之力，你才能发现这三个力量。

修行之要是修心，在于对治自己的烦恼习气。很多人问：“什么叫对治？”就是对抗、对付自己的习气，

因为修行人的烦恼少一分，功夫就进一分。师父告诉你，很多人习惯把自己的脚翘起来，到了另外一个地方，就习惯把自己的一只脚搁在另一只脚上，这个也是有瘾的。今天你们坐在下面，如果这个人翘惯了自己的脚，你叫他一个小时不要那样做，他就会觉得难受，所以，你只要克制了，你就是对治了自己的烦恼。要有修行愈力，什么意思呢？你要修一种我今天能够克制这些毛病的力量，增加克制习气的力量，如果你能够克制，你就在心中拥有了一个佛道，我今天克制了这个毛病，我就拥有了一个道，然后有道才会成为一个理，所以叫道理。你找到了这个门，你才能进门，你今天门都进不了，你没有道理可以讲。

人在学佛当中，开始学佛的时候很清楚，觉得自己很对、很开心、很法喜，学习一段时间后，觉得不对了，开始怀疑了，然后必须有师父不断地给予指导，他才能最后找回自己的本性。就像我们小时候从来不会犯罪一样，我们小时候心情是这么的好、这么的开心、这么的善良，为什么长大了，懂的道理越来越多，书读得越来越多，为什么会自杀？为什么会偷东西？难道是小时候偷的吗？为什么会骂人？恨人家？嫉妒人家？这都是因为自己慢慢地迷失了方向啊，所以，学佛叫一清二混三不见。一清，刚学的时候非常清楚，慢慢地觉得自己学到了一点东西，就开始混了，觉得没有什么了不起的，最后连菩萨都找不到了，这就产生出一年修心，佛在眼前，两年修心，佛在天边，三年修心，仗着佛卖钱，所以学佛人必须要有师父、老师，一个人没有师父，没有

老师，就像一匹脱缰的野马，就像师父过去讲鸟一样，拼命地飞会累死、不好好地飞，会掉下来摔死的。

23. 提起正念 觉照无我

要克服自己心中妄情所致，什么意思呢？每个人心中都有一种妄情，师父这里所说的这个“情”就跟戒律一样，比如说不如理不如法的事要你保持距离，但是两人感情好得不得了，你就把这种情忘掉了，妄情之中就是忘乎所以，妄情所致实际上就会不能依事相修持，就是不能依照这个事情的本相，就是本性来修持，也就是说，当一个人对这个人感情特别深，他就会偏执，当一个人对这个人感情特别不好，他也会对自己造成伤害，这就是妄情了，没有真正地去理解这段干净的情，所以你不能依事相修持，用白话讲，就是你不能按照这个事情去做，你不能有一个正确的判断力，所以平时要多提防遇境逢缘，遇到任何境界、逢到任何的缘分要克己不发，要知经常，不管碰到什么事情，先要克制自己，不要发出来，听到不开心的事情，克己不发，明白吗？先要知道，这是经常会发生的，称为要知经常，任何事情发生了，无所谓，这是经常要发生的；夫妻吵架不得了啊，你敢讲我这句话，想到这是经常的，别人家里也有啊；突然查出身体出问题了，这是经常的，别人也生这个病的，我怎么样把这件事情处理好就可以了。

然后，要想到，我此身心，我今天现在此时此刻的身和心都是幻化的念头，都是假的，你现在很恨的时候，就要想到这是我的假的心，为什么呢？因为过一会儿就

不会这样了，对不对？我现在欢喜得不得了，你再想一想，这是我幻想出来的，过一会儿我又会不开心了，对不对？很多患忧郁症的人就是这样的，师父帮他解释一下，哈哈大笑，觉得自己没病了，很开心，但是你要知道这是假的，过一会儿你又要忧郁了。就像很多人一样，家里一吵架，真的不行了，要离婚了，我吃不消了，你要想到这是假的，过一会儿又没了。为什么？因为这些都是幻化出来的假的东西。

要懂得，我们需要实体实性，我们需要活在当下。实体实性是什么呢？就是实实在在地体验实实在在的本性，师父希望你们要纯洁，纯洁就是你们的本性，师父希望你们在座的所有的弟子在听师父讲课的时候不要在心中存有假的东西，否则你是在害自己，是在浪费自己的时间。你们就这么想，我要纯洁，我要学佛，我要好好做人，不要心存疑惑，否则就是浪费你们的时间，假的东西不能长久。所以，多一点纯洁的心，把自己的真心流露出来，你就是学佛人。我不对你使坏，是因为我有真心；我不恨你，是因为我有真心；然后呢，要没有自我，如果没有自我，哪来的烦恼啊？什么境界都不要，很多人说，“我有境界，我是很高尚的境界”，如果你连自己都没有，你哪来的境界啊？很多人说，“他在骂我，我知道他在骂我，但是我的境界很高，我不跟他斤斤计较，我不讲话”，这算不算境界啊？修到一定程度，连境界都属虚妄。

师父举例子给你们听，如果没有自我的话，这个人突然之间就算指着你骂，你连“我”都没有了，你哪来

的烦恼啊？你骂谁啊？没有感觉的，不知道你在骂谁。没有“我”了，哪来的境界啊？是这个概念，就是说，你连“我”都没有了，你根本不会把人家骂你的话当作一件事情去烦恼的。师父有时候是有意地讲你们，过去有很多弟子听课的时候，听完了，跑过来跟师父忏悔：“师父，我错了，我知道你今天一直都在讲我。”师父怎么会讲他呢？师父讲的都是你们所有人的毛病啊，但是有些人自己套进去了，因为有“我”啊，师父是在讲我啊。今天你们在座的就有很多人觉得师父是在讲他，师父跟菩萨发誓，一个人都没有讲，师父就讲佛法，就是佛法知根知底，知道人的通病，所以师父一讲，你们都感觉师父在讲你们，因为你们都有“我”啊，只不过轻重程度不同而已。

要看到自己是空的，没有境界，没有自我，你就没有烦恼。那么怎么样来对治烦恼呢？把自己看空一点，你就没有烦恼了。很多人的烦恼是怎么来的呢？太牛了，自以为是，自己以为自己很了不起，自以为自己有学历，临死之前还用学历吗？变老年痴呆还用学历吗？很多女孩子觉得自己长得很漂亮，也是个资本，牛得不得了，可怜啊，人一老，哪来的漂亮，有什么了不起的？什么家、什么家，都是人间短暂的一瞬间，什么家，还不如在家居士，心中没有一杆秤，没有中流砥柱，自己都不知道自己是誰了。

贪心大的人看问题永远不干净，悲观的人一定会生出恨的念头，这个人很悲观，觉得活着没意思，他会恨周围所有的人。妄念散乱的人，整天的叹息观，哎，这

个没劲，那个也没劲。因缘不好的人，容易得愚痴，因缘不好，今天碰到这个人吵架，碰到那个人不开心，整天因为因缘跟这个不好，跟那个不好，这个人一定是愚痴，得罪人，最后傻傻的，讲出来的话还骂人，讽刺别人，以为人家都听不懂，现在明白了吧？那么怎么样让因缘好一点呢？你对人家好一点，把人家当朋友。一个障碍多的人，一天到晚想不通有障碍，其实就是缺少佛心。

在人间谁无烦恼？没有一个人是没有烦恼的，应在平时预先提防，也就是说，你在平时不要给他造成烦恼的机会，提早提防，比方说，这是个很容易烦恼的人，我今天碰到老公，肯定要吵架的，那么预先提防会怎么做呢？那就出去，不要碰头了，预先提防。今天我知道孩子考试考得不好，我已经知道回到家肯定会发脾气的，那怎么办呢？预先提防烦恼就是要想到，孩子偶尔的没考好，我还是要给他一点机会，给他一点鼓励，让他以后考好一点，自己先想通了，就叫预防烦恼。自己都想不通，你就把烦恼加重了，想不通的人就会有烦恼。

遇到自然环境，境界就会逢缘，就是不管碰到什么事情都要随缘，不随缘又能怎么样呢？很多人说：“师父，他敛财了。”“哎，很可惜，多劝也只能这样了。”“我老公又发神经病了。”“你好好念经吧。”你又能怎么样呢？他老发神经病，就是你的业障重；如果你没有业障，他是不会发神经病的；你的业障越重，他的神经病发得越多。所以，人有时候就算突发毛病，马上要知道这是灵性和业障的激活，顿起觉照，就是你只要发

现自己身上有麻烦、有毛病，马上要知道我的毛病来了，我的烦恼来了，我的业障要爆发了，你这样知道了之后，你马上就会消除它。

很多女孩子脸上发个青春痘，一发现红肿一点点，马上知道涂点什么东西，把脓头控制好，叫顿起觉照，过几天就好了。如果你没有感觉，脓头越长越大，等到你发现的时候，它已经长得很大，很难消掉了，对不对？身上的毛病是不是应该顿起觉照？一旦发现，马上消掉，你就成功了。为什么你的脸这么干净啊？你们看看电影演员的那张脸，为什么他们那么干净啊？他们顿起觉照啊，只不过照的不是他们的佛性，而是他们的脸罢了。我们要把这个顿起觉照不是照自己的脸，而是照自己的心啊，一点点妄心来了，一点点恨心、贪心来了，马上改正。严格守戒就是觉，坚持修心就是照。

24. 人的智慧是觉悟的基础

你们要学会心中坦荡，人间杂事什么都不管，你们的皮肤就会发亮。你们去看看，皮肤发亮的人心中没有太多的烦恼，师父不骗你们的。师父早就跟你们讲了，不要给自己增加烦恼，师父不想具体说谁，但是有几个人，没有的事情还会经常想出一些事让自己烦恼，这不是神经病吗？师父要你们越修越真，犹如返老还童啊。你们看到孩子可爱吧？童真可爱吧？小孩子笑嘻嘻的，讲话也不怕讲错，这就叫孩子啊，他没有想法，所以他可爱，这种孩子开心啊。你们虽然老了，可是思维要像孩子一样的干净、健康、没有杂念，这才叫返老还童。师父看你们，抹润肤霜想让自己返老还童，但是心中老得像八十岁、九十岁的人了，有些人心理压力重得不得了，头发都白了，还能够还童吗？

修行人说任何话，出来就要是禅语。禅语是什么？就是有智慧的语言，你们要学师父，你们说师父不教你们吗？师父的书上都写着呢，你们有几个人背得出来啊？你们把师父书上的这些智慧语言，比如《白话佛法》第一册到第九册，如果你们能够基本上背出来，你们已经很有智慧了。为什么师父不管到哪里讲出来的都是禅语啊？因为师父有智慧。如果你们能够把师父的书背诵几本出来，保证你们讲出来的都是禅语。老婆一骂你，你就会想：“师父说了，骂人会有业障的，我一定不跟

你一样，我要好好修。”老婆一急：“你再这样，我要打你了。”你想：“打人是要下地狱的，不要跟她吵了。”这样你不就是有智慧了吗？没有智慧的人会是怎么样的呢？人家已经发脾气了，他还在说：“你敢？”如果你学佛，你就会在心里想：“千万不要打人啊，打人会有报应的，要有智慧啊。”

智慧语言和很多世俗的想法是不一样的，如果一个人有智慧语言做底子，他和世俗人是不一样的。世俗人是什么？就是自私啊。师父认识一个澳大利亚女人，她的那个男人经常骂这个女人，但是从来不打她，她觉得跟他过得太难受了，她听人家说，只要有家庭暴力行为就可以报警，然后她就可以申请搬到别的地方去住，她实在不想跟那个男人过下去了，等到有一天那个男人喝酒喝疯了，她就跟那个男人顶嘴，情急之下，那个男人拿酒杯砸在地下，她马上就报警，她就是有意地用这种方法来让那个男人犯错，最后她真的如愿以偿。师父告诉你们，用这种方法来达到个人的目的，就不叫智慧，这个叫怨结，这个男人到现在见到人还在说这件事情，总有一天他会报复的。所以，师父告诉你们做人要正，不要用不好的方法去达到自己的目的。

要时刻提醒自己要走上觉悟的道路，我必须觉悟了，我不能再这么稀里糊涂了。一定要让自己提醒自己，过去我是什么样的人，我一定要觉悟，我不能再走老路了，我过去太傻了。要离开生死，怎么讲呢？就是不要去想生死，就是离开生死。很多人天天想，我死了怎么办？实际上，他就是在死亡线上挣扎着，不想生死，它就会

自然没有，因为生死是自然的，既然知道生死是自然的，人生了必定会死，那还去想它干吗呢？还不如利用想生死的这点时间，好好地想想我这辈子人生应该怎么活、怎么过，对不对啊？

师父告诉你们，人要懂得离开生死这道门户，走解脱轮回之路，解脱轮回之路是什么呢？就是我不能再做错事情，过去我抽过烟，我戒烟了，我又抽烟了；我过去淫荡，现在我又开始邪淫；我过去赌博，我现在又开始赌博了；我过去伤害过自己的身体，不注意肠胃，我现在又害自己了；我过去骂人，后来不骂了，我现在又骂了；过去吃荤，现在吃素，不久又吃荤了，这就是轮回啊。

师父看见博客上有一个人留言，这个人吃素的，有一天他在餐桌上跟人家一起吃荤，结果鱼刺卡在他的喉咙里弄都弄不出来，医生说要切开喉管才能弄出来。这个人吓死了，忙求观世音菩萨并许愿说：“观世音菩萨，我再也不吃荤了，许愿放生五千条鱼，念诵两百张小房子。”后来换了一位医生检查，什么都查不出来，整个人就跟没有事情一样，喉咙不痛了，好了，结束了。你们想想看，做错的事情，能够再去做错吗？轮回就是你们身上不好的事情在轮回啊，你们要懂事情。

人类早期人的欲望很少，当人听闻佛法的时候，佛法很容易进入你的心田，这叫正法时期，就是一讲佛法，你们就会听。为什么农村的人一旦学佛，就会学得很好？因为他们心中正啊，他们的心中没有私心。城里的人为什么难一些呢？因为城里的人私心比较重。一个从来没

有学过佛的老妈妈，她一学就学好了；一个已经学过佛的人，你再跟他去讲，他不听你的了。一张纸画过图了，很难再擦干净；一张从来没有写过字迹的白纸，很容易写成一篇文章。

所以，欲望少的人，一旦听闻佛法，佛法就进入心田，马上就修，而且容易脱离轮回。当年成佛的人很多，而现在成佛的人为什么很少？因为现代社会的诱惑力太大了，人的欲望太多了。师父再说几点，过去只有粗茶淡饭，哪有现在这么多好吃的东西啊？过去的女人穿得朴朴素素，哪像现在这样穿着各种各样不好的衣服来引诱别人？这样子是害人害己。现在的社会只要有钱，什么东西都能够买到，你说钱对人的诱惑有多大？很多人为了钱，什么都做，这就是人的欲望。诱惑越多，欲望就会越来越膨胀，这个要，那个也要，最后什么都不舍得甩掉。

25. 善恶俱不思 才见本性真

我们做人善恶俱不思，方证菩提身。师父跟大家讲过，善恶都不要去想，很多人说：“师父，恶不去想，善也不能去想吗？”不要去想，意思就是做好事已经形成了一个习惯，不要去想，我今天去帮助别人，要想吗？今天像你们这些孩子来了，帮人家把板凳放好，看见别人打招呼，还要去想吗？“哎呀，我是学佛人，我必须合掌，我看见佛友必须要尊敬他。”你要想吗？善恶俱不思，自然出来了。恶的想都不去想，这种不应该做的事情，我作为一个人，能不能去想啊？不去想。好的东西要想吗？也不要想，自然在心中有了，就出来了，叫善恶俱不思，方证菩提身，那你才是菩萨。

悟者识本性，迷者永轮回。开悟的人知道自己的本性，迷惑的人永远在轮回当中。跟老公吵过一次架，知道老公为什么会发脾气，懂得他发脾气的原因之后，你就是悟者，你就知道以后要当心这方面，那你以后就不会再跟老公吵架了，这不就是不要轮回了吗？很多女人，吵架过后就忘记了，过几天又吵了，哎呀，我真傻，我又做这件事情了，我又跟他讲好话了，很多男人捧不起的，你说他几句好话，他马上又要骂人了。好了，你记住不吵架，你就不会轮回了。很多女人就是这样的：“老公啊，你真好。”好了，你的骨头一轻，他就又来劲了。你马上后悔：“我真是神经病，我怎么又这样了？”这

种吵架也是轮回啊。明心方见性，见性即如来。心里明白的人可以见到菩萨啊，见到本性的人就是见到如来、见到佛，大佛啊。

心本非心无明暗。我的心本非心，我的心不是心，没有光明，没有黑暗。犹如我这个心照见五蕴皆空，我的心就是空的；照见善良、慈悲，我的心就是大慈大悲；你的心去照那些恶的东西，你的心就呈现恶念恶缘。所以，心有时候如浮云遮大日，这么大的太阳，有时候云可以把它遮住，你在下面照样晒不到太阳。性自如如不相见，什么意思呢？你的本性好像是天天在，但是你没有机会见到它。这么善良的心你们到哪里去了？现在社会上的人几个人有良心啊？就是没有善良的心啊。如如就是见不到了，所以现在善良的人越来越少。光明遍照汝不知，实际上，太阳的光明天天照耀着你们，你们却不知道，本自无心不用解，我们人本来就是没有心的，不是说你没有这颗心，而是你没有意念善和恶的心。

我们刚生出来的时候知道什么叫善、什么叫恶吗？有个实验室私下做过一个实验，在一个小孩子刚生出来的时候就教他偷东西，而且告诉他偷东西是对的，后来这个孩子有一次偷东西被警察抓到了，警察问他：“你为什么要偷东西？你知道这是不对的吗？”他说：“不，这是对的，因为我没有这个东西，我必须从人家这里拿到。”小孩就是这个概念，这个就是本性没有了，其实每个人都是这样的，照到善就是善，照到恶就是恶。证得本心不言得。如果你把自己的良心、本性挖出来生活，你不能说这是你得到的，你拥有本心，怎么是你得到的

呢？这是你本来就有的东西，是你藏在家里找不到了，你现在把良心挖出来了，做好人、做好事，你变得越来越善良了，这难道是你得到的东西吗？这是你本来就有的善良的心啊。

学佛人不要因为那些欲望而迷失自己的真性，欲望会让你们迷失自己的真性，你们会找不到回家的路。师父举个简单例子，你今天放假了，拿到钱了，孩子等着你，老婆等着你这点钱，在你往回家走的时候，你拿着这点钱，你有欲望了，看见赌场想进去赌一把，看见好吃的东西，想买点吃吃，看见酒吧，想进去喝点酒，不知道老婆和孩子都在家里等着你呢，那你就赌吧、吃吧、喝吧，喝得稀里糊涂的，把钱用完了，从酒吧里出来，风一吹，人清醒了，突然想起：我怎么回家啊？我回不了家了，听得懂吗？都是欲望害了你。很多人懂得克制自己，明白这点钱是我救命的钱，我一定要拿回家去养老婆、养孩子，真的，不能乱来的。

希望你们要懂得，我们做人不能迷失自己的真性，我们要理解宇宙的真谛，宇宙的真谛就是让我们觉悟，不要被这个世界所迷惑。如果我们生生世世就在人间轮回，我们就迷失了佛的本性。学佛也是这样，沉迷在人间的欲望之中，最后回不得家乡，见不得爹娘。

26. 理解就是智业

菩萨说，知一切众生心念，如应说法起于智业，也就是说，菩萨让我们要懂得知道众生在想什么，这就是观世音菩萨的闻声，当一个人在世界上学佛，如果你不知道别人在想什么，你很难应如是说法，当你不知道众生的需求，你就不能相应地让别人知道佛法的精髓。所以，能够度人成功的人他至少是知一切众生心念，这个众生心念如应说法起于智业，也就是说学佛人必须有智慧，有智慧才能造就你的善业。

大家想一想，当别人能够知道你生出的心和念头，那么你就会对这个人产生一种恭敬感，当菩萨能够知道众生在想什么、需要什么，你们众生就一定知道菩萨会给我们带来什么，这就是如是说法。经文里有“如是说法”，就是说，依照众生的心想什么，我们就来说什么法，这就叫智慧。用智慧来做菩提事业，用众生的这种善念和菩萨给你的智慧，你来行菩萨道，做菩萨的事业，这样的话，这个智业就是启发最大佛智的一种善业。当一个人碰到什么事情都没有办法的时候，这个人叫没有智业；当一个人碰到什么事情都有办法的时候，这个人就产生了智业。

智业实际上是因为你懂得别人的心，当你懂得别人的心，你就懂得菩萨是怎么来懂得众生的心的，所以，学佛当中，度人也好，去帮助别人也好，能应机说法就

是相应法。有一个词“随机应变”就是现代说法，实际上你只要能够应机说法，你的智慧就越高。当你跟别人谈话或当你去度化众生的时候，如果你把这些度众生全部设计成了一个方案、一个计划，你反而得不到，而当你应机说法的时候，你越说越巧妙，你越说越能够理解众生，能够跨越众生和你的隔阂。为什么每一位菩萨来人间度人都是相应法？就是你是什么身，他就会用什么方法让你得度。妙法的前提就是如果你要做菩萨，你就要了解众生，所以一个能够学佛成功的人，一个能够成为菩萨的人，他首先要能够了解别人。

师父跟大家解释一下什么叫智业，智业就是用自然神通的成就造福众生，这种是大神通。其实每个人都有神通，你能够知道别人说什么，你就是拥有神通，你能知道别人想什么，你就是有神通。你们想想看，孩子跟你们讲话的时候，如果你能知道孩子想说什么、想做什么，你不就是有他心通吗？孩子小的时候一叫“妈妈”，你就知道孩子想干什么，“爸爸，我想……”“你不要讲，孩子，我知道你想干什么。”你就知道他做什么，所以，用这种感应来造福众生，实际上就是用你的意念和心行指导天地人三界，心行就是心理行为，当你理解别人的时候，你用不着动作，也用不着说话，你用这种境界去度化众生，你就可以教导天地人三界，所以，菩萨的智慧可以让在人间拥有天上的境界，在人间拥有人间的境界，在地府拥有救人的境界。

无论是有形还是无形的众生，都需要我们学习菩萨精神用高境界去度化。有形众生就是我们这些人，今天

师父能够看到你们的身体，看到你们的头发，看到你们的样子，包括那些动物我们都能够看得见；无形众生是我们眼睛看不见的，眼睛看不见，他们存在吗？存在，那就是鬼、灵性。所以，一个人要度人，要度有形无形的众生，必须要有高境界，如果你没有高境界，你度化不了众生。你境界很低，只是为了赚点钱，这个时候你跟他一样也是为了赚钱，他是不会听你的话的，你只有让他感觉到你不是为了钱，你没有对钱的需求，他就开始慢慢地听你的话了，否则他觉得你跟他是一样的。

高境界能使自己心空、意空、念空，这是什么意思呢？如果你把一切看穿了，你的心里就空了，你的意念当中就会空，你的念头也会空。你们可能会问师父，心空大家都知道，心里空了，不去想事情，那么，意空呢？意念空了，意念是什么？意和念两个字分开来讲，到底是什么意思呢？意就是从外界接收到的一些信息，形成了你自己的一种意；念呢？是由你自身内心组合成的一种观点，成为一个念头，所以，念头就是你自己的内心组合成的，而意呢，是你接触的外界环境让你产生这个意，所以意和念是两个概念，一个是由外而生，一个是由内而生，所以真正的度人，菩萨能知道你的内心，能知道你的外心，那么内心和外心合在一起，那你就是得到众生的心。

你要理解别人，首先内心要能够接收到对方身口意发出的信息，也就是说，你要去度人家的时候，你要知道他过去的行为，他现在所说的话，和他一直在想什么。另外呢，你必须要知道，我虽然度了他，他相信了，但

是随着环境的变化，他这种人会不会变呢？那是从外界来产生自己怎么样去度化他的一个因素。很多人出去度人，人家问他心灵法门是什么，他就说是念小房子。所以大家要好好地用心来理解。你知道众生的心之后，依此心，依照这种心转成念头来说法，根据别人心里想什么，你才转成念头来说什么法，这样你就会有智慧的道业，你说出来的话去劝解别人就是行菩萨道，大家明白吗？比方说，这个人不想活了，你要怎么去度他？这个人只想求点人天福报，你又应该怎么去劝他？那是不一样的，因为二者的境界不一样。

修心“念不起”，就没有“障碍生”。我们今天坐在下面修心的人，如果没有不好的念头，那么我们就没有障碍。障碍是怎么来的呢？障碍由心起。你因为今天修心之后，你没有念头，我什么都不想，我今天坐在观音堂就是念经，那么你就没有障碍。师父问你们，难道坐在观音堂里的人的心都是这么清净吗？大家都有事情的，对不对？但是就是因为你们坐在观音堂念经，你们才能分辨出有没有念头，为什么？因为一天都在念经，今天是很干净的，因为你们把其他的杂念都抛开了，所以才能分辨出干净与不干净，虽然是坐着不动，但你的心和思维一直在动，就像你们现在坐在下面，看上去每个人都没有动，但是你们每个人的思维在动，每个人的心在动，所以这个如如不动是有境界的。

接下去跟大家讲，因为你的思维在动，你就会看见一切人间的是非善恶，所以人只要心一动，是非就出来了。菩萨让我们学佛的人心不要乱动，心中没有对错，

就是没有“是非”，例如，这个事情是这样的吗？我认为是这样的，这个事情是我对，接下来就是别人不对，那么别人不对，“非”就出来了。你觉得是对的，就是你心中有“是”，看别人不对，就是“非”出来了，这就叫“是非”。如果你心中老看别人不对，那你已经有“非”了，有“非”了，你就会觉得哪些是对的，“是非”就是这么出来的。所以学佛学到后来，一切都是人间境界，根本不应该有是非，都是缘分啊。你说夫妻吵架谁对谁错啊？有什么是非？讲得清楚吗？同样一件事情，父母亲都是为了孩子好，到最后父母亲打起来了，你说父亲对还是母亲对？没有谁对谁错，全是缘分。

27. 自性不动才能如如不动

人生为什么有障碍？因为你的自性，自己的本性当中如果有是非善恶，心中就会存在善恶，所以学佛学到很高境界的人，就没有什么善恶之分。今天我们对任何一件事情没有善恶的区分，不管你做出来的是恶、还是善，其实都是你在延续你的因果报应。今天你做了一件很不好的事情，你是在造你的因，你以后会得到恶果的，有什么对错？今天你做了一件坏事，可能是上辈子别人欠你的，所以你这辈子会有回报，那就是恶。

要懂得，这些你们看不到的东西，你不是没有看见，而是看见了，等于不见，叫视而不见。所以，我们看到了人间的各种烦恼，你的思维视而不见，没有什么好看的，有什么好看的？有人跑过来问师父：“是他错还是我错？”师父说没有什么对错，这就是你们上辈子的因缘。你们两个人今天能够吵起来，就说明你们上辈子一定有谁欠谁的了，你说有什么对错啊？你们突然之间好了，那么这个事情不就没有了吗？那么谁对谁错？夫妻吵架的时候，老婆总是觉得老公错了，或者老公觉得老婆错，等到两个人一下子好起来了，两个人把是非都忘记了，把对错都忘记了，你说，哪有是非？哪有对错？这个事情谁对谁错还要去讲吗？这个事情不就结束了吗？

什么事情都要视而不见，因为任何事情善恶不能影

响你，今天你很恨这个人，实际上是因为这个人上辈子和你有冤结，现在影响你，实际上根本没有影响，只是你在还债而已，等你把债还完了，这个事情对你有什么影响啊？希望你们懂得自性不动，就是看到别人任何的是非善恶都不要影响到你自己，心不动。举个简单例子，邻居来告诉你，你怎么看不出，你老公怎么怎么对你不公平，如果你的心一动，哎呀，这种老公要去告他，好了，你的自性一动，你就进入是非当中了。

过去真的有这种事情，老婆碰到这种事情去找邻居一边哭一边讲，开始的时候邻居劝她算了，劝到后来烦了，邻居就说：那你离婚吧，你去告他吧。结果老婆回去跟老公又好了，把隔壁邻居劝她的话告诉老公，老公记在心里，恨死邻居，从此不再跟邻居好，这就是你卷入了是非矛盾当中，他们两个好了，冤结化解了，你这个新的冤结又来了，因为你动了人家的因果。老婆回过头去告诉邻居：我们夫妻两个吵吵没有关系的，关你什么事情，要你劝我们离婚？好了，你自己卷入自性乱动当中。

人要自性不动，自性不动就是这个世界上的什么东西都不能影响我。很多有智慧的人，人家说这个人好，他笑笑，那个人跑过来跟他说，这个人对我怎么不好，他不跟人家说对错，就劝对方想开点，放下一点，就这么简单，你只要针对这个事情进去了，你就进入了因果当中，你就出不来，所以不要去深入因果之中。师父跟你们讲，自性不动，你才不受外界影响，你的心才不会动。如果你的心一动，是非善恶在你的心中就存有隐患

了。很多人为什么最后没有好的结局啊？每一天动一点心，今天他真的欺负我了，明天他又怎么害我，后天他又怎么对我不好，每天积累一点，叫累积，因果的累积，时间长了，那么自心一动，你心中的隐患总有一天会爆发，那么你就完了，这个事情就爆发了。

佛法讲，眼见亦非真，眼睛看见的都不一定是真的。想一想你们是不是这样？你们很多人眼睛看见很多东西，你们以为是真的？是假的，对不对？举个简单例子，很多人带着假发，你看上去觉得他的头发长得很好，真的还是假的啊？很多人带着假牙，看上去这副牙齿长得真漂亮，对不对？这个人一化妆，看上去真漂亮，你眼睛看到的所有的一切都不是真的。就像师父一走到哪里，很多人在师父面前很努力，平时师父不在的时候不努力，那师父眼睛看见的是真的吗？师父觉得他很努力啊，但是在师父背后他不努力，那么连师父看到的亦非真啊，所以一个人不要偏听偏信。

师父告诉大家，耳闻均是假，你听到别人说的一些事情，哎呀，可能更是假的，因为连你的眼睛看到的都不一定是真的，那么你耳朵听到的是真的还是假的？很多人很愚痴，他们很可怜，他们一听到别人说人家坏话，他们马上就相信了，这个人好，好，那个人不好，不好，总是搞人家、弄人家，弄到这个人心中完全被别人控制，所以很多人碰到事情就会被别人控制。记住了，学佛人不说别人坏话，这是非常重要的，如果今天还有人说是非，还在说这个好、那个不好，那你就要敬他而且远离他。师父要求弟子们，不管是谁说是非，你都笑一笑，

不要得罪他，而且要远离他，这样的人一定有问题，不要参与是非当中，这个世界没有是非，只有因果。

要记住，真正的学佛人一分一秒都不会受外环境的影响，也就是说，真正的学佛人不管做什么事情，他一心一意不会受到人家的半点影响，不管别人说什么，你看见了什么，你听到什么，你都不要去相信它，因为你此时两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，学佛人就是一心只读佛学书，这样你才能走在佛的道路上。实际上，对与不对不是我们所讲的，对与不对只是你心中对某件事的看法不同，这个事情你心中只差一点点，你以为是正确的，或者你以为是错误的，那么就造成了你的心理不平衡，差一点点不干净。

想一想，有的男人回到家里，一看家里少了点什么东西，只要他心中有一点点不干净，他就会怀疑自己的老婆，老婆天天在家里努力地操持这个家，老公心中有一点点偏差，他就会怀疑老婆拿了什么东西给别人，或者自己怎么样，那么长时间的一点点会造成你总有一天会有一个大的业障爆发。师父喜欢用钟来形容，一个钟每天慢一分钟，师父问你们，一个月下来慢三十分钟，那这个钟还准不准啊？你心里每天有一点点偏差，那么一年下来你的心变成什么了？你不是邪魔是什么？你天天学佛还恨别人，天天学佛还搞不清楚，对别人有芥蒂、有爱和恨，那么时间长了，你心里能清净吗？师父跟你们讲的都是很深的佛理。

心能够想通，其实就是让自己的心返老还童。因为我们的心受到五欲六尘的影响，天天恨、难过、烦恼、

不开心，看人间什么都不满意，最后我们的心会变得越来越颓废，越来越老，看到所有的人都觉得这个世界怎么都是坏人，这个世界怎么没有人讲道理，为什么越坏的东西大家越是推崇？越好的事情越不去做呢？现在的人看见马路上有人跪着，你给他一分钱、一块钱，都是偷偷摸摸不好意思地丢过去就走人，你不要忘记你这是在做善事，你是在布施一颗慈悲的心啊。但是人现在做坏事都是大模大样地去做，在澳大利亚，吃喝嫖赌全是开放的，很多人大模大样地去做坏事，喝酒这个事情明明是乱七八糟的，照样大方得不得了，而真正要去帮助别人就会被很多人视为傻瓜、笨蛋、沽名钓誉，想一想，这个世界是不是拿顶看世界，都颠倒了，这个世界现在是不是雷锋越来越少了？这个世界大家都在贪，不贪的人被称为傻瓜，贪的人被视为时髦，这就是心已经老了，想一想，我们在童年的时候是多么的纯洁，是多么的善良，我们怎么会变成这样呢？

28. 平衡的人生 成熟的心智

师父说，如果将你的人生从小到老的定律颠倒过来，你人生的路应该怎么走呢？怎么颠倒呢？如果让我们一生下来，就是年纪很大，先尝尽人生的苦难，生老病死，然后再迈向青春，越活越年轻，这样是否会让我们更加珍惜我们的人生呢？我们年轻的时候不懂得珍惜，两个人离婚了，懂得珍惜之后他又反过来结婚了，他就不容易跟他老婆离婚。师父讲给你们听的意思就是要你们珍惜身边所有的人和事物，人要经常地反思，反思就是倒过来、反过来思考，你们要想一想你们的过去，你们现在拥有的东西你们还不满足，再想想你们的过去，反思一下，要用另类思考模式，就是了解自己的过去，知道一切得之不易。就比如很多人刚到澳洲的时候没有身份，他们跟师父讲：“师父，我只要有身份，其他什么都不要。”等他有了身份之后，什么都开始要了。一个人要懂得珍惜啊，如果你经常反思、思考自己的过去，你的悟性才会常伴左右，你的悟性才会出来，否则你是永远不会开悟的。

从衰老开始自己的一生，和普通人也没有什么两样，一生出来就是很老，尝尽人生的苦难，我吃了这么多的苦，等到他越活越年轻的时候，他就懂得珍惜了。在人的一生当中，心智的发展非常重要，心智在与环境、与人接触后才会发展。什么叫心智的发展？就是人的心理

智慧啊，如果你天天待在家里，你的心智是得不到发展的，如果你不去接触人，你的智商可能永远就很平淡、很平静。如果心智接触到一些坏环境和坏人，心智的发展就变成心魔；如果你不接触这些坏人和坏环境，你天天接触好人和好环境，你的心智才会得到正常的发展。所以我们不会因为外表是八十岁的老人而天生就有八十岁的智商和成熟啊，师父这句话是要告诉你们，哪怕你今天生出来就是八十岁，你也不一定有八十岁的人的智商和他的成熟，而八十岁的人都比较成熟，因为他们历经了人间沧桑。

师父跟大家讲，身体的成熟不会影响你的心智，很多人活了一辈子，智商还是非常低，有些人活了一辈子就只知道为自己，永远不知道为别人，他就是一种自私的智商，这样的人就得不到人间心灵慧命。慧命是由心灵而来的，一个人的慈悲心是由心而造就的，如果一个人没有心灵造就智商，你就等于没有智商。所以，在末法时期要看人交友，要看事做事，这是师父教你们的，没有一个人会这么对你们讲。看着这个人，觉得这个人不好，不要去跟他交朋友；看到这个人很恶，不要去跟他好，你就不会受伤。就像看见一把刀一样，虽然它可以帮助你切菜、切水果，但是你老把它放在身边，某一天它可能会让你受伤。

佛法讲身体就是一个臭皮囊，是暂时的躯壳，是不长久的，想一想是不是这样？人身体里的血只要流出来，马上就会发臭，苍蝇就会来叮。人的一层皮一切开，里面都是臭的，肠子臭得不得了，从头到脚都很臭，一个

臭皮囊装一点食物来维持你这个臭皮囊而已。想一想，人要是不洗脸、不洗澡，身体会臭成什么样？不叫臭皮囊吗？很多人把这个臭皮囊看得很重，这是我的身体，这个手是我的，这个脚是我的，一旦出车祸，脚也没有了，手也没有了。

我们不论是从衰老的外表起步，还是从可爱的婴儿开始，寿命长短都是一样的，师父刚刚反过来讲，你今天活七十岁，从七十岁开始活，活到最后一岁，你是死；你从一岁开始活，活到七十岁，你也是死亡，所以生命长短是一样的。一个人活在世界上不是你能控制的，生活中，人所受的创伤和痛苦正在提醒我们，这个世界上做什么事情不能只看外表，否则你很容易被外界着相。你们很多人看很多外表的东西非常好，你们认为能够增加自己很多好的东西，实际上就已经是着相。

很多男人追求女人的时候就是被她的外表所迷惑，她哪怕做一个动作，骂你、打你，你都觉得非常开心，实际上你已经执著、着魔了，这个就是一种执著、着相，因为她的外表遮住了你的心，等到她哪天嫁给你的时候，打你、骂你，时间长了，你就会受不了，所以这种执著蒙蔽了你的智慧、心智。一个人只要对某一件事情特别的追求、追逐，他就会没有了智慧，所以师父要你们每个人对每件事情都无所谓，吃得好吗？无所谓，睡得好吗？无所谓，什么都过得去，没有一种执著，你就拥有了智慧。只要有这种执著，你就会失去智慧。

认清本性是佛，你会发觉这个世界实际上在平衡地发展，你认清了这个佛性、本性，你就知道因果报应丝

毫不爽，这个世界所有的发展都是很平衡的。为什么他会骂我？为什么我会嫁给他？为什么他成了我的孩子？这所有的一切都是因果报应，逃都逃不掉。很多人经常说：“老天爷为什么这么不公平啊？”因为他看不到他的过去啊，他看不到前世他欺负别人，所以当他今世被别人欺负的时候，他就会心理不平衡。如果你看到了，你就不会讲这个话。一个小孩子天天做功课，妈妈天天看着孩子做得很认真，可是考试成绩一塌糊涂，妈妈带着孩子去质问老师：“老师，我的孩子天天都认真做功课，为什么他考得不好？你是不是有意刁难？”老师把孩子的功课拿出来给他妈妈看，全部是抄的别人的答题稿，没有一门功课作业是对的，他怎么考得出好成绩啊？你不知道的事情，难道它就一定是对的吗？这就叫道理，这就叫因果。

实际上，这个世界很平衡，不要去怨天尤人，不要去怨天怨地，你今天这个命这个果是由你种的因造成的。这个世界上有因就有果，你今天种下西瓜种子，怎么会长出苦瓜来呢？你今天家里吵成这个样子，你怪你老公，你怎么不想一想他跟你生活了这么多年，难道都是他错吗？这个世界怎么不公平？你栽下去多少种子，就会长出多少果，那是天理啊，你们今天付出多少，你们就会得到多少菩萨的加持，这怎么不是天理？你今天不肯度人，不肯做功德，哪来的菩萨、护法神保佑你？这叫天理，平衡一点吧。不得是因为你没有付出，不舍你不得，所以才叫舍得。

人没有什么不一样，都是一如的，也就是说，什么

都是平衡的。想一想，天理上怎么对我们不平衡？不管你今天是多么的伟大、多么有钱，你逃得过生老病死吗？怎么不平衡呢？再有钱的人也会有生的痛苦、老的痛苦、病的痛苦和死的痛苦，这就是平等啊，谁能逃得过？今天你有钱了，难道你不死了？今天你有名了，你不死了？这就叫平衡性，希望大家要懂啊。不管发生什么事情，我们要懂得学会控制，我们不是不能去改变它，有时候我们不能改变它，所以我们就感叹生命的无奈。很多人为什么想不通，因为他改变不了这个事实，他就会感觉到无奈。

人的一辈子先苦才有甜，我们学佛人先要想到死，心中才会又有生，这个死你们一定要想到。所以，学佛学到境界高的人，首先想到的是我要是死了能到哪里去，我今天所做的一切我都不让自己背业，不能让自己带业，如果不是这样我死了之后我不知道会到哪里去，我会下去，先想到死，你心中才会活得愉快，才会觉得我不能再浪费时间了，我要活得有价值，我要度人，我要到西方极乐世界去，这样你的每一天就没有浪费自己的生命，没有浪费自己的一切时光。

想一想，你们已经浪费了多少时间，想一想你们这些孩子都是三、四十岁了，一个人很难活到八十岁，那就是说你们的一大半已经没有了，你们告诉师父，你们这前半生做了些什么？你们在人间为自己死后到天上去，你们铺了多少路啊？你们付出了多少，你们得到了多少？你们自己好好地想一想，你们还在混啊，还觉得天天时间很多啊，你们很可怜。要知道，你们的时间不

多了，除了死亡，还有很多劫难等着你们呢，如果你们过不去这些劫难，面对的不就是死亡吗？

29. 空性是佛子的因

师父想起小时候下象棋的事情，师父跟大人下象棋，师父想好了几步棋，我就走啊走，我以为这条路很长，我可以动脑筋下十五到二十分钟就把对方将死，没想到，对方一个小兵在你边上一步一步偷偷摸摸地往前冲，你长着两只眼睛你就是看不见，过一会儿他突然之间将你了，你的这盘棋就输掉了。我们现在的生命就像下象棋一样，你给自己铺设一条光明大道，慢慢地往前走，以为你还可以活很长，你们就是忘记了我们的寿命是有限的，所以我们拼命地在为自己铸造一个金塔、宝塔，让自己能够在人生走到塔顶，但是有多少人塔还没有造好，人先亡，这就是人算不如天算，这就是为什么很多人突然之间就没有了。要在心中铸造永生，实际上就是自己心中要知道，你的人生是苦短的，要赶紧修心，不要耽误自己的一生。

很多人说，我怕困难，我每天要起床这么早，我很难过，我很痛苦，师父告诉你们，人只要想到会死，你还怕困难吗？因为我们现在是学佛人，我们不怕死，因为我们要到天上去，我们怎么还怕困难呢？让你们多付出一点，就觉得困难，这么早起来念经，观音堂的菩萨等着你们，怎么没人来呢？来了也是晃悠悠的，你们想一想，有菩萨等着你们，你们有这么好的机会，人生有多少机会让你们心情愉快地菩萨就在眼前让你们拜？

所以，要用佛法的精神和智慧逃出人间死神的魔掌。师父问你们，你们很多人都怕下面的鬼来拉你们，那怎么样让他们不来拉你们呢？就要拼命地做功德，拼命地做好事，对不对？善有善报，他就不来拉你了，如果你天天造业，他很快就把你带走了。你想逃出来，最好的方法就是不做坏事，菩萨叫你们众善奉行，诸恶莫作，菩萨哪句话说得不对啊？

生命的意义不在于你一生的成就，或者说你一生很幸福，这都是没有意义的，人生最重要的意义在于死后的归宿，你到底到哪里去？这是一个大问题。你可以告诉别人，我一生有多么幸福，我一生有多少成就，如果你老觉得自己在人间幸福，想想你能幸福几年？想想离要死的时候很快啊。很多人在读书的时候心想早点毕业，我能够工作就好了；工作很多年了，很多人说，我能够结婚就好了；结婚了，想着孩子大点就好了，孩子大了，时间过得很快啊。时间像飞一样，只是你们不知道罢了。想一想时间过得快不快？等到你们哪一天躺在床上要走的时候，你们会回忆的，等你们躺在床上没事情的时候，天天吊着吊瓶的时候，承受着开刀、化疗、胸闷气急等种种病痛的时候，你们心中会想到自己的一生，知道自己要走了，那个时候你们会非常地痛苦，这就是生老病死的最后一关死亡给你们带来的痛苦。

很多人就是想不到这个死亡的时候，才会吃喝嫖赌，才会浪费自己的青春，那么怎么样能够把它解脱呢？就是叫你们天天行善、做功德，爱护众生，你们做了吗？哎呀，我累啊，我今天忙啊，我没空啊，我哪有时间啊，

时光就这么地过去了。师父问你们，时光会停下来等你们吗？“嘀嗒、嘀嗒”，时间就这么一分一秒、一天一天地过去了，你们老了，就像火车快到终点一样，只不过有些人还有好多站要坐，有些人已经到终点了，每个人都有一个站啊，不是说你不想下车就可以不下车，到了终点站你不想下车，人家也会把你赶下去的，所以你们要好好地为自己的将来考虑。

修心的人不要渗透于人间的一切事物当中，就是不要对某一件事情特别地感兴趣，这样你才不会受到污染。因为如果你对哪件事情特别感兴趣，哎呀，好事来了，我一定要去追啊、求啊，用现代话来讲，你就会被它套住，过去佛法里没有“套住”这个词，师父用现代白话佛法给你们讲叫“套住”。所以，想自己不被牵扯，心不受污染，你就要用“空”来对待所有的烦恼。空是什么？就是无所谓、没有，你给我，谢谢你，没有了，感恩你；你今天对我不好，谢谢你过去对我的帮助；没有吃的，没有关系的，我饿一点；没有喝的，我忍一忍，过一会儿就有水喝了；今天人家不给你车，没关系，我走回家；什么都没有关系，什么都无所谓，什么都不挂在心中，你不就空了吗？人间很多事情都是想出来的，天天想“我念小房子，鬼不要来找我啊”，鬼就来找你了。你有本事就不要想，你憋不住还是要想，那说明你的心中有鬼啊。心空的人，心中没鬼，鬼怎么会来找他啊？师父讲话你们听得懂吗？

烦恼、障碍、诽谤、心灵的折磨，都是因为你没有用佛性、空性来对待，你已经被染着了，这个习性已经

被染着了，所以要想去除污染，每天要清洁，这就是修行。很多人问师父，什么叫修行啊？修行就是每天把你的心擦擦干净，师父对弟子有时候就是要严格，师父就是要说你们，指出你们身上的毛病，你能接受，你就清洁了。师父问你们，你们身上有一个脏的酱油渍，你用手搓的时候，是不是要用力才能擦掉它？你身上有一个癌症，是不是要动手术把你的皮割开才能把它摘除啊？所有的这一切都很痛，但是痛过了之后，它就好了。所以心灵折磨最后想通了，那就不染着习性了，你就好了。很多人的心灵长期受着折磨，没有解决，最后就让心灵受伤了、污染了，那么你就是没有修好心。

学会空性，要懂得菩提心是佛子的因啊。菩提心是什么？就是菩萨的心、慈悲的心，它会造因，因为你拥有菩萨的心，你所做的所有事情都是造着善因。佛学院也是讲这些道理，师父讲法是力求让每个弟子都能够理解佛法的真谛，不要稀里糊涂地学佛，不要稀里糊涂地断送自己的人生。要知道上求佛道，下化众生，以慈悲心和菩提心为本愿，要用自己的慈悲心下化众生，去帮助众生，就是说，我本来的愿力就是要有智慧和慈悲啊。想一想，有慈悲心的人会没有愿力吗？会没有智慧吗？有智慧、有愿力的人，会没有慈悲心吗？所以，广结善缘，让自己的心中滋生利益众生的心，只要你心中想出来的事情全是帮助别人，没有一样事情是为自己的，这就叫下化众生。

你脑子里念头一动出来就是别人，心中所有想出来的事情都是利益众生，这样你能灭一切烦恼，也就是说，

一个人从出生开始，就求灭一切烦恼，灭一切贪瞋痴，这个孩子以后会非常有慈悲心，会慢慢地离开贪瞋痴。很多人在拜师的时候跟师父讲：“师父，我有一个新的生命，我已经不知道过去的我是谁了，因为过去的我做了太多的恶事、坏事，我已经没有脸去看过去的我了，我新的生命开始了，我要重新做人，我要忏悔我过去做错的所有事情，我要做一个新人，然后断恶修善。”就是说，我们学佛后拥有新的生命，拥有新生命的人必须断掉你过去所有的恶念，要修所有的善业，持戒修法，改变命运。

你们今天坐在这里规规矩矩，站起来双手合掌，对所有看见的人都很尊敬，对待他们像兄弟姐妹一样，尊敬师父，自己吃素，这一切全部都是因为持戒，学佛人持戒很重要，持戒可以改变你的命运。很多人天天求福分，你们知道福分是怎么来的吗？福分就是你持戒持来的，你只有坚持持戒，不该做的不做，不该看的不看，不该听的不听，不该想的不想，很快地你的福分就自然而然地来了，你们想想是不是这样？

30. 认清因缘一定变成因果

今天跟大家讲，学佛不取不舍，就是说我今天没有得到一些东西，我也用不着去舍去它。如果一个人整天想着去索取一些东西，他一定不舍得把这些东西抛弃和扔掉，所以连一切法都不可得，人间的一切都不可得。因为当你得到了佛法，当你能够找到一条涅槃之路后，这条路你最后自然也会舍去的，所以无得无失，不得的人一定不会失去。如果一个人想拥有很多，想得到很多，他也会失去很多。如果他得到了全世界，他最后走的时候会失去全世界；如果他拥有了一切，他最后会失去所拥有的一切。所以，懂得一切都是因缘，那就是大智慧。大智慧是什么？明白了人间一切都是因缘，明白了一切法也是因缘，人间应该归你拥有的东西和不应该归你拥有的东西，都是一个缘分。因缘不好，那么强求就会不顺，自己知道自己的因缘最近很不好，得不到很多东西，如果你去强求，你一定不会顺利。

当一个人明白因缘在自己身上没有得到果的时候，千万不要强求，有好的因缘要感恩，感恩自己前世积善积德，想一想，现在有多少善事不就是前世做的因缘吗？同时，对自己今生恶的因缘也应该明白，这就是人生，要经常感悟人生，在这一世的恶缘中，你悟到了这个缘分，当一个人恶缘重重的时候，他才知道善缘是多么的重要。当一个人在善缘当中，他如果能够悟到这个缘，

他就是开悟，开悟的人首先是能够感悟，感悟就是感到自己开悟了，就犹如佛法讲的独觉、缘觉。独觉是什么？就是你感觉开始开悟，自己单独慢慢地有这个觉悟。缘觉是什么呢？很多法师的名字就叫“缘觉”，这个“缘”就是缘分到了，你才觉悟。所以，要感恩在这个世界上有这个因缘让我们开悟，我们这辈子能够闻到佛法，我们才能在这辈子马上解脱，否则我们会继续沉沦在轮回当中。

举个简单例子，很多人知道自己过去打工一直很苦，等到有一天他找到了一个更合理、更好的生活方式和工作，他不会因为打工而痛苦，这个时候他就脱离轮回了，他就用不着每天早上去上班，到了晚上才回家。辛苦一辈子，到了晚年，孩子尽点孝心，帮他买张船票去旅游。这次长江沉船事件的遇难者绝大多数是年纪大的爸爸妈妈，他们根本无力挣扎，人的一生从忙着上班下班到退休，最后连孩子给他们尽孝的机会都没有，这就是沉沦在轮回当中，他们不知道这些福分中隐藏着灾祸，所以，一个人活在世界上不要去贪图享受福分，因为福分里面会带有很多业障。

我们这辈子要闻到佛法，要懂得这个世界上很多的冤家都是我们多生多世的冤结所为，所以这辈子你对谁好，对谁不好，实际上都是冤结，人的一辈子争名夺利，你死我活，都难跳出三界，出不了六道轮回，所以师父叫你们不要争，你们跟着师父学佛，第一个要做到的就是不要去跟别人争，学会放下自己这颗烦躁的心，每天想一想，你跟别人争名了吗？争利了吗？争气了吗？连

气都不要去争，因为争来的都是假的，修来的才是真的，如果你今天还要跟别人去争，说明你根本没有修好。

佛法是用智慧来转变人的境界的。你的境界不高，你何来智慧？师父经常跟你们讲般若智慧，你今天还有想不通，说明你根本没有开智慧，你今天还有烦恼，说明你的境界根本没有转变，所以智慧一定是跟人的快乐相陪伴的，快乐的人就会有智慧，天天悲伤难过的人，他一定没有智慧。佛法讲，学佛人要用一相法，什么叫一相法？简单地讲，就是不管做什么事情，你要把思想集中起来，不管你看到了什么，意念集中，智慧生成，所以，生成智慧就转来法喜充满。这个一相法，就是在一念之间就想通，被人家嫉妒，被人家污蔑诽谤，刚刚还想不通，可是突然想到：“哎呀，我在上个月欺负过他，所以，他现在在报复我呢，是我自己不好。”那么一念之间你就想通了。一念、念头就是想法，一个人一念之差会自杀，一个人一念之差境界会转变，如果你想通了，就是转变了自己的境界。

比方说停车，今天你被人家罚款了，一想我曾经在多少不应该停车的地方，我也没花钱就停车了，也没有被抄牌，今天是自己的报应，这样一想，你就想通了。很多人被人家抄车牌的时候就想，我也没有为这个社会做什么贡献，我今天被抄牌了，对社会做点贡献，只要一个念头，你的境界就转了，你就会越来越自在，就会产生一种融通的力量。夫妻吵架的时候，只想着自己为这个家付出了很多，没有想到对方，到了最后，越想越不自在、越痛苦、越难过，最后生病。如果双方都想，

我们已经是夫妻这么多年了，大家都为这个家付出了很多，哎，无所谓了，你马上就自在了，就会产生融通，就是融会贯通的力量，你的生活就会慢慢产生质的变化，那就是随缘啊。

今天拥有什么，我们就好好随缘，明天失去什么，对我们来讲也是一种随缘，所以，随缘的人容易生存。学佛学法之后，随缘是我们在现实当中最能应用到适合自己实际生活的一种素质和品行，也就是说，学佛会把人本质善良的一面越来越显露出来，那就是慈悲和随缘。随缘的人就像一个孩子一样很随便，吃什么无所谓，很随缘，不挑剔。你们跟那种喜欢挑剔的人在一起，你们会觉得很不自在的。所以，在这个世界上任何一种环境我们都要随缘，随境界去任运，真正学佛是一种任运，就是任你千变万化，我自岿然不动，这就是佛法界经常讲的境转而心不转，你再怎么变化，我还是这样。

希望大家要启动、转动自己的任运，对世界上任何事情都不去争、不去抢，不去取，你才不用很痛苦的去舍。今天我要这个、我要那个，最后当你失去的时候，你就会很痛苦。很多人生不出孩子，她一定要生一个出来，你的年纪已经这么大了，你还要生孩子，等到自己要走了，孩子还很小，最后失去的时候你就会很痛苦。所以，要看破一切世间万物，世界上所有的感情、所有的物质，实际上都是短暂的因缘。举个简单例子，你们昨天中午如果吃了一顿很难吃的饭，可能今天就忘记了，这就叫短暂的因缘。今天你们在公共汽车上跟别人吵架，当时气得血压高，可能过几天就忘记了，就算你今天享

受了，那也是一种短暂的因缘。

不执著，你就会产生智慧的定力。什么事情在自己心中都想着我一定要得到，那就是执著。不管任何环境，如果能够随缘的人，能够无所谓的人，能够不执著的人，他会得解脱、得快乐、得法喜。所以，快乐的人一定比较随缘的人，整天板着脸的人一定很难弄，谁都不会喜欢他，这就是师父今天跟你们讲的佛法的“自净其意”，自己要把自己所有的意念都弄干净，自己的每一次意念，每一个想法，每一个念头都要干净。佛法的哲理是非常有智慧的，佛法浩如烟海，如果你进入了这个海，学到这么多的佛法之后，你根本没有办法理解现在社会上人的想法。

31. 守住愿力 悟出佛性

菩萨在度众生的时候，无论人多人少，都会把持住自己的心，所以必须要让自己的心能够持戒。佛陀当年涅槃的时候，他的弟子跪着问他：“师父，你走了以后我们怎么办？”佛陀跟他们说：“以戒为师。”所以一个人只要持戒，你就不会走偏。要用平等的心保护住自己本原的真心，你本来的心很善良，那你怎么会不善良的呢？因为你看别人已经有分别心了，这个是坏人，这个是好人的，这个人有钱，这个人没有地位，所有的这一切都会让你转换成一种执著和分别心，你就会慢慢地破坏你这颗善良的、慈悲的佛心。

所以，我们不能让自己的心到处去乱动，如果不能控制自己的心，你就很容易堕落。很多人就是这样的，脾气一上来，根本控制不住自己，接下来婚姻破裂，工作失败，要学会有修养，咬咬牙、克制自己，你就不会堕落。堕落是什么？跟老公吵架吵得很恨的时候，我就出去找男人，我就报复你，你就堕落了。不是你对老公的报复，是你在伤害自己的心啊！等你回到家里，你看到老公对你这么好，你痛苦啊，你觉得自己对不起人，因为你用这种手段是在伤害你自己，而不是在伤害别人。

有一个女人怀孕时跟老公吵架，她觉得要报复老公，不给老公生孩子，她就去做人流把孩子拿掉了，留下后遗症，患了严重的妇科病。后来她跟老公和好如初，老

公对她百依百顺，真的很爱她，她想再给老公生孩子，一辈子都生不出来了。所以人有时候以为自己是在伤害别人，实际上就是在伤害自己啊，这就叫愚痴，傻得没有办法了。学佛人为什么要找师父啊？人天天在做傻事，天天在伤害自己，你们知道吗？每天都过着心里不平衡、烦恼、伤害自己、生不如死的痛苦的感情折磨的生活，所以人很可怜，他们需要明师指导。

因为你的心经常堕落，所以你很容易被众生的业力拖下水。天天难过的人想不通啊，到酒吧里去喝酒，在酒吧喝酒的人经常讲一些坏话、恶话，你是不是会受影响？你是不是被众生的业力拖下水了？那么有时候被拖下水的心是怎样产生的呢？因为在修行当中，有些人和别人上辈子的缘分很深，有时候这种缘分超乎自己的预料，也就是说，自己不能克制这种欲望。

很多人说：“放心吧，师父，我跟他像姐弟一样，我们绝对不会有其他的想法，师父，我们是学佛人。”师父会相信你们吗？时间长了，人跟人怎么会没有感情啊？因为他的业障很深，他们前世曾经有这么一段因缘，所以他一定会被这个业力所牵扯，他不能控制自己的这种业力，等到他被拖下水之后，再想爬出来，难啊，感情不是这么容易爬出来的，那是很痛苦的，这是一种超乎自己能力所能抗拒的业力，自己已经控制不住自己了。谁不知道贩毒的人会被枪毙、被判刑？为什么还有这么多人去贩毒呢？因为他抗拒不了业力对他的诱惑，说得不好听点，就是他受不了钱财对他的诱惑，他才铤而走险。

因为前世的缘分和愿力，还有多世的宿怨和因缘，当你学佛到了某个境界的时候，这个业障会在前面的路上等着你。当你往山上爬的时候，越爬越高，障碍就越多，大家想一想，唐僧师徒去西天取经的时候，唐僧刚刚破除一个磨难，从妖魔鬼怪手中被孙悟空救出来的时候，大家叹了一口气，哦，总算出来了，然后，妖怪又来了，它在前面等着你呢。就像我们人生一样，刚刚过了一关，前面又有一关等着你，刚刚摆脱这个男人的感情，接下来又有一个感情等着你，所以为什么叫连续剧啊。

实际上，我们人的一生也是连续剧，十岁、二十岁、三十岁，我们不就是在境界越修越高的时候，那些业障等着我们吗？如果师父的名气没有那么响，有些人根本不会来诽谤师父的，你弘法修心越修越好，障碍越会对你有兴趣，越会来找你的麻烦，在前面的道路上等着你，所以我们要学习菩萨的大智慧，勇敢地跨越大障碍，跨越人生的种种烦恼、心魔，勇敢地向上攀登，去除自己心中境界的障碍。

如果你们学佛没有师父教你们，你们很多人就会一生烦恼，你们就是毫无防备的修心人。如果你碰到一个人，你很愿意度他，你很喜欢他，事实上，他是来把你拉回去的，他是来拉你下水的，因为你跟他的冤结很深，不是你去度他，是他来拉你的，这就是你的宿业。过去说冤结一个连一个，这个男人过去了，又来了一个，很多女人就是会不停地碰到，很多男人就是会不停地碰到，这个不是你的桃花运，这是你的磨难啊，太多的感情，

会让你执著，会让你活在人间这个肮脏的漩涡当中不能自拔。所以，一般人没有定力就很难修到心很坚定，被别人看一眼就舞首弄姿，师父希望自己的弟子，不管被多有名的人看一眼，都要没有感觉。你今天被一个很有名的人看一眼，一会儿摸摸头，一会儿画画眉，身体动一动，你已经被他点着了，因为你在乎他，所以不要去在乎人间任何事情，你才能去除人间所有的烦恼，这就叫气质。

师父见过多少人，他们说自己有多少、多少，是多么、多么，师父看了、听了，跟他们握握手坐在边上，师父没有感觉的，因为师父的心对他没有要求，所以师父不会太在乎他。如果师父的心动了，想在对方身上得到自己需要的东西，师父可能就会坐立不安。师父要你们学这些高尚的品质，不要对人家有所求，这就叫人到无求品自高，对不对？你不求人你的品德是不是就高了？你一求人不就是低三下四吗？你求人家干吗，你不就是需要一顿饭、一张床吗？

所以，人不能栽在人生的陷阱当中，要用超智慧和超能量来安排自己的一生，来好好地学佛，来好好地让自己能够精进，要懂得我们到人间不是来玩的，也不是要在人间创造出一番天地，而是借人间短短的一生来修掉你心中不好的习气，修掉你不良的行为，心向着菩萨，用着超人间的意志力来克服人间种种的困难，这样你才能超脱六道，你才能超脱烦恼，因为一定要超过，你才能驾驭，就像你要骑马，你必须要超过马的高度，你才能骑上去。

希望大家好好努力，好好修心，心中要干净，心中要有希望，心中不能有要求，心中要能承受人间对你的各种各样的折磨，因为我们到人间来是还债的。很多人经不起人间的一点点话语，很快地就像小草一样被狂风暴雨打散了，坚持学佛信念的人，他会像一棵青松一样越长越大。师父对你们的希望就是，你们要好好学佛修心念经啊，你们很可怜，因为你们不知道你们以后到哪里去，因为你们今天还在一分一秒的遗失你们的时光，你们还是漫无目的地走在沙漠中，根本找不到人生的真正目标。希望你们每一天先从做好人开始，从不做坏事开始，慢慢地你才能悟出佛性的真谛。

32. 端正思维 减少欲望

学佛人的心要像天地一样的宽阔，要像宇宙一样的广大，看看你们的心宽不宽啊，看看你们有的人气量比女人还要小，一点点自己家里的事情都不肯做，一句话都听不得，那你是一个好男人吗？过去的女人虽然气量小，但是不敏感，有点事情很快就过去了；现在的女人不但气量小，还很敏感，人家的一个表情、一个动作，一句话跟她没有关系的，她还拼命地往自己身上拉，这样的心能够像天地一样地宽阔吗？能够像大海宇宙一样广大吗？你们从现在开始试试看，被人家骂了不还口，心胸宽大，被人家讲了无所谓，我只要走得正，那你就成功了。师父不是教你们脸皮厚，脸皮厚是因为你做错了事情，被人家骂了，你无所谓，你这个人就叫脸皮厚，那叫无德，没有道德。如果你没有做错事情被人家骂了，你不讲话，那你这个人就叫有德，有德之士就是拥有智慧。所以，想不通的时候看看天、看看海，天空、海洋是多么的湛蓝、宽阔，你的心就宽阔广大了。

学佛中要破除食色、物质、名利的欲望，孔老夫子讲过，食色，性也，这是本性带来的。师父问你们，如果你是畜生里的老虎，它也是食色性也，它看见肉就要吃，所以人的肉它也要吃，对不对？难道是好的吗？色呢？男人喜欢女人，女人喜欢男人，都叫色，这是你本性带来的东西，本性带来的东西那是外心，那是好东西吗？人道是三善道里最低的一个道，那你要把这些不好

的东西带过来，是改正，还是继续拥有啊？带来了，知道不好，必须改正。

很多孩子生出来了，遗传了爸爸妈妈身体不好的方面，既然来到人间，已经得到爸爸妈妈不好的遗传，有什么办法？那就要改变，而不能顺着它的不好再继续坏下去，明白吗？色，要戒除，食，吃东西，也要戒除贪多，所以，为什么学佛修心到后来，老和尚就只吃两顿饭、过午不食啊？因为食欲对人的影响很大，大家想一想，吃的时候，人会怎么样？人会睡觉、懒惰吧？吃得太饱之后，对自己身体有伤害吧？喝了酒、吃得太多的话，会不会做坏事啊？食欲影响性欲，性欲会带来食欲，这些都是人不好的东西，都是垃圾啊，还以为是自然应该拥有的吗？

你们知道人身上有很多垃圾的思维，垃圾的行为，很多垃圾啊，对不对？就像你没洗澡一样，脏不脏？师父问你们，你们到卫生间去做事情，脏不脏啊？为什么在人间还去找这些脏的东西在人间乐此不疲呢？想想看，耳朵里有耳屎脏不脏？眼睛里、鼻子里、嘴巴里，哪个地方不脏啊？恶心不恶心？这些不好的人间的东西，你还要把它保留住吗？还要留在心中吗？菩萨是这么脏的吗？师父跟你们讲佛法，如果不把这些事情讲通，不把这些事情讲白了，很多人还会取乐于其中，多肮脏的人间啊，表面洗得再干净都是没有用的。鼻子看着很干净，你再想想里面呢？你的脑门、头发梳得再干净，你再看看脑子里的东西呢？你不是掩耳盗铃吗？就相当于一个卫生间一样，如果里面没有弄干净，即使你把

门关上了，那里面不还是脏的吗？

你们真的要学啊，真的要懂得克服食色和欲望，不能有欲望。既然看见这么多好吃的，可是我吃这点就够了，那么你的肠胃就不会吃撑，如果你憋不住，你就会闯祸。告诉你们一个故事，有一个糖尿病病人，病情刚刚被控制，有一天他实在憋不住了，逃到医院外面去大吃大喝了一顿，血糖一下子升高，第二天就走人了。想想看，控制不住自己就出事了。很多女孩子为什么未婚先孕啊？就是因为控制不住啊，丢脸了吧？当年被人家骂，丢人现眼啊，现在是无所谓了。有些人还带个孩子，你们看要承受多大的压力？走进走出，被邻居骂，被邻居讲，被人家翻白眼，被人家看不起，不就是因为自己贪吗？不就是因为控制不住自己的欲望而得来的吗？

师父跟你们讲，要锻炼自己从物质欲望世界中脱离出来。知道怎么锻炼自己吗？例如吃自助餐，出了钱，知道自己今天只能吃两盆，我锻炼自己，两盆吃好了，坚决不多吃；知道自己看见女人就要心动，学会就不看女人；知道自己今天上网会有某些行为，会去看某些画面，坚决不看，锻炼自己，电脑打开了，关掉；看见好吃的，不吃，锻炼自己，好习惯养成了，就会慢慢地放下。欲望已经成为世界了，你们知道吗？人的思维当中只要有欲望，就是你的思维的世界啊。真的，你们的欲望还少啊？你们这些女孩子的欲望还少吗？师父告诉你们，连想自己更漂亮一点都是一种欲望。除非你当演员，需要化化妆，平时要自然一点，过分地把钱砸在化妆打扮上，这就叫欲望。我们过去有些女孩子，花很多钱去

买名牌化妆品，那就是欲望，那是不好的，自然一点不是很好吗？有些女孩子左一刀、右一刀地去整容，弄得笑也不敢笑，讲话也不敢大声讲，因为害怕一旦大笑，整容的部位变形了怎么办？

要认清这个世界形形色色的一切都是假相，知道这些都是假相，就要认清这些不是真性，假的东西不是真的本性流露。恨孩子的时候，一巴掌打在孩子的脸上，过一会儿呢，真性开始出来了，不舍得啊，不就是这样子的吗？男人打老婆也是这样的，打过之后就后悔，说明他还是有本性啊，因为你的本性是善良的，你要有良心，老婆对你这么好，你不能对人家不好，做人不能过分啊。人家说，一拳把一个缘分打掉了，一拳把一个善念打掉了，一拳把你的善缘就打掉了，所以，第一差劲的就是行为，第二差劲的是语言，最隐蔽、最差劲的那是思维。

希望你们的内心和内在要坦荡，就是要经常想，我是对得起他的，这是一个好的先生。要经常讲一句话，我对得起自己，我对得起师父，我对得起观世音菩萨，师父再怎么讲我，我还是很努力地在修行。经常这么想，我没有做错事情，我内心坦坦荡荡的，自然慈悲，那才是我们的本性。你们都不知道本性当中的那种慈悲不是装出来的，很多人是装出来的慈悲，那叫猫哭耗子假慈悲。一看见有人到观音堂，马上给别人让出椅子，我要帮助你，因为当时人很多，可是一走出观音堂就把人家忘记了，这叫慈悲吗？慈悲不是装出来的，真正的慈悲是自然流露出来的慈悲，明白了吗？自然的慈悲才是我们的本性。

修心就是要越修越真，师父为什么要把你们这些孩子放在东方台啊？就是要让你们少用脑子，因为在外边讲一句话都是要动脑筋的，因为环境善良称为福地，像你们这些小孩子在东方台讲话需要动脑筋吗？师父不要你们动脑筋，你们会越来越纯洁，你们的皮肤会越来越好，眉头越来越不皱，因为在东方台你讲话讲错了也没有关系，没有人会跟你斤斤计较的，你就好好修，什么都不要怕，心中坦荡。要知道你们在社会上讲话要有多担心吗？一句话出来，得罪这个，得罪那个，到最后话都不敢讲了。

师父就要你们在东方台变得纯洁，为什么？不是外表看上去很傻，而是心里坦荡啊。你们去看心中坦荡的人、敢于讲真话的人，在外面都吃不开啊，但是在庙里都吃得开。庙里的法师为什么不到人间来啊？就是因为他们不愿入凡尘做凡人，所以，他们到人间来弘法，就很累，但是他自修，能够到天上去，那是非常好的。师父现在是没有办法，师父只能够让你们在东方台老实地修，你们出来讲话不怕得罪人，你就是这样实实在再在讲话的，改掉自己的毛病，不隐瞒自己的观点，有什么关系啊，讲错了又怎么样？你就算讲错了，人家不会乱想的，都是学佛人，你的心就坦荡了。现在的夫妻不都是这样的吗？老婆讲话，老公要仔细听：“哦，今天她的话里面加水分子了吗？有讽刺我吗？有对我怎么样吗？”那你活得累不累啊？老公讲一句话，老婆担心得不得了：“他是不是恨我了？他是不是对我有意见了？”因为人间不是学佛的地方啊。

33. 提升心性 圆佛陀心

今天跟大家讲，不以物喜，不以己悲，要有无我的境界，我们在人间不能看见任何事物都很欢喜，因为这些人间的物质都是假的，我们小时候也看到过很多喜欢的东西，现在都没有了，这个世界上任何物质都是虚空的，所以没有必要为自己得到的一些人间的房子、汽车特别欢喜，因为这个房子不是永远属于你的，就是你生出来的孩子也不是你的，因为当你走的时候，孩子也会离开你。在人间有任何悲伤的事情，你也不能去悲伤，因为这些事情只是个缘分，过了就没有了。不以物喜，不以己悲，就是说，不要在人间来承受这些悲痛，也不要去承受这些喜悦的事情，我们做人不能受到外在的世间万物的影响。

很多人的一生就是被人家控制住，感情也是被人家控制住，今天丈夫开心，太太就只能跟着他开心，丈夫不开心，太太在家再开心，丈夫回到家里过一会儿你也就伤心了，所以，人不能受外在的世间万物的影响而产生喜怒哀乐，人产生的喜怒哀乐实际上就是你意识当中产生出来的一种境界。如果一个人让人家看出来你很喜欢，实际上也是你的意识所为。如果你对善良的事情很欢喜，人家就看得你的境界，如果你今天很愤怒，别人也知道你修得不好，如果今天你看到别人好了，你很哀伤，那说明你这个人的境界不高，如果看到别人不好

了，你很高兴，那你这个人根本就没有境界。

要学会无我的境界，就是把自己忘记，自己都没有了，哪会产生喜怒哀乐？我们在人间不能受到外界的一切色受想行识的影响，也就是说，我们在人间不能感受到特别欢喜、特别悲伤，不能感受到我承受着痛苦，我承受着幸福，不能想一些事情让自己特别悲伤和非常痛苦，也不能用自己的行为和意识来让自己承受更多的人间环境对你的影响，所以一个人能够成功，能够坚持修心，靠的是个人自身的坚持和毅力。大家想一想，如果一个人能够坚持修心有毅力，再大的困难也不是困难，因为任何困难都是暂时的，任何烦恼都能靠着毅力去克服，所以瞬间你就可以达到彼岸了，这个彼岸实际上就是人想通了。当一个人很烦恼的时候，他会感觉到困难，感受到心中承受着巨大的压力，当他看到希望的时候，实际上他就看到了彼岸，所以人在想不通的时候会越来越想不通，想得通和想不通有时候就是一念之差。

师父上次跟大家讲过，人心经常在变化，在佛和魔之间变化，爱与恨也是在积累当中，修心人在人生无常的变化当中，他的心也在变化着，我们修心人变只能朝善缘去变，而不能朝恶缘去变。人的一生中最大的毛病就是执著，我认为我是对的，我认为自己是对的，所以才会产生人和人之间的矛盾，如果夫妻都不认为自己是正确的，怎么会吵架、打架呢？孩子和长辈如果都不认为自己是正确的，怎么会有隔阂、代沟呢？永远认为自己是正确的，这就叫执著。

学佛要有平等心，首先不要认为自己是很尊贵的，

不要认为自己永远是对的，这样你才能去除执著。佛法界讲，诸法平等、诸法无我的内涵就是不管我们学得怎么样，在人间的一切都是平等的，这个平等不是说你的受用平等，而是在人生出来的时候大家都是两手空空，从空开始，人间再怎么不平等，到了最后人要走的时候，每个人也是两手空空地离开这个世界。诸法无我，在这个世界上的一切都会空的，所以根本没有自己，没有自我的存在，这样才会法性同一，就是说我们在人间所做的事情都是一样的。举个简单例子，大家在人间为了生存，生存到最后灭亡、死亡，一切都是因缘所为，所以因缘殊胜不同，能力越强，责任越大。家里如果父亲的能力强，父亲在家里的责任就很大；如果妈妈很能干，那么妈妈在家里的责任就很大。

要懂得，念头非常重要，每个人的念头都能指导自己的一生，如果念头正，你的心就静得下来，如果你的念头不正，你的心也停不下来。一个心能够静下来的人，他没有害人的心；心能够经常静得下来的人，他没有贪心；一个人的心静不下来，因为他贪了，他想做官了，他想要钱了，他想把别人的东西占为己有，他恨了，他愚痴了，他做了他自己不应该做的事情，这样的话他就活在了不自由当中，而且丧失了自己生活的目标。你们去看烦躁的男人、烦躁的女人，他一定很贪，他天天烦躁，他静不下来，他会很贪的，因为他没有得到，他想得到太多的东西了，最后没有得到，所以他的心就会慢慢地丧失意志，成为他所追求的这个事物和他所追求的这个人的奴隶。

师父曾经在法会上讲，谁追求某一样东西，谁就会成为它的奴隶。今天你们追求钱，你们就成为钱的奴隶；你们今天追求一个房子，你们就成为房子的奴隶，为了买这个房子，拼命地去打工；你们今天为了孩子好，天天围着孩子转，是不是变成孩子的奴隶了？你为了追求这个女的，她叫你干什么，你就干什么，你是不是成了这个女人的奴隶？这一切都是人的愚痴心所为，心不正，贪得多，所以要提升心性。提升心性是什么？就是要把自己的信心、良心和本性慢慢地提升上来，我不贪，我不求，我觉得我够了，我很满足了，我现在活在世界上，我比太多的人过得要好，我自己已经活了一辈子，我的年纪这么大了，我就是贪得再多，那也是遗产，我没有必要再去拼命地追求这些得到后又要失去的东西，这样的话，你才能忏悔除掉你心中的心垢，心里肮脏的杂念都会没有，所以每个人都要忏悔。

想得清净心，就要圆佛陀心。一个人如果想安静，就不要去伤害别人，不要去跟别人争斗，如果你做一个慈悲的人，你没有仇人，谁会来伤害你？那么你在人间就圆满了。你们去看看跟别人争斗的人，全部都不圆满，因为他在家里都睡不着，他怕人家弄他。要经常反省自己的人生目标，你到底追什么？求什么？你自己看一看你几岁了，你还想干什么？你在人间还有多少时间能够活着，你自己算过没有？你这些追来的东西、求来的东西会不会伤害你？还是你能够带走？还要经常地想一想，我的目标对不对？要让自己活得有方向，要让自己有理想，我们学佛人的理想是善良，是跟菩萨在一起，

我们要有尊严，我们要修身养性，不烦躁、不苦恼、不暴跳、不急躁、性格好，学佛就是要修心，如果你学佛学了几年，别人都在骂你，你连人都没做好，那你等于没学佛。

众生如果不学佛，你的心就会慢慢地腐朽掉，如果你经常不能让自己的心保持平静，你的生命就会失去本性、慈悲和善良。一个没有良心活在世界上的人就像一个畜生一样，想当年日本侵略中国的时候，杀了那么多人，他们是不是人？他们是人啊，他们为什么又会杀人呢？因为他们没有良心，所以一个人活在世界上，天天为了名、为了利，忘记了自己真正的良心和本性，那么这种人就像动物一样活在世界上，那就叫畜生心。所以人不能有着人的外壳，却做着畜生的事情，这就是中国传统文化上被称为“衣冠禽兽”。

34. 内修慈悲 常离法相

希望你们学佛内外都要修，内修慈悲，外修清静，内心的慈悲会造就你外心的清静，外表让人家看上去是一个很清静的人，他的心一定很慈悲。师父经常说，一个看谁都看不顺眼的人，这个人一定是内心没有修，所以你们想知道自己修得好不好，先看看你们自己的行为，如果你看谁都不顺眼，这个人根本没有修心，因为你没有慈悲心。明心见性是修内，慈悲的心，明白的心，看得到自己的本性和良心，那么你的内心才会修得好。

人有两个心，内心有个世界，外心也有个世界，外心是你看到的是五欲六尘的世界，很肮脏，贪啊，求啊，为名为利，要吃好的，要穿好的，什么都要好的，这一切都是你的外心世界。为什么文学上、佛学上都讲究一个内心世界呢？很多人表面上很快乐，住得好、穿得好、很有钱，但是他的内心世界非常地痛苦，内心世界很痛苦是个什么概念呢？很多女人为了虚荣，在别人面前表现出自己什么都有，让小姐妹看了很羡慕，可是她自己回到家里见到老公就吵架、打骂，天天看着这些名牌的包包、衣服、汽车等，她的内心会痛苦，她的内心世界受到折磨，所以，修心主要修内。

师父经常说，就算你今天穿了袈裟，如果你不修行，你也和普通人一样。你们现在没穿袈裟，就要像穿了袈裟一样，这一身袈裟穿在身上就是一个菩萨啊，就是一

个师父啊。法师们为什么被人家叫“师父”呢？因为他们已经守戒了，你们没有守戒律，你们不该做的都在做，不该骂人的话你们都在骂人，不该去想的你们都在乱想，不该你们看的你们在看，所以你们的心中沒有光芒、沒有光明、沒有清淨。你们就不懂得什么叫无为，因为你们不了解自性，不了解自己，所以你们活在世界上就整天被欲望驱使一味的追求，你们不懂佛法，你们沒有智慧，所以做出来的事情就不会很明智。

学佛要懂得真正的佛法，那么要大智根器，就是说有大智慧的人，有很深根器的人，他才能修成佛。举个简单例子，大家都在争一样东西，为什么这个人不争啊？因为他大智根器，他知道这个世界争来的全部是假的、空的，我为什么要跟别人去争呢？十八年前百米跑的奥运会冠军，你们谁还记得他是谁啊？二十五年前的跳远世界冠军，你们现在谁叫得出他的名字？但是他要四年才有机会获得这个奖牌，他付出了他的一生啊。有大智慧的人完全能够舍弃人间的一切，我要它干什么？我今天还活着，我要多救人，多做功德，我活着干什么？你们年纪大的人，想一想你们活到今天是为了什么？你们的一生为了孩子，为了这个家庭，当你们死了之后，你们的孙子、重孙有几个能够记得你们的？就像你们现在有几个人能够记住你们的祖宗和爷爷的爷爷一样？你们在浪费生命，在浪费你们很多的时间。

有为法是见性之人。今天学佛不为什么，一切都无所求，就是有为法，我明白了，我知道这个世界是无常的，我知道人生出来就有死的一天，我知道所有的东西

都带不走，我为什么还要去求啊？到了年纪大的时候，我连自己的牙齿都保不住，我连自己的头发都留不住，我都不可能跟自己的配偶一起走，我能够拥有什么？见性之人，自性无非、无碍、无乱，也就是说，当你见到你自己的本性之后，很多人心中就没有是非了。一个能够看到底的人，他一定会知道自己什么应该做、什么不应该做，大家想一想就知道了。

所以，一个见性之人，就会慢慢地知道无非，就是心中没有是非，我今天心中没有认为谁是对的，太太是对的，还是我对的，因为你有对的，接下来就有“非”，心中觉得这个事情是对的、是的，接下来你的“非”就出来了，这就叫是非。所以人不能有是非，不能有“是”，也不能有“非”，这样你才会无碍，你的心才不会乱。想想你们多少人因为别人做错了，你认为你是对的，接下来你心中很痛苦，是不是有障碍了？你觉得别人做错了，他为什么这样对我，心中难过，障碍就开始了。

念念般若观照，常离法相。心中要经常念念般若观照，每一天心中都要多想一想智慧啊，般若就是佛的智慧，佛的智慧跟我们说，这个世界上一切都是无常的，哪一样东西能够留得下来呢？菩萨很有智慧，那么我也学，我知道这个世界上没有一样东西是留得下来的，那么我为什么还要去吵，还要跟人家去打官司，还要去争呢？你有哪一样东西是留得下来的？临走前你可以带走吗？愚痴啊。

常离法相是什么意思呢？就是离开自己人间的思维。人间的有些思维是不正的，你不要去想，“我欠我

老公的，他也欠我的，我们两个人为什么苦了这么多年？”这些都是人间的，因为没有一样东西是真的，只是一个缘分，你跟老公哪一天把债还完了，你们哪一天就分手了。善的缘分还完了，就分手了，恶的缘分又来了，那就是离婚，一切就是这样的。常离法相就是要你们经常要闭关，闭关就是要想清楚、想明白，就是把自己的心静下来，短暂地脱离人间的烦恼，什么都不想，经常想想如果我现在在天上，人间的一切不都没有了吗？

自由自在，纵横尽得，只要你能够常离法相，你一定自由自在，世界上的一切你都可以得到，因为世界上的一切都不可得，所以当你得到一切的时候，实际上你已经离开了这个世界。佛的智慧非常深奥，举个简单例子，人家在争这个房子，当你去争的时候，如果这个房子被人家拿走了，你是不是很痛苦？但是呢，如果你想明白了，算了，成全别人吧，我不争了，接下来的房子越造越好，那你等到花同样的钱，再去买另外的房子的时候，你回过头再去看原来的房子，可能比你现在的还要差，这个时候，你的心就会得到自由自在，因为不跟别人争，你会得到更多。很多男人过去追求女人就是这样的，觉得这个女孩子没有缺点，什么都好，最后被其他男孩子追走了，你痛苦、难过，最后传出来，他们两个打得一塌糊涂，离婚了，那当初要是你追到她了呢？你现在不就跟她打得一塌糊涂了？最后你可能找到一个比她更好的女朋友。

这个世界上所有的事情都是变化无常的，没有一样

是永恒的，一定要想通、想明白，这就叫有何可立，自性自悟。这个世界上没有一样东西你可以得到，你有什么可以自己觉得我一定要去得到它，有何可立啊？只有自性自悟，自己真的有佛性，自己开悟，顿悟顿修，我明白了，我马上就修，知道自己身上有缺点，知道自己年纪大，没有多少年可以活了，我要赶快修心，但有些人已经晚了。现在很多人生癌症了，被医生判死刑说还有两年时间，他开始拼命地学佛念经，想想看，两年时间，就算修得再好，你能弥补你几十年所造的罪孽吗？

35. 见性之人 无滞无碍

要能够破除渐次，渐次是什么意思呢？就是多次，也就是说，你要马上修，心中不要想着“今天没关系，我还有明天呢，明天修不好，我还有后天呢”，你不能这样修的，你要马上断绝自己心中的一切烦恼，马上开悟，就像一个孩子一样，做错事情马上说：“妈妈，我做错了，下次改正。”如果你这个孩子改不了，还是偷东西，被妈妈抓住了，你还在说：“妈妈，我慢慢改啊。”妈妈已经没有什么机会跟你说客气话了。所以，在人间不立一切法，就是说，你不要把人间这个法界所有的一切储存在心中，不要把任何一件事情放在你的心中，因为一切都会过去的。想想你们年轻的时候做了很多烂事，很多肮脏的事情，还做过很多现在讲起来很难为情的事情，想一想，这一切不都已经过去了吗？如果你还把它放在心中，它就会不断地伤害你，只有今后或将来永不再犯，开悟了，这个事情就永远没有了。

师父要你们无滞无碍，心中没有阻碍，经常想我没有对不起别人，我过去对不起别人，我全部念经、念《礼佛大忏悔文》忏悔了，从现在开始我从来没有做过对不起别人的事情，走路走得响，讲话也讲得响，夜晚也睡得香。如果你到了今天还在害别人，那你心中就会有阻碍，觉也睡不好。想一想，哪个失眠的人一开始就是失眠的？就是因为事情想得太多，想不通、难过、痛苦，

那么接下来开始失眠了，好好的人怎么会睡不着呢？就是因为心中有事啊。当年伍子胥过昭关，一个晚上把头发全部急白了，想象一下，一个人心中如果有事情的话，他的脸都会变的，他的形象、心都会变掉的。师父要告诉你们，智慧是不会受到阻碍的，如果你今天什么都想得通，什么都放得下，就说明你有智慧，有智慧的人没有阻碍，一个不管碰到什么事情都有办法解决的人，他的心中是不会有阻碍的，有阻碍的人就是想不通，路不通了，走不过去了。

要懂得能自由地运作佛法，如果你现在能够很自由、很自如地运用佛法，你就叫无滞无碍。比方说，今天被人家骂了，如果你是一个没有智慧的人，你就会生气，因为他生气骂你，所以你生气就是被他骂着了，生气了，那你就是一个没有智慧的人。有智慧的人怎么想的呢？一想就通了，所以他不会生气的。你骂我，说明你还没有想通，我想得通，我做错事情我改正，如果我没有做错事情你骂我了，说明你心中还有很多怨气，你没有修好，你很可怜。如果你用这种观点来思维的话，你是永远不会生气的。老公生气骂你，你不气，为什么？气出病来无人替，他生气就会血压高，心脏不好，那你为什么被他骂后，吃他的气呢？你难道愿意自己血压也高、心脏也不好啊？你凭什么去替他背这个业、受这个气啊？因为你没有智慧，你才会受人家的影响，受外环境的影响。

所以，有智慧的人，当人家谩骂你、诽谤你、对你不好的时候，你只是笑笑而已。我们到今天所受的一切

苦，就是当年人家怎么争斗我们，我们也怎么争斗别人，最后又被别人搞了。我们现在学佛了，有时候也会受别人的气，想一想，我现在学佛了，不跟你争斗了，但是自己还是被人家争斗了，还是很难过，还是想去跟人家对搞，这就是我们不懂得人心中为什么会有滞碍。

一个人无滞无碍，就是一个有智慧的人，有智慧的人，普见化身。就是说，有智慧的人，他到处都是朋友啊，这个人会做人，是不是到处都有朋友？朋友多，是不是像化身一样？人家都很喜欢你，你是不是有很多化身？不管你到哪里，人家都会帮助你。如果你是一个自私的人，谁会帮助你啊？人家看见你就讨厌，年纪轻的，人家骂你没家教，年纪大的，人家骂你怎么老不死啊，因为你自己没有智慧，经常去占人家的便宜，经常去跟人家搞，经常去跟人家争斗，你最后得到的是什么？心中有滞有碍。

我们没有烦恼，我们的法身才会自由自在，才会显化化身，心中要有光，净光，自在化身，什么事情都不往心里去，知道人间的一切都是一个缘分，今天有缘分就好好地珍惜，过几天说不定没有了。师父开法会的时候经常讲，一个无意的“再见”，可能一辈子都见不着了。有一个妈妈带着两个孩子去上学，爸爸开车把他们送到学校对面，妈妈带着两个孩子过马路，不遵守交通规则跨越栏杆，结果爸爸的车还没有开走，就看见对面来的车把他的太太和两个孩子压死了，一瞬间三条人命就没了。

要懂得怎么样让你自己的心中有光，要有光就是要

听话啊，听菩萨的话。要懂得想开，人的一辈子吃了多少的苦，有多少的劫难，过来了就要懂得感恩，把感恩心沁入自己的心田，你的心有一块福田，你的心到哪里，你的化身就到哪里，一个慈悲别人的人，你走到哪里，你的心就在哪里，你帮助别人的心就会在哪里，所以这个化身实际上要不离自性，就是没有离开自己的本性，因为我们每个人的本性很善良，不离佛性的人，即得自在化身。本性就是良心啊，一个有良心的人，就会一直有化身，一个懂得心疼别人的人，永远有人心疼他，一个怨恨别人、嫉妒别人的人，永远会被别人嫉妒，会被别人恨。

佛法讲，在人间救人的人，他就是见性之人。想一想，你们一辈子帮过几个人啊？你们很自私，没有帮助过几个人，一辈子能够帮助别人的人，就是见性之人，见到本性之人心中无非。因为我们明白这个佛的道理，我们心中无非，我们从来没有是非，没有是非，就会没有烦恼啊。很多人怎么会有烦恼的？因为我认为这个事情我是对的，他是错的，那么接下来你就有是非之心，然后烦恼就来了；你觉得这个事情你自己是对的，别人也是对的，这个世界上的一切都是缘分，没有什么对错，好了，接下来你就心安理得了。

一个人没有烦恼，他的心中就会没有障碍，接下来就没有愚痴。一个想得通的人，不会做出傻事来。香港报纸有过一个报道，一个男人被女朋友给甩了，他就拿着硫酸水把女孩子的脸给毁了，最后被抓起来判刑，他天天看着铁窗后悔不已。一个人的愚痴是怎么来的？道

理很简单，都是因为心中有障碍，想不通啊，如果你被女朋友给甩了，你就觉得这是你欠她的，你们两个人的缘分完了、结束了，你就不会去做这种愚痴的事情了。所以，只要不愚痴，心中就会无乱，无乱，心就会定，心定的人，就会产生智慧，这就是戒定慧。

学佛人喜欢听闻佛法，闻不是用鼻子去闻，是用耳朵、眼睛去闻，闻佛法就是在分辨佛法哲学性。大家想一想，佛法这么深奥，你怎么样来分别它的真和假呢？因为你不理解佛法，所以你才会分辨不出来；当你对佛法有正确的悟性之后，你才能用思考换来智慧，来辨别佛法的真和假。给大家举个例子，分辨你闻到的佛法是对的，还是不对的，首先你要考虑，我今天听到的佛法是教我们什么？如果是教我们慈悲，教我们做人，教我们人成即佛成，教我们不要去瞋恨别人，教我们不要去诽谤别人，教我们不要去做愚痴的事情，教我们要用慈悲心去度化众生，那你一想，这每一个都是对的，是帮助别人，这就叫“正”。如果你们今天学的这个佛法，你心中有芥蒂，觉得它为什么这样？它为什么那样？这么多的问题来了，接下来你学的这个佛法就有问题了。

36. 从本性中发出的功德

大家每天都在做功德，但是真正功德的含义，很多人不一定知道。实际上，功德就是你做事情一定要行菩提道，就是做菩萨的事，而且你做的每一件事必须成就声闻、缘觉、菩萨道和佛道。这是什么意思呢？就是说，人间做的善事，善有善报，报掉了，就没有了。很多人说，我做点善事，但是当灾难来临的时候，善事根本没有办法抵消掉你的灾难，因为你所做的善事已经被你报掉了。比方说，你拼命做好事、帮助别人，求菩萨有个孩子，最后求到了，那么你做的这么多善事的业就没了，等到你有灾、有劫来的时候，你只能受因果报应。

那么什么叫成就呢？我今天所做的所有事情，都必须是用声闻、缘觉、菩萨道和佛道这四圣道的心来做的，这样才叫功德。比方说，你今天用菩萨心来帮助别人，你就有功德了。我今天帮助一个老妈妈过马路，我想的是这个老妈妈以后是菩萨，我今天做的事情是菩萨做的事情，我今天搀扶的这个老妈妈是未来的一个菩萨，我是一个菩萨，所以我必须做这些事情，那么你慢慢地就成就了，这就叫功德。所以，世界上你们所做的一些事情，帮助人家去做善事，帮助人家去造福，那不是功德，而是福德，是你有福德，就是你有这些福分。很多人有名有钱，但是他出事了，他倒霉了，因为他没有功德，他的福报用尽了，最后他就倒霉了。

要懂得，人间功德要转为出世功德。人间功德，比如我今天用菩萨的心来帮助你，好像很好，但是要成为出世功德，这是什么意思呢？就是说，你今天在人间所做的功德，也就是在人间的功德，以后要转为出世。举个简单例子，你今天帮了别人，救了别人一条命，从人间来讲，你是个好孩子，你是个英雄，你救了人家。但是，出世功德就不一样了，你是菩萨在救人，所以，你们同样去度人的时候，有一些人总在想，我在救你，我把你说通了，我让你想开了，那是入世功德。如果你今天觉得自己是观世音菩萨，是个大菩萨，你在救人，这个时候，你所做的一切就叫出世功德，那才是真正的功德。

一个人的发心是最重要的，如果一个人没有好的发心，他做不了功德。举个简单例子，人间有很多人动不动就喜欢给别人传递负能量，告诉别人自己心中有很多的恨和不满，这种人就是有“我”。很多人为什么会出事的？就是先把自己的怨气不断地告诉别人，告诉人家很多，希望得到人家的同情，然后想得到人家的帮助，这个就是因为“我”字在作怪，最后他就成为一个有“我”的人。

“无我”就是修出六道了。这是什么意思呢？因为这个世界上没有我不满的东西，没有我恨的东西，因为在这个世界上我们只是过路客。一切有为法即是为无为，所以，无我就是在法身当中的功德，就是你已经懂得佛法之后做的这些事情，都是属于功德。你知道自己是菩萨，所以你才会做这些，这和简单的修福修寿是两个概

念。很多人跪在菩萨面前，跪着是菩萨跪菩萨，而有些人跪着是人跪菩萨，还有些人是脑子里还在想着过去所做的那些畜生的事情，菩萨看到你就是一个畜生的样子，因为你嘴巴里讲的求的事情，还是那些很多的人间畜生事情，你不值钱，你们要懂得这些道理。学佛当中不单是要修福，要真正地做功德，完全要把所做的善事提升到菩萨的高度来做，那么你做出来的事情就是功德。

禅指的就是直指人心的修为。心中开悟之后再去做事情，你做的事情，你是从心中直接出来的，这就叫禅；直指心中的内心，就叫禅。所以，直指人心的修为，你才能见性成佛，因为你看到了将来这个世界，你见到本性了，你马上就成佛了，因为你所做的任何功德，都是由你的心出来的，所以，你的心出来的所有的功德，实际上就是你成就佛性的基础，所以叫见性成佛。佛法界有一句话叫“见性成佛”，就是说你今天见到本性了，你就已经是菩萨了，因为在九识田中就是佛性。很多人根本看不到自己的九识，现在很多人连自己的第六意识都失去了，你连自己的第六灵感都没有了，你怎么可能修出自己的佛性呢？所以，人开悟不是说出来的，而是明心见性，明心见性是什么意思呢？很简单，因为你明白了，你会见到本性，就是心领神会了。

很多人修心，不懂得什么叫做功德，他们只知道，做功德可以消除自己的灾劫。很多人开车出车祸了，没有死掉，就是因为有功德。如果你做了很多好事情，你照样出车祸，照样死掉，是因为你的福已经被你消掉了。在人间做的功德实际上叫入世功德，在世间的善事是没

有价值的，一定要加上明心见性。也就是说，你在人间修功德的话，你必须拥有阿罗汉、菩萨道、佛道所做的一切，才能真正地成为功德。当一个人能够法身成佛，法身就是佛性，修出自己的佛性，那才是真功德。你们今天哪怕烧饭做菜，你也要想到：我今天是菩萨，家里的几个人都是学佛人，我要好好地照顾他们，我做的饭，也是功德。如果你今天只是普通的我帮你忙，做点饭菜，那你就不是一个善报，因为你没有用佛心去做事情，人家最多跟你说：“改天我也来烧顿饭给你吃吃吧。”

很多人的功德变换成人天福报了。举个简单例子，你们天天都在把功德转为福报，知道为什么吗？很简单，很多人在东方台做了很多功德，但是他一求，是不是求的人天福报啊？功德刚刚做好了，这些都是能够挡灾的，要留住的，可是你在菩萨那里求：“菩萨啊，让我媳妇能够生个孩子。”好了，接下来媳妇怀孕了，你的功德就没有了。现在很多人参加法会后，说把自己的功德全部给家里谁，让他身体好，那你们这功德还有吗？用掉了，现在明白了吧？你把这么好的功德变成了人天福报，就是因为你不懂，人间功德是留不住的，福分这个人间所求用完了，就过了，但是，如果你用菩萨精神上的慈悲来做功德，那是以后可以带到天上去的。

很多有名的人，他在人间做了那么多的大事情，随着几个朝代的变迁，可能也就没有了。梁武帝在人间造了那么多的庙，当时他的功德很大，现在他的庙在哪里啊？很多庙都已经破损了，没有了，还有一些是后来的朝代重新造的，随着时间的过去，什么都没有了。所以，

只要有求，你过去的功德是留不住的。汉武帝当年收复边疆，为国家立下了汗马功劳，现在到哪里去了？

所以，一切人间的功德留不长，你们要修出法身的正身。就是说，我们今天这个身体已经不是为我今天了，而是为自己的未来在造福。很多人培养孩子是不是为了未来？那么现在很多国家都在植树造林，是不是为我们的后代在造福啊？再想远一点，如果我在人间多撒一点慈悲的种子，多让别人念经，你是不是造福千秋万代啊？两千五百年过去了，佛陀的佛法到今天还庇荫着全世界这么多的有缘众生，现在你们知道了，人间的福很快就会用完，只有在你的心灵当中扎上真正的佛缘，扎上我们真正的正身，就是我们现在的这个身体，在法身中，你才能找到永久的功德。

37. 离妄念 减欲望

一个人很正，是不是就能够藏得住东西啊？举个例子，如果一辆汽车里面装满货物，汽车歪歪斜斜地开，是不是不正？东西是不是会洒落在路面？但是，如果这辆汽车很稳地往前开，是不是所有的东西都能够保护在车厢里面啊？这就是师父刚才跟你们讲的，永久的功德在法身当中能够找到，因为永久的功德在我们的脑海里已经存在着，犹如你身上已经拥有的东西你可以放下，但是记在心的事情你是永远放不下的，你们现在知道什么叫法身了吧？

做人要学会包容，要忘记自己的杂念。很多人就是学不会包容，生气就是不会包容，如果你学会了包容，你就不会生气。杂念多的人就不会包容别人，我们不能有太多的杂念，不能让它留在自己的心中，否则就会颠倒梦想。很多人做不好事情，就是因为杂念太多。所以，我们什么事情都不要太多地留在心中，尤其是不好的东西，一旦留在心中，你就会颠倒梦想。举个简单例子，你得不到的东西，你去想了，你是不是晚上睡觉就睡不好了？因为有幻想，妄想就来了。

像我们做传媒的就是这样。开一个新闻发布会，有几十个记者在下面，有些记者以为自己很了不起，不停地举手，他以为人家会点到他提问，因为从他的角度看，他觉得自己很大，人家应该看得到他，应该让他提问，

但是人家并没有看到他。这就是说，从你自己的观点来看这个世界，和站在别人的观点来看你，是两个概念。就像你们现在，你们眼中只有一个师父，但是师父看你们就有很多人了，因为站的位置不一样，看出来的结果就不一样，佛法的哲学太深奥了，绝不是说我们随随便便靠念念经就能够理解的。

菩萨经常说，我们要离开妄想。妄想是什么？今天你嘴巴里讲出来的话，如果怪怪的，人家是否会把你当成神经病、当成傻瓜？如果这些别人都觉得不对的，你还觉得是对的，那么你已经是妄想了。有妄想的人，一定会颠倒，看事情都不一样。一个人离开了妄想，吉祥顺利才会来临。所以，在世间的一切都不要去幻想，因为人间的一切都是无常的，永远没有长久的，生住异灭，我们生出来了，住在人间，开始变样了，最后死了，灭掉了，人却执著于得失，得失心，而生妄想心。在澳大利亚，过去有很多留学生赚了很多钱，最后去赌博，输掉了，钱拿不回来了，怎么办呢？他就开始天天买彩票，希望哪一天能够中几千万，这个妄想心就是由他自己的执著心、得失心生出来的，因为他失去了，他得不到了，所以，他就想赌一下，让自己得到更多，那么妄想就来了。

妄想心还会相互转换，转换成什么呢？因为你有妄想心，你才会生出得失苦忧心，你妄想了，想不到，是不是苦了？是不是担忧了？你的妄想心是不是让你失去了更多？因为你已经想到了，结果你没有得到，这是不是也是一种失去？很多女孩子如果婚姻失败了，她又生

妄想心了：“说不定男朋友过几天又会想我了呢？”整天拿着手机看，看对方是不是会发短信给她，这就是妄想心。然后晚上睡不着觉，手机“嘀嗒”地响了一声，以为是对方发短信过来了，这就是妄想心转换成了得失心。这种境界的转换，把你的真心完全遮盖住了，你的真心、慈悲心就没有了，那么你天天就被你的境界所转。

境界是什么？你今天想得到什么，你就是什么境界。你今天想得到钱，你就是为钱奔波一生的人；你今天想得到名，你就是为名奔波一生的人；你今天想得到色，你就会为男女的事情一直活在痛苦当中；如果你今天想得到的是一个救人的境界，是一个学菩萨的境界，那么你的一生就是菩提心。师父告诉你们，凡夫因为得失被环境所转，你们去看，有些人一碰到事情马上就跳起来、发脾气，这种人就是因为环境的变化而转。如果今天突然之间人家告诉你这个东西没有了，那么当你的心中又失去了，你又会又在迷惑造业当中，所以，因造业你又在受苦，永无休止。师父跟你们讲的这些都是非常重要的，都是佛法的哲学。

你们经常说人要有愿力，很多人对愿力不了解，师父就分析给你们听。首先，愿力是怎么形成的？愿力的能量有多少？愿力的存在是怎么开始的？师父从佛法的角度，讲给你们听。人间把愿力叫做念力，就是思维产生的念力，学佛人称之为愿力。愿力到底来自于何方？这个人说：“我一定要做什么。”那么这个愿力是怎么来的呢？很多人以为愿力就是接点天上的能量，接点人间的气场，实际上，这个愿力是来自于人的本身，因为

每个人都有能量场，这个能量场通过你的大脑对一种事物理解后，你就会发出愿力。但是，人的能量场会随着我们在社会上的生活习惯，以及人不断产生的欲望而减弱。

比方说，你刚刚买了两节手电筒的电池，如果手电筒不用，是不是能量还聚集着？如果你把手电筒打开，这里照照，那里照照，是不是它的能量就减少了？你的欲望越多，你身上的能量就会越少。很多神经病这个要，那个也要，要过头了，盯住这个事情不放，能量场就减弱，就会精神恍惚，精神就会分散，精神分裂症就是这么来的。

一个人的心要减少欲望，心态才能平衡。如果觉得自己的杂念太多，欲望太多，自己的能量场不够了，应懂得怎样来增加自己的这个能量场。很简单，首先，多做善事，可以增加能量。另外，还有一个能量场的源泉和根基，师父告诉你们，那就是一个人的德性。北方人经常说“德性”，没有德性的人，就是没有道德，这个人就没有储藏能量的基础，所以，一个没有道德的人，他是储藏不了善良东西的。所以，修心到底是修什么？怎么修？愿力是怎么来的？这些都有赖于你的德性，就是说，做善事的人一定是一个有道德的人，学佛的人一定是一个有道德的人，就好比一个愿意看书的人至少是一个有文化的人。

人的意念越是专一，能量就越大。为什么有的人意念特别强：“我一定要好好学佛。”他就能够克制住自己的毛病，因为他的愿力大，他的能量就大。有一句话

叫“心诚则灵”，你的心怎么会诚的呢？因为你心诚了之后，你专一了，就灵验了。很多婚姻就是这样的，我就要他，你就不会去找别人了，你就死盯着他，你就成功了。如果你在盯着他的同时，还这个谈谈，那个谈谈，你的心不诚，意不明，这是看得出来的，人家很快地就不会要你了。佛教讲一句话叫“一分诚敬，一分利益”，你对别人、对菩萨一分诚实和敬意，你得一分利益，十分诚敬，得十分利益。你对菩萨越尊敬，你得到的利益越大。为什么很多人求菩萨灵验？因为菩萨知道，他是真心在祈求。

38. 心力就是能量

用人间的话来讲，为什么有些人胆子很大，做事容易成功呢？他做事果断，就是因为他的意念一致，他脑子里想的是一致的，所以，信心非常的坚定，然后意念专一，那么就不会有疑虑发生。师父现在告诉你们，如果你是一个学佛精进有愿力的人，就不会有疑虑，就容易成功。我坚信我的孩子能够成功，你是不是就少怀疑你的孩子不会成功？今天我坚信我的丈夫一定不会对我怎么样不好，那你就不会再去怀疑丈夫。所以，一个人的念头要正，脑子里越单纯越好，越单纯，越容易成功。科学家就是很单纯，他就研究这个事情，最后他就成功了。如果科学家对人间的什么事情都管，他不会成为科学家的。比如中国诺贝尔奖获得者屠某某，她一辈子都是研究这个的，她成功了，如果她今天研究这个，明天研究那个，她一辈子都不可能获得诺贝尔奖。如果我们今天学学这个法门，明天学学那个法门，我们一辈子都成不了佛。

我们学佛，必须要精进、要专一。今天我们念经了，就好好念经；许愿了，就好好许愿；放生了，就全心全意地放生，那么你就成功了。人为什么修到后来越来越单纯？师父要你们这些孩子在这里要单纯，因为这里没有谁去害谁的，越单纯越好，不要多想，我就好好修，好好做人，因为越单纯的人，越容易成功，学佛人不会

生性多疑。如果你修得不好的话，你就会怀疑、猜测，疑心生暗鬼，鬼就来到你的身上了。纯洁的人不会优柔寡断，你们看看好了，疑神疑鬼的人是很难成功的。

人的一生实际上就是一个耗掉能量的过程，包括师父都要耗掉能量的，但是师父耗掉能量后会得到更多的能量，你们耗掉能量后得到的是工资、上班、名利，对不对？所以，人要想开，要想明白，如果你们的一生每天在耗掉能量，而不能再拉回自己的这些能量，那你就等于在慢慢地越来越快地接近死亡。

从另外一个角度来讲，人如果不能控制住自己，人的能量就会消耗得越来越厉害。你们去看好了，一个不能控制自己的脾气、不能控制自己性格的人，他的能量就会消耗得越来越快。一个手电筒，如果你不能节约用电，你的电是不是用得越来越快？所以，胡思乱想的人是最耗神的。你们坐在下面的人，眼睛没光的，脑子里胡思乱想的人，一看就是想睡觉的，因为他白天想得太多了，所以他坐在这里就想睡觉，耗神就是耗你的气血，耗你的能量啊。

心静养神，心能静下来的人，会把自己的神养好。心静就是恢复自身的气血，人的气和血很重要，那怎么样能够让自己的气血好呢？虽然你在家可以念经、闭关，但你的心还是静不下来，那你的气血还是在动，你还是在消耗你的能量。犹如一辆汽车虽然停在马路边上没有开，但是它的引擎还是在动，还是在耗油。很多人睡觉睡不好，就像没有睡觉一样；吃饭没吃好，就像没有吃饭一样，就是这个道理。

要懂得，如果一个人自己有能量，你去度人的话，你很容易度。你自己都没有能量，你根本度不了别人。一个能够成功的人，他是聚集了内心当中大量的气血，其实就是能量，然后由这些气血转换到你内心的心力，心力就是心中有力量了，然后上升到脑子，你意念也会有力量，意念有力量之后呢，那么你的思维有力量，愿力就出来了。一个人的能量是有限的，每个人的能量强度也不一样。为什么有些人的老公看见老婆就怕呢？而另外一些人的老公看见老婆就想欺负她呢？为什么你们有些女孩子，人家就想骗你们？你们去看，社会上有些人人家看见他，就想欺负他，有些人人家看见他，如果不骗他，好像有点对不起他，因为这些人的负能量让别人感受到了，他们自身的能量不强啊。师父往这儿一坐，谁敢来骗啊？这就叫能量。

虽然有些人的想法一样，但是能量是不一样的。学佛人一个人念《大悲咒》，和几十个人一起念《大悲咒》，哪个厉害？当然是几十个人一起念厉害，因为能量大啊。特异功能就是意念的凝聚力，就是气场。有特异功能的人，实际上他是能量场产生的意念特别强，他是思想完全集中，不想其他事情，然后他要高度地关注某一件事情，所以他能做一些常人不能做的事情，如果他的心很乱，他的功力就没了。也就是说，一个人的意念特别强的时候，会产生一种电波，“我恨死他了”，他就会真的感觉到你恨他的那种能量。“我爱死他了”，他真的会感受到你对他的爱。脑子里怎么没电？脑电图有没有啊？心里怎么没电？心电图是怎么出来的？现在明白了

吧？

如果一个人能够修学佛法，让你的能量能够超出你的意念，超过对方，那你就会让对方接受到你的力量。所以，念经的人念到后来，能量强了，随随便便骂孩子一句，孩子就会哭，根本没有还口的理由。如果你拼命地去讲孩子不好，这孩子会真的变得不好的，因为他的能量没有你的能量强，他被你的能量吃掉了。就像昨天晚上我们在舞台上一样，我们这里有五盏灯，上面还有这么多灯，你们看，就是看不到前面这五盏灯，加上荧光屏一来，前面的灯光全部被吃掉了。

再举个例子，开舞会的时候，前面有几个男的、女的，打扮得漂漂亮亮的，很好看。突然之间，电影明星进来了，你的光被他吃掉了，你的能量没有明星强啊。你们要懂啊，佛法其实就是人间之法，这个能量其实就是阴阳五行，师父帮你们稍微展开来讲，人就是由阴阳两极化身出来的，一个人的阴阳就是一个人的正气和邪气，如果这个人的邪气战胜了正气，这个人看起来就是一个邪气很重的人。如果今天这个人走进来正气浩然，邪气被压住了，这个人一看就是一个好人。

今天这个人很想偷东西，正气对他说：“不能偷东西。”今天到东方电台来，“我想偷东西”，“不能偷东西”，“我就想偷东西”，最后，“偷一点有什么关系呢？哦，算了，算了，偷一点”，一进来，邪气很重、阴气很重的时候，眼睛到处看，怕见人，因为待会儿要偷东西。如果你今天正气战胜邪气，不能偷东西，走进来，跟人家大大方方地打招呼“你好”，很正，这就叫

正气战胜了邪气。

生命体实际上是由阴阳五行构成的，一个人的人生由五行，阴阳而起，这个内容展开来讲，几个月都讲不完，一个人的气场会让你感受到这个人属阴还是属阳。有些人看着是男人，实际上像女人一样，有些女人看上去是女人，实际上她的气场出来像男人一样。展开来讲，要讲到中国的非物质文化遗产《易经》。相由心变，从你的相上可以看出你浑身的身体状况。一位中医可以从你的舌苔上看出你全身的健康状况，仅仅一个耳朵里面就有多少穴位啊，就可以看出你身体的状况。

39. 佛在心中 清净无碍

一个佛友问师父：“我们都布施很多，为什么总被人家骂我们是傻瓜啊？人家说我很傻。”师父问他：“菩萨救人傻不傻？一个人被别人说很精，那你就跟世界上所有贪瞋痴慢疑的人一样，天天想索取，如果你跟他们不一样，那他们一定会说你傻的。”所以，要想真正地学菩萨，首先就是要学会分别人间的聪明与菩萨的智慧和般若不同，在别人眼睛里我看起来很傻，实际上我是一个有智慧的人。因为那些不肯付出的人，他永远得不到别人的帮助，他没有贵人，斤斤计较的人永远不会受到别人的爱戴。只有慈悲的人、傻傻的人、肯付出的人，大家才会爱戴他，他会得到别人的爱戴，他会得到别人的帮助，这种人不傻。

我们为什么经常让自己欢喜和悲伤双受？因为人活在这个世界上，只要有欢喜，过一会儿你就可能会有悲伤了，所以在你们很苦的时候，师父会让你们笑一笑，让你们看穿一点，让你们快乐起来。当师父看到你们特别开心、哈哈大笑的时候，师父要你们懂得苦一点，知道人生苦难很多，因为当一个人开心的时候，他就会迷恋这个世界。很多女人为什么能够吸引男人呢？她经常讲笑话让人家开心，然后人家就喜欢她，所以当一个人开心的时候，很多人就会迷上她。一件衣服让你开心，你很快就会迷上这件衣服，恨不得天天穿在身上，恨不

得在商店里还没有拿回家就穿上身。所以，迷恋任何东西就是因为你们过分地快乐，你才会迷恋这个世界；过分地痛苦，你会失去你的这个世界，很多人自杀就是因为他过分地痛苦，苦难太多，然后就失去了这个世界。

师父让你们保持苦中要有快乐，叫苦中作乐，要懂得乐极会生悲，这是一种调节心态的方法，把自己的心态调节得好一点，不要痴痴癫癫的，自己在这个假的世界当中非常快乐，也不要非常痛苦地把这个梦幻世界当作是真实的，而去承受这个压力，所以，人在最快乐的时候要懂得把自己的心态压下来，不要太高兴，有一句话说你不要高兴得太早，你很快就会有麻烦了。当你很苦的时候，你要调节自己的信心，当你在苦的时候，你的心态要调节成快乐，你就是在慢慢地提升自己的境界。所以，当一个人太快乐了，他的心会跑的，太快乐了，一喝酒，一交朋友，一接触男女这种事情，很多人快乐得连自己的家都不知道在哪里，就出事了。当一个人太悲伤了，自己的心抓不住，很多人绝望就会自杀。

为什么叫你们看见师父要保持一种庄严？因为庄严在心中，你就有佛在心中，一个人整天嘻嘻哈哈的，佛菩萨不会住在你的心中。你们会问师父：“济公活佛为什么整天嘻嘻哈哈的？”他是为了教育世人，他是看穿了这个世界，当他被人家诽谤，被人家污蔑，被人家笑话的时候，他才笑笑，因为他知道，人生就是颠倒梦想的世界，一切都是空无虚幻，这就叫菩萨的智慧。

我们人要懂得，太苦的时候，我们的心不能太沉重，太高兴的时候，我们的心又不能太浮躁，师父想让你们

知道，这个人间是无常的，没有一件事情是长久的，开心是一瞬间，悲伤也是一瞬间。你们仔细看看，人在笑的时候，你如果配上哭声，他的脸就跟哭一样；如果一个人在哭的时候，你配上笑声，他的脸就像笑一样，所以人间似笑非笑，似哭非哭啊。为什么很多人很法喜、很高兴，笑到后来会哭啊？为什么有些人哭啊哭，哭到后来突然哈哈大笑呢？笑和哭都是一种心态，实际上就是一种异常心态的体现。当一个人不正常的时候，他才会冷笑，他才会看不起别人，他才会做出各种各样的表情。

学佛人要住心观净，就是把你的心驻足在你的心里，也就是说，一个人想学好佛，他就不要让自己的心去受污染，就在家里待着好好修心一样，把心要停下来，观净，就是一个人只要在心中把这个心留住，你就看到自己是否干净了，所以住心观净是管住自己的心，让自己变得干净、清净。你们想一想，一个人要发脾气的时候，往往发完脾气就会很后悔，百分之七十到八十的人发完脾气后都会跟人家说“对不起，我错了”，因为发脾气属于你管不住你自己的心，当你管得住你自己的心，你就不会发脾气，实际上“清”就是没有人会讲你，“净”就是你没有烦恼了。一个人有麻烦在于自己的心不干净，我不买你的账，我一定要把这个事情搞清楚，结果越搞越麻烦。很多人就是去讲道理，讲到后来越讲越讲不清楚，最后有理反而变成无理了。

师父也是传媒人，经常看看新闻，现代人的自我意识膨胀到了不可思议的程度，你们看过新闻没有？一辆

新宝马的车子停在门口，一个小孩子不懂事，拿着吃完冰淇淋的木棒在车身划了划，一个女的跑过去打了这个孩子几个耳光，奶奶带着孩子离开了。过了一会，孩子的爸爸带着五六辆车的人过来，抓着这个女的跟她讲：“你这辆车值多少钱？”女的说：“两百万。”“好，现在折价下来，你这辆车卖多少钱？”“一百六十万。”“那你到我的车后面把后备箱打开，你去拿一百六十万，你拿好这一百六十万，这辆车就不是你的了。”然后这个爸爸叫他带来的那帮人当场把那辆车砸成废铜烂铁，报纸上都有照片的，那个女人看着傻眼了。那个爸爸接着说：“现在我跟你算第二笔账，你打了我的儿子，你现在要还这笔账。”他把头一甩，上来五六个彪形大汉把这个女人拉走了。

想一想，现在的人自以为是到了什么地步？现在的人小气到什么程度？这种事情是谁惹的呢？如果是我们今天学心灵法门的人，就算一个小孩子把你的车弄脏了点，你最多笑着说，小朋友不要这样啊。一个女人怎么能够随随便便打孩子呢？你不知道山外有山，天外有天，另外即使对方做错了这么多的事情，虽然她以后也会受到报应，但是你先伤害了他人，最后也会被公安部门抓起来。所以做人一定要懂得，要管住自己的心，你才能清净。诸恶莫作就是守戒，一个能够守戒的人，他就不会做坏事，他觉得这件事情不该说、不该做，他就是守戒；众善奉行名为慧，所有的人经常去做好事、帮助别人，这个人就是有智慧啊。

有一个部门刚刚成立，老板选不出谁做领导，有一

个女职员把家里所有的东西全部拿到办公室来，帮助每个科员，对每个人都很好，大家都被她感动了，就选她做了科长，科长就是这么来的。她说她根本没有想过要做科长，她就想到要帮助别人，这就是师父告诉你们的“自净其意名为定”，你知道自己的意念干净，你这个人定得下来，搞清自己的意念在做什么，在想什么，你就是定得下来的人。很多人浮浮躁躁的，自己讲出去多少话，他自己说了什么，他自己都不知道，最后被人家抽嘴巴都不知道自己说了什么，还问这话是我说的吗？他忘记了，因为他讲话太快、太多了。

40. 心地无碍自性慧

“离体说法，名为相说”，任何离开人的自性和本性来给别人说法，你就是有相说法。有相说法是什么？你是在教育别人而没有让自己觉悟，这样说法就是有相说法，有相说法就会让你的自性常迷，觉得自己很了不起，我是在度你啊，我是在教育你啊，我是人类灵魂的工程师，我在救你，因为你已经离开了你自己的本性。爸爸妈妈教育孩子为什么教育不好？因为他们离体说法，他们觉得你是孩子，我是你的爸爸妈妈，你就必须听我的。“妈妈，你为什么能吃？我要吃，你就不买给我吃？”“我是你妈妈。”所以孩子不会听你的。你要把自己当作跟孩子一样：“妈妈今天跟宝宝说啊，妈妈也不能吃，宝宝你也不要吃，对不对啊？”小孩子听懂了，就不再吵着要吃的了。

菩萨救人从来不会让你自性迷惑，所以，一切万法皆从自性起，这个世界上所有的佛法都是从你的本性开始的。也就是说，你这个人在世界上做的所有事情都是你自己人为去造成的，你今天心中想着这件事情是好事，你可能就会把它当作好事情来做，如果你今天把这件事情当成是一件坏事，你就会用坏心来做这件事情，实际上，这件事情本身是无性的，对不对？举个简单例子，如果你们今天吃东西，你觉得别人是在款待你，你会吃得很开心；如果你觉得别人在嘲笑你吃不起这些好东西，

你会自己非常的自卑，觉得自己非常的惭愧。

有一个人到一个很有钱的人家里去吃饭，有钱人家里的阿姨拿出来五六道菜，这个人很懂规矩，他不能说别的什么话，一直说“谢谢”，这个主人看看菜，再看看这个人不说话，觉得很丢脸，突然之间拿起碗，砸在另外一个碗上，拍着桌子对阿姨说：“你做的什么烂菜，喂猪啊？你连这种菜也拿得出手？”大家听懂了吗？

其实，觉得丢人是这个主人自己想象出来的，别人没有这么想，人家是一种感恩心，因为主人家里是豪宅，阿姨拿出这种菜来招待人家，客人不介意，只是主人自己觉得自卑，人家没想是他自己觉得丢脸啊。所以很多很有自尊心的人如果看见人家不说话，他就会觉得自己很丢脸，千方百计地去解释。实际上，人家想都没有想，你自己一解释，反而把你自己的内心全部暴露了，所以，佛讲了，一切万法皆从自性起，就是从自性当中来理解，来开悟，在人间去运用，你才是真的戒定慧。

“心地无非自性戒”，如果你今天心里没有什么是对的，什么是错的，你的自性本来就是有戒律的。如果你心里想，这是他不对，这是我对，好了，你就没有戒律了。如果你觉得今天有“是”有“非”，你的自性就有“是非”。所以，师父经常跟你们说，学佛的人不要先在自己的心里定位这是对的，那是错的，因为当你一旦定位这是对的或者是错的之后，接下来，你的心中就会有是非。因为你认为这件事情是对的，那么看到其他事情明明是对的，你也会说它是“非”，因为你自己的定位定错了，所以你会把别人看成偏了。就像我们给人

家带路，你认为这条路肯定是对的，实际上这条路根本不对，你以为你走过了，肯定就是这么走，我上次就是这么走的，你叫别人跟着你这么走，人家说不对啊，好像应该从那边走，你说不可能的，就是这条路，好了，你认为对的是“非”的，人家认为“是”的，在你这里就成为“非”了，“是非”就是这么来的。

“心地无碍自性慧”，你心中没有阻碍，你的本性就会增长智慧。今天你们秘书处的孩子对谁都没有坏心眼，没有看不起别人，没有对人家不好，你心中没有罣碍，没有障碍，你对谁都会笑得出来。如果你们小朋友今天对这个好，对那个不好，我喜欢跟他好，不喜欢跟他好，实际上你心中已经有碍了，你的自性怎么会生出智慧呢？所以，心中无愚痴，心中不能愚痴，就是不能傻傻的，没有智慧，那么即为智慧。就是说，你心中不愚痴，你一定会有智慧，其实用白话佛法来讲很简单，你这个人不是个傻瓜，你不做傻事，你一定是个正常人，你不就是个很聪明的人吗？今天人家都不做这件事情，你去做，如果这件事情是坏事呢？那你一定是个没有智慧的人。人家老公都对老婆很好，你天天骂老婆，最后的结果就是老婆离开你。

“心地无乱自性定”，不管碰到什么事情心不能乱，本性就定下来了。所以学佛法最初是立人做人，就是你们刚刚学佛的时候，是好好做人啊。师父为什么叫你们要吃有吃相、坐有坐相、站有站相？尤其是你们女孩子坐着的时候腿不要张开，头发不要乱七八糟，不要穿暴露的衣服，这些都是做人啊，这叫立人。你人都不像一

个人，你学什么佛啊？就好比 you 是一只猴子，你怎么能够学人学得像呢？猴子可以戴一顶帽子，它可以穿一件衣服，但是你说它怎么样可以变成人呢？它是没有办法变成人的。学佛人首先要像一个人，很多人在人间做着畜生的事情，所以你的行为就是一个畜生。师父跟你们说，只有最初学佛的时候，做人立人才是善，才是帮助别人。开始学佛的时候，第一是帮助别人，自己求善，因为能够帮助别人的人，心中一定有善心。有些人为什么被称为“慈善家”？因为他肯帮助别人，他有善心，他才成为一个慈善的人。

要用戒定慧来去除贪瞋痴。用戒来去除贪，你们女孩子非常喜欢一样东西，学会克制自己就不买；用定来去除瞋，我今天很恨人家的时候，我定得下来，我不恨；用智慧来去除愚痴，今天我恨这个人，很想跟他打架，很愚痴，我今天不能这么做，因为我懂因果，用白话佛法来讲，就是我们要行为检点，不能犯错，否则会有报应。

接下来，师父跟大家讲什么叫轮回。师父用一句话给你们讲这个哲理，轮回就是我们做任何事情都是在给自己一个教训，你做任何事情是不是都有一个教训啊？这不就是轮回吗？我今天骂人了，最后被人家骂了，你明天又骂人，后天又被人家骂了，你不就是在得一个教训吗？时间长了，你就会知道，如果我今天骂人了，以后我一定会被人家骂的。但是现在人的毛病就是，明明知道你骂人家，人家会骂你，你打别人，别人会打你，你还是要骂人家、打人家，就算再老实的老婆，如果你

打她，她也会打你的，这就叫轮回啊。

学佛实际上要悟到底，很多人悟了一点点就说“我开悟了”，实际上开悟了吗？开了一点点悟，只是小悟，这算什么开悟啊？要开悟就是开大悟，大悟是什么？就是彻底地明白，完全明白了，叫“了悟”，什么都放下了。如果什么佛学知识都懂，但是又什么都放不下，那叫什么开悟啊？有些学佛人嘴巴里讲的一套一套的，碰到自己的事情，就是放不下，讲得好听点，就叫悟性不够，明白吗？讲得不好听点，就是法缘不足，跟佛法的缘分不够。所以，在人间你以为很重要的事情，其实并不是很重要，你认为它不重要，有时候又很重要，那么你把所有的事情都看穿了，有什么了不起的？不就是这么点事情吗？那么你就真的什么事情都有悟性了。

41. 五行加五德

今天稍微讲一下五行给你们听听。金、木、水、火、土是五行，实际上，五行对应着你们身体的五个重要部位，就是五脏。木是主肝的，如果一个人命中缺木，他的肝脏就不好，如果你缺木的话，家里就多用木头的家具，不要用铁的、玻璃的，要经常接触木头，过去风水上都是这么讲的。火是主心的，所以人家说心火，一个人的火气大是不是从心里来的？烦恼了，不开心了，难过了，是不是火气就大了？如果一个人的心火太旺了，很容易发脾气。人家经常说，要冷静啊，不要发火，实际上人发火就是自己的心，你这个人如果命根中火大，名字当中就要少用“日”，多加“水”。还有人已经是火大了，还要加上两个“火”字的“炎”字，那你就把自己烧死了，这种人的心脏一定会出毛病的，所以人家说心缺水，就是没水了，因为火太大了，要经常喝水。你们去看看，如果你不停地烧一壶水，水一会儿就没有了，全部蒸发掉了。

接下去跟你们说土。如果一个人缺土的话，最好家里多放点土，种花很好，土主脾，一个人的脾脏不好就是缺土，脾脏不好的人要多接触土，比如说多出去散步、接地气，旅游也很好，命中缺土的人名字当中有“佳”很好。金主肺，一个人的肺好不好，和他命根中是否缺金有关系，肺不好的人，要多戴黄金制品。有些缺金的

人，名字当中有三个金“鑫”字。最后一个是水，水主肾，命根当中缺水的人肾脏不好，肾脏就是管小便的，肾脏不好的人，小便就不好，肾脏不好的人要多喝水。

师父再展开来给你们讲一点点。肝脏是你的魂，你的肝脏不好，魂魄就不齐，你们去看好了，这个人脑子傻傻地，思维不集中，就是肝脏不好。脾脏主你的意念，如果一个人的意念整天地晃来晃去，思想不集中的人，脾脏不好。肺不好的人，人的魄不强，表现就是总想睡觉，你们去观察一下，肺不好的人就是整天想着睡觉。肾脏藏志，肾脏不好的人是没有意志力的，天天忧郁。由此而生，肝藏魂，心藏神，脾藏意，肺藏魄，肾藏志，由这些化解出来人应该有的五种品德。

师父把五行和你们的人生结合起来讲，五种品德是什么呢？如果肝好的人，这个人很仁义、很仁慈、很善良。心主礼，心好的人对别人很有礼貌。脾主信，脾脏好的人有信誉，答应别人的事情不会变。肺主义，肺好的人讲义气，人在拍胸的时候不就是拍在肺上吗？肾脏好的人有主意，有智慧，肾脏不好的人没有主意，因为他没有水，水不流，他的心动不了。肝主怒，肝脏不好的人很容易发怒，肝火太旺，容易发怒。心主喜，良心好的人整天很开心的，你骂我也没有关系，我永远开心的，良心不好的人整天不开心。脾主思，脾脏好的人思维非常敏捷。肺主悲，肝肠寸断，一个人很悲伤，是不是咳出血来了？梁山伯痛苦的时候是不是肺出毛病了？肾主恐，就是害怕，胆子小的人肾脏不好，人生出来左肾和右肾的大小都不同，有的人肾脏大，有的人肾

脏小，小孩子的肾脏小，所以胆子小。

师父告诉你们，这些就是构成人体能量场的所有的要素。人体的能量场是什么？就是愿力，一个人如果有愿力，这个人的五脏都很俱全。如果这个人不相信自己，连学佛都不能相信自己能够学好，你说这个人是哪个地方出毛病了？胆子小是肾脏出毛病了，想得太多，脾脏又不好了，对不对？很悲观，肺不好。一个人的五脏要俱全，五脏要有力量，心脏有力量的人什么都不怕。有些人怪怪的毛病，实际上就是怪怪的习惯，怪怪的性格，所以人家说脑子坏掉了的人，就是身体五脏里面有几个零件运转不正常。

虽然人的阴阳五行有强有弱，但是具体的问题也是要看每个人的能量场，也就是我们说的正气。如果一个人的阴阳平衡，这个人就正气十足，师父的阴阳平衡就很好，不管碰到什么事情，师父都能用正的能量把这些事情克服，为什么呢？很简单，因为师父相信观世音菩萨这么多年，有观世音菩萨在，正气来了，师父还怕什么？好，正能量一来，把那些害怕的事情全部去掉了。很多人经常用一个方法：我相信观世音菩萨，观世音菩萨帮我做主，一切都是最好的安排。感情出毛病了，随缘吧；身体不好没有关系，可以治疗好的，因为有观世音菩萨在，这就是浩然正气。中医上经常讲的“正气”，实际上就是五脏调和、阴阳平衡。

每个人要念念般若观照，就是观照自己。什么叫观呢？就是观察自己，再照一照自己。师父现在要你们观照的不是表面的东西，而是要观照自己的心，那么观照

自己的心的前提就是念头，先观照自己的念头，就是你的念头对不对很重要。如果你今天做人学佛念头正了，那么你观照的是自己的佛性；如果你今天观照的不对，实际上你就是离开了佛性。比方说，我今天回到家很生气，你观照了自己很生气，越来越生气，那么你观照的就不是佛性。如果你今天回到家后知道，大家都很善良、都很好，虽然有些生气，但是也过得去，那么你就是观照了自己的佛性。

师父要你们常离法相，常离法相是什么？就是连法的相都不能有。就是说，我今天在做菩萨，我今天在外面度人了，这些想法都不要有，而是要把自己变成一个自然佛，就是完全地把自己已经当成菩萨、当成佛了，而不是说我今天知道自己在做佛，在学佛，这样你还是自我的成分在里面，要把自己完全当成一个菩萨，我不可能做出来跟菩萨不一样的思维、行为和语言，所以我就根本不可能去打人、骂人，我不会去伤害别人，因为我是菩萨。这种连意识都不能要，叫超意识，就是超过你本身自己的感观的意识，这就叫自性。自性才能自悟，自己开悟，自己会检查自己身上的毛病，这样你才会离一切相自由自在。离一切相是什么？我今天做菩萨了，我就是菩萨，我在自觉的状态下做好人，然后离相了，你就是自由自在了。

万法皆空，因为我们在人间所看到的一切的法，它都是一条路，当这条路走完了，你也就结束了。人生就是一条路，法在这个世界当中也是一条路，今天我们的的心灵法门也是一条路，让心灵法门有缘众生在这辈子全

部能够上去，走完了，这个法门以后慢慢地也会没有了。就像现在人间法门的道是应时而生的，很多法门，慢慢随着时间的推移，为什么学的人越来越少？就是这个道理。

人为什么会有烦恼呢？人为什么会不开心呢？因为人有是非，所以有烦恼。如果你们的心中没有“是”，何来“非”呢？今天你们心中连说“这个是对的”都不要有，我是对的，这个事情是对的，那么心中的“非”就出来了。只要有对的，就会有错的出来。你现在没有觉得自己是对的，不知道什么是对错，这个人间都是缘分，什么叫对错啊？我老婆是对的，我是错的，我老公是错的，我是对的，“非”就出来了，因为你是对的，你老公就是“非”了。如果对每一件事情都看不到光明，你就会有烦恼，随着烦恼的增加，智慧就会消失。很多人为什么没有智慧？因为他的烦恼太多，是非太多，害怕这个，害怕那个，他就有烦恼。

42. 一法相应是真空

师父今天把“一切皆空”再给大家讲讲。师父跟大家说，一切皆空，大家要放下啊，然后师父搞这么大一块金子，上面写着四个字“一切皆空”，问你们谁要啊？这可是足金啊，大家就开始抢了，空了吗？没有空，心里还是要啊。所以这个“空”要真空，真空是什么？就是要完全懂得身来身去，一切皆空，真空后会平衡自己的身心，要让自己的心平衡，觉得我够了，我满足了，我有钱了，想一想比我穷的人有多少啊？想一想我今天眼睛能看见，可世界上还有多少瞎子？我今天能够有一个温暖的家，而有多少人却睡在马路上？

要懂得，学佛的人就是一个无争的人，你们现在学佛如果还跟别人争，到师父这里来讲秘书处的其他小朋友这不好那不好，如果他们争名夺利，首先就是被师父严厉训斥。所以自己的心平衡修行才能无争，你慢慢地就会有无量心，你把任何的心都安抚住，任何的心就不会影响你自己的心态。经常想一想：别人做事情有他自己的道理，我做的事情有我自己的道理，不要去嫉妒别人，这样的话，你就能平衡，你的心就能够安住。如果人家所做的事情，在你心中引起不平衡了，你就要替他想想：哦，他可能是这样，他可能是那样。你这样一想，你又想到佛法的无为法，无为法就是什么都没有，我什么都没有做，什么都没有发生，那么你就成功了，这样

你就会从财色名食睡中解脱，一个人因为追求的越来越多，心根本就定不下来，才会越来越愚痴，哪有智慧啊？所以你戒不下来，你的心定不下来，你的智慧就没有了。

一个真正有智慧的人是很稳得住的人。我们要懂得智慧，智慧就是你拥有充足的能够辨别人生真谛的一种般若行为。你把这个世界上所有的事情都看清了，就是说，你对这个世界根本没有追求，不管人家说什么，抑或是再有钱、再有名的人坐在你边上，你就是如如不动。你们的师父就是这样如如不动替你们争光啊，不管在什么场合，总有人在那里吹来吹去，师父坐在那里，都没有讲话，没有讲自己怎么伟大、怎么了不起，可是没有一个人不尊敬师父的。他们过来跟师父一说话，非常的尊敬，最后别人说师父怎么好，因为师父自己不讲啊，人家最后就说：“你知道他是谁吗？”不是师父讲的，人家说师父有一千万信众，那个时候，师父还是同样的表情，师父坐在那里稳如泰山，如如不动。

师父很欣赏你们，觉得你们真的很不容易，但是菩萨对人间是不会贪婪的，不会认为你们是做得很伟大的，因为我们是要上天的人，我们的级别不一样，就像一群士兵在讲他们很伟大的功绩，但是他们毕竟是士兵啊，就算你们能够冲锋过去，能够越过障碍，你们还是士兵啊，当官的怎么会去跟士兵比呢？菩萨怎么会来跟人比呢？就像今天斗鸡表演一样，这只公鸡斗赢了，牛得不得了，两只手放在后面，踩着傲慢的脚步向人宣告：“我是斗胜的公鸡。”人也不会去看着这只斗胜的公鸡说：“你真了不起啊。”其实它只不过是被人家利用的一个

工具而已，三十年河东，四十年河西，你今天拥有的东西很快就会失去，你有什么可以值得骄傲的呢？

真正的大智慧，不是世间人的智慧，要懂得，智慧实际上称为般若总相智。总相智的意思是能够分辨人间的智慧，能够分辨人间你有没有智慧的人叫拥有总相智，实际上就是般若别相智，也就是说，你的智慧能够鉴别所有的相智就是智慧。所以你们看，有智慧的人别人在边上吹牛，他是不声不响的，那种内涵的东西就叫般若。一个人碰到事情自己能够马上知道自己应该怎么做，这个人就是拥有般若别相智；能够知道和理解别人的习惯，能够理解别人的人，就叫般若一切智，一切他都明白，所以一个能够理解别人的人就是菩萨。

很多人能够理解别人，他就能战胜别人，对不对？很多男人是怎么样把老婆娶到手，让人家很喜欢他的？很简单，他理解女朋友，他理解老婆，人家女朋友就肯嫁给他。实际上，女人有时候是很简单的，根本不要你有很多钱，你只要能够多理解她就可以了，所以叫理解万岁。如果你不理解她，就算你给她很多钱，她用完你的钱，背后还要骂死你。遗憾的是，很多人就是没有智慧地活在这个世界上。

修行必须要懂得智慧，而且要懂得这个智慧出于本性中，良心很慈悲，做人很守戒，性格没有瞋念，这就叫一法相应。你只要有一点点通，法法皆通。所以很多人学佛要学这么多法门干什么？你把一个法门念好了，实际上法法皆通，最怕的就是你学一个法门学到后来，排斥所有的法门，说人家都不对了，那你这个“一法”

错了，那你就法法不通，你们看现在有多少其他法门的人来学心灵法门啊！知道为什么吗？因为师父对其他法门都很尊敬，师父说所有的法门都很好，都值得别人学习，那么，人家一听后觉得，心灵法门是这么的海纳百川，一点都没有嫉妒心，人家不就来了吗？如果师父说，你们进了心灵法门，就不能学习其他法门，就不能怎么样，好了，谁还会来学啊？

你们知道现在有多少学习心灵法门的人，一边念诵心灵法门的经文，一边念诵别的法门的经文吗？师父这次在台湾回答弟子问题时，有人问：“师父，我们过去是修其他法门的人，现在念诵心灵法门的经文怎么样？”师父回答说：“这有什么怎么样的？你爱吃中药就吃中药，你爱吃西药就吃西药，你把中药、西药一起吃，只要你的病好了，不也很好吗？”他们继续问：“会不会影响心灵法门的念经质量？”“如果你一直是吃西药的，现在又吃中药，那当然会对西药的药效有影响，对中药的药效也会有影响；如果你好好地吃中药，说不定就好了；如果你索性打针、开刀动手术，你的病也好了。”他们马上就懂得这个道理了，这就是为什么要一门精进啊。

43. 掌控好心中明亮点

要经常检查自己有没有智慧，自己心里要明白，我修到什么程度了？经常想一想，你们修到什么程度了？想一想，你们算好人吗？天天做好事吗？愿意帮助人家吗？有没有嫉妒人家？有没有恨人家的心？有没有做傻事啊？这样，你就知道自己的素质了，要经常检查自己，要看自己有没有漏？你一边不停地做好事，最后呱呱呱呱嘴巴讲个不停，功德全被自己讲掉了。很多人就是有这个毛病，他们请人家吃饭，人家吃得好开心，他最后说：“要不是我今天请你们吃饭，你们大概几个月没人请了吧？人家请你们吃，会有这么丰盛吗？”这句话一讲，饭局是请了，人也得罪了。有一次人家请师父吃饭，吃得很差，连饮料都没有，只有白水，大家都喝白水，师父也很开心，感恩啊，白水能够帮你洗洗肠子，你这么想，不就转过弯了吗？

修心要修到明点。明点是什么？就是要明白一点，自己修心修了半天，都不知道自己是在吃几碗饭的，是不是菩萨，以为自己双手一合掌，你就是菩萨，请问是哪位菩萨啊？明点就是心中的明亮点，你心中要有明亮点，要知道自己在做什么，你是不是在做菩萨的事情，想一想菩萨会发脾气吗？菩萨会骂人吗？菩萨会说脏话吗？菩萨会做畜生事吗？菩萨会占人家的小便宜吗？如果你不像菩萨，你哪来的明亮点啊？时间长了以后，你慢慢

地就看不见光亮，看不清楚光明了。如果你心中像菩萨的话，你的眼睛会看见光的，什么光啊？光明前途，因为你觉得自己是菩萨了，你就会觉得我以后回天上，我会做菩萨的，因为我很善良，我从来不害别人，只有人家害我，没有关系，宁可人负我，我不负人，这样你心中的光亮就出来了，这就是佛法界讲的明心见性，光亮点就是明心。

所以，心里要无所为，觉得人间的一切又有什么呢？就算我今天被人家骗钱了，可是你赚了多少钱？你今天被人家骗感情了，你又吃了什么亏啊？因为你上辈子骗了人家的感情，所以这辈子被人家骗，你吃亏了吗？所以，光明点可以神行到四圣道，也就是说，当你心中有这个光明的佛点，你的精神已经进入到四圣道了，虽然你在人间，但是你已经是人间的菩萨了，是这个概念。你们以为师父跟你们弘法是在开玩笑的？以为我们是在作秀啊？心灵法门是真修，不是假的，师父是要把你们带到天上去的，不是叫你们在人间修点福啊，如果有点福的话，你们下辈子再来吧，如果你们哪一次再投胎的时候，犹如投到1942年，你们就进入战争年代了。要有福气啊，能够闻到佛法就是福，很多西方教说你闻到福音，你相信了你就是有福。我们学佛人是一样的，今天你们修得好，你们的精神已经在四圣道，你们在人间就可以经常梦境上升，所以很多人做梦梦到菩萨，梦到自己在天上，实际上你的境界已经在天上了。

见是法身，什么意思啊？就是你还看见自己在人间的这个身体，因为这个身体你要吃饭，你要衣食住行，

其实这是你的法身，并不重要，重要的是你的化身，化身就是你已经是菩萨的思维了，是精神上的，你看见的这个身体实际上是报身，就是报应的身体，就是来吃苦的身体，一会儿牙痛，一会儿肠胃痛，一会儿身体不好了，这是来受报应的，一会儿受人间的精神之苦，受到别人的感情折磨，这是报身。等到你这个身体报完了，你死了，你哪来的报身啊？你不就是一个化身吗？所以，有的人化成一片乌云，有的人化成一朵莲花。这个化身醒之见性，也就是说，当你这个化身能够让你的报身醒了，你的脑子清楚了，你的身体就不会做坏事了，你就见到你的本性了，所以叫非有非无。

实际上，人间就是非有非无，今天有了就有了，没有就没有，今天有了会没有，没有会有；现在师父在给大家上课，等一会儿，十五分钟之后就没有了；你们肚子饿的时候，你们有肚子饿的感觉，一旦吃饱了，这种感觉就没有了。我们小时候很难过，这种感觉小时候觉得很痛苦，现在绝对不会像小时候当时的感觉一样，就算痛苦，也不会像小时候当时的那个痛苦的感觉，我们被开刀之前，也是这样，觉得自己根本不行，做不到这些事情。要懂得，真正的学佛人要妙用而化之，妙用是什么？用佛菩萨的境界妙化众生，就是到人间，起心动念都是菩萨，你才能真正地修成清净之心。

44. 名相也是欲望

学佛人不要贪图世界上的一切，因为这一切都是我们将来的遗产，没有一件东西是可以带走的，所以永远不要去拥有，或者想要去永久拥有。当你想拥有它的时候，实际上你就是有贪心。所以我们做人不做是非事，不谈是非人，不去想是非，你就没有是非来找你，这就是学佛人无是无非。例如：今天爸爸妈妈吵架了，孩子说“爸爸肯定是对的”，那么妈妈就错了，“非”就出来了，妈妈就生气了，所以不说是，就没有非，爸爸妈妈就会没有是非。

爸爸妈妈经常会考验孩子的智慧，就问：“孩子，是爸爸好？还是妈妈好？”有智慧的乖孩子就会说：“爸爸妈妈都好。”是非是人想出来的，是非是造出来的，你不去做是非，何谈是非呢？所以，不贪、不瞋、不愚痴，我不去贪别人的，我不去瞋恨别人的，我哪来的愚痴啊？你贪人家的了，接下来你做出的事可能就很傻了，对不对？有些女孩子为了追求这个男的，马上就变得没有自己了，一会儿发短信，一会儿买束花，饿着肚子等对方，变得就跟傻子一样，一点智慧都没有了，很愚痴。

我们人应该离开名相，顿悟顿修，就是说，要离开表面上的东西，顿悟就是马上明白，马上修心，你们现在马上明白了，学佛是好的，马上就开始修心。如果你

们现在还在想，我等一等再修，那你就是没有顿悟，没有顿修。如果你们的肚子饿了，你还说“我等等吧，我等好一点的菜来了再吃”，如果你的肚子饿了，你拿起东西就要吃啊，平时你们连馒头看都不看的，当你肚子饿的时候，你还管那么多干吗，道理就是这样的。

人生很恍惚，知前五千年，不知身后五分钟，对不对？中国历史五千年你都可以知道，但是你能够知道你过后的五分钟会发生什么吗？很多人刚刚还好好地单位里开会，可是刚一出门就被车子轧死了，你能知道吗？你能知道过后五分钟吗？你能知道你的前世、过去五千年的历史，可是你不知道今后将来你能活几天啊。这就是要告诉你们，风云难测，祸福旦夕，人在地球上，就犹如热锅上的蚂蚁，忙啊，因为太热了，跑啊。你们每天不是这样吗？离开家，就拼命往车库里跑，心想着最好能够早一点上汽车，开空调，人怕热啊。现代人迷惑颠倒，为名为利，为了生存，耗尽了自己一生的心血，让自己在痛苦当中像热锅上的蚂蚁一样地奔跑，最后就是死亡，真可怜。

要懂得，万般带不去，只有业随身，所以我们不能把自己的业随身带，不能在因果当中离开人间，因为人恍惚啊。人很可怜，在死的时候虽然双眼合起，心脏就算停止了跳动，血液停止循环，但是你的心念还没有完全灭绝，所以还有思维。一个人最痛苦的时候就是知道自己死了，那个时候还没有死掉，耳朵完全听得见，心脏不动了，脑子不动了，但是心里完全知道，家人在边上讲话、痛哭，他全听得见。就像一个人生病了，昏迷

了，但是他耳朵听得见大家在说什么，而且耳朵非常好。很多孩子在病房里跟医生说：“没钱了，你再这么救下去也没有办法，不要再救了。”妈妈在病床上躺着，全部听得见的，有一个老妈妈就是这样自己把氧气瓶拔掉了，她的眼睛、耳朵可以闭起来，她的心脏也停止了跳动，但是她的心念没灭，听得懂吗？

师父要你们修的就是这个心念，这个念头一定要修得好，一定要上去，修心修得成功的人，他是直接上去的，他的心念一下子就飞上去了。师父真是感慨万分，师父告诉你们，你们每个人都要了解自己的心啊，很多人活在这个世界上辈子，不知道自己在想什么？很多人很恨自己：“我为什么要这么想？”你连自己都控制不住自己的心和念头，即心念，所以你才会做错事情，你才会恨自己啊，悔恨交加。师父跟你们说水中月，水中月是什么呢？是月亮照到了水中，水中才会出现月亮。实际上，你眼睛看见的东西，你嘴巴说出来的东西，如果你没有通过念头进入你的八识田中，你是不会出现这些念头的，如果天上没有月亮，水中就不会出现月亮。

心像一盆水，为什么师父说“无欲自然心如水”啊？就是一个心啊，心中有了，去都去不掉了，听得懂吗？心中有了这些不好的念头，一想就出来了，是很难去掉的。心中恨一个人，想着“不要恨，原谅他吧”，可是“啪”地一下，还是恨出来了：“怎么会这样啊？”刚刚想了一想：“算了，他也蛮好的。”“啪”地一下，跳出来：“这个男人怎么这样子？”好了，跳出来的，现在明白了吗？所以，人根本不知道这个世界明天要发

生什么事情，根本控制不住心念，都要靠菩萨保佑啊。

佛经上讲，所谓的“法”，其实无法，没有法，因为无法，你就有办法。我心中不去想事情，你事情就来了，这就要控制好自己的八识田。经常有人说：“哎呀，我做功德了。”实际上做功德就是没有功德，因为没有功德，你才叫做功德，现在明白了吧？你们很多人做了很多菜来，跑过来说：“都是我做的啊，你们都吃了，怎么不谢谢我？”有些人只是把菜做好了悄悄地送过来，做功德不声不响，不去想功德，最后有功德了，菩萨给他记功德了。

念头有，事实上就是无，过去心、现在心、未来心，三“心”不可得，不要去关注，学佛的人无所住心。我哪里有心啊？我没有心，因为人间的一切对我来讲都是无所谓的，哪里可以住啊？是住在别墅，还是住在公寓，或者是住在我自己的汽车里，还是住在孩子身上？这一切都应该是无所住心，无所得心，所以明白自己的心，认识自己的心，你才能真正地看到自己的佛性。你认识你自己的心吗？你明白你自己的心在想什么吗？很多人说，我都不知道，我的心很乱。要出事之前，很多人说，我的心很乱啊，是不是心乱啊？看得到自己的心吗？人生就是一场梦，也可以说一场梦还没有开悟，不开悟的人还不知道是一场梦，还以为是真的呢。你们每天早上醒过来，你们才知道这是一场梦。很多人早上醒不过来了，这场梦就结束了。

“无欲自然心如水”，这是师父的座右铭，希望你们每个弟子经常想想这句话。师父每碰到一件事情，都

问问自己是否有欲望，没有欲望，无所谓，好了，马上就通了。师父给你们举个例子，人的欲望表面上看着很强，就像一个弓拉紧了射向天空一样，欲望来了，像弓箭一样弹出去了，射向天空，开始时飞得很快，慢慢地无力了，最后什么都没有射着，欲望掉下来了，结束了，对不对？所以空忙一场，因为你射不到天空的终结，因为欲望是没有底的，就像箭有欲望射向天空，但是天空哪里有底啊，你怎么能射到天空的终结呢？所以，一切都是无所得，没有对错，全部只有因果报应，所以不要怪别人，都是自己造的因。

45. 无念远离狭隘人生

无念为正觉的佛宝，佛宝就是宝贝啊。一个人不去动坏念头，没有念头，这个人就是正觉的佛宝，也就是说，这个人正知正觉，学佛不走偏差，靠的是你不要有任何念头。你们去看那些不出事的人，不贪的人，他就是因为无念。人家说：“你要钱吗？”“我不要。”“你要名吗？”“我不要。”“你要多个女人吗？”“不要。”“给你一个房子，好吗？”“我不要。”无念了吧？好了，这种人会出事吗？如果你一旦有念什么都要了，你就出事了。所以要正觉正念，只要正觉正念，你就接近佛的阶段。正觉正念是什么意思呢？就是说，一个人要有正的觉悟，心要有正的念头，你就是在学佛，就是在接近菩萨。

要远离罪恶的味，才会尝到法乐味，尝到此味的人，就无有恐怖。一个人想让自己没有恐怖，你就要远离罪恶，这是什么意思呢？一个人不想害怕，就不要去跟坏人交朋友；一个人不想恐怖，就不要去跟恐怖的事情在一起；一个人不想打官司，就不要去跟人家争斗，否则就会打官司。所以，我们人求真不求似，什么事情都求真正的，但不求相似。“相似”是什么？好像曾经是或者好像是菩萨，你看你这个人真像菩萨啊？这里面还是有一个“像”字，你这个人已经是菩萨了，就不是“像”，你就是菩萨，因为你做了太多善事，你帮助了太多的人，

你就是一个菩萨，而不是“似”，好像菩萨一样，那就不一样了。

我们经常说，这个人学佛之后变得有用了，有用的人就是有所不用，无用之人就是无所不用。就是说，有用的人，实际上这个人很有用，但他在表面上看似没有用。很多人家里的男人看老婆就是这样的，老婆天天在家里做家务、带孩子，把家里搞得干干净净、平平安安的，表面上看上去她像没有用一样的，如果家里没有这么一个女人，离开她试试看，家里马上就像垃圾桶一样了。有用的人好像无用一样的，但是如果这个人没有用，无用之人无所不用，觉得什么都能做，实际上他什么事情都做不好。

最后师父告诉大家，交朋友要交善人，而不要去交表面上好像读破万卷书的痴人。就是这个人好像讲得很好，让你听着很好，实际上他什么都是一知半解，为什么？不好的人你就不能交，你情愿交一个善良的人，也比你去交一个油嘴滑舌的人要好，学佛就是学做人。很多人说：“师父，这个人怎么这么没有福气啊？这个人的福怎么这么薄呢？没有福气。”你们去看好了，凡是嘴巴尖刻的人，都是无福之人。一开口就讲人家不好的人，这个人是没有福气的。我们现在学佛的人，师父不要你们嘴巴尖刻，师父不许你们讲人家不好，去讲人家不好的人，语言尖刻，语言尖酸，这个人终身为福薄之人。

很多女人嘴巴里讲这个不好，讲那个不好，讲到后来自己没福气，你们去看看这样的人会发财吗？这样的

人会有好运吗？嘴巴尖刻的人至少有两次以上的婚姻，家里一定会出事，这就是报应。你去讲人家，人家一定会讲你，你去诅咒人家，人家就诅咒你，做人为什么要这么做啊？师父再三跟你们说，你们是学佛的人，要少讲话，叫你们不要尖刻，叫你们不要讲难听的话。你们去看好了，就像你们坐位子一样，什么样性格的人会跟什么样的人坐在一起。师父早就跟你们讲了，师父一眼看到底，就像你们现在一样，你们看师父就一个，你们看不到别人，而师父在上面，师父看你们所有的人都清清楚楚，因为师父的位置高，师父站得高，就看得远。因为菩萨在天上，菩萨看得见我们的一言一行，道理就是这么简单。

你们今天不离开自己狭隘的人生，你们怎么能够看得到自己的毛病呢？如果你的嘴巴永远“呱呱呱”地讲个不停的话，你怎么能够脱离自己这种狭隘的、庸俗的人间思维呢？很简单，站得高，看得远，你今天是好人，你才能看得远，你今天连个好人都做不到，你是一个坏人，所以你跟坏人在一起，你哪看得到自己？为什么流氓跟流氓在一起，没有一个好人，但他们觉得都是哥们，大家都很好啊，可别人看见他们就跑呢？师父告诉你们，只有拥有智慧，才能辨别真假好坏，生命的特征就是佛法讲的变化无常。什么东西都会变化的，什么东西都是无常的，希望你们在无常的世界当中，好好地做一个实实在在、明心见性的开悟的学佛人。

46. 止念就是心灵静坐

智慧分别，就是去思考，佛理在人间是否能真正行得通，比方说，夫妻吵架了，现在用佛法来解决，夫妻都是上辈子的缘分，我们要好好珍惜、珍惜佛缘、珍惜人缘、感情缘。佛陀说了，众生皆具佛性，试想一下，他陪了我一辈子，我为什么还跟他争吵？我要用慈悲心来感化他、度化他，好了，不吵架了，想想太太不容易，想想先生也不容易，想想两个人走到今天很不容易，苦在一起，乐在一起，现在一想，解决了，你这样做是不是真正地在人间用佛法在修心？化解你们两个人的矛盾，实际上靠的就是一个慈悲心啊，观世音菩萨最伟大的心是什么？慈悲啊。老公体谅老婆，老婆体谅老公，不就是慈悲吗？

学佛人，尽量要停止一切人间的思维，我们做人不能用人间的思维来考量世界上的一切，因为人间的思维只能给你带来得失心，今天我得到了，我失去了，明天我又得到了，我又失去了，用佛法的理论来讲，失去了又会得到，得到了又会失去，得失得失就是这个道理。所以要修出定，就是止念。

法师什么都不想，连表情都没有，法师做什么事情都不去想，你们去问他这个事情对不对？他不讲话的，他就笑一笑。就像我们小时候跑过去问爸爸：“哥哥欺负我，哥哥是不是对的？”爸爸说：“你们小孩子吵架，

都是我的孩子，爸爸妈妈能说什么呢？”弟弟说：“知道了、知道了。”然后就不讲话了。现在我们人在人间也是这样的，你们来问师父，这个事情是对的，还是错的啊？师父能说什么？今天是对的事情，过几年说不定是错的呢，五十年代是对的事情，今天可能是不对的，中世纪被吊死的人，现在说不定不该死，那什么叫对？什么叫错？

随着时间的推移，随着世界的转换，人的概念的变革，什么叫对、什么叫错啊？过去女人还裹小脚呢，对不对？当年就叫对，现在就叫不对。很多人说，我要学习、继承我们祖宗的所有的东西，那我们的祖宗还留一个小辫子呢，那现在谁去留小辫子？对错是根据你的意识形态，你的时间推理，和你所处的现实环境来决定的，什么叫对错啊？在家里老婆跟老公吵架，实际上都没有对错，只是一个缘分罢了。离婚的时候分财产，能分平均吗？付出的是感情，得到的是物质，这个物质能够代替你的感情吗？感情能用物质买来吗？很多男人有钱，娶了一个老婆，这个老婆根本不爱他，就爱他的钱，等到哪一天那个男人没钱了，感情就没了，这就是要你们懂得，在人间什么叫正确的修心。

师父跟你们谈止念，止念就是停止你的念头，不要去想，因为止念会换来定念，让你定下心来。当你真正地定得下来的时候，你连念头都没有了，这就叫定。比方说，夫妻吵架，先不要去想自己老公不好的地方，停止念头，就针对现在不开心的事情想想算了，如果你越往前想，你会把你老公今天跟你吵架之前很多不开心的

事情全部想出来，这样的话，你就会更伤心了。当你真正定得住的时候，你连念头都不能有，就是跟老公吵架，根本想都不想，没有吵架。定念就是心无罣碍，就是说，自己的老婆骂我两句，老公跟我吵两句，这算什么呢？一会儿就忘记了，该烧饭就烧饭，该吃东西就吃东西，就像没有吵过一样，因为你没有把事情往深的地方想下去，你就不会争吵下去。

连想的念头都没有，你这个人就定得下来了。念经也是这样的，很多人在念经的时候还在想，我的经文念得好不好？我念的经文是否有效果？那么肯定没效果。念经就是念经，念的时候想都不要想，有的人在念经的时候还在想，我这样念经心到底静了没有？实际上你的心已经不安静了。师父告诉你们，念经念得好的人，没有念头。有一位佛友告诉师父：“师父，我每天念经的时候，总是怕把《大悲咒》念成《心经》，把《心经》念成《大悲咒》，所以我在念《大悲咒》的时候经常在想，这个是不是《大悲咒》？”这样的人能把经文念好吗？你哪怕念错了，你嘴巴里还是要顺着一遍下来，你也叫念经。

要懂得，念经时止念就是已经把经文化成一种能量储存在你的心里，进入到了你的八识田中。为什么很多人做噩梦被别人追杀的时候马上想起来要念经？因为他在自己的八识田中已经种下了佛的种子，他一碰到事情，就会念《心经》和《大悲咒》。你们跟师父出去弘法坐飞机，只要飞机一抖动，很多人自然地就开始念经了，用不着师父去跟他们讲的，这就叫意识当中的自然现象。

人念经念到碰到灵性也能念经，不动嘴巴心也在念经，念到后来嘴巴不动，连心都不动，那你这个念经就是念到意识当中去了。你们说心不动怎么念经啊？开始的时候要念得好是动心的，举个简单例子，你们就明白了。比方说，我的功课做得不好，我要用心做，对不对？当你用心做的时候，说明你的功课还不好，等到你的功课已经好得滚瓜烂熟的时候，一份考卷上来，你想都不要想，就很快地做起来了，你还要用心吗？我们拿起经文，看都不要看，全部背得出来，这个时候你就是不用心的用心，因为这个“不用心”并不是一个不好的词，而是建立在你已经用心的基础上，你根本不要再去花心思来检验自己是用心了，还是没有用心，因为你念经已经成自然了，就像一个人做好事、说好话很自然地出来，很多人说坏话，也是很自然地就出来了。

如果一个人说好话说到自己无心了，一出来就是“你真的很好啊，我要向你学习，我真的觉得自己很不够”。这不是一种骄傲，也不是吹捧别人，而是从自己心里发出来的。就像妈妈对孩子好一样，妈妈对孩子好得不得了：“孩子啊，你要当心身体啊，你要多穿衣服啊。”孩子会说妈妈拍孩子的马屁吗？孩子不会这样讲的，这是自然的东西，自然的东西就是最好的东西。你们现在吃东西为什么都喜欢吃天然的？道理就是这样的。

我的心要定下来，怎么定都不要去想，其实在你的潜意识当中，你的心在想，心在想什么？心在想我就不去想，我在念什么经，让自己不要去想，其实你的心已经在想了，但是在你的深层的意识当中，你到底是想了

还是没想呢？因为已经想过了，想过的东西已经镶嵌在你的八识田中，说你没想，实际上就是你过去已经想过了。举个简单例子，有一对夫妻在吵架的时候，太太从来不打人的，有一天突然之间她拿起一把刀就扔过去了，砸伤了他丈夫，警方在调查的时候问这位太太：“你这么好的人，从来不做这种事情的，你为什么突然之间会把刀扔过去呢？”这位太太说：“我丈夫每次在骂我的时候，我就在想，真恨不得把刀扔过去，他每次骂我的时候我都在想。”等到那一天，她丈夫又骂她，她根本没想，手就自然地去拿刀了，这就是师父举例子给你们听，什么叫意识流，你在意识当中已经留下了这个深深的痕迹，所以，总有一天你会做出这些事情来。

47. 成佛从平凡做起

学佛人平时的意念和概念相当重要！所以每一天要动好脑筋，你才能做出好事情，如果你每天动一点坏脑筋，某一天你一定会做出一个很大的坏事来。三百六十五天你不做坏事，你就是一个好人，如果你每天动一点坏脑筋，你一定是个大坏人。师父跟你们讲的都是很深的道理，师父教你们一个自问自答的方法，就是一个潜意识。自问自答就是自己不一定会感觉到，但是心中会不断地产生出问题。

今天夫妻两个人有矛盾了，太太说出去转转，先生说不出去，这个时候，你要在潜意识当中自问自答，如果我今天陪太太出去，太太会开心；不出去呢？我自己会比较舒服，但我不出去的话，等太太回来之后，可能我一个下午、一个晚上都会更难过，因为她会不断地恨我；如果我出去的话，虽然我自己现在受点累，但是回到家后她会做饭，对我很好，这就是一个人的两种心在自问自答。

用什么样的理念来战胜你的自问自答呢？就是靠着你这个真心。太太很不容易，今天她开心了，就陪她出去转转吧，我累就累一点，这样你就战胜了自己的懒惰心，对不对？师父只是跟你们举个例子，每个人的生活当中都会不断地出现很多问题，今天这个问题来了，你的心中要不断地回答，靠什么回答？靠自己坚强的正能

量的意志，为别人着想就叫正能量，为自己着想就叫负能量。自私的人拥有的是负能量，而帮助别人的人拥有的是正能量。正能量产生一种强大的 Power（力量），负能量产生阴气。举个简单例子，为自己是不是怕啊、难为情啊？这是阴气；帮助别人的时候，就想着我要去帮助他，这个事情我一定要去救他，是不是理直气壮啊？是不是像英雄一样？人在为自己的时候说：“不好意思啊，今天求你一点事情。”这种话你敢讲得响亮一点吗？这就是负能量，因为这是为自己，你讲不出来啊。

做人一定要懂得止念，用自问自答来化解心中的烦恼，而且要勤守身口意。嘴巴要守得住，我可以不讲话；行为守得住，我可以不做动作；可是你的意念守得住吗？很多年纪大的男人看见一个女孩子，心想我又没讲话，我又没动手动脚，但是你的眼睛在动，你的脑子在想，难道没犯罪吗？学佛最难的就是管住你的脑子，看见这个女孩子就在想，我最好冲上去，我怎么样、怎么样，这难道不叫犯罪吗？如果在银行里看见人家在点钱，我又没进去抢，但是我在想，我进去抢一把，然后很快地逃走，我不伤他们，我抢大票子，你说这算不算犯罪？学佛就是要改正你的意念，所以身口意三业，意念最难修。很多人嘴巴不动心在动，所以要学会自修，不去做任何坏事，不去动坏脑筋，你的意念就会慢慢地停止。

师父跟你们讲，我是谁？我们是谁？我们往哪里去？你们要好好地想一想，你们到人间来到底想干什么？难道就是为了几间房子来到人间？为了这点钱？为了做一个会长？这些很快地就会过去，师父回答你们四

个字：人生无常。一切来也空空，去也空空，想明白那才不空啊，所以，人在寻找原始的单纯和朴素，实际上就是要回归你本初的觉醒。为什么我们喜欢跟小孩子打交道？因为小孩子天真朴素，现在人跟人打交道都是一肚子的气，人家刁难你、诽谤你、看不起你，你自己马上就会有感觉。你们看看你们的师父，不管是老妈妈还是老伯伯，不管他们穿得怎么样，穷也好、富也好，师父都是很热情地爱着他们，跟他们握手，跟他们交谈，人家就感觉到师父是一个很朴素的人。

现在有些夫妻是这样的，因为单身老头子有点财产，一个小女孩嫁给他，她不会真爱他的，一个是爱财，一个是爱人，好了，进行婚前财产公证，就是说你嫁给我是因为爱我的财产，你拿不到我所有的财产，我所有的财产以后不会全部归你的，这个合约一签下来，这个女孩子还会爱你吗？这个老头子不是头发昏了吗？你一个老头子有什么魅力能够让人家这么爱你啊？所以，人之间不就是一些物质利益在相互转换吗？很多人为了利益，丢失了自己的物质，对不对？所以真正的心是原始的心，觉醒、明白。我们为什么喜欢跟孩子在一起？因为小孩子天真啊，孩子讲出来的话，你用不着动脑筋的，而你跟大人讲话，你要动很多脑筋，你要想他是不是在讽刺我，是不是在诽谤我，会不会有意地在捉弄我，他为什么要说这个话？他是不是有什么目的？你说你活得累不累啊，脑子像电脑一样不停地在转，时间长了电脑就死机了。

所以要觉醒，人生要换一个角度来生活，换一个自

然的角度，一切不为自己着想，一切为别人着想，对自己要“我已经够了，我满足了，我很圆满了”，这样的话，你的一切就活在自然当中。很多人说，我要活得自然，我要活得好一点，请换个角度吧，把对自己的爱拿去爱别人，把自己需要的利益去送给别人，你就会得到别人的爱，你就会得到别人给你的利益，这就叫活在自然当中。

整个宇宙的实相就是安宁和喜悦，我们活一辈子需要安宁，也需要喜悦和开心。同样痛苦地活几十年，我们为什么不去开开心心地活几十年呢？已经这么痛苦了，为什么还要给自己最后的晚年增加更多的痛苦呢？如果我们知足常乐，我们就不会太痛苦。师父告诉你们，师父现在就很满足，师父小时候根本没有想过自己要成为一个有名的人，师父也不想成为一个伟大的人。当师父刚刚开始救人的时候，师父就跟你们一样，普普通通地在度人、度人，只要你到东方电台来排队，师父就给你看图腾、讲佛理。师父也希望你们从平凡做起，不要认为自己很伟大、很了不起，伟大是别人给你的，不是你自己拥有的，你的成功是别人给你的，是众生给你的，没有众生成全你，你永远不会伟大，所以佛离不开众生，众生就是未来的佛。

要懂得心要光明，我们在人间不能白走一遭，如果我们不能活在当下的话，我们在人间就会被业报搞得惨不忍睹，所以我们的心中不能没有佛法的依靠，要有明师，要有师父，要知道佛不会离弃我们的，但是我们要懂得不能离开佛，我们的一生不能在造业当中生活，因

为我们每天在造业啊，所以，锻炼自己吃苦，饱受一切人间的苦难和冤枉，实际上你就是在消业，你就会获得快乐的善果、极乐的善果，希望大家好好地学佛、修心。

二. 跟随卢台长真心修学 观世音菩萨的心灵法门念经之后的 认识、感悟、真实神奇的感应和反馈

因篇幅关系，这里只列出几篇听众和网友跟随卢台长修学观世音菩萨的心灵法门念经之后的认识、感悟、真实神奇的感应和反馈。若想了解更多内容，请浏览卢军宏台长的博客。

卢军宏台长的博客网址：

<http://richardweb.net>

<http://lujunhong2or.com>

1. 安住菩提心，善开方便门 ——我所认识的心灵法门

许多人在了解和修学心灵法门时，感觉灵验殊胜但又产生疑问：它与熟悉的传统法门有怎样的关系？是否主要用于超度？它的核心是什么？最终的修证境界是什么？实际上，所有的疑问可以归于一点，那就是学习心灵法门，在获得人天福报的同时，可否达到究竟解脱？如果我们了解了以下十个方面的内容，一切疑问将迎刃而解——心灵法门的一切修学内容，体现了以三宝为核心，以因果为准绳，以般若为目标，以解脱为正信的原则。因而，它是在安住菩提心的目标下为在家众生开启的方便修学之门，与传统法门一样，均可通过修习参学拥有般若智慧而达到解脱。

一、任何法门都是方便法和究竟法的辩证统一

初接触心灵法门的人，可能认为其只是世间方便法，并不出世究竟，实际上这是一种混淆割裂的观点。菩提路上，一切法门都是为了成就佛道，掌握最上乘、最究竟的大乘实相。但终极究竟智慧高深莫测，自古以来无人可以通过语言文字表达清楚，为了行“难行之法”，说“不可说”之说，历代大德先圣们依据各个时期众生的理解能力、思维习性、福报根器的差别，创立了诸多方便法门，都是为了对治众生不同的烦恼执着、引领众

生接触佛法精要。故一乘之外，没有绝对的究竟，任何法门，也没有脱离究竟的方便，一切究竟落实在个体即是方便。如华佗治病，施于不同病人的针灸、汤药、推拿等针对性疗方即是方便，而药到病除，出神入化的医术则是究竟。

又如同净土法门，一心专念弥陀圣号，兼以听经学法，逐渐灭无量罪，达到心地清净，则临终一念，往生净土，看则属方便法门；但从另一个角度看，今生坚持念佛修学，以因感果，藉念佛而见自性佛，最终解脱生西，又属究竟法门。因此，究竟法与方便法相辅相成，一体两面，究竟是方便的根本，方便是究竟的落实之道。

方便法门虽有所收获，但却未领悟佛法真谛，继续精进，可达究竟，若想不经方便而直趋究竟，则绝无可能。凡夫以世间法广修善业，成为心灵纯正的善人，才有可能超凡入圣；如尚未修好世间法，没有弃恶从善就妄想达到无恶无善，万法平等的高层次境界，则是天方夜谭。

二、心灵法门以三皈依、五戒的人乘作为修学基础和起点

学心灵法门没有三皈依的仪式，是否算是佛弟子呢？其实三皈依的真正含义是让我们从过去的迷惑颠倒中回归清醒。依靠宇宙人生的智慧正觉，就是皈依佛；依至佛法，以正知正见的离苦得乐之法，获得真正的自由幸福，就是皈依法；像僧人一样远离精神、思想、世俗的污染，恭敬所有出家师父，就是皈依僧。因此真正的皈依并非只是个仪式和皈依于某一个人，只要遵循这

三条佛法修学的原则，思想言行觉而不迷、正而不邪、净而不染，就是真正的三皈弟子、佛的学生。同样，我们学习心灵法门，依止于释迦牟尼佛，敬信三界导师的教法，敬重正法和僧宝，仰慕台长为人师表的品德，学习忘我弘法的慈悲精神，就是皈依本质的体现。

《华严经》上说：“戒为无上菩提本，应当具足持净戒，若能具足持净戒，一切如来所赞叹。”台长一直强调学佛首先必须持戒，戒律是生天、解脱、行菩萨道乃至成佛的因果基础，也是得人身和完善人格的指南，因此五戒乃是一切世出世间诸善法戒的根本。

对于在家人，台长按《大智度论》要求我们根据自己的情况，随份选择容易受持的一戒、二戒乃至三四戒，逐渐达到五戒圆满；同时，又以七佛通戒“诸恶莫作，众善奉行”要求我们时刻至恶行善，自净其意，在人间首先成为一个善男子、善女人。

守戒让我们脱离了按照世间道德标准来防止身口造业的善法境界，以戒律策励心行，终生在任何境缘下主动规范身口意三业，既是开启因果信解的钥匙，也是顺应如来清静本性的开始。持戒修身让人进一步开发内心的光明智能，进而学习十善禅定、四重圣谛、缘起中道，直至菩萨道六度万行。

三、白话佛法多处深刻阐述了定力的养成和作用

戒律不仅是学佛的根本，更让我们通过持戒及时纠正不好的心念，不良的行为，减少贪爱，把心专注于当下，带来定的增上缘，由戒生定。

台长告诉我们人有定力，才不会被世间的称、讥、毁、誉等八风所动，喜怒不形于色，苦乐不萦于怀，远离散乱浮沉，达到精神的自由。同时，又屡屡警告：没有高明的禅师指导，普通人很难通过打坐等修法来修定，心散乱时尚不易觉察，打坐心稍微沉静，妄念就会反映，很容易把幻境认作是神通、证果，造成精神错乱。

所以台长反复告诫我们在家人俗事繁杂，没有条件和保障来修静坐，就勤修诵经、拜佛、忏悔、许愿、放生等，依赖佛菩萨的提携接引和三大法宝一门精进，只要正信虔诚，坚持不懈，都可以渐熄妄念，达到安心、静心、净心的目的，这也是动中取定的修定方便法门。同时，又以种种事例告诉我们，昨天已过，明天未到，重视当下，就是生活中的禅定；瞻前顾后，回忆痛苦，担心未来，是今生解脱的大敌。只有将禅定的功夫在生活中常行常觉，以一颗平常心在行住坐卧、工作学习中运用和体会，才会对生命有更深刻、更透彻的洞悉。

四、近距离引导闻思修，学习拥有般若智慧

台长在节目和开示中一直提到，定又是慧的增上缘，心一旦能够安定专注，就可以看清世间一切事物的真相。遇到再大的事情，只要心静下来，不受外界干扰，任何棘手的问题都可以在当下获得解决，简明扼要道出了定与慧的互资互生关系。

台长将大乘佛法经论中的精要教义，用普通人能够接受理解的现代语言加以诠释，让我们听闻佛理，并从文义中生起信解的智慧；在闻法的基础上，又以凡人生

活中随处可见的实例，引导对法义进行深入的辨析认识；在闻思的基础上，教导我们如何把知见落实在心行上，实现教理为修行服务的目的，完成教法和证法的统一。

值得一提的是，将从闻思导向修的过程非常重要，需要善知识的正确指导。生活中，许多人将教理和实修对立起来，只埋首于经典的研究，即使掌握再多的知见，不落实到心行上，佛法也只能成为一种哲学，难于改善生命；同样，若无正见引导，空忙一场也不知道究竟目的，甚至曲解佛智，误入歧途。

越来越多的人最终选择学习心灵法门的原因，就是因为它在树立正见的两个层面：闻思和心行方面都由具有足够能力的证量善知识的近距离引导指点。也正因为有这样的明师引领，即使我们在闻思方面的知见稍逊一筹，但借助台长事无巨细的指点、拨开迷雾，只要依教奉行，修行也不至于偏差，就如盲人行路，藉以正确的引导，也能正确达到终点。

台长要求我们受持五戒，勤修三学，养成慈悲喜舍来对治悭吝烦恼，福慧双修，行解并重；通过由戒生定，由定得慧，由慧趣入解脱的次第修学，断绝三毒之害，不断积累资粮，最终断除轮回造业的的根本，是我们走向解脱的最佳途径。到时候，我们看山仍是山，看水仍是水，只是已然挣脱名缰利锁的束缚，冲破情关欲海的迷离，可以顶天立地的生活于世间。

五、所有开示中，蕴含着八正道、四法印、十二因缘、因果业报、观空、般若中道等佛教的根本要义

台长在各种场合要求我们以戒定慧践行八正道：修正语善护口业；行正业使身心清净；修正命使身口意三业合乎正法；修正见理解苦、集、灭、道四谛；以正思惟增长真智；修正念消除极端执着；正精进勤修平等心，无私奉献，最后达到清净的禅定。只不过，台长没有引用佛经原文，而是将这些佛陀的教诲用浅显白话来总结解释，并配以我们更容易理解的事例，更方便实践而已。

又如，台长在节目和白话佛法中用幽默、巧妙的例子，开导听众逐步运用佛法中忍的三重境界来解决生活中的矛盾：从鼓励勇敢面对生活不幸的生忍，逐渐提高到消除贪瞋痴，明白因果果报，通达事理人情的法忍，最后达到彻底觉悟，超越一切人我、是非、有无、好坏的境界——无生法忍。许多人就是通过咨询、问答节目逐渐放下了仇恨痛苦，用佛法的智慧解开多年心结，迎来了新的生活。

令人震撼的观看图腾是让我们直观理解四法印和十二因缘的方法。从一个个苦难众生的身上，我们看到了从曾经的幸福跌落至痛苦的深渊，就是诸行无常；四大、五蕴所造成的人生痛苦和执着，就是诸行皆苦；我执深重，拼命追求却落魄失望，就是诸法无我；只有超越轮回重归本源，才是圆满极乐，就是寂静涅槃；昔日恶业招来今天的身心痛苦，就是业感因果；生活里看似牵扯不清，复杂绵密的矛盾恩怨，就是诸法因缘生，诸法因缘灭的法则。这种真实的因果事例，就是让我们生起出离三界火宅之心的最好现实教材。

许多时候，听众在节目中倾诉天灾人祸让身心承受

无法想象的剧苦，台长循循善诱，指出问题根源所在，告诉其从改变心念，认识因果，勇敢接受现状，从不怨不恨开始，努力改变命运，有所为有所不为地明知抉择，最终化解苦难，解脱身心，听众往往茅塞顿开，转悲为喜。从这些令人唏嘘不已的对话中，我们一次次认识了身心、苦乐、生死、自他的复杂相依，懂得了祸福无门，惟人自招，在向往幸福生活和永恒安宁的过程中，拥有不走极端、不偏不执的中道智慧是何等重要。

六、心灵法门体现了佛法次第成就众生的修学原则

不少人认识到学佛应以度尽天下有缘众生，证得无上正等正觉为最高目标，但却不屑于人天乘、甚至声闻乘的修行，希望达到至顿至圆，顿悟成佛的结果；认为但凡对佛法有俗世的祈求和向往，包括用佛法来解决实际疑难问题的做法，便是不正信的。然而，佛教的核心固然是追求心灵的觉醒，用有限的生命去实现精神升华和解脱，但并不排斥人们对现世幸福美好生活的向往，恰恰相反，它鼓励人们运用正确的、理智的手段去改善生活，用少欲知足的平和心态来实现幸福，否则，佛经中就不会有那么多教导大家种下善因而拥有财富和幸福生活的开示。

佛对众生的接引是渐次的，众生的成就也依开悟程度逐渐获得。对绝大部分人来说，只有从依教奉行后实实在在的受益中，才能见证佛法的真实殊胜，生起坚定的信心，发出愿力，并落实在持久的行动上。许多人视学佛为畏途，无法长久坚持的原因，相当程度上就是因

为一开始就给自己设定了一个不切实际、高不可攀的目标。

从修行的过程上讲，心灵法门修学者也会经历感应、方便、究竟三种阶段。刚开始修行时，希望佛菩萨保佑、加持，如台长博客、法会上诸多学佛后家庭平安，事业顺利，有求必应的灵验事例，就是人有诚心，佛有感应的证明；在感应的基础上，会更加坚信不疑，持久的诵经消业，学法明理，进入通往解脱的方便之门；最后提升境界，脱离生老病死苦的羁绊，自利利他，三觉圆满，证得究竟。正因为这种恒顺众生的渐进式教化，才能度化尽可能多的末法时期钝根有缘众生修心向佛。

从修行的境界上讲，虽然绝大多数人开始时停留在每天做了多少功课，念了多少经文，做了多少善事等有所求的见闻转诵小乘境界上，但台长不间断地讲解佛义，又让我们能较快步入悟法解义的中乘境界，踏入依法修行的大乘境界。

归根结底，正因为有了图腾、问答节目中不断强化生死无常、深信业果的基础，我们才会在较短时间里具备了观三界是苦，观轮回是苦的认识，然后发起强烈的出离心，最后才有可能真正导入大乘，生起对一切有情众生真实悲悯的菩提心和对三宝深切的信心。如果没有这种对人生苦、空、无常的逐渐深入认识和对照自己的切肤之痛，就不会把众生的利益真正放在心上，口头上的发菩提心也只是一句空话。

七、选择契合的法门，一门精进，方能趣入解脱

华严经有云：“佛刹微尘法门海，一言演说尽无余”。意指佛之法门无尽无量，远超八万四千之虚指，故以大海比喻其深广浩瀚，不可测量。

《楞严经》记载，佛祖告诉弟子阿难：“如果有人用手指月亮给人看，此人就应循着手指的方向看月亮，若是此人只是死死地看着指头，以为这就是月亮，那么，他不但没有认识月亮，也没认清指头。”六祖慧能也说过：“真理是与文字无关的，真理好像天上的明月，而文字只是指月的手指，手指可指出明月的所在，但手指并不是明月。”先圣们示喻文字所载的佛法经文，都只是指月的手指，一种工具，一种表相而已，执着于手指是怎样的，便是法执，学习佛法的法门途径亦是如此，只有通过正信、勤修、开悟得到的佛性才是真正的明月所在。

因此，台长再三强调任何法门皆为通往解脱之路，犹如医院有千百种药品，但对症个人的可能只是二三种，故一切法门惟说对机，而不言此胜彼劣。自己对哪个法门有极大的信心，那么这个法门就最殊胜；若在法门上执着，便会生是非、起知见，坏和合。找到契合自己的法门后，要一门精进，从对照五戒十善开始，忏悔无明，念经持咒，消解旧业，一门通则一切通，在修行刚起步时，盲目杂修会浪费光阴，无所收益，甚至怀疑比较，徒生罪业。

八、经文组合殊胜的消业超度作用

学习心灵法门的核心和目的是掌握佛法精髓，行解

并重，同时，它有效的临终关怀和追福超度方法确实有着利益存亡的现实作用。

在各期节目和书籍中，记录了诸多台长关于善巧关怀病患，临终令生正念的具体做法，以及在中阴身阶段用亡者资财放生、布施追福，广造众善从而增加其得生善处机会的重要性。同时也告诫，超度只是一种次要、有限的方法，真正决定生命流转去向的，主要是生前积累的功德善业，而一旦造下五逆十恶的地狱重业，即使超度也很难使其出离。我们曾经看到过不计其数的案例，就是因果通三世的明证，也是学佛人更要秉持五戒十善，广积功德，才是对生命负责的最好诠释。

用于超度亡亲眷属的经文组合，是台长将赵朴初先生校核的大悲咒、心经、往生咒、七佛灭罪真言四种经文按一定数量配伍后，藉由菩萨的慈悲超拔和诵经者的功德，将亡人超脱苦趣的高效方法。无数人在工作、生活之余通过诚心念诵经文组合，使过世的家人朋友、宿世债主得到超度，在冥阳两利的同时，也从世俗人论的层面体现了学佛人重孝尊亲，慎终追远的思想。

同时，念诵礼佛大忏悔文和经文组合所产生的强大力量，也是消除我们累世孽障，增加福德因缘的良方。现实中，几乎每一位同修都有多年痼疾痊愈、绝症好转康复、家庭重获幸福、工作日益顺利的深深体会，那种重获新生后发自内心的感恩和欣喜，未亲历者永生都无法想象。许多人在法会、博客等场合的现身说法，就是这个庞大受益群体从苦难走向幸福的缩影，他们也是鼓励更多人走上终身修行解脱之路的表率。

九、剖析末法时期谨慎运用神通的范围和效果

佛法的主要作用是教化施与人心，但众生遭遇苦难时，观世音菩萨往往普门示现，解除困厄、指点迷津，使人绝处逢生。因此慈悲救苦的神通也就成了众生无助时的依怙、苦难中的希望。

虚云法师提出：学佛、修行的首要条件即“深信因果”。在当今世人普遍不知、不信、不畏因果的环境下，如何让人相信因果的相续？如何让人当下见识什么是现报、生报、后报？唯有当场由果溯因，立地点化。只有明白了因果果报规律，才能转变心念，并通过诚心忏悔，精进修行来扭转业力，转变未来的果报。对于刚强难化的愚痴众生，慢慢解说佛法的道理，无法应急扭转人心；假借神通方便，却往往起到不可思议的功用。震惊之余放下屠刀，才有日后立地成佛的机会，其原理，与乱世用重典，沉痾下猛药无异。

在听众重病缠身、走投无路、信心不足等情况下，台长会为其看图腾，告知前因后果，劝其彻底忏悔并指点如何许愿、念经多少、放生数量；事实上一些求助者事后并未诚心超度，这对观因果者会造成莫大的伤害，但台长却仍多年如一日，坚持甘愿自揽风险，把转机康复的希望留给了听众。

对于神通的看法，台长反复强调：神通非究竟法，既敌不过业力，也及不上道德，更比不了智慧，它不过是修行的副产品，凡夫只为妄想烦恼所碍而不自显，修到一定的境界层次，神通自然会有；但若忽视正确修行途径，逐于神通枝末，就混淆了修学佛法的目的，终要

堕落。且追求来的神通，一定不是菩萨通，而是鬼通、魔通等偏神通，对修行、解脱都是最大的障碍。有人在修行过程中会自然出现一些小小的神通感应，台长也要求其既不排斥，更不要理会和在乎；对于产生了所谓的神通而干扰正常学习生活的人，台长还会慈悲为其关闭。

所以，神通本身并无正邪，不必视为洪水猛兽，但应谨慎使用。如果只是为了卖弄炫耀、动人因果、名闻利养而显示神通，或教人弃佛道而修神通，即为邪说；如果在慈悲、净戒、安忍的前提下，适当地用神通救急治标，使众生幡然醒悟，弃恶向善，严守戒律，依教奉行，依法修行，就是善巧正法。

神通无论如何奇妙，也只能用于非常之时，解决一时问题，只有推行德化，达到永久的和平，才是颠扑不破的永恒真理。因此，台长不仅屡屡远赴世界各地举办大型法会，广泛弘扬佛学理念和优秀传统民族文化，更以联合国文化教育大使、世界和平大使、百年名校客座教授、大德居士等身份，在诸多世界文化重要会议上宣讲佛法圆融智慧，解决世界文化冲突，共谋人类社会的和平与福祉。

十、把工作生活作为学佛的修练场和试金石

台长要求我们从布施、持戒开始层层深入，自修行而修心，躬行六度；白话佛法中也大量阐述了看清世间真相后不执着、不贪恋的问题，教导我们在人间以平常心对待万物万缘，心不为物所役，方为解脱自在；鼓励我们只管耕耘，不问收获，尽心尽力，不贪不求，落实

金刚经中“应无所住而生其心”的佛法精髓；时刻以菩萨为榜样反观心念言行，督促身口意日渐高尚圆满。只有在生活中不断经受考验，修练抵御一切诱惑，心念如如不动的能力，才能用利己利人，慈悲喜舍的心态广行大乘菩萨道，造福国家社会。

从台长在节目中对无数听众烦恼的开解中，我们可以领会到既要打破红尘，认准解脱目标，又要在红尘中敦伦尽份，借假修真的在家修学之道；同时，台长告诫我们，修行中会出现许多磨难、违缘，修得越高，阻碍的可能越大，甚至会有倒退。因此学佛人遇到任何违缘，都要永远从内心深处认为是自己的错，只有这样，才能去除是非分别，不会从环境、别人身上找原因，不会怨恨，从而把一切顺缘逆缘视为增上缘，不断完善功德。

我们身边的许多同修，正是将佛法的中道、慈悲理念运用于家庭生活、工作学习之中，在自身受益的同时，也让周围的同事亲朋对正法升起了无限欢喜，不少人因此走进佛门。以慈悲胸怀处理世俗事务，在生活中逐渐转三毒为智识，就是修学最好的表法和试金石。

成都文殊院藏经楼前有一副对联颇有深意：教有万法，体性无殊，不可取法、舍法、非法、非非法；佛本一乘，根源自别，故说下乘、中乘、上乘、上上乘。佛法虽深广浩瀚，却无外乎出世间法和世间法的真、俗二谛，将其过于导向世俗化固然不当，但如果太过于出世，则不容易为人所接受。世俗之人，终日沉浮于名利生死场中，没有福报和能力去闻阅卷繁浩帙的经、律、论典籍，也没有智慧去研究理解高深莫测的经文寓意，更无

法用佛的正知正见来开启本性光明。面对科技进步，信息日新月异的社会，弘法者只有用现代化、生活化手段，才能以佛法为体，拔苦与乐；世学为用，融和方便；坚守圣道，普惠大众，从而真正做到二谛圆融。

法门虽如恒河沙，但选择契合的正法法门修到最后，只要安住在菩提心上，就会获得本具的智慧而当下得到解脱；而真正拥有智慧的人，就会拥有超越一切俗知俗见的视野与胸襟，不会有大小乘之分，也不会有宗派教别之分，从本性中流露出大慈悲心，善开方便门，度化一切有缘众生，以方便权巧、契理契机、随缘教化的理念，体现人间佛教的慧用和真谛——这就是我所认识的心灵法门。

同修 心似莲花
2016年8月20日

2. 心灵法门给我第二次生命

感恩南无大慈大悲观世音菩萨、龙天护法及诸位菩萨给予我第二次的生命！

感恩无我利他卢军宏师父，感恩救治我的医生们，一路支持我的家人，朋友和同事们。

感恩心灵法门给我这次难得的机会在此与大家分享我的故事和学佛感悟。如在分享有说错的地方，请诸位菩萨慈悲原谅。

我是张慧玉，来自吉隆坡。从小，我对佛学就有着浓厚的兴趣，但由于因缘不足，没有机会接触到任何的法门，没有拜过任何的师父，所以没有缘分听闻佛法。

2014年3月2日凌晨，突然间感觉呼吸苦难，先生把我送到了急症室，以为是心脏病爆发。照X光后，医生说在我的肺部有个阴影。于是我做了详细的身体检查。很不幸的是医生说我得癌症。

当时我很无奈，但没感觉震撼，因为家族里有9个人是得癌症的，加上我一共是10个。有6位已经往生，所以我坚信这是家族遗传；也不晓得是因果或是家族的共业，但没想到这么快就轮到我了。

接下来，真正的噩梦现在才开始。

医生为我做肺部穿刺手术，拿取细胞组织来拟定更好的治疗方案。但由于医疗的失误而伤及神经组织，我的身体像被大刀切割成两段，痛得我顿时失控。医生唯

有给我打吗啡止痛。

但这不是最糟的，医生接着说，肿瘤太大，压在中区大动脉，手术风险太大，没办法开刀。同时也陆续在身上发现 4 种不同的癌症：

有肺癌，腹膜癌，卵巢癌，胃外壁淋巴癌。

手术对我来说，已经没有任何的意义。这意味着我无药可救，我在毫无心理准备下被判了死刑。

接着我开始接受化疗，整个疗程生不如死。我的头发开始脱落，脸部红肿，口腔溃烂至 13 个大洞，无法饮食。短短的日子里瘦了 18 公斤。

看着父亲为我三餐不断煮食，就是希望我能够吃那么一点点，但我一口饭也咽不下。我很不孝的对父亲说：“爸对不起，我不孝，我想死，不医了，太痛苦了，您让我死。我不想活得一点尊严都没有。”站在镜子前的我，连自己也不认得我是谁。

3 个月疗程过了，医生说疗程失败。肿瘤从 3.7CM 大到 4.4CM，还严重影响呼吸及血液循环。血液不能正常达致大脑，导致无法站立，情况很不乐观。

我求医生写信让我到外科医院做手术，也亲自签上手术风险的同意书，我不愿意家人为我签上而存有任何的遗憾。

手术当天，我哭了，我看着家里每个人的脸，我要牢牢记住他们，因为不知道看不看得见明天的太阳。

手术前，我求观世音菩萨救我，我很无助。

手术进行了很久，我右肺 1/3 被割除 90 % 多的肿瘤被取出。不知睡了多久，睁开眼睛，才发现我还活着。

我全身扎满了管子，靠呼吸仪器直到度过危险期，医生才拆除扎在喉咙的呼吸管。当晚，有个女孩哭得很惨，把我惊醒了。于是我按铃叫护士请女孩不要哭，护士叫我好好的休息就快速地离开。接着来了 5 个人，包围着我的病床，其中一位对那女孩说“你必须得走”，之后一切恢复平静。

看到家人到访，我问昨晚来看我的人是谁，但家人没有答复我。接着我意识到昨晚来看我的不是现代的人，他们身穿古代将军战袍和靴子。这时才想到，他们是护法菩萨。

请问各位，人间没有地狱吗？医疗上种种折磨就是刑法的一种。难道不是吗！请大家好好的保护自己的身子，不要踏进这人间地狱。

在医院度过了 26 天，出院后依然做化疗放疗，进行了 4-5 次手术，在我身上留下了长长短短的疤痕。

几个月后，医生又发现在我背椎骨旁有肿瘤，由于太靠近神经组织所以不适合开刀。这意味着，我可能会瘫痪。于是医生采用了最先进及保守的方式 **CYBERKNIFE** 治疗。但是失败，又换成另一种治疗(RFA)把我电得半边麻痹。

当时，我心里害怕到极点，失望与无助，晚上发了个梦，梦见自己在山坟上跑，坟旁有个庙，庙里有一尊观世音菩萨像，但菩萨像是倒下的。这时来了位男士，把菩萨像竖起。我梦醒了。

我觉得自己应该不久人世，也把梦境告诉同事，同事劝我不要胡思乱想。我心里想，我想学佛，那么难吗？

为什么找不到法门，找不到师父。

无意间我看到卢台长的视频，我很好奇什么是心灵法门，谁是卢台长，我没听过，但他说的全都是有道理。我坚信这就是我要找的法门。

我继续看台长其他的视频，这时才发现台长就是那位在我梦中把菩萨像托起的男士。

顺着网上资料我找到心灵法门共修会，在师兄的帮助下开始了我的学佛之路。在我刚入门时，观世音菩萨妈妈来到了我梦中，她手上的净瓶水流下，变成了条河。那个梦境是那么的真实。请大家相信观世音菩萨妈妈是那么的慈悲。

2015年11月份，我打通师父看图腾的电话。师父身在澳洲，但电话里的第一句话把我震撼了。师父说我背后、腰上有个业障，“赶快念掉他”。我吓傻了。师父说得很对。

我许愿了21张小房子。第一波，祈求观世音菩萨保佑我能好起来。

接着连续3晚我做了三个梦：

当我念到第19张小房子，有位男士到梦中说：这张小房子很蒙，不能用。醒后，我就拿张新的小房子看，我傻了。小房子上印的文字真是蒙的。于是我将小房子拿回共修会换了合格的小房子。

第二晚，我梦见在一条黑暗的高速公路上行驶，前方有收费站，但我过不去。收费站荧幕显示我还欠3块钱。收费人员说，你要过这关，得还3块钱。这正是我剩3张小房子的数量，第19张不能用。19，20，21刚刚

好。

第三晚，我梦见一位身穿白袍的男士，手拿文件，来到梦中说，如果在我身上能拿到莲花，我就会没事。然后双手伸进我的肚子拿了几朵小莲花给我看，说您没事，去吧！

隔天正是我到医院进行全身检查的日子。接到报告时报告显示没有任何新的肿瘤，脊椎骨上的肿瘤消失了，血液也恢复正常！

过后我持续念小房子，跟着心灵法门的三大法宝：念经、许愿、放生。

2016年5月10日，我又到医院进行身体检查。报告显示一切正常。我今天站在这里能够如此健康，就是奇迹！

后来我又打通师父的节目电话，我问师父为何梦里菩萨像是倒的，师父一言道尽，说“佛住心中倒呀！”这印验了我当时的心情。我对世间失去了希望，也对菩萨没有了信心。师父到我梦里把菩萨像重新塑起，给我信心。

佛法博大精深，犹如聚宝盒，有掏不完的宝。心灵法门让我心灵上得到解脱。恩师卢军宏台长无私奉献的精神，让我深深地感动。

请大家珍惜身边的人。学佛之路很难，但会让你一身受益无穷。我希望我的故事能够激发在座的各位。在这人间好好的修心学佛，获得更圆满的人生。感恩大家！

3. 一位农村老人 ——我的父亲参加法会前后的变化

自 2013 年 6 月香港法会之后，其间两年时间因种种原因一直没能参加任何法会，机缘巧合 2015 年 11 月蕴菡师兄的一句问话促成了我能有幸带父母参加这次新加坡殊胜的法会。在此感恩大慈大悲的观世音菩萨！感恩大慈大悲的恩师卢台长！感恩未能前去的九色彩虹雨师兄！感恩蕴菡师兄和贾师兄！也感恩女儿的懂事成全！感恩！

我出生在农村，父母都是农民，我是家里的老大，通过考学分配在外工作，家里还有两个弟弟都在沈阳，也都是四口之家，幸福美满。如今的农村老家只有父母二老还在守候，我们三姐弟都在外面，很少回家。父母一辈子老实本分勤勤恳恳任劳任怨，在黄土地上辛勤劳作。但因没有接触过佛法我的父母也造了很多罪业，记得我们小时候，那时经济落后，缺吃少穿，父母为了给我们增加营养下河抓鱼，我那时还小，记得抓的鱼都是一水桶一水桶的，后来条件好点了，家里养年猪，养鸡都是用以过年食用，所以也造下了杀业。在此代他们深深忏悔！就说近几年吧，父亲又迷恋上玩扑克牌，一到农闲季节就不着家和村里人疯狂的玩，白天晚上的玩，一夜不回家，就是吃饭能见到人，吃过饭人就没影，有

时妈妈把饭做好了，也不回来吃，输了钱不说，还让村里人笑话，为此妈妈和他没少生气，甚至我的爷爷辈的长者劝说也是不听。我们全家人都担心他的身体，不分白天黑夜的玩身体哪会吃的消啊！毕竟是六十多岁的人了，可是我们都远离家乡，电话劝说也无济于事，甚至于孙子出马电话监控，那也扳不了两天，照玩不误，就是在前两天我才听弟妹说父亲在今年正月喝了点酒又去玩牌在经过一条河时摔倒了，头部磕了一个大包，这些我都不知道，感恩菩萨慈悲保佑幸亏没伤及筋骨。在此说明一下，父亲最近这样可能也与去年家里连续离开的亲人有关：2015年6月21日，端午节过后我的大姑父因病去世，享年73岁；当时父母和叔叔都去参加葬礼，谁知没过一个星期叔叔6月28日在盘锦打工传来噩耗，当场砸死，享年59岁，堂弟30岁被砸得至今瘫痪在床大小便失禁，孩子才7岁。官司至今没有解决。不幸总是接踵而至，2015年8月21日三姨因肝癌去世，享年56岁；2015年11月26日二姑因乳腺癌经数次放疗化疗无效去世，享年63岁（请注意这些年龄，都是师父开示的3、6、9）。身边的亲人一年之中离开4位，让我深感人生无常，所以我决定带父母参加法会。

母亲还好，2012年10月下旬我开始学佛念经时母亲也欣然接受开始念经，可是父亲虽然经书及学习资料都有可是从没动过心，这次参加法会能接受吗？我心里没底，也没告诉他，就说带他去新加坡旅游，临上飞机了，我们相聚于沈阳。我对父亲说：“爸，我和妈妈这次去参加法会，您怎么办呢？”没想到老爸说“你们在哪我

就在哪”，我心中窃喜。

19日我们抵达新加坡入住时已是后半夜1点左右，20日我带父亲随同修一起在美丽的海滨走了走，父亲非常高兴与满足，一路上就像一个孩童笑容满面欣赏着周围的美景，一边欣赏一边赞叹：“太美了，在画上都看不到这般景色，做梦都没想到我会来新加坡！”看到父亲那般幸福的神情我深感惭愧，这么多年来只顾自己工作，没带他们出去过，一直在偏远的山村劳作，在此忏悔，感恩菩萨妈妈让我有机会弥补过错！地铁里，海岸边我又不失时机的让一位和父亲年龄相仿的师兄给他讲佛法，父亲几次眼圈泛红，在此感恩和顺师兄！

21日吃过早饭，我带父母来到临时观音堂（法会筹备处），正式观音堂要下午四点开放，在周围佛友们的念经氛围的熏染中，这一天父亲捧起来经书，认真读起来。当天晚上六点多师父下飞机来到酒店，九点钟来到观音堂开光，开光过后有一个开示，听着师父精彩的开示父亲动情的鼓起掌来，就像一个小学生非常认真地听着，22日也是如此，尤其没有想到的是，父亲问我怎么拜师，说他也要拜师，我说，您还不会念经，还不够格，但您要是有这份心，您先把心经背下来我帮您申请，随后父亲认真地背诵心经……

23日是大法会，因为我做义工所以很早来到会场，没时间照顾父母，他们的座位很靠前，法会结束后父亲手捧佛友们给师父敬献的鲜花有些不舍，给父母在台上留影后回去的路上我问父亲：感觉怎么样？父亲说自己在当小学生听老师讲课，我问父母怎么学佛？母亲答不

上来，父亲却说：要修心修行，改毛病。更没想到的是当晚回住宿的旅店里母亲对我说：你爸上午在法会上已经跪在菩萨前跟菩萨许愿从此吃全素，不吸烟，不喝酒。我听后震惊，要知道父亲以前特别爱吃肉的，尤其是鱼、虾等，没想到此次法会真的让他有如此之变化，我接着问父亲：“还玩扑克吗？”“以后再也不玩了”我和母亲都特别激动，法会上师父说给今天来的所有人都加持了，我问父亲有啥感觉吗？父亲跟我们分享说他在师父开示其间有五六秒钟浑身像过电一般酥酥的，真的感恩菩萨，感恩师父！法会的加持力太大了，在此也感恩同屋的唐师兄临别时对父亲的鼓励与劝诫，无比感恩！在住宿的旅店里、回来的飞机上常见父亲双手合十，飞机上话也多了，向我询问有关佛法问题，感恩菩萨！感恩师父！

如今回到家中的父亲见到晚辈及亲属就热泪盈眶的给她们讲解所听的师父开示，三句话不离佛法，不离师父开示。父亲动情的家里跟亲人讲：“学佛要有一百岁的境界，八十岁的胸怀，六十岁的智慧，四十岁的意志，二十岁的激情和两岁的童心——这才是一个一生无忧的人”，我都惊讶我都没记住，父亲竟然都记在心中，还后悔接触太晚，后悔当初我给带回家中的书籍资料没有看，直到此次法会才开悟。说着眼睛就湿润了，拿着师父的书籍像拿着宝贝一样珍惜，捧在手里爱不释手废寝忘食的阅读着，电视也不看了。在家从不上香的父亲在沈阳弟弟家里期间还问弟妹都什么水果能上供，弟妹上班回家发现有香味，原来父亲给菩萨上过香，还很用心

的摆了供果。父亲回到农村的家里就整理供菩萨像的房间，把冰箱里的所有肉都清理了，说是菩萨的房间不能有荤食，告诉家人经书不能放在床上，这样不恭敬。父亲这是真的用心了。

感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩十方三世诸佛菩萨！感恩龙天护法！感恩无我利他舍身度众的恩师——卢台长！

最后借用一位师兄的一段话作为结尾：

无论我们曾多么的愚痴、有多少无明和贪瞋痴的罪业，菩萨妈妈总是用悲悯的眼光看着我们，期盼着我们早日开悟，对我们有求必应。如果您想在自己有生之年报答父母长辈的养育之恩、如果您真想帮朋友摆脱无穷的烦恼、化解人生难题，请您用心祈求大慈大悲的观世音菩萨让他们早日开启智慧信佛念经吧！为了救度更多的有缘众生，我们的师父不辞辛苦 2016 年台长的世界巡回法会比往年都多，让我们一定不要放弃身边的每一位不信佛的长辈、亲人、朋友，不怕路途遥远和重重阻力，尽量带他们参加卢台长的法会吧，这是改变他们人生、让他们重生的一次机会，我们会给父母花几千元购买礼物，却只能换来片刻的惊喜；我们会带父母吃大餐，却只能带来他们一时的欢聚；我们会不惜请假带父母旅游，可换了环境换不了心境，解不开他们多年的心结，我们带父母拜访名医，却依然消除不了病痛的折磨，让我们用菩萨的妙法引领家人和朋友去参加台长的法会吧！让他们曾痛苦和迷茫的身心得以解脱，让他们有机会脱离苦海得到真正的快乐！相信观世音菩萨，会保佑他们获得真正的重生！

在此感恩指导我们定机票宾馆的蕴菡师兄！

感恩指导我们如何办签证的贾师兄！

感恩一路帮助我们的所有师兄！

感恩大慈大悲观世音菩萨！

感恩十方三世诸佛菩萨！

感恩龙天护法！

感恩无我利他舍身度众的恩师一卢台长！

感恩一切！

辽宁同修心灵之蕴

2016年4月29日

4. 经历人生苦痛，方懂佛法无边

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨！

感恩诸位佛菩萨及龙天护法！

感恩恩师卢军宏台长！

感恩义工们及佛友们！

我叫刘本芳，在 2006 年，我 19 岁时，就如台长说的年龄逢 3、6、9 会有关劫，那一年我中了黑蚊斑的蚊毒，名称为骨痛热症。生病的过程对我的身心都是煎熬，我发热、发冷、呕吐、泻肚，甚至大小便失禁。就是这样爸爸却不愿意给我看病吃药。后来在一位阿姨帮助之下，我住院三天后已经完全康复了。但是这个病不能完全断根，随时会发作。并且我的肺、肝、胃、心脏都被损坏了。所以就算不发病，我也经常头晕、头痛、胃痛、手脚痛。这让我非常怨恨家人，为什么这样对待我。自此我每两年发作一次，痛苦不堪。我还经常发生意外，比如车祸，我的手臂被撞伤，留有后遗症。疾病和家庭的不幸福，让我如同活在人间地狱，我甚至想过自杀。

在 2015 年的 3 月我在 Facebook 看到台长的视频，那时我有些怀疑。我曾想过不知是否去了解这个法门，一直犹豫不决，怕自己没时间学习，因为我上班工作时间问题，导致我没办法一直去学习佛法，也带着怀疑的一面去了解这个法门。虽然猜测不坚定，但，一个月后，

我还是来到新加坡观音堂，开始学做功课。

自从学佛后我明白一些道理了，知道今生的不幸，是因果报应。人生的痛苦都是自己造的呀！念经后我的病症都改善了，尤其是2014年本来又是我犯病的时期，但是这次骨痛热症没有再来光顾我了。我有了好好活下去的信心了。

听到这里，您可能以为我一定会好好学佛的。但事实是那时的我没有智慧，学佛还不够坚定。我周围的同事、朋友、家人也都不支持我学佛，说了很多不好的话。我本身工作时间长，很难安排念经的时间。我就开始不按时做功课，不念小房子了。不久我以前的症状都回来了，并且工作中同事也一直针对我。我越来越苦闷。我意识到自己的错误。家人朋友的那些不正见只会害了我。我在菩萨妈妈面前痛哭，请求原谅。我重新念经后身体又慢慢地好起来了。

2015年4月我参加了新加坡的法会，而且被抽到看图腾。台长说我朋友过世的母亲在6个月后，会投胎到一个亲戚或者朋友家。真的不可思议，因为当时我母亲怀孕了，正好是六个月后，就生了一个女孩。心灵法门救了我妈妈和这个小妹妹。

我妈妈怀孕时已经49岁了。医生查出她血液粘稠，每个月要给她打溶血针。2015年6月妈妈的预产期到了，由于她的年龄比较大，子宫已经封闭了，不能自然生。但是开刀的话，崩血的可能性很大，因为妈妈一直打溶血针，所以危险性很大。

在这个关键的时刻，我跟妈妈说“妈你跟菩萨妈妈

许愿吧，只有菩萨能救你了，许愿初一十五吃素，用这个功德保佑生产顺利”。我还教她念大悲咒、心经、准提神咒和消灾吉祥神咒。生产当天，是我这个儿子，陪伴着母亲进产房。这是妈妈向医生要求的，因为她说我可以给她助念。我念了功德宝山神咒，把妹妹前世的功德，用来保佑她能够顺利出生。手术中我狂念大悲咒。那时我看到母亲在发抖，她很害怕。我流着泪说“妈，没事的，有菩萨妈妈保佑，一定没事的”。那时的我忘了以前种种的委屈和对父母的怨恨，只是想不要失去家人，我对不起他们，我以后要做一个乖儿子，好好孝顺他们。我一边念经一边紧紧地抓着妈妈的手。

奇迹出现了，整个手术非常顺利，妹妹被顺利的取出来，没有出现崩血的情况。医生自己很困惑说这是个奇迹，以他的预测，一旦开刀，就应该血流不停的。我和妹妹相差 30 岁，这是医院第一次记录。真的很感恩观世音菩萨妈妈。

我以前也接触过其他法门，还皈依过。但是那些法门没有这样一位好师父，给了我“三大法宝”让我可以消除业障改变命运，并且还有这么多精进、慈悲的师兄帮助我。在我的分享结束之前我希望各位要相信菩萨妈妈真的存在，观世音菩萨无时无刻不在我们的身边保佑我们。让我们珍惜这么难得的因缘，今生能够遇到心灵法门，珍惜这么好的法门和师父，让我们一起回到观世音菩萨妈妈身边，那才是我们真正的家。

我的分享就此结束了，如果有不如理不如法的地方，祈请南无大慈大悲观世音菩萨及龙天护法诸佛菩萨原

谅！

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩
诃萨！

感恩诸位佛菩萨及龙天护法！

感恩恩师卢军宏台长！

感恩义工们及佛友们！

5. 菩萨保佑如愿生下素宝宝

尊敬的各位法师，来自世界各地的佛友们，大家好！我是来自美国的殷涵诺，感恩有这个机会跟大家分享一下我学佛四年来的一些感悟与历程，分享中如有不如理不如法的地方，请菩萨护法原谅。

2012年以前，我还是一个深信科学的彻底的无神论者，感恩观世音菩萨慈悲，虽然我怀疑并多次拒绝师父的博客链接，却让当时严重失眠抑郁的我，机缘巧合读到师父的一篇白话佛法，从此改变了我的人生，泪流满面的我就像漂泊多年的游子终于找到了家，重新回到观世音菩萨妈妈温暖的怀抱。

学佛四年，发生在我身上灵验殊胜的事情数不胜数：严重到要靠打吗啡止疼的多年胃病好了，严重失眠以及中度抑郁消失了，现在的我睡得香，醒来轻松愉快，真的感觉好幸福！

接下来要跟大家分享的是在双侧输卵管堵塞两年不孕的情况下，通过“念经、许愿、放生”，我如愿怀孕并顺利生下一个素宝宝的殊胜经历。

学佛念经不久，我那位没有任何宗教信仰的化学家先生也很快成为同修，我们两个一起学习讨论，每天一起念经做功课。通过学习师父的诸多开示，我们明白了子女与父母的几种缘分，知道了导致不孕的多种可能性。在给流产孩子和自己要经者专门念了几波经典组合小房子之后，我们去了普陀山虔诚许愿、求子——我们许愿

终身吃全素，放生 1000 条鱼，拿出 2000 元来印佛书和法会光盘，在半年内度 50 个人，求观世音菩萨慈悲，赐给我们一个身体健康有佛缘的孩子。去年八月槟城法会后，我们拿着助印的佛书，选择从上海坐火车去东北，一路上随缘度人。法会之后，我很快梦见自己怀孕了，梦境非常清楚。回到美国后我又梦见一团金光里坐着一个又白又胖的婴儿，当时还未留意到这是预示梦，没想到 11 月真的发现自己怀孕了！距我们夫妻两个在普陀山许愿求子仅仅才三个月！

怀孕中期，我和先生带着父母亲从美国出发，前往马来西亚、泰国参加吉隆坡和曼谷的两场法会，并有幸与先生一起同时在吉隆坡拜师。在近一个多月的时间里，我这个大肚婆坐了七八次飞机，飞行近三万多公里，飞行长度几乎绕赤道一周，而我除了因天气湿热有点浮肿之外，没有任何不适，深深感恩观世音菩萨慈悲保佑！

怀孕后期，我的血糖检测数值有点偏高，确诊为妊娠糖尿，由于饮食控制得很不好，总不能达标，医生甚至用了两种胰岛素来帮我控制血糖，营养师还说如果我摄入过多的糖，不但可能导致胎儿过大引起难产，还有可能让婴儿出生后出现血糖问题。当时我一边努力控制饮食，一边求菩萨保佑小孩健康，为此生产之前我还准备了一张一千多遍的大悲咒自存经文，并且坚持每月放生和每天为宝宝念功课。提前住院期间，虽然忐忑不安，我仍然坚持在病房里一边催产等待，一边念功课和小房子，听师父录音，而且催产这三天我一点都没有痛过，每天气定神闲，先生也为我助念。产房里面循环播放大悲咒，

连一旁督导的美国医生都欢喜。

宝宝出生后，身体基础检查得分 10 分，验血后血糖值正常，宝宝头发油黑浓密，非常健康，白白胖胖跟我梦中看到的一模一样。宝宝出生时，身上只有一些白色的胎脂，没有一丝血迹，医生都说这个孩子几乎是他们见过的最干净的宝宝。

素宝宝出生时身高 53cm，11 个月时会走路，不到两岁就能自己吃饭穿衣，身体检查一直达标，很少生病，非常好带。如今小朋友已经快三岁，经常跟着我们一起拜菩萨一起参加法会，虽然四处奔波，水土不服，但都很快适应当地环境。

谁说吃素营养不够？在此我只想用我家素宝宝事例向世人证明，素宝宝最健康。如果准妈妈能在怀孕期间为宝宝念经茹素积累功德，真的是送给孩子的最好礼物，这也是我的肺腑之言。

最后我要感恩观世音菩萨让我今生得遇恩师、得闻正法，我们越了解这个世界的真相，越了解人生的无常，就更要珍惜我们的慧命和使命，当我们升起绝对的信心和为了救度众生的愿力时，就会生出无穷的智慧与力量，仿佛整个世界都在为你开路护航。只有跟着师父真修实修，弘法度众，让更多有缘人离苦得乐，我们短暂的一生才会更有意义！

感恩大慈大悲的观世音菩萨摩诃萨！

感恩无我利他恩师卢军宏台长！

感恩引领我学佛的师兄们！

感恩我的父母双亲！感恩大家！

6. 罕见病不绝，学佛两年，菩萨慈悲安排好了一切，让我不再惶恐

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨！

感恩南无大慈大悲卢军宏师父！

感恩诸位龙天护法！

感恩帮助我的所有同修们！

我怀着无比感恩之心来和大家分享我学佛两年的变化和灵验的事情。曾经我觉得自己是世界上最可怜的孩子，从小到大病魔都困扰着我，好不容易当上了老师，找到了对象结婚生子了。幸福的生活似乎才刚刚开始，2013年底，一次过度熬夜让我耳朵听力严重下降，最终被北京权威医院认定为先天性神经纤维瘤 2 型，该病被列为罕见病，顾名思义罕见病就是很少有人患有的病，该病的特点是重要神经附近会长多个纤维瘤（如脑部和椎管里），它的危害是随着纤维瘤的长大会压迫神经导致病人失聪、失明、最严重的则是导致瘫痪。因为罕见病在现代医学中并没有办法治愈，唯一的途径就只有长一个切一个（切除病灶后还有在其他地方长），而因为瘤子都附着在神经上，手术风险和后遗症不可估量。感恩菩萨闻声救我，让我有幸学习观世音菩萨的心灵法门，让我面对如此复杂和严峻的病情，能够勇敢面对，逐一

战胜病魔，我现将我的整个学习过程与大家分享，说的不太如理的地方，希望菩萨原谅！

每每想到两年前的痛苦和恐惧，都让我无比感恩，菩萨能够垂怜我这个罪孽深重的孩子，在无助的时候救我指引我，让我走上学佛之路。我都不敢回头想，如果没有心灵法门，今天的我一定身体上已经崩溃，家庭已经破裂。在我得了比较严重的脑膜瘤时候，一个没有学习心灵法门的姐姐通过朋友给我发了网站链接，但由于各种阻碍手术前没得以学习，但由于菩萨的加持，让我的手术格外的顺利，在术中佛光普照我的心田，让我手术格外顺利，没有任何疼痛感，当时有一种股很强烈强大的力量支撑着我，术后刚清醒我给自己的母亲打电话第一句话我就说：“妈妈我一定要学佛。”肿瘤压迫视神经，医生非常谨慎从神经上剥离肿瘤，虽然保住了眼睛，但伤及到眼神经，随之而来的种种问题给我的家人带来了很大的打击，眼睛不知能不能睁开，硬性掰开眼睛，看东西也全是重影，手术还有一个肿瘤没摘除，还需二次手术，其他部位也有肿瘤面临生长等等。术后回到家里我的老公很压抑，面对那么多不确定性，家庭里气氛剑拔弩张，我的术后恢复困难重重，康复速度极慢。在我最无助的时候，我的高中老师无不巧合的把我引进学习心灵法门的大门，我如获至宝认真的学习，尽管身体上有重重阻碍，但依然没有动摇我的学佛之心，经过一个月的熟悉经文，我开始念小房子，非常不可思议的第一张小房子过后，我的眼睛奇迹般的全睁开了，更神奇的是连医生都觉得一年后才可能消失的重影居然去无

踪影，这一切变化让我更加坚信菩萨来救我了，在周师兄的帮助下，我运用许愿、放生、念经三大法宝，在一个半月后奇迹康复，开车到医院复查时，连医生都惊叹不可思议，让我好好谢谢菩萨！

现在术后近两年的时间，当时手术同时切除了两个脑袋上的肿瘤，还留有一个听神经瘤，出院时医生嘱咐术后休息半年后到医院在进行切除。回来开始修学心灵法门后，我遇到了很多神经外科的专家，他们都密切注意我的病情，给我提出很中肯的治疗意见，对于我的病情医生告诉我，我的病情面对的是会在身体很多神经部位长，从北京回到昆明医生安排我进行全身CT扫描，发现我椎管里面也有，而且还不少，在椎管里的肿瘤比较要害，医生让我密切关注，除此之外乳房上也有一个1厘米左右的纤维瘤，当时每个月来例假时都会疼痛。医生告诉我，我现在就应该注意的是调整好心理，这个病是个持久战，医学在发展，我应该每半年CT检查，密切关注肿瘤的生长情况，如果控制的好它的生长速度会很慢，临床上已经在实验我们这样的病例了，以后一定能根治的。听到此话我特别感动，这一切其实都是菩萨的指引，是菩萨安排好的，让我遇到那么中肯切身为病人考虑的医生。在这两年里，我利用许愿、放生、念经三大法宝，好好的念经。在2015年6月，我有幸成为师父的弟子。感恩大慈大悲的卢军宏师父，在师父给我加持时，师父摸着头部左侧，和蔼的说：“小姑娘，你要当心啊，身上容易长东西，要想得开，不要让它长出来。”听了师父的开示我当时痛哭流涕，“师父啊师父，

我们未曾谋面，你一来就把我所有的病症都指点出来，你手帮我加持的地方正是我听神经瘤所在之处啊，我何德何能能在今生遇见那么慈悲不求任何回报救度众生的大菩萨，我一定要好好修。”在秘书处师兄的指点下，我把每天的功课调整到大悲咒 49 遍，心经 27 遍，礼佛 5 遍，往生咒 21 遍，准提 21 遍，解结咒 63 遍（分别给三个家人念），消灾吉祥神咒 108 遍，两年时间里我念小房子数量不多，只有 700 张左右（这些数量远远不够）。在法会观音堂里我许愿吃素，经过半年的念诵在 2016 年 1 月份我去医院检查身体，脑袋和椎管里的肿瘤没有长大，其他部位均没有新长肿瘤，特别可喜的是，以前我胸部的神经纤维瘤已经神奇消失了，要知道我这个神经纤维瘤病能控制让它不长，那已经是个奇迹了，感恩大慈大悲菩萨保佑。我一定再接再厉，永葆学佛初心，让我更加精进念小房子，我相信我一定能创造罕见病的奇迹，一定能彻底治愈我的神经纤维瘤疾病。虽然在学佛过程中遇到很多的困境和阻碍，但菩萨一路指引，一切都是菩萨安排好的，把心交给菩萨，一切都会好起来的，我知道很多师兄们在学佛路上都有踌躇，老觉得因为家里的阻碍妨碍自己学佛的进程，现在我将我的一些亲身体会与大家分享，希望能给大家一些小小的帮助，如有不贴切和不如理的地方，请师兄们原谅，请诸位菩萨原谅

（1）面对吃素，家人反对，如何智慧化解

刚开始学习心灵法门，师兄就教给我许愿、放生、念经三大法宝。从师父节目当中我就知道愿的大小决定

力的改变，我当时知道许愿吃素有很大的愿力，而且针对我长肿瘤的酸性体质应该吃素，刚开始我自己试着每月吃 2 天素，到每周 2 天素，但我一直觉得愿力不够，而且就我自己而言，一会吃荤一会吃素，让我在吃素时更容易有饥饿感，导致不吃素时会吃荤过量，这让我心里很不舒服，我试着跟我家里人商量我要吃素，但得到了家里人一致反对，都觉得我术后身体吃不消，而且刚开始学佛，老公会觉得我修的有些执念，本来对我学佛就不太支持，看到我要吃素他心里就更不舒服了。我当时很难过，不知道该怎么协调好学佛和家里人的关系，但师父教育我们，遇到任何事情都不要埋怨别人，都是因为自己没做好，才会让别人不舒服。我没有放弃，还是想办法能让我如愿，在看中医是机缘巧合，其实这一切我知道都是菩萨安排的，医生跟我建议不要吃鸡肉，医生说我这种病在中医上分析来就是长淋巴结，和生物体同构分析，鸡的生理结构就容易产生淋巴，我这样的身体应该首先杜绝鸡肉，除此之外多吃蔬菜肉类少吃，因为我的肿瘤最怕的就是激素分泌过多刺激它长大，他告诉我现在的动物饲养，为了产量大量的使用激素注射，这样对我们人体的激素分泌会有直接的影响。通过医生建议后，我回来跟我家里人说后，他们慢慢的相信了，让我吃一段时间素观察看看，我心里好欣慰，记得第一天吃素妈妈专门给我买了一些素蛋白给我做了精美的一餐素食，我感动的眼泪都下来了，我终于能如愿吃素了，感恩菩萨！在单位上因为我从事教师行业，身边的同事们对吃素都很敏感，但我觉得我非常轻松的就面对了他

们的疑惑，我告诉他们由于身体原因医生建议我吃素，为了身体我必须吃素。亲戚朋友们也很自然的接受了我吃素的事实，但当中还是会有很多考验和诱惑，我都以身体为由一一谢绝了他们的好意，慢慢的身边的人们都很欣然的接受我吃素的事实，而且还经常陪我一起吃素。通过此事情，我由衷的发现，有时候当你要解释很多的时候别人不能理解你，相反可能因为你的决定要别人造口业，咱们何不用一些妙法解决学佛和生活中的难题呢？千万不要用学佛之事来要求身边的人理解你，那样只会让别人觉得我们偏执，甚至误导别人造下口业，作为学佛之人，我们的首要任务是表好法，让别人从我们身上的改变慢慢的接受佛法，深信佛法的力量，这才是学佛的精神。吃素的心念很重要，你自己首先要放下，诚心吃素，所有的事情菩萨都会帮你安排好，一定能水到渠成。现在我吃素一年，改变很大，近 8 年来每天排便都是痰湿便，现在大便已成型，通过吃素我的肿瘤没有再长大，乳房纤维瘤已经消失，去医院检查 CT 的时候，西医问我如何控制的那么好，我说吃素一年，医生称赞道，继续保持吃素，一定会有奇迹的。

（2）家里有不学佛之人，如何完成佛台的设立

能早日把佛台请回家是我自从学佛之日起的愿望，但因为老公没有学佛，他对菩萨很敬畏，见菩萨就拜，但他并不学，对于设佛台之事我在学佛一年后提过，但他表示发对，他担忧放佛台需要讲究一些风水，怕我有不得当之处。当时我看他很犹豫也就没有再提，但我每天都为他念心经，祈求他早日开悟！我一直没放弃，好

好听师父录音和看玄学入门，看师父如何开示佛台的设置问题，了解清楚后，我本来打算把佛台安在客厅里，但考虑到每天上香家人看电视我会影响到他们的正常休闲，也可能导致他们不必要的烦恼，在师兄们到我家实地看了以后，建议我把佛台设在老人房，于是最终我和妈妈商量设置在她的老人房，于是我用自己攒的钱定做了佛柜，等佛柜做好安装好后，我放了一个都星期的时间，看老公没有异议我告诉老公我要设佛台的事情，老公也没有发对，终于我设佛柜的事情得以如愿了。通过此事我感恩老公的体谅，我也从中发现其实师父每天谆谆教诲教我们来这世间，我们不是个体，我们还有任务照顾好我们的家庭，虽然学佛了不能因为学佛而高高在上，不照顾家里人，要在照顾好家人的同时把佛学好，这样才是学佛本意。

（3）病痛中的人们如何面对家人的批评、埋怨

在北京开颅手术后，回到昆明，老公一改医院里悉心的照顾，回来面对我变得寡言少语，每天看他都很郁闷和焦虑，回来也不愿和我都说话。我很暴躁，对于一个康复中的病人，心里需要的是爱人的安慰和呵护，我从他身上得不到，当我抱怨时他流泪了，他说这个家他不想回来了，回来就是乌烟瘴气，我心里的那份恐慌和无助没有人能理解。感恩学佛让我改变了一切，刚开始我抱怨过、痛苦过，也想过了断。感恩菩萨，感恩周师兄，周师兄多次开导我，一切都会好起来的，不要与爱人争执，好好念经，心静则逆转。我开始在我自己身上找原因，首先我不应该把自己当病人，只要每天清晨健

康醒来，我都应该无比感恩，快乐的面对这一天。通过念经我慢慢地少了抱怨，多了体谅，我理解老公心里的压力，他是为我担心，不知道接下去怎么面对我的病情，从那时起我不再抱怨我的身体难受，不把自己当病人，在自己能力范围允许的同时，我开始分担家务，从来饭来张口衣来伸手的娇小姐放下自己，一点一点做家务，老公慢慢发现我的变化，心情好了很多，但也会埋怨我做的不好，我虚心的接受也尽力改正，每天家务过后，我不但没有感觉到累，还感到了自己存在的价值感，心里倍感欣慰。以前因为一小点事情可以大闹天宫的我，经过学佛彻底改变，不论老公怎么抱怨遇见我是多么的不幸，我都不抱怨，不怨恨，这一切都是念经的功效，让我变得那么平静。作为一个患者，我非常能理解我的老公，他何尝不希望我健健康康和他幸福美满的度过每一天，但是遇到这样的罕见病，谁都会有抱怨，我不该怪他。在菩萨的指引下我找到了专治该病例的专家团队，由于治疗费很贵，我无力承受，但我现在不恐惧了，我坚持念经加上中药调理，前段时间我老公问我，你像这样天天吃药到底什么时候是个头啊？我很心平的跟他说：“现在我已经找到专家团队可以治愈我的病，但由于价格昂贵，我不想因为我增加家里人的负担，我现在靠念经和吃中药已见好转，我不想得这病，但遇到了我也不会害怕，我要面对，但我的初衷只是希望在家人不受我影响的同时，我能把病治愈。”话说完后，我觉得释然了，因为之前的时机不恰当，没有时间解释我的想法，老公也抵触让我提起病情，但这么一个机会让老公

明白了我的初衷，老公沉默了，但在沉默背后我更多的看出到他也释然，当时眼泪盈满我的眼眶。两年来，在我变化的同时，我的老公变化也很大，从刚开始的沮丧，不愿理我，到现在和从前一样照顾我心疼我。任何人不要想着改变别人，不能要求所有的人都如你所愿满足自己，只有从自身改变才能潜移默化影响到别人。感恩菩萨的安排，让我在大劫后能够重获幸福的生活。

（4）面对自己的病情如何放下

作为凡夫肉体，面对这样复杂的病情，没有任何人是不恐惧的，感恩有幸学习心灵法门，让我从念经中慢慢找到信心，每次进医院我都十分恐惧害怕，害怕自己的病情加重，拼命的求菩萨化解我的肿瘤，让我痊愈。现在回想起来自己还是太贪心，求菩萨原谅我的不开悟。作为自己的病情，那是业障病，那没有上千张小房子，那是不可能解决问题的。我唯一需要做的就是把心交给菩萨，多念小房子还债，正像师父说的一定要想开，其实拜师时师父是在提点我把心放下，把心交给菩萨，好好修，多多念小房子，一定能创造奇迹的。能遇到这样的法门，这样忘我救度的师父是多么可贵的事情，现在想想我们急和担心有用吗？看看身边多少生命垂危还不相信佛法的人们是多么的可怜，除了好好念经消除业障，我们别无他路，我们要感恩了，正因为有观世音菩萨的护佑有师父的指导，我们所有学心灵法门的师兄们哪个不是一天天在变好，人要知足啊，今朝所受唯有自造，只要好好修心念经定能逆转。

感恩菩萨让我有幸接触到观世音菩萨的心灵法门，

让我一个家庭和身体濒临险境的人能找到一条自救的方法，让一个面对绝望和恐惧的我，能在那么短的时间内发生巨大的改变。今天以我的亲身感受诚恳地提醒那些对心灵法门还半信不疑、徘徊观望、和不能精进修行的人们，一定要坚信心灵法门，在当今怪病丛生，家庭矛盾激化的时代，心灵法门是唯一能让我们静下来，回溯人性本善的修心良药，能让我们心里放下烦恼，忏悔过去，让自己和家人一天天好起来，我们的心灵法门的导师卢军宏台长不辞辛劳的救度我们，我们要好好感恩，更加精进和坚定的修心修行。一路走来都感谢大慈大悲观世音菩萨的慈悲，没有放弃我这个罪孽深重的孩子，指引我认识和学习正法，让我那么短时间受益，我会继续努力跟上师父的脚步，认真学习白话佛法和听师父录音，随时规范自己的行为，表好法，加油精进学佛修心，加强小房子的数量，我发愿一定要创造治愈罕见病的奇迹，我一定现身说法，分享给更多和我一样有罕见病的人们。

感恩师父为我们不辞辛劳地付出，感恩师兄们对我无私的帮助，千言万语唯有感恩代替。我希望我的亲身例子唤醒所有的有缘众生，依照心灵法门的三大法宝：念经、许愿、放生。只要坚持不懈，一定能够离苦得乐！我会用我余生好好修行，救度更多的众生！我会一门精进，永不退转！感恩大慈大悲救苦救难光大灵感观世音菩萨！感恩大慈大悲救苦救难卢军宏台长！感恩救苦救难诸位菩萨！

云南何同修

7. “心灵法门”应运而生，随佛菩萨修行恰逢其时

感恩南无大慈大悲观世音菩萨！

感恩忘我弘法的恩师卢军宏台长！

各位法师，亲爱的佛友们，大家好！我是来自新西兰的同修高思团，很高兴也很感恩能在这里和大家结下如此殊胜的善缘！

在 2014 年 12 月以前，我根本没有想到过我会这么快这么断然地成为一名虔诚的佛教徒。可是，就在那年年底，我太太的好朋友向她介绍了“心灵法门”。一个将近 20 多年来都不看书不看报的家庭主妇，竟然深夜还在孜孜不倦地阅读《白话佛法》。她那暗暗的脸色一夜之间透亮了！脾气也变得越来越柔和了！尤其是看了令我无比震撼的图腾视频后才恍然大悟！原来那些似信非信的天人和佛菩萨真的存在，那些既神秘又有些怕怕的冥界神灵真的存在！从那以后，我就开始认真地学习“心灵法门”。2015 年元旦，我郑重地发下誓愿：终生吃素，永不杀生，念经礼佛，弘法度众！当时，我虽然从未当面见过恩师，但是在我心里就已经把卢台长当成了此生修行的导师。我大约 1 年半以来的修持实践完全验证了“心灵法门”的殊胜灵验！

首先是折磨我长达 17 年的“痛风”，在我根据师父的相关开示，坚持吃素、戒杀、放生、许愿、念经、礼

佛后，自 2015 年 4 月就没有再发作过。原先肿大的部位逐渐缩小了！更神奇的是我的腰椎间盘突出毛病也好了！

接下来重点说说我 70 岁的岳父吧。他曾经是上海大型捕鱼船上的大副，没有修“心灵法门”之前，他是我们家最不和谐的因子。他平时很少说话，一说话可以让你一下子愣在那里，气个半死！岳父岳母一天说不上几句话，一说话就像吵架一样。我们平时一大家子在一起说说笑笑，他一出现，空气立即凝固，场面马上冷却。可是，这种现象就在他开始学习“心灵法门”，念经后有了好转；渐渐地听了师父的节目录音后，有了根本的改变。他那原先变形的面相呈现出了慈眉善目，他那吵架的语气柔顺和蔼了很多。他后来说：“当时乖戾的言行都是因为业障啊！这位卢台长不得了啊！是大菩萨啊！”我岳父现在除了大量的功课外，每天还念大约 7 张小房子。他也非常体谅我工作忙，还要弘法度众，竟然几乎每周还给我的要经者化送 5 张小房子。我太太 90 岁的奶奶于 2016 年 4 月往生西方极乐世界的殊胜更是令全家充满了法喜！

佛教的目的是什么？佛教的目的就是教化救度众生。但是如何让人们相信真的有因果报应？单凭说教、引经据典，在这末法时期是很难做到的。感恩南无大慈大悲救苦救难的观世音菩萨，让尊敬的卢军宏台长抛下个人名利，显化菩萨大神通，耗费难得的能量，为佛友们精准地看图腾，以此来点化我们。实践证明：卢台长就是在真正地运用佛法救苦救难！古有佛陀住世时代的

维摩诘大居士菩萨，不避讳神通讲经说法教化众生；今有末法时期乘愿再来的卢军宏台长不顾他人的诽谤，图腾示现，妙法度化、弘扬大乘佛法！“心灵法门”是：信者得度，修者得救！无论何宗何派，能治病、能救人、能修心、能修行最重要！无论出家还是在家，无论是居士还是僧伽，能离苦、能得乐、能成道、能究竟最重要！“迷人向文字中求，悟人向心而觉”！与时俱进，方证菩提！

师父的影响力源自于师父的无缘大慈，“心灵法门”的发扬光大源自于师父的宏大愿力！众生之苦乃吾佛之痛！“心灵法门”应运而生，诸位佛友恰逢其时！我们有幸生活在佛菩萨住世的时代，我们有缘可以听闻佛菩萨亲自讲经说法，更可以随佛菩萨修行。各位佛友，珍惜才会拥有，感恩才会天长地久！让我们紧紧跟随恩师弘法的脚步，自觉觉他，真修实修，累积功德，力争上游，成就菩萨成就佛道！

感恩南无大慈大悲的观世音菩萨！

顶礼我们的根本授业开山恩师卢军宏台长！

谢谢大家！

高同修太太王漪分享：

我奶奶于 2016 年 4 月 9 日早晨 5 时许往生的。往生次日凌晨 5 点左右，我的大姑姑在似梦似醒的状态下清楚地看到金光闪闪的观世音菩萨将奶奶托起，上方还有一直在微笑的阿弥陀佛，远处有金碧辉煌庞大的宫殿，下方还有众多的小菩萨。真是殊胜无比！

4月16日我们幸运地打通了师父的图腾电话，得到确认：奶奶实际上已经超出六道了，菩萨让她暂时在无色界天消掉一点小业，74天后就会到西方极乐世界去了。

在她老人家往生当日和临近往生的几天里，家里人一共给她烧送了60几张“小房子”；临终完全按照师父佛学问答中的开示为亡人操作。正是因为我们全家修习“心灵法门”，才助其往生极乐世界！“心灵法门”冥阳两利！让我们紧紧抓住“心灵法门”，珍惜恩师，一门精进，自度度人，往生极乐净土不是梦！感恩大慈大悲观世音菩萨和卢军宏台长师父！

8. 2017 新加坡法会殊胜感悟

在这里与大家一起分享，我参加 2017 年新加坡法会的感悟，如果有人和我是一样的情况，我们互相勉励。

我没有写过分享，因为我觉得我的分享比不上那些身患绝症通过修行而痊愈的神奇案例，也比不上那些家庭分裂通过修行而家庭重归于好的感人事迹，但是我想在越来越庞大的修行人群中，一定有和我差不多的同修，过着比上不足比下有余的普通人生活，因为蒙受菩萨的恩典，越来越知道感恩和珍惜。我的分享也许和这部分同修会有所感应。

我常常在想，人活着的意义，很明显不可能是为了活着而活着，但是我也不是为了孩子活着，也不是为了父母而活着，也不是为了自己而活着，我不知道为了什么而活着，我觉得生活很没有意义。工作的时候，忙起来也就忘了，到了比较空闲的时候，我就安排旅游、逛街，把自己忙得没有任何空闲时间。闲下来的时候，还是觉得很没有意思。心里很空虚，精神没有寄托。我到了现在这个年龄，对于感情和财富，已经看淡了。我很喜欢看书，花很多时间看书，特别是看了让人心胸开阔的书。但是这样的书里，那样让人感同身受的语句，画龙点睛之笔，并不是很多。要看很久，看完整本，才能看到或者是看明白那样的语句。而且这种书也不是随便就能买到的，太深了的书看不懂，太浅了的书觉得没意

思，在没有合适的书的时候，我真是无聊的没有办法。

在微信的朋友圈里，我发现了师父的佛言佛语，浅显的话语却有打动心灵的力量。好像就是在对我说的。那是2015年5月我刚接触心灵法门。随着对法门的了解，我慢慢地开始修行，开始照着师父说的话去做。

在生活中，我是一个固执的人，听不得不同的意见，爱发脾气。我从来也没意识到我这样的待人处事有任何问题，我用的方法比较激烈，比较伤人，虽然事后会后悔，但在发脾气的时候，什么都忘了。记得有一次，小孩才5岁左右的时候，他一边玩一边吃面，碗在桌子边沿，我当时想要是碗掉下去，我就要打他，让他记得要专心做一件事。没过两分钟，碗翻了，整碗面翻倒地上，我当时就大发雷霆……我现在都还记得当时自己的样子，一定像魔鬼一样，小孩那时还没有扫帚高，他吓坏了，一边哭一边扫面。现在小孩17岁了，他时会开玩笑似地提到这个事，我非常非常后悔，他当时心里多恐惧啊。这个事情给他幼小的心灵造成多大的创伤啊。当时我要是懂，我一定会忍住。但是过去的事情就是过去了，不该留下的东西无情地留下了。现在我明白了，我们再怎么要为小孩好，也要考虑一下人家的承受能力。对孩子是这样，对大人也是这样。我不顾及别人感受的发表自己的看法，以自己是父母的身份，强制别人顺从，这是多么残忍和自私啊。过去无知的我，为了片刻的清静，用鲁莽的方式保护自己，不懂得感恩不懂得珍惜。祈求菩萨原谅我的无知与浅薄，给我勇气和力量，让我能够忍辱，能够克制自己，能够化解烦恼，给别人空间，给

自己退路。

法会是一片人间净土，净土的力量不可思议。第一次去参加法会，因为不了解情况，我只参加了三天，在那里哭了三天。第二次去参加法会，是去拜师，我感到我灵魂深处有善良的东西被激发了，也是拼命哭，发愿要做师父的好孩子。后来参加了第三次，第四次，我好像慢慢地找到了我的灵魂，知道自己为什么活着。我对一些东西的看法和做法，慢慢开始改变。刚开始我只为自己祈求，现在我知道要为别人祈求，而且愿意为别人祈求。刚开始我对老妈妈抢位子，高声喧哗，插队什么的，非常反感，从没有想过要去帮助她们，也没觉得她们可怜，现在我能够感受到她们的不容易。有的佛友，为了追随师父，从未出过国门却毅然地来到异国他乡。语言不通，寸步难行，更由于文化差异，国外的设施设备，闻所未闻，看不懂用不来。而且由于当地并不讲究国外的礼仪习俗，她们来到国外后，显得那么格格不入。衣着，举止，语音，无不显示她们是外国游客。她们必须跟着她们那一组人里面稍微懂点的人，绝对不能跟丢了，跟丢了，就意味着流浪。所以她们会有一些奇怪的举动，会喊叫，其实只是为了反复确认自己的处境，和为了帮助处境和她们一样的其他佛友。这是在国外我们看得到的情况。然而，在国内，有多少人知道，这些老妈妈要克服多少困难才能飞到国外。各种转车，转飞机，在机场过夜，在火车站过夜，背着沉重的行李，有的身体有重病，对于年轻人而言简直无法想象的吃苦，然而她们来了，就这样毅然决然地来了……面对这样一群背

景的人，我们有什么理由不去帮助她们。我自己想想，如果要这么麻烦才能出发，而且面对未知的国度，我会不会，能不能迈出这一步。那么我们有什么理由不去体谅他们。以前我一个人住一间，还嫌酒店设施不好，外面太吵，现在我可以和老妈妈拼房，虽然她们整晚地打呼，我几乎一夜无眠。只要怀着感恩心，怀着体谅的心，就不会生烦恼心。

新加坡法会，我也有幸做了义工。第一次做义工的时候，是因为师父说做义工功德大。在此之前，我看见义工每天几乎只睡2、3个小时，坐在地上就能睡着，感到无法理解，为了功德大，有必要这样吗？我想我要是做义工，我要好好休息，把自己那几个小时管好。第一次做了义工，我才明白了，为什么义工只需要睡很少时间，为什么愿意坐在地上，为什么愿意受累。因为他们爱师父，要帮助师父弘法……他们觉得自己有责任弘法，而不是仅仅是站在岗位上，在和不在岗位上，都要弘法，所以他们不知道累，不知道脏，不知道爱惜自己……我慢慢地懂得了生命的意义和价值，不是为了吃穿用度，不是为了旅游度假，而是为了帮助别人，不仅仅是物质上的帮助，生活上的帮助，而是精神上的帮助，让别人的灵魂有所寄托，走出迷茫与无助。在国外，我们可以看到很多西方人，他们的表情大多比较地平静，显示出他们的处境并不让他们感到焦虑。而我们大陆的老妈妈，脸上往往写满急躁与困苦，因为她们长期饱受资源的匮乏而造成的精神的压力。大家有对资源拥有的不确定性和不安全感，所以才会挤来挤去，抢来抢去。在上海，

为了买一个几百万的房子，可以通宵排队，不是因为钱多，而是因为担心更加涨价……我们精神总是十分的紧张，好学校只有这么几所，好医院只有这么几家，人太多了，没有钱阻碍就更大了。没有钱，没有房，结婚都困难，怎么能笑得出来？未婚却怀孕了，已婚却无法怀孕，分数够了却没有名额，钱凑齐了房价又涨了，我们怎么能心里无事？灵魂很累很累啊。但是我们不知道灵魂很累，我们认为这就是生活的故事，就这样忙白了头，累弯了腰。干得动的时候，我们以为没有干不动的时候，干不动的时候，我们等待着干得动的时候。我们就是这么的可怜。有了师父，我们的双眼才看到了别人，我们的双手才开始去帮助别人。以前不是没有眼睛，不是没有手，而是熟视无睹，袖手旁观；有了师父，我们才从只看得到自己，到忘记自己去看得到别人。作为义工，我们累的是肉体，轻松的是灵魂。肉体早晚要还给虚空，所以不要怕累，要让灵魂得解脱。我可怜的灵魂，我从来都忽视了你的存在，给你带来多大的苦难啊，各种后悔，难过，自责，都是在折磨你啊。我祈求菩萨保佑，让我可以真正地完全忘记自己，让灵魂可以得到清净和自在。

做新加坡法会的义工，是一个偶然的巧合。我的岗位不在场内，是一个美丽的使命。我从来也没想过，去法会居然会不和师父在一个会场。我们的岗位并没有想象中忙碌，我们可以悄悄地走进场馆。然而我们没有，幸好我们没有，不然现在得多后悔啊，对不起师父对我们的信任。我们在场外静静地听师父开示时，我觉得内

心很平静，也非常感恩，让我懂得无我的意义。我们还站在能听见开示的岗位，那些在地铁里的义工，在马路上的义工，他们听都听不见。如果大家都不付出，都跑进场馆，那么义工就失去了那层无我利他的光芒。我非常感恩，我看到那些默默付出的义工，感到自己做得很不够，非常感恩能和他们有同样一位师父。

祈求菩萨让我们都能做顶天立地的人，真正意义的人，不是人形的动物，我们都互相帮助，尊老爱幼，把老人当作自己的父母，把孩子当作自己的孩子，到处都是法会现场，到处都是净土，社会和谐，世界和平，我们在人间就活在天堂！直到有一天，师父就是我们，我们就是师父。

生活中会有很多困难，会有很多烦恼，但是我想，我们穿着义工服，我们帮助别人；我们脱了义工服，我们也帮助别人；是义工，我们帮助别人；不是义工，我们也帮助别人！总有一天，我们不再害怕烦恼，我们能够脱离烦恼。我们精进修行，日复一日，总能等到滴水穿石的那一天。

以上分享，有不如理不如法的地方，请大家原谅，请诸佛菩萨、龙天护法原谅。

弟子 SHC 合十

9. 观“玄奘大师西域取经”有感

唐僧——唐朝的玄奘法师，唯识宗的创始人。他是1300年前我国伟大的高僧。为了深入研究佛学，他冒着生命危险，西行取经，一路上克服了种种艰难险阻，才到达佛教发源地印度。玄奘在印度游历、研究和讲学整整13年。回国后，在长安进行佛经翻译。他总共翻译了75部经典，对当时中国的社会文化各方面都产生很大影响。历代人民对玄奘的景仰和歌颂，人们歌颂他那坚忍不拔的毅力、吃苦耐劳的精神、严谨而刻苦的治学态度。

近来，我观看了两步玄奘取经的电影，这是我学佛多年来的第一次，留下了很多的回味。

我有感于玄奘大师独自一人进入一望无际的大沙漠，他四天五夜，滴水不进，粒米不食。死去活来，但毫无畏缩，积极进发，备历艰辛。

我有感于玄奘大师克服语言的障碍，在古印度把第四次佛教集结的三十万经论全部学完，成为难能可贵的“三藏法师”，并在曲女城举行的五年一度的无遮大会上作为论主，获得空前绝后的胜利。

我有感于玄奘大师一路走来，拒绝了高昌国王，戒日王，鸠摩罗王，甚至唐朝皇上的盛情邀请或规劝，坚持于人生的取经、修道，回国译经的价值路线丝毫不动摇，一生共译佛教经论75部1335卷，无论是翻译数量，还是质量，都是空前的。

作为一名心灵法门的佛子，我自然的于玄奘大师的难能可贵之处联想到了我们的恩师卢军宏。其实同样的，恩师也在谱写着人生的“取经”之旅。他坚持以“度化全世界一切有缘信众学佛念经”的大愿力，顶着重重的压力，没日没夜的透支着自己的身体，通过电台、法会，全球性的弘扬着观世音菩萨心灵法门。

他们——为什么会那么做，他们——又是怎么做到的？

带着这个疑问，在自己打算要写下这短篇感想的当晚，我于梦境中神游东方台，台长和蔼的点化我，问我《心经》中的“阿耨多罗三藐三菩提”的含义，然后自问自答的说这是“觉悟，是无上的正等正觉啊”。

是啊，历代宗师大德皆以无限慈悲和智慧来度化众生。而慈悲与智慧来自于觉悟。这是心中的指路明灯。玄奘大师以西行求法为自己“自觉觉他”的人生指路明灯，卢军宏台长以接观世音菩萨的“心灵法门”来普降甘霖——点亮明灯为众生指路。他们弘法形式虽不尽相同，但这都体现着大菩萨来世间，善巧方便，恒顺众生啊！因为，他们心中是有着同样的明灯，是大觉大悟之明灯。有了这盏明灯，所以，他们做到了，他们无时无刻不是为众生而活着的啊！所以，台长有句话：“众生的离苦得乐，即是佛菩萨真正的涅槃！”

对于我们修行人来讲，个人的积累功德、消除业障，境界的提升其实也是人生的“取经”过程。在“取经”途中，我们同样需要这盏明灯，在心里，在行中。

在心里——其实人人自性中本有这盏明灯，无量劫

以来生死轮回的外尘遮住其本自具足的光芒。我们应当对其具足信心，因为其即为佛性，是不生不灭，不垢不净，不增不减的。世间一切障碍——五欲六尘，皆为梦幻泡影，都挡不住自己心中的正念、愿力与成就。

在行中——其实我们需要的是让自性的明灯彰显其光芒。烦恼、业障即外尘、外缘，我们在修行旅途中，遇到烦恼，是否能做到当下缓一缓，慢下来，“闻、思、修”一下，这样就是用自己自性中的“明灯”来觉照一下呢？多多的觉照，会让我们无常的烦恼、业障越来越淡，而自我体悟光明、恒常的本性自然会愈发的通达。

对我们这些末法时期的芸芸众生来说，大都本性有所迷失，那么在这人生的“取经”途中，用什么来找到自性中的这盏明灯呢？感恩大慈大悲观世音菩萨降下的心灵法门，让我们搭乘上末法时代的大法船，能从慈悲心切入，找回觉悟，找回心中的明灯。所以，同修们，当我们懈怠时，当自己业障深重而不能自拔时，慈悲心是我们这些修观世音菩萨法门的佛子们永远不能丢弃的修心修行之根！

在心里——要逐步的去“无缘大慈，同体大悲，明观宇宙十方万物本具同源”，这样，内心便能“放空”，一个又一个小我的念头便会消散，而得到菩萨慈悲注入其中的“妙有”。

在行中——要学习观世音菩萨倒驾慈航的慈悲精神，用我们的法门不断的去普度周遭有缘众生，这样，慈悲心才会长存于心中。

人生的“取经”途中，也是不断与自我斗争的过程，

即不断的克服自身无明习气的过程。在我们没有大彻大悟之前，我们也许需要用“法乎其上，得乎其中；法乎其中，得乎其下”的法则来鞭策自己，从而能获得长足的进步。

在心里——一定程度上要有大的愿力来引导，从而得到菩萨的大的加持及自身菩提心的培养和发挥。

在行中——多多以菩萨的要求来约束自己。如：将别人都看作是菩萨，可多多升起恭敬心，多多祛除自身私心杂念。又如台长所说，经常将自己看作是菩萨，便能在日常生活中明观自身习气，多多升起忏悔心，并多多升起正信正念。

最后，有感于我们有幸生于末法时代的这个时期，能让我们值遇恩师卢军宏台长，得心灵法门之宝。愿大家多多珍惜，修行进步！

弟子我在这份感悟中有任何不如理不如法的地方，祈愿观世音菩萨慈悲原谅，愿同修们多多批评指正。

心灵法门弟子 合十 感恩
2016年6月15日

后序

观世音菩萨心灵法门能除一切苦，真实不虚。凡是学习心灵法门的信众，普遍感受到了卢台长以无缘大慈的慈悲心来弘扬观世音菩萨的法门救度众生。心灵法门是救度那些虚病患者化解冤结，偿还自己多生多劫的欠债，消除自己多生多劫的孽障，脱离苦海的神医良药；是那些学佛多年还处在迷雾中的修行人到达彼岸的指路明灯。只要认真按照卢台长的指导去修念经、放生、许愿，都有不同程度的受益和体会。

为什么会出现受益程度不同的差异呢？我们认为除了信众们个体基因的差异外，其主要原因是多数人只注意了学习“方法”，而没有抓住“修心”的真谛；特别是对自身的贪、瞋、痴“三毒”净化的不够，自身能量不高。解决的办法，只有在修心上下功夫，要紧跟卢台长与时俱进，学好台长的心灵法门，今生活得有滋有味，将来走得无牵无挂。

如想详细更多的了解卢台长心灵法门的情况，请登陆“卢军宏台长的博客网址” www.lurichardnet.com；www.lujunhong2or.com，查阅《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄学问答》、《听众感悟》、《网友反馈》等博文，听澳洲东方华语电台卢军宏台长主持的每周三小时《玄艺综述》节目、每周二小时《玄艺问答》节目、每周半小

时《直话直说》节目、每周半小时《白话佛法》节目及大型现场解答会录音。

这里也还想提醒那些对卢台长心灵法门持有一些疑虑、怀疑的人，赶快从自身找找原因，放下疑虑，下定决心按照卢台长的开示，抓紧修心，时间真的不等人啊！

卢台长节目澳洲悉尼时间：

1. 玄艺综述（看图腾）：

每星期二、四、六 17：00 – 18：00

2. 玄艺问答（不看图腾）：

每星期五 12：30 – 14：00

每星期日 12：00 – 14：00

3. 直话直说：

每星期五 12：00 – 12：30

4. 白话佛法：

每星期四 17：00 – 17：15

卢台长节目直播热线电话：**0061296988866**

东方台秘书处咨询电话：**0061292832758**

2011年12月于悉尼

后记（结善缘）

如有想助印佛经和白话佛法系列书籍，请全部汇入政府合法注册慈善机构账户，功德款账号如下：

（一）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（澳洲圣乔治银行）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：

圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：

AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA BUDDHIST CHARITY
ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）： 112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）： 432 033 033

SWIFT 号码（SWIFT CODE）： SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（二）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（筹建观音村专用账号）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：**AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION**

银行地区号（BSB NUMBER）：112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）：432 919 934

SWIFT 号码（SWIFT CODE）：SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（三）东方台慈善机构账户

（账户名）Account Name：**AUSTRALIA ORIENTAL RADIO
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION LIMITED**

银行名：汇丰银行（香港）

银行英文名：**HSBC HONG KONG**

（账号）Account No.：817-632144-838

（香港汇丰银行联络号）Swift Code：**HSBCHKHCHKH**

香港汇丰银行地址：**NO.1 QUEEN'S ROAD CENTRAL HONG KONG**

收款地址：**54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia**

（以上银行账户是东方台唯一认可的助印书款账户）

后记

澳洲东方华语电台是澳大利亚悉尼第一家以大陆背景新移民创办的普通话为主的 24 小时华语电台，电台于 2009 年荣获全球华语最高广播奖--特别飞跃电台奖。澳洲东方华语电台在澳大利亚主流社会及华人界享有盛誉，并为澳洲政府和中国政府所重视，澳洲总理吉拉德、中国驻悉尼总领事馆段洁龙总领事等均曾到访视察电台工作。

澳洲东方华语电台旨在建立一个中澳经济、贸易、文化、艺术、政治、外交和教育的友好交流平台，推动中澳关系的全面发展，发挥传媒应有的桥梁作用，及时报道最新信息，不遗余力地向华人听众推出“喜闻乐听”的高质量节目，传播中华优秀传统文化，成为华人听众的知心朋友。澳洲东方华语电台在全球拥有 1000 万听众。

卢军宏台长是悉尼的著名侨领，从事和担任各华侨社团会长及主席并任澳洲华语台台长已经有近 20 年之久，在华人听众中享有很高的威信。

卢军宏台长现任 2OR 澳洲东方华语电台台长，主持在全球华人圈异常火爆的看图腾直播节目《玄艺综述》。卢台长自幼钻研玄学，后又有缘得蒙诸多名师指点，并曾伴随西藏政协副主席珠康活佛及其他六位活佛在澳洲宣传藏传佛教及在全澳讲课，由卢台长全程陪同。卢台

长在原有的看图腾特异功能的基础上，又得到了活佛的灌顶加特点化、传授佛学真谛，拥有了更加精准的看图腾功能，并以此来帮助广大佛友和听众解决生活中的困难及引导大家学习正信佛教，用玄艺特殊的方法来弘扬佛法，并让佛友们学习赵朴初先生的佛教念诵集。

卢军宏台长热爱祖籍国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献。澳洲东方华语电台有着几百万听众，除了正常的侨胞听众外，还拥有一千万信佛教的听众。为了能引导帮助他们解决生活中的困难，卢台长曾被邀请在澳洲各地、美国、英国、德国、法国、丹麦、中国香港、马来西亚等地演讲，发扬正信佛法，弘扬中华文化，学习佛教精髓，研究图腾世界，培养儒学精神，受到世界媒体的关注，并引起巨大轰动；让澳大利亚及全世界跟着台长学佛的众生也能学习佛学知识，弘扬中华文化；让众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

由澳洲华侨和世界信佛同修赞助 澳洲东方华语电台文化中心

免费结缘 法物流通 欢迎翻印